



Tibetan Buddhist Resource Center

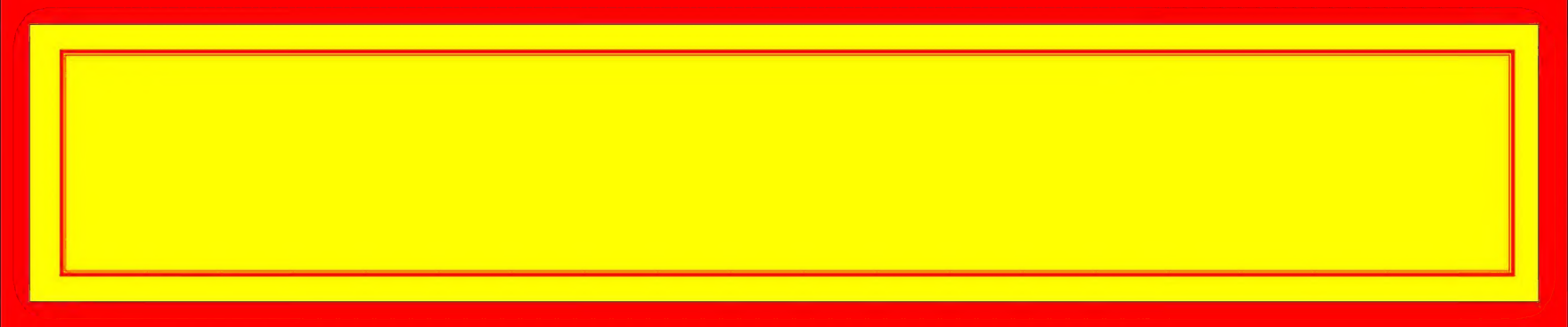
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2081	ImageGroup:	I4PD2177
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ། cho ga phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2013
Volume:	9
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། ཁོ་ག་ཕྱོགས་བཞི་གས་པོ་ད་དགུ་པ་བཞུགས་སོ། །



ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཁུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་

༡༩༥༡ | ཨ་ཁུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཁུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་
དཔལ་རྩ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་
མཛོན་དཀྱིལ་ལྷན་ཐབས་ཆ་ལག་བཅས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཟབ་དོན་རབ་གསལ།
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོགས་མཛོད་འབྲུལ་ཚུལ་ཚོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན།

༡༩༥༡-༥༥ ༡-༡༩༥༢
༥༥-༥༩ ༡-༡༩༥༣

སྤྱི་མ་༡༩༥༤ལུགས།

84
5
68
5
2
1
192
5
2

9

2

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十

༡༩། །དཔལ་རྩ་ཚར་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་རྩོུ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་དཀྱིལ་ལྟན་ཐབས་
ཆ་ལག་བཅས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཟབ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །

བཟུང་ག་དམས་པ་ཐོབ། །ཉ་ཉ་དགོད་པར་ཕྱག་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གི་གྲུག་འབར་བས་བདུད་འཛོམས་ལེ་འབྱུང་ཞབས། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་མག་མོས་
ལུང་བསྟན་དམ་པས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་། །པདྨ་བཀོད་པར་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེ་གྲུབ། །པི་རྟེ་པ་ལས་གདུག་ཅན་རྒྱལ་པོ་བདུལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་བརྟེས། །
གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་ཕྱུག་པདྨ་བཀོད་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །དུས་དགའི་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་པ་མཛད། །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྟུས་ལེགས་ལམ་
སྤྱར། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་པལ་པོ་རྟ་རོའི་ཞབས། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་། །རྒྱ་པལ་ལུལ་བྱོན་
གསང་ཆེན་ག་དམས་པ་སྤངས། །གངས་ཅན་སྤྱོདས་འདིར་མཐུ་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་རྗེ་བཙུན་རུ་ལོ་རྟེ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་རུ་ཆེན་
སྤྱས་མཆོག་ཉ་ལ་ནག་པོ་སོགས། །ཆིག་བརྒྱད་ག་དམས་པ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་བབས་ཐོབ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་བཙུད་དུས་ལོའི་གྱི། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་

༡། །རྩ་ལོ་ཆོས་རབ་ལ། །གསོལ་བེམ་ མཆོག་དང་། །རྩེ་བཅུན་ཡབ་ལས་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན། །ཟབ་དོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །རྩ་བན་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ལ། །གསོལ་བེམ་ མཆོག་དང་། །འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲི་སྤྲིང་པོ་གསེན་
རྩེའི་གསེད། །ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྤྲོན་བྱུང་རྣམ་པ་གསུམ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་འབྱུང་དུག་ལ་སོགས། །ཡབ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་འབུམ་སེང་ལ། །གསོལ་བེམ་
མཆོག་དང་། །ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གསང་བའི་མཛོད། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྣམ་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱུད། །སྤྲོན་
མཛོད་རྩེ་བཅུན་རོང་བ་རྒྱ་ལོ་ལ། །གསོལ་བེམ་ མཆོག་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་དཔེ་དོན་གཟིགས་ནས། །
གསང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དུས་འཁོར་བ། །མཆོངས་བྲལ་རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལ། །གསོལ་བེམ་ མཆོག་དང་། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱུངས། །

ཚུལ་བྱིམས་སྒོམ་ལྟན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྐལ་ལྟན་སྦྱོང་མཛད་བག་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ། མཆོག་
 དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པའི་ལྗོངས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དབང་། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་སོན་པའི། །
 སྦྱེ་རྒྱའི་གདུང་སེལ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ། མཆོག་དང་། **ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁུན་པའི་པར་ཏེ།** །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་འབྱོངས་པའི་
 དཔལ་དང་ལྟན། །གསང་ཆེན་ཐིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ། མཆོག་དང་། རིག་གནས་
 ཀྱན་ལ་སྦྱོབས་པའི་དགོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ལྟར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །གཙུག་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་། །རྩ་ལོ་གཉིས་པ་དགོ་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ། །གསོལ་བ། མཆོག་དང་། མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་མཁུན། །སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྗེས་

༡༥། །བཟུང་གྲ་ཐང་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་བརྒྱའི་གར་མཁན་དོ་རྩེ་འཆང་། །
 །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་གྲུབ་པའི་གཙོ། །སྒྲུལ་བཟང་པོ་བཞད་པ་ཉི་མའི་དབང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཀུན་སྤངས་ཆོས་རྩེ་ལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་
 དང་། །ཡང་བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་ནི། །རོང་བ་ཤེར་སྐྱོང་གི་རྩེ་ལ། །ལམ་འདིའི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་འཕགས་པའི་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་གྲགས་ཆེན་པ། །
 །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གངས་ཁྲོད་པ། །མཚུངས་བྲལ་ས་བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་། །གསང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་
 ཞབས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྩེ་བཙུན་ཨེ་མི་པ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་པར་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་པ། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་མ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་ལ། །གསོལ་བཟུང་
 མཆོག་དང་། །དཀྱིལ་ལམོར་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་དྲིན་ཅན་རྩེ། །དགའ་ཆེན་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཉི་རུ་ག། །ངེས་གསང་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་ཅན། །

བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་མེ་བཙུན་སྒོ་རུམ་པ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་ཟུང་བ་གསུམ་པ་ནི། རུ་འབུམ་མེད་ནས། རུ་བན་འབུམ་མེད་ཞལ་སྒྲོབ་དབང་ལྷག་གསལ། །མཐུ་
 སྒྲོབས་དབང་ལྷག་ལྷོང་སྒྲོན་གཤམ་རབ་དཔལ། །**འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།** །རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ཞེས་གསལ་ཤར་ཆེན་པ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་
 དང་ཟུང་བ་མཆོངས་མེད་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྒོ་རུམ་པ། །མགོན་དེས་མེས་བཟུང་རྒྱལ་བཟུང་རྒྱལ་མཆོན་ཞལས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ། །
 མཐུན་པའི་སྒྲུན་ཡངས་མཁའ་ཆེན་མེད་གོ་དཔལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་ཟུང་བ་མཁའ་གྲུབ་དམ་པ་མེ་བཙུན་བྲག་ཐོག་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཛིགས་མེད་
 དཔའ་པོའི་ཞལས། །སྒྲགས་འཆང་དབང་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་པ། །བྱིན་ཅན་བླ་མ་ཆེ་དབང་བཀྲ་གིས་ལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་ཟུང་བ་ལྷོང་ནི། །སྒོ་
 མཆོག་གསུང་གི་དབང་ལྷག་རུ་སྒྲིག་གར། །སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་གི་མུན་བསལ་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་མེ། །མཐུ་སྒྲོབས་དབང་

ལྷན་དུ་

ཐུག་

འཛིན་པ་བྱེད་།

༩

༣༣། །ཕྱག་ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་། **འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་**ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བརྩེ་ཆེན་སྒྲིགས་དུས་འགོ་བའི་
སྒྱུ་བས་གཅིག་ལ། །བྱིན་རྒྱུ་བས་ལུས་མཐུའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེ་འཇིན། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇིན་པའི་དཔལ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་གི །བྱུང་རིགས་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་མཛད་པ། །རིག་སྒྲགས་
འཆང་བའི་དབང་པོ་དགོན་གསར་བ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་གཞུང་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟབ་དོན་གསང་སྒྲགས་རྒྱུ་མཆོར་དབང་
འབྱོར་བ། །བྱུང་གཉིས་འབྲས་ལུའི་དཔལ་ཀྱིས་ཕྱག་གྱུར་པའི། །མཁན་ཆེན་གྱུ་བའི་དབང་ཕྱག་སྡེང་མ་བ། །གསོལ་བཟུང་མཆོག་དང་། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྡེའི་
དབང་ཕྱག་དོར་འཇིན་གཅི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་ཉིང་འཇིན་རབ་བརྟན་པས། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་མིང་གི་མཐར་མཛད་པ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་དངོས་བྱུང་

༩

11

[illegible]

རྩ་ཡུལ་དཀར་པོས་མ་རིག་རྒྱུ། ། བྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་འགོ་ཁམས་ཀྱན་དགའི་ཞིང་། ། ཐར་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གསལ་མཛད་པ། ། བརྟན་འཛིན་བྱེ་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ལམ་ལའི་མགོན། ། གསོལ་བ་= མཆོག་དང་= འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཆོལིས། ། རྗེས་བབྱང་མཁས་བརྟན་བབྱང་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
རྒྱལ་ལ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ཤིང་། ། འགོ་སྤྱོད་པན་བདེ་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེར། ། གསོལ་བ་= མཆོག་དང་= ལྷ་མོ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་བྱུག་རྒྱར་
ཤར། ། རི་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཛིན། ། **འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེན་རི་མཉམ་གྱུར།** ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཤིན་ཅན་སྤྲུལ་པ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྤྱོད། ། དེ་ལྟར་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་པ། ། རྗེས་ནས་དང་
པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་བབྱང་གྱུར་ནས། ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་འཐུང་བར་ཤོག ། ཞལ་གྱི་བརྟོ་ལས་འོངས་བདུད་ཅིའི་

5

॥

[illegible]

附錄一：各系所學系學分表

རབ་འབྱམས་ལས་བཞི་ཐོག་ས་མེད་འབྲུག་གྲུར་ནས། །ལམ་མཚོག་རྒྱལ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་བདེ་སྤྱག་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ལ་མཆིན་པའི་རྒྱན་ཡངས་ཐོག་ས་མེད་པར་
འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདམས་པའི་འཁྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་མཆིན་བཅེའི་དབང་སྤྱག་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ནན་དན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤོ་གསལ་བྱ་མཚོས་མང་མཁར་བྱལ་བ་རྒྱན་དགེ་འཕེལ་གྱི་དགོན་པར་རྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་བརྒྱན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་
གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་པ་གསུམ་འདུས་ཆར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་མན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་འདི་ལྷ་རིགས་འཁྱའི་རིག་སྤྲལ་འཆར་བས་རྒྱུར་པའོ། །ཀྱན་སྤྲལ་གསལ་དོ་རྩེ་འཆར་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་ནོ། །ལམ་ཆེན་ཀུན་སྤོ་མན་
ཆད་ཁ་སྐོང་དུ་སྤོ་གཉེར་དབང་པོས་བྱིས་པའོ། ། ། ༣༩ ། བ་མ་མྱི་མཆོད་མྱི་བརྒྱ་མྱི་ར་ལ་ལ། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་རབ་དུ་རྟོན་པས་འཛིགས། །ཟ་རྩལ་ཟ་པར་རྟོན་མཛད་ཁམས་གསུམ་ཟ། །ཁྱོ་མདོག་ཁྱོ་རྩལ་བདུད་ནམས་ཁྱོས་

[illegible]

པར་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་གཏོར་བས་གྲུན་ཆགས་ན་བཟང་། མ་ཆགས་ན་མི་བྱ། བདུན་པ་ནི། རྩོགས་དེར་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་པས། མེ་བྱ་བཟང་ན་བྱ། རན་ན་མི་བྱ། བརྒྱད་པ་ནི། ས་རྩོགས་དེར་བྱིན་ཏེ། རྩོ་རྩོ་འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་འགོ་བས། གཏོར་མ་བསང་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ལོག་གི་ས་ལྟེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ། གཞི་བདག་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་ས་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། གང་དག་ཁམས་གསུམ་འདིར་བཞུགས་པའི། ཁལོན་པོ་ཆེ་
བའི་ཆེ་བ་རྣམས། །ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་རྣམས། །དྲི་ཟ་དང་ནི་ལྟ་མིན་སོགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་མཛོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་
བྱིར། །ས་གཞི་མཉམ་ཞིང་ཡིད་འོང་འདིར། །དཀྱིལ་ལམོར་དམ་པ་འབྲི་བར་འཆོལ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་གནང་བ་ན། །བྱིད་དེ་གཞན་དུ་མ་ལགས་སོ། །མི་
ལམ་ལ་སོགས་མཆོན་མ་ཡིས། །ལེགས་ཉེས་ལྟས་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། འདིར་རྩོ་ཆོག་བྱས་ནས་ཉལ་བའམ་ཡང་ན་གཉིད་སང་ནས་བྱ། ཨོ་མུ་ཅེ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་
མོ་རྩ་རི་ཏི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ཏ་ཏི་ལེ་ནི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཛོད་ནས། མལོ་ལྟོར་བསྐྱེད་ལ་གར་རྩོགས་སྐྱེད་པས་མི་ལམ་བཟང་ན་བྱ། རན་ན་མི་བྱ། གཉིས་པ་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱང་བ་

2019

മുഹമ്മദ്

[illegible]

བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཉི་ལ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་ཅིག་སྐྱབ་དངས། དེ་ལ་མེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས་ནས་བརྟེན། དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པ་ལ། ཨོྭ་ཏྲི་ཐྱི་ཐྱི་དེ་ཐྱི་ལོ་གི་དྲ་རྒྱལི། ཞེས་བ་ཐོན་དུ་འགོ་བཤེ།
 ཨ་ལྷོ་བ་དྲི་ལྷོ། སྤ་ཏྲི་བ་དྲི་ལྷོ། བརྩ་བ་ལྷོ་ལ་མོག་ས་བ་ཐྱི་འི་མཆོད་པ་དང་། བང་བདུད་ཅི་དང་། ཨ་ཀྱ་རོའི་ལྷག་ས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། ཨོྭ་ཏྲི་ཐྱི་ཐྱི་དེ་ཐྱི་ལོ་གི་དྲ་རྒྱལི་ཨི་དྲ་
 བ་ལོ་ཏ། བ་ལ་ལྷ་ཏི། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོད་པའི་རྩལ་དང་བྱད་པར་དང་། སངས་དང་ལ་རོལ་ཐྱིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བྱོད་
 བེ་དབང་དུ་གྱུར། སྐྱོབ་པ་སྤྱུ་མེད་གོ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་མེ་བཙོམ་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་མེ། ལམ་པར་བྱ་བྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འབྱེ། ཞེས་
 བརྩོད་བས་གནང་བ་ཐྱིན་པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་མཆོད་ནས། ཨོྭ་ཏྲི་ཐྱི་ཐྱི་དེ་ཐྱི་བརྩ་བ་ལྷོ་གསེག་ས་སྐྱག་མོལ། གསུམ་པ་ས་སྐྱར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་བྱ་བས་སྐྱར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱར་བཤེ། འད་པོ་མི།
 སའི་རོ་ལྷ་བས་ལ་ཏེ། དེུ་དང་། སྐྱོམ་དང་། རུས་པ་མོལ་བ་དང་། སྐར་རྣམས་བས་ལ་ཏེ་ས་ལྷོག་ས་གྲུ་བཞི་པ། དཔུས་ཡིད་ཅམ་མཐོ་བ། བྱང་གར་ཡིད་ཅམ་དམའ་བ། ཆགས་གྱིས་ཐེམས་པ། མེ་ཡོད་གི་རོས་ལྷར་བྱ། གཉིས་པ་

[illegible]

[illegible]

འཛོམས། །མོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་ཏུ་གཏི་མུག་གཤིན་མེད་གསེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་ལམོར་ལོ།
 རྒྱང་བའི། ལམོར་ལོ་འབར་བའི། རིགས་གསུམ། འདི་རུ། རུལ་ཕྱན། མོ་ཙ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མོར་མེར་རྒྱ་གཤིན་མེད་གསེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱ། ལུས་ངག་ཡིད།
 བགེགས་ཀྱི། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རྒྱང་བའི། རིན་ཆེན་འབར་བའི། རིགས་གསུམ། འདི་རུ། རུལ་ཕྱན། མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ལྟ་འདོད་ཆགས་
 གཤིན་མེད་གསེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱ། ལུས་ངག་ཡིད། བགེགས་ཀྱི། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་བརྒྱ། རྒྱང་བའི། བརྒྱ་འབར། རིགས་གསུམ། འདི་རུ། རུལ་ཕྱན།
 མོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་ཏུ་གཏི་མུག་གཤིན་མེད་གསེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱ། ལུས་ངག་ཡིད། བགེགས་ཀྱི། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རལ་གྱི། རྒྱང་བའི། རལ་གྱི། རིགས་
 གསུམ། འདི་རུ། རུལ་ཕྱན། མོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་ནི། རོ་རྒྱ་མོ་ལམ་དཔལ་མཆོག་ལ་མོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྒྱང་བ་རྒྱ་ལས་རོ་རྒྱར་བསམས་པ། བར་གར་མཆོག་ནས་

[illegible]

[illegible]



༡༥༥

བོད་སྐད་

འཛིན་སྐད་

༡༥༥། །མ་རུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུ་མ་པ་གཉིས་གསུངས་ཐག་དོ་རྩེ་སྐྱེས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤམ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་བསུང་རྟེ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་པ་མཚོན་བཞུད་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ་ཁྱི་རྩལ་རུ་
 རྟལ་ཅུ་ཅ་བཞི་བའི་གཏོར་མས་མཚོན། བད་རུ་ལོག་རྟེ་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་རྩལ་ལུ་འཛིན་བས། འཇམ་དབལ་དབལ་དང་ལུན་བའི་མཚོག། ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདུད་ཀྱི་བཞུད་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དག་འདོན་ཀྱི་རིམ་
 པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རྩུ་ཡི་དམ་ནས་བསུང་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར། །ནང་མཚོན་རྩུ་ཆང་གསུམ་གྱིས་ལེགས་སྤྱངས་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རྩུ་ཆང་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་། །ཞེས་བཤད་འདི་ཡི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་དང་པོར་
 རྩེ་བའི་ལན་ནི། འདི་ལ་དགོངས་པ་བྱུང་བར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་པོ་ཅག་སྐྱེས་ཉེ། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་བ་དེར་གནས་པའི་འཕྱང་པོ་གསང་སྒྲོད་བལྟ་བར་དབང་བ་དང་མི་དབང་བ་ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་རུ་བྱིན་ནས་བལྟ་བར་དབང་བ་
 རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྲིན་ལས་གཞོལ། བལྟ་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ལ་ནང་མཚོན་མི་ཐོབ་པས་རྩུ་ཆང་ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་རྩུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གིས་བྱན་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བྱག་བཅལ་ཏེ། **དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱུ་**
ཅིང་མཚོན་བའི་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བའི་གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཤོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་དྲངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཚོན་འཁོར་བའི་རྩུངས་གཟུ་

9

[illegible][illegible]

༡༡། །བརྩ་ཤུ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་པས་ཕྱི་མཚན། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་ནང་མཚན་དབུལ། རྩེ་རྩེ་ལ་ཕུ་འཛིན་པས། ཏུར། །ཐུགས་འདིའི་ཐོན་འགྲོ་གཏོར་མར་མཚན་པལྟོད་རྒྱ་པས། ཏུར་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱུན་ཞེས་སོགས་གྱིས། །པལྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེ་ལྟར་ན། །འབུལ་ཕུལ་ཞེ་སྤང་གསེད་པོར་ཐལ་མིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཐོན་འགྲོ་གཏོར་མ་འབུལ་ཕུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀར་ཕྱགས་སྟོང་པའི་ཕྱགས་སྟོང་པར་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གསེད་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་པས་མས་ནས། ཏུར་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་པལྟོད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་བར་ཆད་ཞི་པའི་ཐོན་ལས་གཞོལ་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་པས་དོན་ཡིན་ལ། གཏོར་མགོན་གསང་སྟོང་པལྟོད་པར་མི་དབང་པར་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་པལྟོད་ན། མཐུག་ཏུ་ཐུགས་དང་རོལ་མོས་སྟོང་པ་དང་འགལ་བས། ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཐལ་ཐལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱགས་ཅེའི་གཏད་མཚམས་མ་འབུལ་བར་གལ་ཆེ། ཁྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱུན་པའི། །ཞེ་སྤང་གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྩེས་སྤུལ་པའི་སྤྱར་པར་རྒྱུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིན་པ། །ཏུང་ཀ་ཐུན་འཛིན་ཁྱོད་ལ་པལྟོད། མཚན་འདི་ཡི་ཐོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཐོན་པ་ན། །འཛིན་རྩེན་སྟོང་པ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཞེས་པའི། །ཆོགས་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ཞིག་ཡིན། །འབྲུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཞེས་པ་ཚར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་མང་པོར་ཆོག་འདི་ཆད་བས་དེའི་དཀྱུས་ཤོར་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཆོག་འདི་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཅི་
མཆོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཆེའང་ལོ་ཀ་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་དངོས་སུ་ཡོད་བས་སོ། །དེ་ལ་ལོ་ཀ་ནི་འཇིག་རྟེན། བུ་ལན་སྒྲིང་བ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། །སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་
དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་
ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་

[illegible]

སྐབས་ལྟལ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིག་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་བུ་གསལ་པའི་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལྟོར་བརྟན་དང་ཞལ་གར་གཙུག་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཐུག་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱི་མཐུན་ཆོས་ལུ་སྟེ་ཐུག་རི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཙོ་བོ་
ནི་སྤྱུ་མ་དང་། མངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་། ལུ་སྟེ་རྣམས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་། འཕམ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་། རྩ་ཆར་གཉིས་ཀའི་གསུང་མིན་ཁོ་བོའི་མིན། མོ་ རྒྱལ་ཐབས་གྱི་དག་འདོན་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། རི་སྒྲིད་བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ། ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
གྱི་མངའ་བདག་། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་མཆིའོ། རྩོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ། དམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་མཆིའོ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལཱ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱ། མཐར་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱུར་ནས། སྤྱུ་མ་དང་དགོན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་
སྐྱབས་སུ་འཕྲིན་ལྗོངས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་བྱིར་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་ལམ་ར་
བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བའི་ད་ཀྱིལ་ལམ་ར་གྱི་སྤྱིང་དུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པས་ཡམ་ལ་འཁྱུད་པ། །དཔལ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
ཅན། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། །དེའི་པང་ན་ཡམ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པས་ཡམ་ལ་འཁྱུད་པ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་ཡམ་དང་མཉམ་པར་

༡༣། བྱེ་ཡུ་རྩ་རྩྱུ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ག་ལྷན་ཡ་ལྷན་ཀ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་ ཡ་ལྷན་གོ་ཏ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བ་ཉིར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པའི་
མཐར། རྩལ་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་ལྷལ་འཆལ་བསྟོད། ལྷལ་འཆལ་བསྟོད་དེ་ལྷལ་འཆལ་འདུད། ལྷལ་པས་སྤྱུ་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་
སྤྱུ་བས་ཤིག ལྷལ་གསུང་ལྷལ་ས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། རྩིག་པ་དང་སྤྱི་བ་བ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་དྲི་མའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་བས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས། ལུས་ཤིལ་གོང་གཡའ་དག་པ་
ལྷ་ལྷུང་བས། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བསྐྱེ་ཉི་མ་མ་ཉིའི་སྟེང་དུ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷལ་གཉིས་པ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ལྷལ་འཛིན་པར་གནས་པའི་
ལྷལ་ས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་མ་མི་བསྟོད་པའི་ནམ་པས་གཙོ་བོའི་དཔུར་

[illegible]

རི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །རི་ལྟར་རྩམ་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཞུང་བར་
 བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཞུང་། །
 རོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རོ་རྩེ་རིལ་བུ་ཐུག་རྒྱུ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གཞུང་བར་བགྱི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཞུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་རྩམ་རྩལ་ཏུ། །སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨ་འི་རིགས་ཆེན་
 དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཞུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་

2020

১৯৭৩

[illegible]



༡༡། །རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་གཡས་དབྱུག་པ། རུབ་རུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་གཡས་པར། བྱང་རུ་བག་གས་མཐར་བྱེད་སྟོན་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་གདེངས་
པ། ཤར་སྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གཡས་ལྷ་གས་ཀྱ། སྟོན་རུབ་རུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་གཡས་དབྱུག་པོ། རུབ་བྱང་རུ་སྟོན་པས་པོ་ཆེ་སྟོན་གཡས་རྩོ་གསུམ།
བྱང་ཤར་རུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་གཡས་རལ་གྱི། སྟོན་རུ་རྩོ་མཛད་སྟོན་གཡས་རྩོ་རྩོ། འོག་རུ་གཞོན་མཛོས་སྟོན་གཡས་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཡས་ལྷ་མཛོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ལྷ་གས་ཀར་སྟོན་མཛོན་པས་མཛོན་པ། ཁྱོ་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་རྒྱལ་ཞལ་ནང་རུ་བལྟ་བ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྒྱལ་ཀྱི་མིག་རུ་གྲོ། རྩ་བར་རྩོ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། །དབྱལ་བར་རྩོ། ལྷ་པོ་པོ། ལྷ་པོ་པོ།
མགྲིན་བར་ལྷ། ལྷ་གས་ཀར་རྩོ། ལྷ་གས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁྱོ་པོ་བཅུ་གཅིག་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བཟོ་སྐྱ་རྩོ།

附生植物の生長

[illegible]

84
62
25
14
22

[illegible]

༡༩། །དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ངན་པ་ཚུམ་
 བར་བྱེད་པའི་དག་བཤེགས་གདུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་བཅིང་བར་བགྱེད། །ངག་བཅིང་བར་བགྱེད། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱེད། །མཐུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་བས་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་འབྲུལ་བརྒྱུག་པར་
 གྱུར་ཅིག །དེས་བརྒྱས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྱུར་བ་ངན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པའི་མཐུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་པམ་མཛད། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་ནི་མུ་སྒྲེགས་པམ། །དབང་པོས་ལྷ་མིན་པམ་པར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་པམ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲུ་རྣམས་རབ་ཏུ་པམ་པར་

འགྱུར། །ཆུ་ཡིས་མེ་ནི་ཕམ་པར་བྱེད། །མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། །རླུང་གིས་སྒྲིན་རྣམས་གཏོར་པ་དང་། །རྩོམ་རིན་ཆེན་ཕྱག་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་
བདེན་པར་རབ་རྩུ་གནས། །བདེན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདེན་པ་འགྱུ་བ་ཁྱུར་ཅིག། །ཁྱོ་པོ་འབར་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་
རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བ་རྩལ་རྩལ་ལྟོག། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་སྒྲོལ། །ཞེས་བཟྩོད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་བདུ་དང་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་རྩ། **ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་**སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩེ་ལྷིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །དེ་འོད་རྩུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། །ཅུ་བ་
ཐ་བ་ཐུར་རྩུ་བྱུག་པ། །གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་རྩུ་བྱོགས་པ། །དེའི་ནང་རྩུ་པོ་ལས་བདུ་དང་། །ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲིང་རྩུ་རྩྱུ་ལས་ལམོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་

༡༡། །བཅུ་གཉིས་པ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལམོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ། **རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་**ཕྱིག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ། ལྷང་གྲུ་ །དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་
 རྩེ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་གྲུ་སེར་པོ་ལ། བྱིན་པ་ཀྱན་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུ་བ་དང་བྲུ་བ་བྱེད་པ་འཕྱུང་བ། སྤྱི་ཉིག་གི་བྱེད་པ་དང་།
 དོ་རྩེའི་སྤྱད་བྱེད་དང་། སྒྲ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རྩ་ཡབ་དང་། གྲིལ་བྱེད་དང་། གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མང་པོ་འཕྲོལ་ཞིང་དབྱུངས་པ།
 ཐ་གྲུའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་། སུ་སུ་མཚོད་ཉེན་གྱི་རྣམ་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སུ་སུའི་སྟངས་གི་ཁོར་ལྷག་ཀྱན་རྒྱུང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་

དང་། བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྒྲ་པ། རང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྔ་མེད་། རྟེན་རྩེའི་གཏུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཏུང་རྒྱུ་མ་གྱིས་མིག་མངས་རིས་སྒྲ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་
 པར་ལུབ་པ། དབུས་གཙང་ཁང་ལྷུང་ལྷུང་ལུབ་པའི་རྩེ་མོར་རྩེ་རྩེ་བའི་རྟོག་གིས་མཆོན་པ། སྒྲོ་བཞིའི་ཐད་ཀ་ནས་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་
 བཞི་བཞི་དང་ལྔ་མེད་པ། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་ཆར་ཁེབས་རྟོག་དང་བཅས་པས་སྒྲོའི་རྟེན་བརྒྱན་པ། ཀ་བའི་ཕྱི་ན་བཏུད་ཅིས་གང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ན་གླང་པོ་ཆེ། དེའི་རྟེན་ན་སང་གའི་ལྷ་གྲུ་ལག་བ་བརྒྱད་སྒྲ་པས་སྒྲོའི་ཕྱི་རྟེན་ལ་སྒྲེབས་པ། སྒྲོའི་ཕྱི་ནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་རིམ་བ་ལྷས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གར་
 བྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བའི་ལམ་ར་ལོའི་ནང་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག་གི་དུར་ཁྱོད། རྟོར་དྲག་ཏུ་དགོད་པ།

༡༥༡། རུབ་ཏུ་སྒྲོ་རྩ་ཡ་རྩ་ཀ་ར། བྱང་ཏུ་གི་ལི་གི་ལ། ཤར་སྒྲོ་ར་ནི་པི་ཅི་ཤ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་འབར་བའི་རིགས། རུབ་བྱང་ཏུ་དམུལ་སོགས། བྱང་ཤར་ཏུ་
 དབྱིབས་ཅན་ཏེ་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་ཏུ་རྩ་ག་གི་སར། སྒྲོ་ར་པ་ག་ཤ། རུབ་ཏུ་ཡ་ཤུ། བྱང་ཏུ་པ་ཏ་ལ།
 ཤར་སྒྲོ་ར་ཡ་རྩ་ན། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་པ་ལ་ཤ། རུབ་བྱང་ཏུ་ཡ་རྩ་རྩ་ར། བྱང་ཤར་ཏུ་ཡ་མ་སྒྲེ་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ཏུ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་བརྒྱད་ཤིང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་
 རྩལ་གྱིས་གནས་པ་ནི། ཤར་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་**དོ་རྩེ་འཛིན་པ།** སྒྲོ་ར་ག་ཤིན་རྩེ་སྒྲོན་པོ་མ་རྩེ་ལ་ཞོན་པ་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རྩ་ལྟ་
 དཀར་པོ་རྩ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་གཞོད་སྒྲིན་སེར་པོ་རྩ་ལ་ཞོན་པ་ནེལ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོ་ར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ་བགྲང་ཐེང་
 འཛིན་པ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ་སྒྲོན་ག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་རྩ་ལྟ་རྩ་དཀར་ཀ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་བ་དན་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་འབྱུང་པོ་དཀར་

པོ་བྱུ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་མཐུང་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་པས་རང་རྟགས། གཡོན་པས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་དག་ན་
 ཞིང་སྒྲིང་པ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་ཡར་རྒྱས་དཀར་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་ར་ཅ་རི་ཀྲ་སྒོན་པོ་མ་ཉེའི་མགོ་ཅན། རུབ་རུ་གོ་ལ་གི་རི་ནག་པོ་ཆུ་སྒོན་གྱི་མགོ་
 ཅན། བྱང་དུ་ཇ་ཡར་སེར་པོ་རྟའི་མགོ་ཅན། ཤར་ལྷོ་ར་ཕྱ་ཡར་དམར་པོ་རའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་རུབ་རུ་སྒྲ་རྩ་མ་སྒོན་མོ་རོ་ལངས་གྱི་མགོ་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་དེ་མ་ཅ་ཀྲ་
 ལྷང་གུ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ལུ་ཅ་ཡ་ནི་དུད་ཀ་བྱུ་མཆོག་གི་མགོ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཕྱག་སྒྲི་ཤིང་གི་སྒྲིང་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པ། སྒྲིང་མར་
 སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པའོ། །དུར་བྲོད་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་
 སྒྲིག་སྒྲིང་ཐོན་པོ། ལྷོ་ར་ལྷོ་གྲིང་སྒྲིན་པོ། རུབ་རུ་འཛིག་སྒྲིང་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ལའོར་བྲིང་སེར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་འགོངས་བྲིང་དམར་པོ། ལྷོ་རུབ་རུ་ཆར་

ཡི་ལས་རྒྱུ་དང་ཤར་དུ་མགོ་བོ་སོགས། །སོ་སོའི་གདན་ནུམས་བསྐྱེད་དང་མི་འགལ་ལམ། །ཞེས་པའི་ཡན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་འགོས་ལྟར་ན། རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས། མྱི་
ནང་ཀྱན་རྒྱ་ཐག་ཞག་འབྲུག་པའི་བྱང་ཚེས་དང་ལྟན་པའི་ཐོད་ར་དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་སོགས། ཤར་དུ་མགོ་བོ། ལྟོར་ལག་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིམ་སྒྲགས་ལ་ཤིང་ལ་བརྩྭ་གས་པའི་བར་འབྱུང་བས། དེ་ཀྱན་ཐོད་ར་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
རྒྱུད་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོད་རའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་གདན་སྒྲོས་པ་ལ་བྱགས་ལས། ཤར་དུ་མགོ་བོ་སོགས་ཀྱང་ཐོད་རའི་ནང་གི་ཤར་སོགས་སུ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་
བསམ་ཚོད་ནི། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལ་འབྲུ་བྱང་གིས་ན་དོགས་པ་རང་གྲོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིང་ཆེ་དགྲུ་ར་གནས་པའི་དབུས་སུ་མི་མགོའི་ར་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ཐོད་ར་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འཐད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཞེས་
སོགས་ནི་ཐག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་དང་ཤར་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་མི་བྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ཡིང་ཆེ་དགྲུ་ཆར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་
བས་འབྲུལ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྒྱ་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་ཞེས་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཚིག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིག་ནས་པའི་དབུས་སུ། མི་མགོའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

۱۱

پیشہ ورانہ

卷之五

[illegible]

6

ཨ་མུ་
ད

སྐུ་ཐུ་

འཕྲིན་པ་བྱིང་།
ཉ་

༡༣། །གཏུན་གྱིང་ངོ། །ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁུ་གི་དང་། རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱ་རྣམས་སོ། །ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་ནས་
མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དག་སྒྲ་དང་། མདའ་དང་། ཁ་ཏྲུ་གའོ། །ལྷོ་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱུག་ཐོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་
ཞགས་པ་རྣམས་སོ། །རུབ་སྒྲོའི་གཡས་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། དེའུ་ཁུང་དང་། ཐུབ་རྣམས་སོ། །རུབ་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་
ཐུག་གི་བར་དུ་གཞུ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། རྒྱུང་གི་རས་རྣམས་སོ། །བྱང་སྒྲོའི་གཡས་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་།
གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩོམ་ཅེ་ཐོ་བ་དང་། མདུང་བུང་དང་། མེ་ཐབ་རྣམས་སོ། །ཤར་སྒྲོའི་ཐོ་བ། ལྷོ་
སྒྲོའི་དབྱུག་པ། རུབ་སྒྲོའི་པདྨ། བྱང་སྒྲོའི་རལ་གྱི། འི་ཁྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཐྱོགས་པའི་མཚམས་པའི་སྒྲ། མགོ་དང་ལག་སྐྱོགས་པའོད་འདི་རིགས་པའི་དང་། ལྷ་མོ་པའི་ཡི་གདན་ལ་དགོངས་ཡིན་ནམ། །ཡང་

9

ན་ལྟ་ཡི་མཚན་མ་གཞན་ཞིག་ཡིན། །སྒོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་མཚམས་ལ་གྱི་གྲག་སོགས། །ཕྱག་མཚན་འབྲི་ཞིང་བསྒོམ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འདི་དག་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་དེ་ཆོ་ལྟ་གྲངས་ཇི་ཙམ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།
གཏི་ཕྱག་གཤིན་མེད་གཤིད་སོགས་གྱི་རིགས་བཞི་དང་། ལྟ་མོ་བཞིའི་གདན་རང་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་འདི་དག་ཅི་ཞེན། གཙོ་བོའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་གྱི་དགུ་པའི་བརྟེན་དོན་ལག་པ་དང་།
བདུན་པའི་རྒྱ་མ་དང་། བཞི་པའི་རྒྱ་མ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་བོའི་ཁྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོད་ཆལ་དང་། བཅུ་པའི་རྩར་ཁྱོད་གྱི་རས་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསལ་གྱི་ལ་བཅུ་གསལ་བ་སྟེ། གཡོན་གྱི་
ཕྱག་མཚན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བརྒྱད། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་གི་རེ་མིག་བརྒྱད་ལ་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས་གར་རུ་མགོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་ནི་ལོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་ཞེས་
བཤད་། སྒྱིར་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་དང་། བྱེ་ཕྱག་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལ་བྱ་རིགས་པས་སོ། །ཕྱག་མཚན་འདི་དག་འབྲི་བ་ནི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་ལོར་ལོའི་བྱི་རིམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི། གར་གྱི་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་གྱི་གྲག་དང་
ཞགས་པ་ནས། བྱང་གི་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་ཞིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། གླང་བོ་ཆེའི་བགས་པ་དང་། རྩོམ་ཐོ་བ་དང་། མདུང་དང་། མེ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་བའི་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །དགོས་པ་ནི། བུག་མུམ་མ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱད་མོར་ལྷ་ཁྱེད་ལ་མི་དེ་དག་ལྷ་ར་མི་བསྐྱེད་པས། ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བའད་ནས་ཕྱག་མཚན་རང་གི་ངོ་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མི་སྣང་ཞིང་། ཕྱག་མཚན་རང་གི་ངོ་པོ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྒྲོམ་པ་ལྷ་འདི་མ་གཏོགས་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་ལ་ཆེར་མི་སྣང་པས། ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ལྷ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་ཕྱག་མཚན་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་འི་ལྷ་ར་ཡིན་སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆོད་ལྷན་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེ། རང་བཟོ་ཙམ་གྱིས་བཤད་པས་ནི། རང་གཞན་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ལྷན་གིང་། ཆོས་ལ་དབང་བའི་མིག་གིན་ཏུ་ཕྱི་བས་སོ། །ཕྱག་མཚན་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནམས་ལ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྷ་མཚན་ཡིན་པས་དགོས་པ་གཞན་ལྷ་ར་ཏུ་མི་དགོས་ལ། འོན་དེའི་ཆེ་ལྷ་གངས་འི་ཙམ་ཏུ་འབྱུང་སྣང་ན། ལྷ་གངས་ལ་ཤོད་གྱི་རྟོག་བཟོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཁུངས་ཕྱབ་ནི་ལ་ལི་ཏ་བརྒྱ་གྱི་བཞེད་པ་རྩོམ་པའི་གསལ་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་བཞིར་རོ་ལངས་མགོ་གསུམ། ལག་པ་གསུམ། རྒྱུང་པ་གསུམ་ཡོད་པས་གར་བྱེད་པའོ། །དབུས་སྒྲུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། རོ་མགོ་མེད་ལག་མེད་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་འདབ་མ་སྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་ཏུ་རོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འབར་ཞིང་ཆ་བ། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འི་ལས་ཉི་མེད་འཇམ་

༩

དབྱངས་བསྐྱེད་པ་འདི། །རྟོག་བརྟན་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཡི་འཇམ་དབལ་གྱི། གདན་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུངས་པ་དང་། །འགལ་ཞེས་རྟོལ་ན་ལན་འདེབས་ཅི་ལྟར་འོས། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། རྒྱ་གདན་འདི་རང་གི་བསམ་ཚོད་ནི། རོ་
མགོ་མེད་ལག་མེད་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འབར་ཞིང་ཚ་བའི་བར། འབྲས་ཁུངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཞེངས་དུས་ཀྱི་གདན་ཡིན་པས་རུ་ལའི་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རེ་ཞིག་རྒྱ་བའི་གདན་ཡང་བསམས་ནས་རྒྱའི་
འཇམ་དབལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཞི་བའི་གདན་ལ་རྒྱ་གདན་འོས་བའི་བྱིར་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་བརྟན་ལས། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་འི་རྣམ་པ་ལས་འཇམ་
དབལ་གཞོན་རྩའི་གསུགས་སུ་རྒྱུར་བར་བསམ། ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཤིང་དུ་མགོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། ལྟོར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བས། ལག་པ་
གཉིས་ཞེས་ཁོ་བོས་བཤོད། །སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་མའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བ། བྱང་དུ་རྒྱ་བའི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
ལའོར། མཚམས་བཞིར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། སྒོ་བཞིར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནོ། །དབྱས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་སེམས་མཚན་

༡༩༡། །བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ལུག་གལས་རལ་གྱི་དབྱང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
པས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ལུགས་ཀར་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་བུ་སྟོན་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཇུག་པ་སྟེན་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་ཟུད་ལྔ་དང་ལྔན་པ། དར་
དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལམ་རིམ་དུ། མཛོན་བྱང་ལྔ་ལས་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱར་ལངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱངས་གང་ཡིན། ཞེས་མཁན་ཆེན་པག་དབང་ཆོས་གྲགས་
ཀྱིས་དྲི་བ་མཛད་ནས། རང་ལན་ལས། འདིའི་བྱངས་མཁན་ཆེན་ནམ་ལྟན་པའི་འགྲེལ་བར་འདུག་ཀྱང་། མཛོན་བྱང་ལྔ་བསྟེན་རྣམ་དག་རྒྱུ་ཡི་འགོ། དེས་ན་རྒྱུ་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྟེན་ཡིན་པར་བཞེད། ཆོག་ས་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ལུགས་ཀར་ཡ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རིག་པའི་ལྟ་མོ། ཁྲོ་པོ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྟ་

༡༡། །ཤོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་གདེངས་པའི་ལྷོ་པ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པའི་དགའ་བའོ། །རྩ་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིག་འབྲུང་དང་
ཐུགས་ཐུག་མཚན་རྒྱན་དངས་ནས་བརྟེན་པའང་། རྒྱུད་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མོགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཚར་པའི་ལྷ་སྐྱ་རྒྱན་དངས་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་འགྲོས་རྒྱར་ནས། ཡིག་འབྲུང་དང་ཐུག་མཚན་ཡང་
རྒྱན་དངས་ནས་བརྟེན་པ་ལས། རྩྱ་དང་ཐུག་མཚན་རྒྱུར་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བྱེ་བའི་གནད་དམ་པའོ་རྣམ་རྒྱལ་པོ་པོ་ཅག་སེམས་མོ། །དེས་ན་འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་མོ། །འོན་ཀྱང་རའི་
རྩེས་འབྲངས་ཐལ་ཆེར་མངོན་རྟོགས་དུ་རྒྱས་ན་རྒྱའི་དགའ་བ་མོགས། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བ་གསུམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་མང་དག་རྒྱར་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཕོར་རྒྱ་ཞེས་པ་
ནས། དེའི་རྩེད་རྒྱ་རྩྱ་མདོག་ཐོན་པོ་ཞེས་མོགས་གསུངས་པས། འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཉི་དབྱིལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་རྩེད་རྒྱ། རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སྒྲ་གསལ་བས་དོན་ལ་དོ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་འགྲོ། །
དེ་ལས་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞལ་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དག་བགའ་གས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩྱ་བཅུད་ཐམས་

ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམ་ར་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩེ་འཛིགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའི་འོད་ལྟར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སྐྱེ་ཕྱ་ཕྱ་བཞི་བ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། ཕྱ་ཞལ་ནག་པོ་
 མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དང་བཅས་པ། རྩེ་མོན་པོ་རྩོ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལམྲོལ་བ། བཟ་དང་པོ་གྱི་སྐྱ་
 སྐྱ་གསལ། དེའི་སྟེང་ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྱག་འཛག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་འཛམ་ཞིང་རྩེ་ཟེང་ཁྱོ་བ། སྐྱ་གོང་
 ན་ལྷུང་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩེ་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟེན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དེའི་སྟེང་ན་
 གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། རྩེ་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དྲུད་ཀས་རེངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྟེང་ན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་མེ་སྟག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་འདྲིལ་
བ། བློ་གཉེར་བསྐྱུས་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྱེན་རུ་འབར་བ། ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷས་བློ་ཞལ་ནམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་རུ་འབྱེལ་བ། རྒྱ་དང་ལྟ་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་ས་རྣམ་པར་སྒྲོག་ས་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་མ་ཉེའི་ཞལ་དང་ལྷག་སྐྱུ་རྩ་ཅུ་བཞི་སྟག་ས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཉི་སྟག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཚངས་པ་ཡིན་པས་བྱི་ལྟར་ན་ཚངས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། བར་ལྟར་ན་གཉི་སྟག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ལྷག་མང་པོ་དག་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་བདག་ ཁྱེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་ཀྱི་དབུ་པ་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་གཉི་སྟག་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲིའི་ལྷག་མཚན་ལ་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་དབང་ལྷག་འདུལ་བའི་བྱིར་གསང་བ་གྱེན་སྒྲིང་དང་། ལྷག་འདུལ་བའི་བྱིར་མ་
ཉེའི་ཞལ་ཕྱུང་བར་བཤད་པ་ཤིན་རུ་ལེགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་འདུལ་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྐྱུང་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་བྱེད་གསང་བ་གྱེན་སྒྲིང་དང་། སྐྱུང་གཞི་ཞེ་སྤང་གི་

༩

ཕྱི་རྒྱུ་
ད
སྐུ་
འཕྲིན་ལྷོ་
ལྷོ་

༡༩། །མ་ཉེའི་ཞལ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་དེ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། བཅུགས་ཞལ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེན་མོ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག །རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ནི། མ་ཉེའི་རྩ་མན་ཚུན་གྱི་ལེགས་ལ་གལས་
གཡོན་གྱི་ཞལ་རྩམས་རིམ་བཅུགས་བྱས་པས། དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་སྒྲིབ་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲག་འཛག་པ་ཡོང་བ་བརྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན། རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདི་དག་ནི་དཀྱིལ་ལམོར་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་བྱད་པར་
མེད་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་རྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤེས་པ། །ལྷག་སྐུ་ཐུ་ཐུ་བཞིའི་གལས་པ་རྩམས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གྱི་གྲུག་དང་། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་གྱིང་
དང་། རྩ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱ་སྐྱ་དང་། མདུང་མུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་སྐྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་དང་། ལམོར་
ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དེའུ་རྩུང་རྩམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་པ་རྩམས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་
པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ལུབ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩུ་མ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ལག་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་དང་།

སྒྲིམ་ལུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཚལ་དང་། སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་འཕྱར་བའི་རས་རྒྱམས་
བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱམས་བསྐྱམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་
དང་། མ་ཉེ་དང་། གྲུང་དང་། བོང་ལུ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལུག་དང་། ར་རྒྱམས་མནན་པའོ། །གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བྱ་རྒྱོད་དང་། ལུག་པ་དང་། ལ་ཏ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ལ་དང་། ལུང་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། བཞད་རྒྱམས་མནན་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཚངས་པ་
སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྒྲོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ། **གཞོན་ལུ་གཏོང་དྲུག་**ལྷུང་གུ་རྒྱམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་མནན་པ། གཅེར་ལུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་སྦྱོང་བ།
མིའི་ཁྱག་དང་། ཚེལ་དང་། ཞག་དང་། ཀླང་རྒྱམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་

༡༡། །པ་ཁྱལ་འཛམ་པ་ལྷ་བཅུའི་སྤང་འཕྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་སྤྲུང་། ཁྱལ་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཚོ་
རིས་དང་ལྡན་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ། སྒྲིག་པ་དབང་བ་མི་སྤྲུག་པ། །དགོད་པ་དྲག་སྤུལ་འཛམ་ས་སྤྲུང་པ། །སྤྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྤྲི། །གར་
དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་སྤུའི་གསེན་རྩེ་གསེད་དོ། །དེའི་སྤྲུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩེ་བཅུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་
སྤྲུམ་དོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། སྤྲུག་གཡས་རལ་གྱི་དབྱང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་སྤྲུལ་ལའི་ལུ་བ་སྤྲུགས་ཀར་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཛིན་པའི་སྤྲིང་དུ་བུ་སྤྲི་
འཛིན་པ། ཞི་བ་འཛུམ་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་སྤྲུང་ལྷ་དང་ལྡན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་
སྤྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་གྱུན་དུ་ལངས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་པང་ན་

ལུམ་རྩོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐམ་
 བོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་བོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་གལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ་བ། འདི་ལ་མཁས་
 དབང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལུམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཐུར། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བརྒྱན་ལ་ལུམ་མ་བཤད་པ་ནི་མོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ཐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་དབང་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་སུ་
 ལུམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཡོད་མེད་རྩོགས་རྒྱས་པ་བཞིན་ལུམ་ཡོད་པ་ཡིགས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་ལེའུ་བརྒྱབ་དུན་པ་ལས། ལྷ་མོ་རྩོ་རྩེ་བདེ་བ་མ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་
 བའོ། །དེ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡིས། ཞེས་དངོས་སུ་བརྒྱན་པས། རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ལས། ལུམ་སྐྱོར་ན་དག་ནག་གི་ལུམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ་དེ་རིགས་ཤིང་། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྐྱོན་བརྩོད་མཛད་ཀྱང་། མཉམ་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་ཡོད་པས་དག་ནག་གི་ལུམ་ཁ་བརྒྱང་མ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ནི་འཕྲིགས་ཕྱེད་ལ་སྐྱར་བརྒྱད་

2020

100

二、五、九

༡། །གངགིའང་མེན་མོ་མེད་པས། དག་ནག་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་བྱ་མའི་མན་པག་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩ་ལུགས་པཏུག་ཆུམ་མ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དངོས་ལུས་འབྱུང་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཆུམ་མ་ལ་འབྱེན་གྱིས་བ་དང་། དབང་གཉིས་བ་དང་། གཞུམ་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གསང་ཐུག་བསྐྱེད་ཅིང་། དགའ་བཞི་ཉམས་ཆུ་ཕྱོད་བ་གཞུངས་བས་ཀྱང་དངོས་ལུས་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་བཞེད་གྱི་སྒྲིང་བོ་ལྟ་འདི་ལ་མཚན་མ་གྱིན་སྒྲིང་བྱུང་བའི་གནད་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དངོས་ལུས་མེད་པ་ཡིན་གཞུངས་པ་འདི་ཤེས་བྱེད་ཅར་རྒྱག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་རྩ་བའི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཁས་ལེན་མི་རུས་ལ། འོན་ཅི་ཞེན། བྱི་ལྟར་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ལྟར་ན་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གསང་བའི་མཚན་མ་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རྩ་ལའི་པཏུག་ཆུམ་མ་ལྟ་ལ་གཙོ་བོ་མེས་སྐད་པའ་ལུས་བཅུགས་བསྐྱེད་པ་ཡན་མཚན་མ་གྱིན་ལངས་བྱས་ནས། བང་ཏུ་ལུས་བསྐྱེད་དེ་མ་ཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་གསང་བའི་མཚན་མ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་ཡོད་པས། ཁོང་ཏུ་མཚན་མ་གྱིན་སྒྲིང་སྒྲོས་ཀྱང་། དངོས་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དེས་པའི་སྐྱང་བའི་གནད་འདི་སྒྲིང་ལ་འཆང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལུས་དང་རང་ཡོད་གྱི་ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱད་རྣམས་ལས། རྒྱ་མདོ་ག་ལོགས་དངོས་ལུགས་ལས་བཞེན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོའང་བསྐྱེད་ཆོག་པག་

6

འདྲོན་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རས་བྱིས་ལ་དེ་འབྲི་བ་དང་། རུལ་ཚོན་ལ་དེའི་བྱུག་མཚན་དགོད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་ལུས་ཡིན་པས་རྩ་ལུགས་བརྩམས་མ་འདིའི་བྱིས་ཆ་ལ་གཙོ་བོའི་ལུས་མ་ཆད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། རང་འོད་དམ་རང་
སྒྲུང་གི་རིག་མ་ནི་ལྟ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རིག་མ་ཞིག་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གསལ་པ་ཅམ་ལས། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། བརྩམས་མ་འདིའི་རིགས་བཞི་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ། དངོས་ལུས་མི་འབྲི་ཞིང་། ལུས་བཞི་ལ་དངོས་
ལབ་མི་འབྲི་ལོ། །འོན་དབང་གི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་ཞེན། འབབ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་ལུས་དང་རང་འོད་ཀྱི་
རིག་མ་བཤད་པ་གཉིས་འཇོག་མཚམས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྩམས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་འདི་དབང་རང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་དང་ཡིད་རྒྱ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དངོས་ལུས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིར་དངོས་ལུས་ཏུ་སྔར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སུ་བྱས་ནས་ཐབས་རྒྱུ་བ་བོ་དེ་དང་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྒྲོ་མ་བས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཏུས་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དབང་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་འང་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོ་མ་བའི་ཆོ་དངོས་ལུས་ཏུ་སྔར་བས་དབང་ཏུས་ཀྱི་གཉིས་ཆར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་

60

卷之四

2022

༡༣། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་ལུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྭ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་ཕོ་ཕྱེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལྷུ་བྱི་གིས་མཆོན་པ། ལུང་གི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨི་གིས་མཆོན་པ། གཉིས་ཀའི་ཐུག་
 ལའ་གིས་བཀག་པ། ཡབ་ལུང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མ་ལྷ་བའི་དགའ་བའི་རྒྱས། **མངས་རྒྱས་**དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་
 ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའན་སྟོག་དག་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱད། ལུང་གི་མཁར་བབས་པས། ཐིག་ལེ་བརྩུག་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཤར་རྩུག་ཏེ་
 ལུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལུག་རྩུག་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་པ། ལུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྱུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ།

9

༡༩། །དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལའོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ།
 བར་ལྟོར་ཅ་ཅི་ཀླ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་
 འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་རུ་ཕག་མོ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་ཞལ་སྒྲོ་བའི་སྟེང་ན་ཕག་ཞལ་ཁ་གྱེན་དུ་ལྟ་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ།
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་
 གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྒྲོ།

༡༩། །དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 རང་འོད་གི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པ། གཡས་གི་གཉིས་པ་ན་དབྱུག་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་
 འཛིན་པ། རུབ་སྒོར་པདྨ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིད་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པ། གཡས་གི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་
 ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གི་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིད་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་པ། གཡས་སྟོ།
 གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པ། གཡས་གི་གཉིས་པ་ན་རལ་གི། གསུམ་

༡༡། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ཞོ་རུ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་ཕུ། སེར་སྟ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། **སེམས་**
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེར་སྟ་འཛིན་པ་སྟུངས། སེར་སྟ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སེར་སྟ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟར་གྱུར་ཏེ། ལྟོར་ལག་པ་
 དང་བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་རྩྭ་ཕུ། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟུངས། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟར་
 གྱུར་ཏེ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་མ་དང་བསྐྱ་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ཞོ་བྱ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་ཕུ། ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་ཐུག་དོག་གི་སྟུངས། ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཐུག་དོག་

۱۱

बै.प्रा.वि.सं.

五、

༡༣། རུབ་བྱང་མཆོམས་ལྷ་རྒྱུད་རས་དང་པད་ལྷའི་སྡེ་དུ་འཁོད། ཨོ་བཟླ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡེལ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་གོ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྷ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། གོ་རྩའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུ་འདུས་གོ་རྩའི་སྤྱར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཤར་
 མཆོམས་ལྷ་སྟེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་དང་པད་ལྷའི་སྡེ་དུ་འཁོད། ཨོ་མུ་རྩ་རྩི་གཉི་ལྔ་ཡེལ། ཐོ་བ་གསེན་རྩེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་པའི་བདུད་དང་སེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་བཅོམ། ཐོ་བ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུ་འདུས་ཐོ་བ་
 གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་སྤྱར་གྱུར་ཏེ། **ཤར་སྟོར་པདྨ་**དང་ཉི་མའི་སྡེ་དུ་འཁོད། ཨོ་དམྱུ་རྩི་གཉི་ལྔ་ཡེལ། དབྱུག་པ་གསེན་རྩེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་བཅོམ། དབྱུག་པ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།

ཚུར་འདུས་དབུག་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྒོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད། ཨོ་པདྨ་རྒྱིག་རྒྱུ་ཡེ། པདྨ་གསེན་རྗེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་བཅོམ། པདྨ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་པདྨ་
 གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་ཏེ། ལུ་པ་སྒོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད། ཨོ་པདྨ་རྒྱིག་རྒྱུ་ཡེ། **རལ་གྱི་**གསེན་རྗེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འི་བུའི་བདུད་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་བཅོམ། **རལ་གྱི་**གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རལ་
 གྱི་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་ཏེ། བྱང་སྒོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ནང་དུ། །བསྐྱེད་དམ་རང་རང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། །མཁའ་ནང་བསྐྱེད་ན་སྒོ་
 བཞིའི་ཆོག་དང་འགལ། །གདན་སྟེང་བསྐྱེད་ན་གདན་ལ་སྐར་འཁོད་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་མཁའ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤར་སྒོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི། ཐོ་བ་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྒོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ན།

༡༩། །སྒྲོ་ནང་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ལྟགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་བས་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སྒྲོ་ཞོ་དང་ལའོར་ལོ་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཅུ་བར་རྩོད་དང་རྩོད་མེ་ལས་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྩོ་སྒྲོ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་
འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྩོ་རྩོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྒྲུབ་མི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སེར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་

ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷེ་གི་དང་པདྨ་
 ལས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་
 དང་ཐོད་ཐྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ།
 དབྱལ་བར་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྐྱེ་མདོག་ལྷེ་གུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྷེ་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་པ། ཐུག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཐྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལའོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ་
 འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྐྱེ་དང་ལའོར་ལོ་ལས་རྒྱན་རྩ་བ་ཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་པ།

ལྷ། ལྷ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷ་དང་ཐོད་ཁྱེད་ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལོ་ར་ལོ། གཡས་པ་ན་ར་ལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་
 རིན་པོ་ཆེ། གཡས་པ་ན་པ་ལྷ་འཛིན་པ། སྤྱི་པོ་ར་ཨོ་ལས་སྤྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་པོ། ཞལ་གཡས་ལྷ་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྤྱི། གཡོན་
 དམར་པ། ལྷ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷ་དང་ཐོད་ཁྱེད་ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལོ་ར་ལོ། གཡས་པ་ན་ར་ལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་
 རིན་པོ་ཆེ། གཡས་པ་ན་པ་ལྷ་འཛིན་པ། མགིན་པར་ཨོ་ལས་གཡས་དོ་རྩེ་སྤྱི་མདོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཡས་ལྷ་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་སྤྱི།
 གཡོན་དཀར་པ། ལྷ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷ་དང་ཐོད་ཁྱེད་ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པ་ལྷ། གཡས་པ་ན་ར་ལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་
 རོ་ར་ལ། གཡས་པ་ན་ལོ་ར་ལོ་འཛིན་པ། སྤྱི་གར་སྤྱི་ལས་ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཀར་འཛིན་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར།

གཡོན་དམར་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ལྷག་དང་ཐོད་ཁྱག་ལྷག་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གཞུམ་པ་ན་རལ་གྲི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་
འཁོར་ལོ། གཞུམ་པ་ན་པར་འཛིན་པ། སེམས་དཔའ་ཞུམ་པ་ཅེགས་རྩེས་ཞུམ་ཞེས་ཆེད་དང་། སྒྲ་གཞུང་ལྷག་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གསལ་འདེབས་པའི། བོ་རིམ་ལྟར་ན་ཡེ་སེམས་ལྷག་ས་ཀར་། ལྷག་གྱི་དོ་རྩེ་པ་ཞུང་དགོས་
མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་སྒྲིང་གར་ཡེ་སེམས་ལྷོན་ལ་བཞུང་བའི་བྱིར་ན། ལྷར་ཡང་ལྷག་ས་ཀར་ལྷག་ས་དོ་རྩེ་པ་ཞུང་བ་ན་ཡེ་
སེམས་ཀྱི་ལྷག་ས་ཀར་བཞུང་བ་ལས་འོས་མེད་དམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འཐད་ལ། འོན་ཅི་ཞེན། ཡེ་སེམས་ལྷོན་ལ་བཞུང་ཀྱང་ཡེ་སེམས་འཕེབས་པ་ན་སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་། སྒྲིང་གའི་ནང་གི་དཔུང་ཞུ་ཡེ་སེམས་བཞུང་ནས་ལྷར་ལྷག་ས་ཀར་ལྷག་ས་དོ་རྩེ་པ་ཞུང་བའི་ཆོ། ཡེ་སེམས་ནང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས་སྒྲིང་རང་གི་དོ་ལྷག་ས་དོ་རྩེ་པ་ཞུང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་ས་དོ་རྩེ་པའི་
ལྷག་ས་ཀར་ཡེ་སེམས་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷག་ས་ཀར་ཡང་རང་རང་གི་ལྷག་མཆོན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་དག་ལས་འོད་

༡༡། །ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ཨོ་སྤྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨོ་བརྩ་ས་སྤ་
 ར་ཞེས་བས་སྤྱན་དང་། ཨོ་སྤྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་བརྩ་བཤེ་ལྟ་རྩྱུ། བརྩ་རྩྱུ་པེ་ལྟ་རྩྱུ། བརྩ་ལྟ་ལོ་གེ་ལྟ་རྩྱུ། བརྩ་གཞེ་ལྟ་རྩྱུ། བརྩ་རི་མི་དྲུ་ལྟ་རྩྱུ་གིས་མཛོད།
 ཨོ་བརྩ་ལྟ་རྩྱུ་ར་ར་ཞེས་བརྩོད་བས། ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ལས་ལྷགས་ལྟ་རྩྱུ་ལུ་འོད་ལྷུང་བས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚེག་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དངས། ཨོ་བརྩ་དམ་རྩྱུ། ཞེས་བས་ལྟེ་འོ་སྒོ་བ་
 ལས་ཞགས་པ་ལྟ་ལུ་འོད་ལྷུང་བས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་བས། ཨོ་བརྩ་པདྨ་པ། ཞེས་བས་རུབ་གྱི་སྒོ་བ་ལས་ལྷགས་སྒོག་ལྟ་ལུ་འོད་ལྷུང་བས་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟ་ལུ་ལྷུང་ལྷུང་།
 ཨོ་བརྩ་ཁདྲ་རྩྱུ་ཞེས་བས་བྱང་གི་སྒོ་བ་ལས་དྲིལ་ལུ་ལྟ་ལུ་འོད་ལྷུང་བས་མཉིས་ཏེ་ལུ་བར་བས། ལྷགས་སྤྱུ་ཞགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་རྩྱུར་བཅས་བས་དཔྱག་གཞུག་ཅ། སྤྱར་ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་
 ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་བསྐྱར་གྱི་ལྟ་རིགས་ལྟ། ལུམ་བཞི། **སེམས་དཔལ་བརྒྱད།** ཁོ་བོ་བཅུ། རིག་པའི་ལྟ་མོ་

ཐུག་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇེ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་མུ་ཏྲུ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་མུ་ཏྲུ། ཨོ་སམ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ལཱ་ལོ་གོ་ལྷ་མུ་ཏྲུ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞེ་ལྷ་མུ་ཏྲུ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ནི་མི་དུ་
 ལྷ་མུ་ཏྲུ། བཙོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། **|བཙོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་**ཆེན་པོ་རྣམས། **|**ཐུགས་རྟེན་དེ་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། **|**ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་གསོལ། **|**ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞིས་ལུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་སྒྲིལ་བཅོམ་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུས་བགོགས་བསྐྱད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྟེན་གྱི་བྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། **|**གསང་གསུམ་
 གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། **|**ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། **|**དོ་རྟེན་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཐུན། **|**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ལ་ཉི་ཁྱེ་མྱོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་

རྒྱ་མཚོ་
ཞུགས་
འཕྲིན་ལྷན་ཁྲུང་།

༡༣། །བའི་ཁུ་རྒྱན་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱུགས། ཀླང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ཁུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབང་རྟགས་སུ་
གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གསེད་དང་། ཅུ་ཀྱ །ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། །ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་ལོས་འདི་བཞིན་གསུངས་པས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་སྤྲང་པས་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པར་སེམས་སོ།། སེར་སྤྲ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་དང་། བག་མོ། དབྱུག་པ་
གཤིན་རྗེའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གསེད་དང་། **དབྱངས་ཅན་མ།** བཟླ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་རྣམས་ལ་
འོད་དབག་མེད། ལྷག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གསེད་དང་། གོ་རྩ། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མི་
སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྤྲ་ཅི་ཏྲ་བཛ་སྤྲ་མ་ཡུ་ཏྲ་ཀོ་ཏ་ཏྲ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཁྱུགས་ཀྱི་དོ་བོ་བདག་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས་མཆོད་བ་བྱ་རྟེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་

[illegible]

ཆེན་པོ་
ཞེས་པའི་
འཕྲིན་ལྗོངས་
༩

༡༡། །མེ་ཏོག་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དང་། བཙམ་ལུན་རྩོམ་རྩོམ་འཛིག་ས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྩོམ་འཛིག་རྩོམ་འདས་པ་ཡི། །གཤིན་རྩོམ་གཤིན་གཤིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
གུས་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩོམ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྱུད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་
ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩོམ་མ་ལྷུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱེད་བྱེད་སྒྱུ་རྩ། །སྒྲུང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བག་གསུམ་མ་ལུས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། །
ཆེལ་ཆེན་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ། །བདུག་སྒྲོས་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙམ་ལུན་རྩོམ་རྩོམ་འཛིག་ས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྩོམ་འཛིག་རྩོམ་འདས་པ་ཡི། །གཤིན་རྩོམ་གཤིན་
གཤིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩོམ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྱུད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་
བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩོམ་མ་ལྷུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱེད་བྱེད་སྒྱུ་རྩ། །སྒྲུང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་

འཕྲུལ་
ད
ཐུགས་སྒྲུབ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །རི་ལྗང་ར་གཞེ་བྲ་ཏིལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྩོད་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགགས་མ་ལུས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་ལ་སྒྲགས་པ། །ཞལ་བས་
རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙམ་ལུན་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩོམ་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བདག་འཁུལ་ན། །ཐུགས་རྩོམ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བཟླ་རྩོམ་མ་ལྷུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རི་ལྗང་ར་ཞི་ལྷ་བྲ་ཏིལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྩོད་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགགས་མ་ལུས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། །རྩོད་བྲུ་ལ་སྒྲགས་པ། །རི་ལྗང་ར་གཞེ་བྲ་ཏིལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །བཙམ་ལུན་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩོམ་གསེད་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཁུལ་ན། །ཐུགས་རྩོམ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་

བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུ་བ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་གྱི་ར་མ་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱ་བྱི་རྩ་ལྷ་དྲུ། །ཞེས་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཛོད་པ་ནི། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐོང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སྤྱི་གསེད་
 གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་གྱི་ར་མ་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱ་བྱི་རྩ་ལྷ་དྲུ། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མས་མཛོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པ་འདི། །ཡོན་ཏན་
 ཆོག་བརྩོད་སྤྱོད་ལྷན་ཡིད་འོང་ལྷན། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སྤྱི་གསེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་གྱི་ར་མ་མཁའ་ལ་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱ་བྱི་རྩ་ལྷ་དྲུ། །རྩོད་རྩེ་མས་མཛོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྤུལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་
 བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སྤྱི་གསེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་གྱི་ར་མ་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞི་བྱ་བྱི་རྩ་ལྷ་དྲུ། །དེ་དོ་རྩེ་མས་མཛོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་

༡༡། རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟལ་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྲོ་མེད་གྲུབ་
 མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་ཕུ་ར་ལྷ་རྩེ། རོ་རོ་མཆོག་མཆོད། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་
 བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྲོ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲོ་ཕུ་ར་ལྷ་རྩེ། ཞེས་རིག་རོ་རོ་མཆོག་མཆོད། ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩམ་རྩེ་དུ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་ཆོས་རོ་རོ་མཆོག་མཆོད། དེ་རྩམས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའི། ལག་གསོན་རོ་
 རོ་ལྷ་རྩེ་གྱི། རྩེ་དུ་གསོན་པའི་མཆོག་མཆོག་གསོན། རོ་རོ་བཅུད་ས་པ་གསོན་གསོན་གྱི་ལོ། །པི་མང་འདྲན་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལག་གསོན་རྩེ་ལྷ་དུང་ཆོས་དང་། །གཡས་པས་བྱུག་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །རོ་རོ་མཆོག་མཆོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲོ་ཕུ་ར་ལྷ་རྩེ། །ན་བཟའ་འབུལ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཐུག་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དུང་ས་མཆོག་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེ་རྩམ་མཆོད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་ལྷ། །གསོན་གསོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེ་རྩམ་

མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ལྟ་བུ་མར་སྤྱང་། །སེལ་ལ་ཆོན་ནི་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་པར་སོག། །
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་
 བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གོ་ཏྲ་ཏྲ། །ཞེས་བཞི་མཆོད་པའོ། །ཆོག་སྐྱེ་ལུ་པཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། །ལྷག་སལ་སྤྱེ་བས་བཅ། །བད་སྒོར་ཐོན་དུ་འགོ་བས་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱའི་མཐར་སེམས་ལ་གོ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱ། །གཟུགས་སྤྱོ་ཞོགས་ཡིད་ལས་
 བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱ་སྤྱང་པ་ལ་རོལ་ཆོན་བྱ། །དེ་ནས་ལམོར་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ཞིང་། །རྩི་རྩིལ་བྱ་འཛིན་བས། །ཧྱུ། །དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་
 ག་ཤིན་རྩེའི་ག་ཤེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྩེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་བསྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུང་ཀ་ལུན་འཛིགས་ཁྱོད་

༡༡། ལ་བསྟོད། མི་ཐུང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་ལྟའི་མདོག་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་བཞེངས། མཚན་མ་ལེགས་པ་མ་རྟེའི་ཞལ། འཛིགས་མཛོད་སྐུ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཕྱ་བའི་ཞལ་ནི་མ་རྟེ་ཁྱོས། བར་མ་སྒྲིན་པོ་ཁྱོས་དམར་ཞལ། སྟེང་མ་གསེར་མདོག་འཇམ་དབྱངས་ཞལ། སྟོན་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་དང་། འ
 དཀར་པོ་དུད་ཀ་ནག་པོ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཡས་གྱི་དང་པོས་གྱི་གྱུག་འཛིན། གཉིས་པས་མཚན་རྩེ་གཅིག་པ་འཛིན། གསུམ་པའི་ཕྱག་
 གིས་གཏུན་གྱིང་འཛིན། བཞི་པས་ཆུ་གྱི་བཟང་པོ་འཛིན། ལྷ་པས་རྩྭ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ། དྲུག་པ་ན་ནི་སྟེ་རྩེ། བདུན་པའི་ཕྱག་གིས་མདུང་ཐུང་འཛིན། འ
 བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་མདུང་འཛིན་ཅིང་། དགུ་པའི་ཕྱག་གིས་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། བརྒྱ་པའི་ཕྱག་གིས་དབྱུག་པོ་འཛིན། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཁྱུ་ག་ བརྒྱ་གཉིས་པས་ནི་
 འཁོར་ལོ་འཛིན། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིས་རྩྭ་རྩེ་འཛིན། བརྒྱ་བཞིས་རྩྭ་རྩེ་པོ་བ་འཛིན། བརྒྱ་ལྷགས་དགུ་གསོད་རལ་གྱི་འཛིན། བརྒྱ་དྲུག་པས་ནི་ཅང་རྟེ་འཛིན། འདི་

༡༣༣། །ལྷག་པ་ཁ་ནེ་ཙྰ། །ཁ་དང་ཁྱུང་དང་རི་སྒྲིགས་བཞད། །འདི་བརྒྱད་གཡོན་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཁྱུང་འཕྲུག་དྲག་པོའི་སྒྲིང་ནས་གཞོན། །གཞོན་བརྒྱད་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲིལ་ལས་པ་ལྷ་ཉི་མའི་གདན། །གཞུང་ལས་མེ་དཔུང་དཔུང་ན་བཞུགས། །འཛིགས་མཛད་སྒྲིལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་ཕྱེད་མགོ་པོའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དཔུང་ལ་ཐོད་སྒྲིལ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན། །དཔུང་སྒྲིལ་པོ་གྱེན་དུ་འབར། །ཞལ་དགུ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིལ་མིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དམར། །ལྷགས་འདྲིལ་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་བཞད། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་ལྷན། །མ་ཉིའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། །གཞན་ཡང་གང་ཅུང་གིས་བརྒྱན། །གཙོ་པོའི་འཁོར་རྒྱུ་ལ་བརྒྱན་པའི། །གཉི་མུག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་མཆུངས་པ། །སྒྲིལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིལ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །དོ་རྩེའི་ཕྱགས་དང་རབ་མཆུངས་པ། །རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་

བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །དྲོ་རྩེའི་གསུང་
 ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བྱུག་དོག་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ལས་ཀུན་བྱེད། །དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་རབ་མཆོངས་པ། །**བྱུག་ན་རལ་གྱིར་བྱུག་**
 འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་རིགས་བཞེལ་བསྟོད། །འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱུ་བཞིར་ལྟན། །འགྱིང་བག་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་མ། །མཉེས་
 མཛད་ལུས་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་ལུས་བཞེལ་བསྟོད། །བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྐྱོང་ཞིང་། །ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒྲོམ་གཟིར་བྱེད་
 པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བསྟོད་ལུ། །བསྟོད་པ། །བསྟོད་མཁན་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པར་བསམ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱུ་ཏི་ར་བརྩ་སྐྱུ་ལ་
 ལྷུ་ཀོཏ་ཏི། །ཞེས་བརྩོད། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པའོ། །དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལ། །གཡས་བྱུག་འཆལ་པའི་སྐྱུངས་གསུང་དྲོ་རྩེ་བཟུང་ཞིང་། །གཡོན་པས་དེལ་བུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་

༡༡། །གསེལ། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་ཆེ་བས། མཚན་བསྟོན་ལ་རིལ་མོ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཉེས་མཚན་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་
ལས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞི་གསེལ་མཚན་པ། ལུས་ཀྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨི་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨི་གསེལ་མཚན་པ། གཉེས་ཀའི་ཕ་
གར་ལའ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་དགའ་བའི་སྐྱ་ཏ་ཏ་སི་སི་ཀྱུ་རུ་ཞེས་གྲགས་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཨི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ ཨི་སྐྱ་ཏ་ཕ་
ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ཕ་ཨ་རུ་ཀོ་ཉེ། ཞེས་བཟླ་བའི་ལག་བ་གཉེས་སྟེང་གར་བསྟོལ་བ་འཁྱེད་པའི་བྱ་ག་ཀྱང་། དེ་ནས་བཟུང་ཅི་འཚོན་པ་ལ་ཐོད་ཀང་། ཨི་ལྷ་མོ་བྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་ལའ། ཅེས་བསྐྱེད་
བསང་། ཨི་སྐྱ་ཕ་ཕ་བྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་ཕ་བྱ་རྒྱ་ཀོ་ཉེ། གསེལ་སྟེང་པར་སྐྱེད། **སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཞུའི་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་ཀྱིས་མཚན་པ།** དེའི་
སྟེང་རུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་རུ་ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྟེང་ཕ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་རུ་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟེང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ།

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། དབུས་ཟུན་ལས་མིའི་ཤ། །ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། །ལྷོར་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། །རུབ་རུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ། །
བྱང་དུ་ད་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། །དེ་རྒྱམས་ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབུས་ཟུ་ཡ། །ཤར་དུ་གྲོ། །ལྷོར་མ། །རུབ་རུ་མ། །བྱང་དུ་ད་རྒྱམས་བསམ། །ཡང་དབུས་ཟུ་ཤུ་ལས་བྱང་
རུབ་ཀྱི་སེམས། །ཤར་ལྷོར་བི་ལས་དྲི་ཆེན། །ལྷོ་རུབ་རུ་ལས་དྲི་ཆུ། །རུབ་བྱང་དུ་མ་ལས་གྲང་པ། །བྱང་ཤར་དུ་ར་ལས་རྟ། །དེ་རྒྱམས་ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབུས་
ཟུ་རྩྱ། །ཤར་ལྷོར་ང། །ལྷོ་རུབ་རུ་མ། །རུབ་བྱང་དུ་དོ། །བྱང་ཤར་དུ་རྒྱམས་བསམ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས། །མེ་སྐར། །ཤ་ལ།
བདུད་ཅི་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་རྒྱམས་ལ། །སྤྱིས་མ་སྤྱོད་ཆོག་སྤོད་རྩྱ་ལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་གསེན་རྩྱའི་གསེད། །ཤར་དུ་གཏོ་ཐུག་གསེན་རྩྱའི་གསེད། །ལྷོར་
སེར་སྤྱོད་གསེན་རྩྱའི་གསེད། །རུབ་རུ་འོད་ཆགས་གསེན་རྩྱའི་གསེད། །བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གསེན་རྩྱའི་གསེད་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། །ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་

༡༡། རྩོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱེ་
 དབྱིབས་བརྒྱད། སྐྱེ་དག་པའི་ལམ་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྗེས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནས་
 པ་བརྒྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། བར་བསམས་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏྲ་ཏྲཱིཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ། ལག་པ་གཡོན་གཡས་
 གཉིས་ཀ་བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བསྟན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་བདུད་ཅི་འཐོར་ཞིང་། མཚོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་
 བར་བསམ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
 ལམོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གསང་སྐུ་སྐུ་ཕྱི་ནང་གི་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། **དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་**

[illegible]

༡༣། ལྷ་པ་ལས་མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ར་བ་རྒྱམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྒོ་གཅིག་དང་ལྗན་བ། རྩེང་གིང་རུས་ཀྱིས་ལུབ་བ། གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ་དང་། ལྷ་
རྩོན་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། རུས་པའི་བྲེང་བས་བརྒྱན་བ། དེའི་རྩེང་རྩ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོས་གྱི་རྩེང་རྩ། མི་སྒོ་ནག་ཡོངས་སུ་ལྷ་པ་ལས་མ་ཉེ་སྒོན་
པོ་རུས་པའི་རྩ་བས་རྒྱབ་གཡོགས་བ། རྩིག་པ་འབར་བས་ས་བརྒྱུ་བ། རུ་སྒོན་པོ་གདེངས་བ། སྒྲ་ར་རྩོ་ཞིང་ལྷེ་འལྷུར་བ། དེའི་རྩེང་རྩ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྒོན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་
རུ་གདེངས་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལྷ་པ་འདུས། ཡོངས་སུ་ལྷ་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་
གཅིང་བུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །མ་ཉེ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། རུ་སྒོན་པོ་རྩོ་ཟེངས་བ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་འཕྲོལ་བ། སྒོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་བ། ལྷ་པ་གཡས་
གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ལྷ་པ་ཀར་སྒྲེང་འོག་རྩ་འཛིན་བ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱན་གསུམ་དང་ལྗན་བ། མཆོན་མ་གྱིན་རྩ་སྒྲེང་བ། ཐོད་པ་

སྐམ་པོ་ལྷ་ས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་པ་རྒྱན་པ་དང་སྐྱལ་གྱི་ཕུང་འབྲུལ་བྱས་པ། བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་ཉེའི་རྩ་བར་དང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཆང་རའི་སྡེང་ནས་བཞིས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཆེལ་དང་ཞག་ལ་དགོས་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་
བར་རུས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་མིག་ཏུ་སྒྲི། རྩ་བར་རྩོ། ལྷ་ར་མི། ལྷེ་ར་གི། །དབྱལ་བར་རྒྱ། ལྷེ་བར་མི། ལྷུ་པོར་མི། མགོན་པར་ལྷ། སྐྱུ་ས་ཀར་རྩ།
སྐྱུ་ས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ་ ཨེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་ཐིམ། བམ་མཁའ་
བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་བཟླ་ལུ་ད་ཀ་ལ་རྩེ་མི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩམ་སྐྱེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་། དྲི་མ་དག །རྩའི་ལྷ་ག་
མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཕུང་བའི་མི་མགོ་རྒྱན་པ་བྲག་འཛག་པའི་སྡེང་བ། བགྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་

འཕྲིན་ལྗོངས་
དུ་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། བོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལྡན་དུ་བསམས་ལ། ཞི་རྒྱུ་ཕྱི་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྒྱུ་ཡིན། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ཞི་བ་དེ་བ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བུ་མ་ཡི་བྱ་མ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཡི་རྒྱ་རྒྱ། བོགས་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། ཞི་རྒྱུ་ཅུ་ར་མ་ནི། བྲ་མཉུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱུས་པས་ཐན་མོན་འབྲུམ་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་རྒྱུན་བར་ནི་ཐུན་བྱི་མགོ་ར།
བྱིན་རྒྱབས་དྲན་བ་ཅམ་བྱ་བཤམ། བྱུ་ན་རྒྱུ་བ་བྱས་ལ་ཐུགས་གསུམ་པོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱའོ། །ཐུགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ། མཐེ་པོང་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ལྷུ་ས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ཞིང་ཐེང་
བ་བགྲངས་དོ། །བརྒྱ་དུས་བྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའོར་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་ཐིང་ག། །དེའི་མཐའ་མར་ཉི་སྤྱིང་། དེའི་མཐའ་མར་སྤྱིང་པོ།
དེའི་མཐའ་མར་རྩ་ཐུགས་བྱི་ཐེང་བ་རྒྱམས་ཁ་དོག་མ་ཐིང་ག་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་དག་ལས་མེ་རླུང་གི་ཁྲོད་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་བྱི་སྒྲ་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་པར་འཕྲོས། མ་ཉེའི་ཞལ་བྱི་ཤངས་སུག་གཡས་ནས་བྱིར་ཐོན། བྱང་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཆར་བཅད།

མྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་རྩུར་འདུས།
 ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྐྱགས་སྤེང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདི་ནི་སྐྱེ་མོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
 པའི་སྐྱགས་ཀར་སྐྱགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་དོ་རྩེ་མྱོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་ལྷེ་བར་ལམོར་
 ལོ་མྱོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཁོག་སྟོང་གུར་ཐབས་སྐྱེ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་གི་སྟོང་འོག་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཅི་བས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ། འོག་གི་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གསལ་ཤིང་དྲངས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 པ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཨོ་ལ་མུཊླ་ཀ་རྒྱུ་ལྟ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྒྱུ་ལྟ་གྱིས་

二二二

༡། །བསྐྱེད་པ། སྤྱིགས་མཆོམས་ཀྱི་པད་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བར་སྒྲུང་ལ། ཤར་དུ་ཡ་མ་རྩ་ན། ཤར་སྒྲུང་ས་དོ་མེ་ཡ། སྒྲུང་ཡ་མེ་དོ་སྤ། སྒྲུབ་ཏུ་
 ར་ཡོད་ཡ། རུབ་ཏུ་ཡ་དུ་ཡོད་ནི། རུབ་བྱང་དུ་ར་ཡ་སྒྲེ་ཡ། བྱང་དུ་ཡ་སྒྲེ་ཡ་རྒྱ། བྱང་ཤར་དུ་ནི་རྩ་མ་ཡ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་སྟེང་དུ། ཇོ་དང་།
 ཞབས་སུ་རྩྱེ་ཡེ། བྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་འབར་ཞིང་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། དེ་དག་ལས་མེ་རྒྱུང་གི་ཁྱོད་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐ་མོ་
 གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས། མ་རྟེན་ཞལ་གྱི་ཤངས་ལུག་གཡས་ནས་བྱིར་ཐོན། བྱང་རྒྱུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དེ་ཅིག་ལ་ཆར་བཅད། སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུར། འོད་ཟེར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་འདུས། ཤངས་
 ལུག་གཡོན་ནས་ལུགས། ལུགས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལུན་མོང་བ་ལྟར་བསྒྲུལ་མོ། །ལུགས་ཀའི་ལུགས་འཁོར་གྱི་གདམས་ངག་འདི་མེད་པར་སྟོང་གར་བསྒྲུལ་ན་ཆོ་སྒྲག་ལ་གཞོད་ཅིང་། སྒྲུ་འཕོགས་ལ་

ཨ་མུ་

ར་པ་རྩ་

འཛིན་པ་བྱིད།

༡༡། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱིད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་ལས་བཞིའི་**ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་**
 ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཚི་བྱི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་དེ་ལོ་པ་དེ་ཕུང་དི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་དེ་ཕུང་མེ་རྩ་ལ། ཡ་རུ་
 ར་ཁྱོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཕུང་མེ་རྩ་ལ། སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་བྲ་ཡ་རྩྭ། སམ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི། བྲེ་ཡ་ཀྱ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ རྩ་ག་ལྷན་ཡ་ལྷན་ཀ་ལྷ་མེ་སུ་རྩྭ། ཡ་ལྷན་གོ་
 རྩ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་རྩི་པར། ཞེས་གསེན་རྗེའི་གསེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་གསུམ་བརྒྱ་ས་པས་བྱིན་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་བརྟུ་བའི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་
 སྤྱོད་གྱི་འཛིན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གིས་བསྒྲོམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། སྤྱང་འཁོར་མི་བརྟུ་བར་
 གཞག ཏུར་བྱོད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱིད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་

9

རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུམ་ལ་ཐིམ། ལུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་ལྷག་མའང་བརྩམ་ནས་ཞབས་གཉིས་པ་ཡིན། ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་བརྩོན་ན་རྩ་ཆེན་དང་། མཛོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་དགྱིལ་འཁོར་བརྩམ་པའི་རྒྱལ་ས། བརྟེན་བ་ལྷ་ཡི་བརྩམ་རྩལ་ཙམ་
 བཤད་ནས། ལྷུང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་བརྩུད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁང་ལ་བརྩམ་ཡི་གསལ་ཁ་མི་རྣམས་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་ནི། མཛོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་རྟེན་གྱི་བརྩམ་རྩལ་མི་རྣམས་བཞི་ཡི་གེ་བས་རྩུང་ཟད་ཆད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ད་ལྟ་ལག་
 ཡིན་ནི། རྫོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་བརྩམ་ནས་བདག་གིས་བསྐྱོམས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་ལྷུང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་ལུམ་ལ།
 ལུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཕྱགས་ཀའི་འཇམ་དཔལ་ལ་བརྩམ་བ་སོགས་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་ཕྱགས་ཀའི་འཇམ་དཔལ་ལ་བརྩམ་བ་སོགས་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགོངས་སོ། ཁག་ལྷུངས་པ་འདི་ཕྱན་མཆོམས་གྱི་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་
 བར་སེམས་སོ། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བརྩམ་རྩལ་འདི་བཞིན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་བཞེད་ཅིང་། རྩ་ཆེན་ལྟར་ན་གོང་ཆོགས་ཞིང་རྒྱན་འབྲེན་གྱི་རྒྱལ་ས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་

ལྷ་པོ་
རྒྱ་ལྷ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མཐོང་ཐོས་རྒྱུད་གཞུང་བསྟན་པའི་ཡེ་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལོ་འདབ་ཕྱེ་བས་གསུང་བ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བཏེན་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུའི་རྒྱལ། །དད་ལྷན་ཆོ་གསུང་སེལ་བར་ག་ལ་རྒྱལ། །བརྒྱད་
ལྷན་བར་མ་ཆོད་པའི་ཡོངས་འདུའི་གིང་། །བཞེ་ལྷན་རང་བཞེས་དཔེན་པའི་འབབ་སྟེགས་ལས། །འོངས་པའི་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །རྒྱལ་བཟང་སྤྱིར་ལ་འདོད་འཇོའི་དབལ་རབ་སྟེར། །དེ་བྱིར་དུས་དགའི་དེད་དཔོན་མ་
ཆེའི་ཞལ། །རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་པལ་མཐས་པའི་ཞལ་གྱི་བཅུད། །རྩ་ཆེན་ལོ་རྒྱའི་གསུང་རྒྱན་མ་ཉམས་པ། །འདི་འདྲ་ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བ་བཟང་། །ཞེས་བཞི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཏོར་མ་རྩ་གོན་དངོས་ནི། དེ་
ནས་རྒྱལ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ལས། །ཡོལ་པའི་བྱི་རོལ་ལ་སོགས་པར། །དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་གཏང་། །ཞེས་གསུང་བས། དེ་ཡི་ལག་ལེན་ནི། །རྒྱལ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ། །རྒྱལ་བ་བཏེན་མཁུན་དུ་ཅོག་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ།
ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བད་མ་འདབ་མ་བཅུ་བ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་སོ་སོའི་མཆོན་མ་དགོད་པའས། །དེ་བཟང་གི་རྒྱལ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཅུ་དགོད་པ་གང་ཅུང་གི་སྟེང་དུ། །མཆི་ལ་སོགས་པའི་ཁར་ལྷགས་སྟེར་
སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཟན་དུས་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལག་ལེན་ལྷ་ར་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇེད་པའི་དུག་རྩ་བ་ན་ཡོད། །བཅིག་པའས། །བསྟན་གཏོར་མ་རྒྱལ་བོ་གཅིག་ལ་མཐེབ་ཀྱི་དུག་རྩ་རྩ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམ།

9

[illegible]

۱۱



二、

༡༩། ཤར་ལྷོ་ར་། ལྷོ་རུ་བ་རུ་ས། རུ་བ་བྱང་རུ་དོ། ཤུང་ཤར་རུ་རུ་རྒྱལ་ས་བསམ། སྤུག་ས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར།
ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ། སྤྲིས་མ་སྤྲོ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་རྩལ་རུ་ཆགས་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཞེ་སྤར་གསེན་རྩེའི་གསེད། ཤར་རུ་གཏི་སྤུག་གསེན་རྩེའི་གསེད།
ལྷོ་ར་སེར་སྤྲོ་གསེན་རྩེའི་གསེད། རུ་བ་རུ་འོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད། བྱང་རུ་སྤུག་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་སྤུམ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ལྷ་སྤུམ་
ལྷ་སྤྲོ་མས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་སྤྲོ་མ་ལྷ་སྤུའི་སྤྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རུ་སྤུམ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་ཞུགས། སྤྲོའི་དབྱིབས་བརྒྱད།
སྤྲོག་དག་པའི་ལམ་དོ་རྩེའི་རྩེ་མོ་ནས་ཐོན། སྤུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡབ་སྤུམ་འོད་རུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྩེས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་བརྒྱད་སྤུམ་སྤུམ་
ཆོག་ས་པ་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། བར་བསམས་ན། རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤུམ་ཀྱིས་བརྒྱབས། མདུན་ཀྱི་མཆོལ་བསང་སྤུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་

གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱོན་པོ་འདབ་མ་བཅུ་བ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བསམ། ལྷོ་མཛེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཛུབ་མོ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྲམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་
 ཏུ་ན་ན་རྒྱུ་ཡེ། ལྷོ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀརྲ་ཡ་ཨ་ཞེས་བཛོད། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་བཅུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་བཀྲམ་སྟེ་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་བད་འདབ་བཅུར་འཁོད་པ་ནི། ཤར་གྱི་གཡོན་འདབ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ་དམར་སྒྱ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པ། གཡས་འོ་རྩེ་གཡོན་སྤྱིགས་
 མཛུབ་བསྐྱེད་བའོ། །ལྷོ་ར་གསེན་རྩེ་སྤྱིང་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ་དབུག་ཐོ་དང་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛེད་པ། སྒྲ་ཁམ་བ་བྱིན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །རུབ་ཀྱི་གཡས་འདབ་ལ་ཁུ་ལྷ་
 དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པའོ། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གཏོར་ལ་གནས་པ། བེལ་བྱ་ར་དང་ཀེའུ་ལེ་འཛིན་པའོ། །
 བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་གྲང་ལ་གནས་པ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མིག་གསུམ་པའོ། །ཤར་ལྷོ་ར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱོས་ལ་གནས་པ།

༡༢༡། །བཀྲ་མེད་དང་སྤྱི་ཐུགས་འཛིན་པའོ། །ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གཞི་རོ་ལངས་ལ་གནས་པ་གི་ཁྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །རུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱུད་ལྷ་ཏུ་ཀ་ཤ་
 བ་ལ་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་རས་འཛིན་པའོ། །ཤར་གྱི་གཡས་འདབ་ལ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་མུ་དེའི་སྤྱི་དང་ཏུ་གནས་པ། ཀྱ་མུ་ད་འཛིན་པའོ། །རུབ་གྱི་
 གཡོན་འདབ་ལ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་སེར་སྒྱུ་དང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་མེ་ཐབ་དང་མི་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དཔྱུག་པ་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདབས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཞིང་། མི་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩི་ལེ། ཡིན་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩི་ལེ། ཐུགས་སྤྱི་དང་བརྩེ་སྤྱི་པོར་ལུས་
 ལུས་བཏབ་པས། **གྲུབ་པའི་དཔལ་རྒྱུས་**རེག་པ་ལྷ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བྱེད་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཁྱུག་དང་ཐོད་ཁྱུག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
 ཏུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞོན་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར་གྱུར། དེ་ནམས་གྱི་མིག་ཏུ་གློ། རྩ་བར་རྩི། རྩ་བར་མི།

མོ་བཟླ་ཤུ་ཡུལ་ལྟོ། ཅེས་དང། ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཤུ་ལ་ས་པ་འི་སྤྱར་མོ་ཡུལ་ལྟོ། བདག་ས་བས་ནང་མཚོད་དཔུལ། རོལ་ཆེན་བྱ་ཞིང། གཞུགས་སྤྱུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་དུ་མར་སྤྱང། །སེལ་ལ་ཆོན་ནི་འི་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་སོག། །
ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུལ། །དགུས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་
བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བས་ཡིད་མཚོད་དང། །དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་ཇེ་འི་ག་ཤིད་པོ་
ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། །**ཐུགས་རྗེས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བསྟན་པ།** །ཡེ་སེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ག་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་སྤྱོན་ག་རྟོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང། །

ཕྱི་དྲུག་
འཇུག་པོ་
འཇུག་པོ་
འཇུག་པོ་

༡༡། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །
དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། འུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །
མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། དག་ལོགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སོག་ ཅིས་དང་། **དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་**དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་
བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སའི་སྤྱོགས་འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་སྤྱུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བར་འཆལ་ན། སྤང་མ་དམ་ཆེག་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་

༩

6

༡༢༧། །པའི་མཆོག་ །མཆོག་སྤྱོད་རྩི་རྩི་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཁྱུ་བ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་འདུད་བརྟེན་ལན་
 གསུམ་བུའོ། །འདི་ནི་གཏོར་མ་སྤྲོ་བོན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པས་དེས་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲིམ་གྱིང་། །ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་འགྲོ་གཏོར་མར་གོ་བ་སོགས་ནི། རྩ་

[illegible]

٥٥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

6

༡༣༡། །བཅུ་གཉིས་པ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལམོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། །སྒྲོ་བཞི་པ། །རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྲུ་བའི་ཕྱིག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ། །ལྗང་གྲུ། །དམར་པོ། །སེར་པོ། །དཀར་པོ་
སྟེ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། །ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ། །ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྒྱུའང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུ་བ་དང་བྲུ་བ་བྱེད་པ་འཕྱུང་བ། །མུ་ཉིག་གི་བྲེང་བ་དང་།
དོ་རྩེའི་སྒྲ་བྱུང་བ། །སྒྲ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་པ་དང་། །མེ་ལོང་དང་། །རྩ་ལ་དང་། །རྩལ་བྱུང་བ། །གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མང་པོ་འཕྲོལ་ཞིང་དབྱུངས་པ།
པ་གྲུའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ལ་བ་དང་། །**ཕུ་ཕུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ།** །ཕུ་ཕུའི་སྟེང་གི་ཁོར་ལུག་ཀྱན་རྒྱུའང་། །གཏུགས་དང་། །རྒྱལ་མཚན་

དང་། བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེདས་པ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། སྟེང་དོ་རྩེའི་གཏུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཏུང་རྒྱུ་ཀྱིས་མིག་མངས་རིས་སྒྲ་བྲེས་གིང་མཛེས་
 བར་སྒྲ་བ་པ། དབུས་གཙང་ཁང་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་བའི་ཅུ་མོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཉོག་གིས་མཚན་པ། སྒྲོ་བཞིའི་ཐད་ཀ་ནས་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་
 བཞི་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཆར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས་པས་སྒྲོའི་སྟེང་བརྒྱན་པ། ཀ་བའི་བྱི་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་གླང་པོ་ཆེ། དེའི་སྟེང་ན་**མང་གའི་སྒྲ་གྱུ་**ལག་བ་བརྒྱུདས་པས་སྒྲོའི་བྱི་སྟོད་ལ་སྒྲེབས་པ། སྒྲོའི་བྱི་ནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་བ་ལྷས་མཛེས་བར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་བྱི་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གར་
 བྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་རོལ་སྒྲུང་བའི་ལམ་ལོའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག་གི་དུར་ཁྲོད། སྟོར་དྲག་དུ་དགོད་པ།

www.ck12.org

二五九

༡། ལུ་བ་རྩ་ལྟོ་རྩ་ཨ་རྩ་ཀ་ར། བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལ། ཤར་ལྟོ་ར་ནི་པི་ཅི་ཤ །ལྟོ་རུ་བ་རྩ་ལབ་ར་བའི་རིགས། ལུ་བ་བྱང་དུ་དཔྱལ་སོགས། བྱང་ཤར་དུ་
དབྱེ་བས་ཅན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་རྩ་ག་གོ་སར། ལྟོ་ར་བ་ག་ཤ །ལུ་བ་རྩ་ཨ་ཤར། བྱང་དུ་པ་ཏ་ལ།
ཤར་ལྟོ་ར་ཨ་རྩ་ན། ལྟོ་རུ་བ་རྩ་པ་ལ་ཤ །ལུ་བ་བྱང་དུ་ཨ་རྩ་རྩ་ར། བྱང་ཤར་དུ་ཨ་མ་ལྟོ་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་རྩ་ཕྱོགས་ལྟོ་ར་བ་བརྒྱད་ཤིང་ལ་རྩ་བ་བརྟེན་པའི་
རྩ་ལ་གྱིས་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ། ལྟོ་ར་ག་ཤིན་རྩོ་ལྟོ་ར་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ། ལུ་བ་རྩ་རྩ་ལྟོ་
དཀར་པོ་རྩ་ཤིན་ལ་ཞོན་པ་སྐུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྐུ་སེར་པོ་རྩ་ལ་ཞོན་པ་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོ་ར་མེ་ལྟོ་དམར་པོ་ར་སྐུ་ལ་ཞོན་པ་བགྲང་ཐོང་
འཛིན་པ། ལྟོ་རུ་བ་རྩ་ཤིན་པོ་སྐུ་ག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་རྩ་ལྟོ་རྩ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་བ་དན་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ་དཀར་

6

པོ་བྱ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་མཐུང་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུག་གཡས་པས་རང་རྟགས། གཡོན་པས་བཙོམ་ལྟ་འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དེ་དག་ན་
ཞིང་སྒྲིང་པ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་ཡར་ཏུ་ས་དཀར་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་ར་ཅ་རི་ཀ་སྒྲོན་པོ་མ་ཆེའི་མགོ་ཅན། ལུབ་རྩ་གོ་ལ་གི་རི་ནག་པོ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་མགོ་
ཅན། བྱང་དུ་ཐ་ཡར་ལྷོ་སེར་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན། ཤར་ལྷོ་ར་ཐ་ཡར་ལྷོ་སེར་པོ་རའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་ལུབ་རྩ་སྒྲོ་མ་སྒྲོན་མོ་རོ་ལངས་གྱི་མགོ་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་དེ་མ་ཅ་ཀྱ་
ལྷང་གུ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་ཅ་ཡ་ནི་དུད་ཀ་བྱ་མཆོག་གི་མགོ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་གི་སྒྲིང་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པ། སྒྲིང་མར་
སེར་གྱིན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཐུག་གཡས་གྱི་ཐུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྱ་མཆོག་པོ་འཛིན་པའོ། །དུར་བྱོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་
སྒྲོགས་བྱེད་སེར་པོ། ལྷོ་ར་སྒྲོགས་བྱེད་སྒྲོན་པོ། **ལུབ་རྩ་འཛིན་གསུམ་བྱེད་**དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་སེར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་འཁོར་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་ཆར་

༡༡། །འབེབས་སྒོན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་འཕུག་པོ་དཀར་པོ། །སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ།
 ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་ཀ་རྒྱེ་ཏ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཏ་ཀ་ཀ་ནག་པོ། ཤར་ལྷོར་དུ་ལྷན་སེར་སྤྱ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་དུང་སྒོར་སེར་
 པོ། བྱང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷང་གུ་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ནོར་ལུ་**རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།** ལྷོད་ལྷའི་ལུས་ཅན་སྦྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་
 བདུན་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱད་སྦྱལ་མཆུག་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། ལུ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། བྱ་དང་ཤ་བ་
 སྦྱ་ཆོགས་དང་། རོ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། འདྲེ་རྣམས་གནས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ལིང་ཆེ་དགུར་གནས་པའི་དབུས་སྤྱ།
 མི་མགོའི་ར་བརྒྱམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒོ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། ལྷོད་ཀོང་རུས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ། གཡང་གཞིའི་སྤ་རེ། རྒྱ་སྒོན་གྱི་ལྷ་ལྷི། རུས་པའི་ཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་

6

༡༣། །གི་རས་ནམས་སོ། །བྱང་སྒྲིལ་གཡས་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། བྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ནམས་སོ། །
བྱང་སྒྲིལ་གཡས་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩོམ་པ་དང་། མཛུབ་བྱང་དང་། མེ་ཐབ་ནམས་སོ། །ཤར་སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷོ་སྒྲིལ་དབུག་པ། ལྷུབ་སྒྲིལ་པ་དང་།
བྱང་སྒྲིལ་རལ་གྱི། བྱ་བཞིར་རོ་ལངས་མགོ་གསུམ། ལག་པ་གསུམ། རྒྱང་པ་གསུམ་ཡོད་པས་གར་བྱེད་པའོ། །དབུས་སུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། རོ་མགོ་
མེད་ལག་མེད་གྱི་སྒྲིལ་དུ་པོ་ལས་པ་དྲུའི་སྒྲིལ་པོ་འདཔ་མ་སྒྲིལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་དུ་རོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འབར་ཞིང་ཆ་བ། དེའི་སྒྲིལ་དུ་ཨ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་ཤར་དུ་མགོ་པོའི་སྒྲིལ་དུ་པ་དྲུ་དང་སྒྲིལ་པའི་གདན། ལྷོར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་འག་རྒྱ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བས། ལག་པ་གཉིས་ཞེས་པོ་པོས་པོ་དང་། **སྒྲིལ་དུ་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན།**
ལྷུབ་དུ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིལ་དུ་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའོད་དང་བྲལ་བ། བྱང་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་པ་དྲུ་དང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར། མཆོམས་བཞིར་པ་དྲུ་དང་སྒྲིལ་པའི་གདན། སྒྲིལ་

བཞིར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། དཔུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྫི་ལས་རལ་གྱི་རྫི་ས་མཚན་པ་ལས་རྒྱའི་འཇམ་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དཔུང་པའི་ཐང་
 དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷན་ལའི་ལུ་བ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་ཐོན་གྱིས་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་བུ་སྟེ་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཇུག་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་ཟུང་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རིག་པའི་ལྷ་མོ། ཁྱོ་བོ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་བྱངས་ཏེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀར་ནས། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་གུ་

༡༩། འདྲ་ཅེ་ཆ་རྩྱུ་ཉ། འཇ་འཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྩྱུ་ཉ། པ་ཐ་ཐ་རྩྱུ་ཉ། ཡ་ར་ཡ་ཐ། ཤ་ཤ་ཤ་རྩྱུ་ཉ། ཡ་ར་ཡ་ཐ་འཇ། ཡོ་ཡ་མ་རྩྱུ་ཉ། མ་
 རོ་མོ་ཡ། ཡ་མོ་དོ་ལ། རོ་མོ་ད་ཡ། ཡ་དུ་མོ་ནི། ར་ཡ་ཤོ་ཡ། ཡ་ཤོ་ཡ་རྩྱུ་ཉ། རི་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་ཉ། ཡོ་རྩྱུ་མི་མི་གི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཉ། ཡོ་ཡ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཉ། ཅེས་
 བ་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་ཉ། འོད་གྱི་གོང་ལུ་ལ་ཕོག་པའི་རྩྱུ་མ་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་རྩྱུ་མ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 མངས་རྩྱུ་མ་དང་བྱང་རྩྱུ་མ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་བྱེ་བྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར་བྱངས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པའི་
 རྩྱུ་མ་གྱིས་དོ་རྩྱུ་མ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། དག་བག་གས་གཞུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩྱུ་མ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཕོག་པའི་གྱུར།

ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དགྲིལ་ལོ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ལྷར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའི་འོད་
 ལྷར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་བྱག་སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་བ། ཞབས་བརྩ་དྲུག་དང་ལྷན་བ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ།
 ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་བ། ར་སྒོན་པོ་རྣེ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལའོལ་བ། དཔ་དང་པོ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་བ། དེའི་སྟེང་ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་མཆེ་
 བ་གཅིགས་བ། དེའི་སྟེང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་འཇུམ་ཞིང་རྩུང་ཟད་ཁྲོ་བ། སྒྲན་གོང་ན་ལྷུང་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རུའི་གཡས་གྱི་ཞལ་
 དང་པོ་སྒོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་བ། རུའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་
 དཀར་པོས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་བ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དྲུད་ཀས་རེངས་པར་བྱེད་བ། དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲན་གསུམ་

۱۱

புதுச்சேரி

১৯৭৬

༡༣། །གསུམ་མེ་སྒྲག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཤིང་ལྷག་པ་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་བ་སྒྲུལ་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གཉེན་དུ་
འབར་བ། ཐོད་སྒྲུམ་ལྷ་ལྷས་ཁྱོ་ཞལ་རྒྱམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། རྩྭ་དང་ལྗང་དང་རྩ་རྩེ་གཤ་
རྒྱུངས་རྒྱུམ་པར་སྒྲོག་པ་པོ། །ཕྱག་སྒྲུམ་རུ་རྩ་བ་ཞིའི་གཡས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གི་གྲག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྩ་གི་དང་།
རྩྭ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དག་སྒྲུ་དང་། མཐུང་ཕུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷག་པ་ཀྱུ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩྭ་ཅེ་ལྷ་པ་
དང་། རྩྭ་ཅེ་ཐོ་བ་དང་། རལ་གི་དང་། རྩྭ་རྒྱུང་རྒྱུམས་བསྒྲུམས་པ་པོ། །གཡོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་།
ཕུབ་དང་། རྩྭ་པ་དང་། ཞག་པ་དང་། གཏུ་དང་། རྩྭ་པ་དང་། དྲིལ་ཕུ་དང་། ལག་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་དང་། སྒྲིས་ཕུ་གསལ་ཤིང་ལ་

བཅུགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཚལ་དང་། སྤྲིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་འབྱར་བའི་རས་རྒྱམས་བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱག་ཐ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱམས་བསྐྱམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། མ་ཏེ་དང་། གྲུང་དང་།
ཐོང་ལུ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལུག་དང་། ས་རྒྱམས་མནན་པའོ། །གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱོད་དང་། ལུག་པ་དང་། ལྷ་ཏ་
དང་། བེ་ཙོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུང་དང་། རི་རྒྱེགས་དང་། བཞད་རྒྱམས་མནན་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་
དབང་ཕྱོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ། **གཞོན་རུ་གདོང་དྲུག་**ལྷུང་གུ་རྒྱམས་པ་སྐྱབ་དུ་མནན་པ། གཅེར་ལུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་སྦྱང་བ། མིའི་ཕྱག་དང་། ཆེལ་དང་།
ཞག་དང་། ཀླང་རྒྱམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ཕྱག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་ཕྱང་

༡༡། །འབྲུལ་དང་། །ལྷུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་པ། །ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུ་དང་། །འབྲུག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །འབྲུག་གི་རྩོ་རིས་དང་ལྷན་པ། །འམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ། །སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། །དགོད་པ་དྲག་ལྷུལ་འཛིགས་སུ་རུང་པ། །སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། །གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། །ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །གཡོན་པས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྒྲིག་གྱིས་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་བུ་སྟེ་འཛིན་པ། །ཞི་བ་འཇུག་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། །རལ་པའི་ཟུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱལ་ཅིང་། །འབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པ། །དེའི་བང་ན་ལུམ་རྩོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མ།

ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྟན་
 བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་པས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འབྲིལ་བ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞགས་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་
 གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་མེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཛན་བ། ལུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨོ་གིས་
 མཛན་བ། གཉིས་ཀའི་བྱ་གར་ལྟ་གིས་བཀག་བ། ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་སྐུན་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷགས་ཀ་ནས་སྟོན་དག་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད། ལུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པས། ཐིག་ལེ་བརྩུག་གཉིས་སྐུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གནས་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་གཏི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་བ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་

༡༩། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་
 གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སེར་
 བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་
 ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ཅུ་བ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་རབ་མ་
 དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་ཕྱག་དོག་

[illegible]

༡༣། །གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཕ་
བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྟེ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གྲ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་མ། ཕ་བའི་ཞལ་ལྗང་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།
གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གི། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོབ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སྟོ་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་

རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཐོ་བ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། རྩོ་སྒྲོར་དབྱུག་
 པ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་པ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དབྱུག་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་
 པ་ན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། ཅུ་བ་སྒྲོར་པདྨ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ།
 ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་
 ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་པ།

༡༥༥། །གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ཟུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཟུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་
 གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་པ་དང་། སྒྲུལ་དང་། མི་སྒྲུག་
 པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨེ་ཨོྲཱི་ཏཱ་ཀ་ཏཱ་ཧྲི་ཡཱ། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུར་ཏེ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྒྲ་རྒྱུང་དང་རོ་མགོ་མེད་ལག་མེད་དང་། པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པར་སྒྱུར། ཨོྲཱི་ཏཱ་ཀ་ཏཱ་ཧྲི་ཡཱ། གཉི་
 ཟུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། **ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་གཉི་ཟུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། གཉི་ཟུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་

འདུལ་གཏི་ཐུག་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་ཏེ། ཤར་དུ་མགོ་བོ་དང་། བཟང་དང་། སྐྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེང་གིས་འཁོད་པར་སྐུར། ཞི་རུ་
 རྩི་གཏུ་ཕུ། སེར་སྤྲེང་གསེན་རྩེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེར་སྤྲེང་སྒྲིབ་པ་སྐུར་མ། སེར་སྤྲེང་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། རྩུར་འདུལ་སེར་སྤྲེང་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་ཏེ། རྩུར་ལག་པ་དང་བཟང་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེང་གིས་འཁོད་པར་སྐུར། ཞི་ཨ་
 ར་ལི་གཏུ་ཕུ། འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐུར་མ། འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུར་འདུལ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་ཏེ། རུབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་དང་བཟང་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 སྤྲེང་གིས་འཁོད་པར་སྐུར། ཞི་བརྩུ་རྩི་གཏུ་ཕུ། ཐུག་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་སྐུར་མ།

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཐུག་དོག་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུང་འདུས་ཐུག་དོག་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། བྱང་དུ་རྒྱང་བ་དང་བསྐྱ་དང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
ལོའི་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྤྲེང་གིས་ལོའི་བར་གྱུར། ཨོ་མོ་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། བུམས་བ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཙཱི་ཀ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཙཱི་ཀ་འི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ལྷུང་འདུས་ཙཱི་ཀ་འི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ལྗོངས་མཆོམས་སུ་ཐོད་
བ་དང་བད་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ལོའི། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། **སྤྲེང་རྗེ་ཚད་མེད་**པའི་ངོ་བོ་ཐུག་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པའི་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཐུག་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུང་འདུས་ཐུག་མོའི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་རུབ་མཆོམས་སུ་ཐོད་ཚལ་དང་བད་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ལོའི། ཨོ་
རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་

༩

10-4

[illegible]

۱۱

म. प्र. वि.

九龍生藥行

༡༣། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། སྤྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་སྤྱལ་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་
གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་འོར་ལུ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་རྒྱ་དང་རལ་གི་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྒྱུ་མདོག་ལྡང་གྱུ་ཞལ་གསུམ་སྤྱལ་དྲུག་པ།
རྩ་བའི་ཞལ་ལྡང་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། སྤྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་སྤྱལ་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གི།
གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་འོར་ལུ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་
སྤྱལ་དྲུག་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། སྤྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་སྤྱལ་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་
ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གསུམ་

6

8월 21일 2월 14일 2월 22일

ཐུག་ཏུག་པ། ཏུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ཐུག་དང་ཐོད་ཐྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་
ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཐུག་ཏུག་པ། ཏུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ཐུག་དང་ཐོད་ཐྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོ་ར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཐུག་ཏུག་པ། ཏུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ཐུག་དང་ཐོད་ཐྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོན་

[illegible]

༡༡། ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱལ་ས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། རིགས་ལྷན་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལུས་བཞིས་ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་སྤྱོད་བཞེད། ཁྱོ་བོ་བརྩམ་བགོགས་
 བསྐྱད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་སྤྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱས་
 བ། རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཁྱོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལུ་ད་ག་ཡ་ཏྲི་ཁྱི་མྱོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྷགས། རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་
 གང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག རྒྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པོ་ཡབ་ལུས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཏེ་ལྷག་གསེན་རྩེའི་གསེད་དང་།
 ཅུང་ཀྱ ཁྱོ་བོ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ལུས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། སེར་སྤྱོད་གསེན་རྩེའི་གསེད་དང་། ཡག་མོ། དལྱག་པ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ལུས་

6

[illegible]

[illegible]

2020

ଆରମ୍ଭ

二、
總論

༡༩། །བཞེས་འགོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཕྱི་བརྩ་ལྷོ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་ལྷ་ཏཱ། །ཕྱ་ཏྱ་པ་དྲིཾ་ལྷ་ཏཱ། །སྒྲོང་
གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཕུའེ་སྟགས། །མེ་དྲོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བཙམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྟོང་གི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཕྱི་བརྩ་ལྷོ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ཕུའེ་པ་དྲིཾ་ལྷ་ཏཱ། །སྒྲོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐལ་བ་ཡི། །ཚེལ་ཆེན་རྩེ་པོ་ལ་སྟགས་པ། །བདུག་སྟོས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །
བཙམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །

ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་གི། །ཐིམ་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོང་། །ཞི་བྱི་
 བཟླ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་བེ་བྱ་དྲིལྩོ་སྤྱ་དུ། །སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བག་གས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཁུན་ཆེན་དྲི་པི་ལ་སོགས་པ། །
 སྟོང་གསལ་འཛི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྗེའི་གསེད་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་
 སེམས་གིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་གི། །ཐིམ་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་
 ནི་འགྲུབ་པར་མཛོང་། །ཞི་བྱི་བཟླ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་དྲིལྩོ་སྤྱ་དུ། །སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བག་གས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །
 མཁྲིས་པའི་གཞུང་ལ་སོགས་པ། །དྲི་མཆོག་ རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྗེའི་

༩༩། །གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །
 ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་ལྷོ་ར་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་གཞི་བྱ་དྲིའོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་
 དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཞལ་བཟའ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གཤེད་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་ལྷོ་ར་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་ལྷ་རྩ་བྱ་
 དྲིའོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །རྒྱ་རུང་གྲིང་བུ་ལ་སོགས་པ། །འོ་ལ་མོ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་

༡༥༣། །འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་ལ་མཆོད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲ་ཉལ་ལི་གི་ཏེ་ཨུ་རྩུ། །ཞེས་ཀྱུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཕྱིས་བྱེད་སྒྲོང་གི་བཅུད་བསྐྱས་པ། །
 །ཕྱགས་གྲུ་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རབ་སྐྱར་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་གྲུབ་པརྩོ་འབྱུང་བའི་གནས། །མཁའ་འགོ་བྱང་བ་
 །འདུ་བའི་གཞི། །གསང་བ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱི་ལྷ་
 །ཆོགས་ལ། །གྲུས་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཕྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་ཀྱས་དབང་དང་མཛོད་སྒྲོང་གི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་
 །བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་ལ་མཆོད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲ་ཉལ་ལི་གི་ཏེ་ཨུ་རྩུ། །ཞེས་བསམ་ནང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ཀྱང་དབུལ། །འདི་འདྲ་རྩེ་གྱི་དྲག་པོའི་ཐིན་
 །ཐེག་གི་ཡི་གེ་ལས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་ཀྱན་ཐོང་ལྷན། །ཕྱིགས་དུས་གྲུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་

འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྙམ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཤི་བཟླ་ཉི་ར་ལ་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་བ་ཡུ་ཇ་ཡུ་ཉི། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མཁའ་མཆོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་
 ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་བཟོད་སྒྲ་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྟར། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྙམ་དུ་
 གསོལ། །ཞི་ཤི་བཟླ་ཉི་ར་ལ་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་བ་ཡུ་ཇ་ཡུ་ཉི། །རྒྱ་དོ་རྩེ་མཁའ་མཆོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྙམ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་
 བྱེད་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྙམ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཤི་བཟླ་ཉི་ར་ལ་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞི་ཡུ་ཇ་
 ཡུ་ཉི། །རྩེ་དོ་རྩེ་མཁའ་མཆོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྟར་པའི། །ལུས་སེམས་དུས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །
 །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྙམ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཤི་བཟླ་ཉི་ར་ལ་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་ཡུ་ཇ་ཡུ་ཉི། །རྩེ་དོ་རྩེ་མཁའ་མཆོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་

འཕྲུལ་
ད
ཐུག་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། ཆགས་པའི། རེག་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་སེམས་ཆོས་བྱེད་པ། མ་ལུས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་སྤྲིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་དུ་
གསོལ། ཞི་བྱི་བཟླ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྤར་སྤྲེལ་བུ་རྩེ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་རེག་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ། གཞུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། འདྲིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། འཕྲུལ་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མར་སྤྲེལ་། སེལ་ལ་ཆོན་ནི་རྗེ་བཞེན་ནོ། འདྲིས་ཡོན་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྲེལ་པར་སྤྲེལ། ཞེས་ལ་ལ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་
གསོལ། མཉེས་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ། འདྲིས་པའི་གར་གྱིས་རྟོ་ལྟ་བུ་མཛོད། རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། མི་གཡོ་བཞེན་དུ་རྟོ་ལྟ་བུ་མཛོད། རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞེན་ཆགས་པར་མཛོད། ཅིས་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ། དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། ཞེས་སྤྲིག་སྤྲིག་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། འདྲིས་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། བྱགས་རྗེས་སྟུལ་པའི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ། ཡེ་སྤྲེལ་བྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། འདྲིས་ཀ་མུན་འཛིགས་བྱོད་ལ་བསྤྲེལ། མི་བྱང་སྤྲེལ་པོ་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་

༩

༡༡། བོད་ཐུག་འཛིན། གཉིས་པས་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་འཛིན། གསུམ་པས་ཤེས་རབ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛིན། བཞི་པས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་འཛིན། ལྷ་པས་
 རྩོམ་ཞུགས་པ་འཛིན། རྩལ་པས་གཞུ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་དོན། བདུན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མ་འཛིན། བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བྱ་འཛིན། དགུ་པས་བརྟེན་དོན་
 ལག་པ་འཛིན། བརྒྱུ་པས་དབྱི་དོན་རྩལ་ཐོད་རས། རྩེས་བྱ་གསལ་ཤིང་བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་གཉིས་བསྟེན་དོན་མེ་ཐབ་འཛིན། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིས་ཐོད་ཚལ་
 འཛིན། བརྒྱ་བཞིས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། བཙུ་ལུས་འཕམ་ཅེ་རྩལ་གསུམ་འཛོམས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་འཕྱར་བརྒྱ་རྩལ་རས། ཐུ་མའི་བྱ་གཉིས་
 གྲུང་ཆེན་གྱི། ཀོ་རྩོན་བརྒྱུད་སྐྱེས་ན་བཟར་གསོལ། ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། མི་དང་མ་ཉེ་གྲུང་བོད་བྱ། རྩོམ་ཁྱི་ལུག་ལ་དང་བརྒྱད། འདི་
 བརྒྱད་གཡས་པའི་ཞབས་བརྒྱད་གྱིས། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་སྤྱིང་ནས་གཞོན། བད་བརྒྱད་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བྱ་རྩོད་ལུག་པ་ཁ་ཅོ། བྱ་དང་ལྷུང་



འཕྲུལ་
ཏཱ་
འཕྲུལ་
ཏཱ་
འཕྲུལ་
ཏཱ་
འཕྲུལ་
ཏཱ་

༡༣། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱེད་མཆོག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །དྲོ་རྩེའི་གསུང་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་དྲོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་རབ་མཆོངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་རིགས་བཞི་ལ་བསྟོད། །འབྱུང་བཞི་
རྣམ་དག་ཆད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱུ་བཞིར་ལྷན། །འགྱིང་བག་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་མ། །མཉེས་མཛད་ལུམ་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །ཅིས་ལུམ་བཞི་ལ་བསྟོད།
བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྦྱོང་ཞིང་། །ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒོམ་གཟེར་བྱེད་པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བས་
བསྟོད་དོ། ། །མཆོད་བསྟོད་གཉིས་ལ་འང་ད་རྒྱལ་གཞུང་པའི་སྐྱུ་གསེལ་མི་དགོས། །སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཉེས་མཆོད་ནི། །ཨོྭ་ཨཱ་ཏྱི། །ཨོྭ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྐྱུ་ཐ་ཨཱ་ཏྱི་ཀོལྱུ་ །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་
འབྱུང་བྱུ་བ། །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། །ཨོྭ་ཨཱ་ཏྱི། །ཞེས་བས་བྱིན་རྒྱབས་བྱན་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་ནང་མཆོད་འཐོར་ཞིང་། །**དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མའི་

ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དོ་རྩེ་དོ་ལངས་མ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་གླུ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་
པའི་དཔལ། པདྨ་བཟླ། དྲི་པོ་ཀ་ར་རྩྱི་ཏ། རུ་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ། །རུ་འཕུམ་སེང་། རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ།
རིང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། །བག་སྟོན་གཞོན་རུ་རྒྱུ་ཕྱིམ་ས། སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ཕྱིམ་ས་རྒྱལ་མཆོན། གྲུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྩེ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན།
མཆུངས་མེད་ཤེས་རབ་བླ་བ། རྩེ་བཙུན་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་འཕགས་འོད་
ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་དཔལ། གྲུན་མཁྱེན་གངས་ཁྲིད་པ། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་རུ་སྟོ་གྲོས། ཆོས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ། པརྩི་ཏ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་གྲུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་

༡༩། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ལྷན་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཕྱོད་པ་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་དབང་ཕྱུག་གྲགས། རྗེ་ལྷན་གྱིས་རབ་དཔལ།
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཤར་གླིང་པ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། སྒོ་རུམ་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། སྤྱོད་པ་ཁྱུ་ཁྱིམ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལྷགས་འཆང་འཛིགས་མེད་དཔལ་པོ། སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེན་
ཆེན་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཚར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག །ལྷགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་
གསུམ་དབང་ཕྱུག །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན།
སྒོ་རུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ཡབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་

མཁའ་མཁའ་དབང་པོ། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་མཁའ་དབྱངས་མཁའ་བཅའི་དབང་པོ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ། གཤན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་
 དག་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ། ཨོྭ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་ཡ་རྩ་ཇ། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་སྤ།
 ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དུ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་སྟེ་ཡ། ཡ་སྟེ་ཡ་རྩ། བེ་རྩ་མ་ཡ། རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་རི་ན་རི་ཀ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་བྲ་རྩྱ་
 རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་མོ་རྩྱ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་མུ་རྩྱ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་དམ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་
 བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྭ་ཁུ་རྩྱུ་ཕྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ། གཤན་

༡༡། །ཡང་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ། དེ་ནས་པར་ལུང་གྲངས་ལ། རང་གི་ཕྱེ་ཅེ། སྒྲིན་མཚམས། སྒྲི་པོ་རྣམས་སྒྲི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ།
 ཞེས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་མཚན། ཨོྭ་སྒྲི་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ལ་ཡི་དེ་སྒྲི་ཡེ། རྣམ་པ་ལ་ཅ་རྒྱུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར། **དོ་རྩེ་ནག་པོ་**ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་གདོང་བཞི་པ་སྒྲགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 ལམོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རུ་བ་རྒྱུ་ཡན། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལམོར་
 བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་བའི་བཀའ་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ། ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྒྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བརྒྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བཞི། འཛིགས་བྱེད་དགུ་སྟེ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ།
 གཞན་ཡང་གཞོན་སྒྲིབ། སྒྲིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དུགས། ག་ཟ། སྒྲི་བྱེད། བརྩེད་བྱེད། མ་མོ། མཁའ་འགོ། ཐོ་ཉ། འཕྲོག་མ། སྒྲུབ་པ་རྣམས་

༡༩༡། དཀར་པོ་དུད་ཀ་ནག་པོ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཡས་གྱི་དང་པོས་གི་གྲག་འཛིན། གཉིས་པས་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་འཛིན། གསུམ་པའི་ཕྱག་གིས་གཏུན་གྱིང་འཛིན། བཞི་པས་ཆུ་གི་བཟང་པོ་འཛིན། ལྷ་པས་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་གཅིག་པ། འུག་པ་ན་ནི་སྟེ་རྩྭ་པའི་ཕྱག་གིས་མདུང་ཐུང་འཛིན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་མདུང་འཛིན་ཅིང་། དགུ་པའི་ཕྱག་གིས་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། བརྒྱ་པའི་ཕྱག་གིས་དཔྱུག་ཐོ་འཛིན། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཁྲི་ག་ བརྒྱ་གཉིས་པས་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་འཛིན། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིས་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན། བརྒྱ་བཞིས་རྩྭ་རྩྭ་ཐོ་པ་འཛིན། བརྒྱ་ལྷན་དག་གསོད་རལ་གི་འཛིན། བརྒྱ་འུག་པས་ནི་ཅང་ཉེ་འཛིན། དེ་ལྟར་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་བྲག་འཛིན། གཉིས་པས་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་འཛིན། གསུམ་པས་ཤེས་རབ་ཕུབ་ཆུང་འཛིན། བཞི་པས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་པ་འཛིན། ལྷ་པས་རྩྭ་རྩྭ་ཞགས་པ་འཛིན། འུག་པས་གཞུ་འཛིན་ཐབས་གྱི་དོན། བདུན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མ་འཛིན། །

བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་ལུ་འཛིན། །དགུ་པས་བརྟེན་དོན་ལག་པ་འཛིན། །བརྒྱ་པས་དབྱི་དོན་དུར་ཁྱོད་རས། །སྒྲིམ་ལུ་གསལ་ཤིང་བརྒྱ་གཅིག་པ། །བརྒྱ་གཉིས་
 བསྒྲེག་དོན་མེ་ཐབ་འཛིན། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིས་ཐོད་ཚལ་འཛིན། །བརྒྱ་བཞིས་ཐེགས་མཛུབ་བཞིགས་པར་མཛད། །བཙོ་ལུས་འཕམ་ཅེ་དུག་གསུམ་འཛོམས། །
 བསྐྱལ་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱར་བརྒྱ་དུག་རས། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་སྤྱང་ཆེན་གྱི། །གོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་ས་ནས་ན་བཟར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་དང་མ་
 ཉེ་སྤྱང་པོང་ལ། །རྩ་མོ་ཁྱི་ལྷག་ལ་དང་བརྒྱད། །འདི་བརྒྱད་གཡས་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་སྟེང་ནས་གནོན། །ནད་བརྒྱད་འཛོམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །བྱ་རྒྱོད་ལྷག་པ་ཁ་ཅེ་ཅོ། །ཁྱ་དང་ཁྱུང་དང་རི་སྒྲིགས་བཞད། །འདི་བརྒྱད་གཡོན་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཁྱལ་འཇུག་དུག་པོའི་སྟེང་ནས་གནོན། །
 གདོན་བརྒྱད་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་ནས། །སྤྲོ་ཚོགས་པར་ཉི་མའི་གདན། །གཞལ་ཡས་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་བཞུགས། །

༡༩། །འཛིན་པ་མཛད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །བརྒྱ་ཕྱེད་མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱེ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་བརྒྱན། །དབུ་སྐྱེ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་འབར། །ཞལ་
 དགུ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །སྐྱེན་མིག་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་དམར། །ལྷག་སྐྱེ་འདྲིལ་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་བཞད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་ལྷན། །མ་རྟེན་ཞལ་ལ་ཕྱག་
 འཚུངས་ལོ། །གཙོ་བོའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་བཞི། །གཏི་ཕྱག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་མཚུངས་པ། །རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །རྩོ་
 རྩེའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །སེར་སྐྱ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིན་པ། །རྩོ་རྩེའི་ཕྱག་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་
 ཕྱག་འཚུངས་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱུངས་མཚོག་ཀྱན་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག། །རྩོ་རྩེའི་གསུང་
 ལ་ཕྱག་འཚུངས་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་རིགས་བཞི་ལ་བསྟོད། འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་མེད་བཞི། །ཐིམ་ལས་བཞི་དང་སྐྱ་བཞིར་ལྷན། །འགྱིང་བག་ལྷན་པའི་སེམས་རབ་མ། །མཉེས་
 མཛད་ཡུམ་བཞིའི་སྐྱ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་སྐུམ་བཞི་ལ་བསྟོད། བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྦྱང་ཞིང་། །ལྷ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒྲིམ་གཟིར་བྱེད་
 པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་བས་སྒྲོས་གསུང་། གཡོན་པས་དྲིལ་ལུ་གསེལ། གཞན་རྣམས་གྱིས་མེ་རྟོག་གསུང་ཞིང་
 རེལ་མོ་དང་བཅས་བས། **རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་**བཅོམ་ལྷན་འདས། །རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་
 ཐུར། །སངས་དེ་གྱིལ་ལམོར་བྲི་བར་བྱ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་གུས་བས། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་བས་གནང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོན་མགོན་བརྩེ་དང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་བཅོམ་དང་། །སྒྲགས་གྱི་ལྷ་གཞན་གང་ལགས་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །

प्राप्तकर्ता

二、三、四

༡༣། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །སང་ནི་དགྲིལ་ལོངས་ཆེན་པོའི་མིང་། །དྲོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བགྱིད་ལགས་ན། །བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་ནི། །ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་ལོངས་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རེ་རེའི་མཐར་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོངས་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། །བཞི་བ་སུམ་བུ་གོ་ན་ལ། །རྒྱལ་བར་ནི་རྩ་ལོའི་དབང་རྒྱལ་ས། །ལྷ་སུམ་བུ་གསུམ། །རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སུམ་བུ་དང་བཅོ་ལྔ། །ལོ་ལྔ་བེ་སྒྲུ་ཏ་གྲི་ཏ་རྩྱེ་ལས། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཁུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་བགོགས་བརྒྱད། །སུམ་བུ་བུ་གསུམ་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་མཚན་མ་དགོད། །རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་སུམ་བུ་ལ་རིགས་ལྔའི་ཐུག་མཚན། །ལས་སུམ་ལ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི། །རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་མཁུལ་ཆིངས་ཤོག་ལྷ་ལམ་བདུན། །རྒྱ་གཙང་མ་སྒོག་ཆགས་མེད་བ་དང་། །སྒྲན་ལ། །འབྲུ་ལ། །སྒྲོས་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ། །སྒྲིང་པོ་ལ། །རྩྱེ་ལ་ལོགས་པ་ཐུག །ཀྲུ་ཤལ་ལ་ལྷས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་། །སྒྲིང་ནས་སྒྲུ་ཅོག་དང་། །གདུགས་ལ་ལོགས་པས་བརྒྱན། །ཁ་རྒྱན་གསེབ་རྩྱའི་རྩྱུང་ལ་སྒྲིང་རྩྱའི་ལ་གསུངས་ཐག་བདགས་པ་གཞག་གོ། །དེ་ནས། །ལྷ་སྒྲུ་ལོའི་

[illegible]

༡༡། །རྩེ་འཛིན་གསུམ་ཕྱེད་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་ཅིང་། བཅའ་མཁའ་འོད་ལྟར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སྐུ་ཕྱེད་ཅུ་བཞི་བ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟན་བ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དེའི་གདོང་བ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དང་བཅས་བ། རྩ་སྒྲིན་པོ་རྩ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་འཕྲོལ་བ། བཟ་དང་པོ་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་བ། དེའི་སྒྲིང་ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྱག་འཛག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་བ། དེའི་སྒྲིང་ན་འཛམ་དབལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་འཛམ་ཞིང་ཕྱེད་ཟད་ཁྱོ་བ། སྒྲིན་གོང་ན་ལྷ་ལྟལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རྩེ་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲིན་པོ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་བ། དེའི་སྒྲིང་ན་གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷག་ས་འདྲིལ་བ། དེའི་སྒྲིང་ན་གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་བ། རྩེ་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་སྒྲིན་པོ་ཕྱེད་པ། དེའི་སྒྲིང་ན་གཉིས་པ་དྲུག་ཀས་རིངས་པར་བྱེད་བ། དེའི་སྒྲིང་ན་གསུམ་པ་ནག་པོ་སྐྱོན་པར་བྱེད་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་མེ་སྐྱག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུ་བ། མཆེ་བ་

གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ། བློ་གཉེར་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྱི་ན་རུ་འབར་བ། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ལྷས་བློ་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་རུ་འཁྱེལ་བ། རྩྭ་དང་ལའ་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་རྣམ་པར་སྒྲོགས་པའོ། །ཕྱག་སྐམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཡས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་གྱི་གྲུག་དང་། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། ཅུ་གྱི་དང་། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱ་རྩྭ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་།
 མདའ་དང་། ལྷགས་རྩུ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། **རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་**དང་། **རོ་རྩེ་ཐོ་བ་**དང་། རལ་གྱི་དང་། རེ་ཅུ་རྒྱུང་རྣམས་
 བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཕྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་། ཐུབ་དང་། རྐང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་།
 རྒྱ་མ་དང་། དིལ་ཐུང་དང་། ལག་པ་དང་། རུར་བློད་ཀྱི་རས་དང་། སྒྲིས་ཐུགས་ལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཚལ་དང་། སྒྲིགས་མཚུབ་

༡༡། །དང་། འཕན་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་འབྱར་བའི་རས་རྒྱམས་བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་བརྒྱུད་སྐྱུ་ལ་
 འཛིན་པ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱམས་བསྐྱམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། མ་ཉི་དང་། གྲུ་དང་། བོང་ལུ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལྷག་
 དང་། སྐྱུ་རྒྱམས་མནན་པའོ། །གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་སྐྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་ཉ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
 རི་སྒྲིགས་དང་། བཞད་རྒྱམས་མནན་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉིད་བང་ལྗོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ། གཞོན་ཏུ་གདོང་
 དྲུག་ལྷང་གུ་རྒྱམས་ཁ་སྐྱབ་དུ་མནན་པ། གཅེར་ལུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་སྒྲིང་པ། མིའི་ལྷག་དང་། ཆེ་ལ་དང་། ཞག་དང་། ཀླུ་རྒྱམས་ཞལ་དུ་གསོལ་པ། འཛིན་
 ཉིན་དང་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷག་འཛིན་པ་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ལྷུ་ལ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་རུས་པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ།

ལྷོ། །ཐུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟེ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཞབས་
གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འབྲིལ་བ་གཉིས་ཀའང་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་མི་
དམིགས་ཏེ་རྩྱ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཛན་པ། ལུས་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨི་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨི་གིས་མཛན་པ།
གཉིས་ཀའི་བྱ་གར་ཡན་གྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུན་
དངས། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོག་དག་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད། ལུས་གྱི་མཁའ་བབས་པས་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྒྲོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་གྱི་པདྨ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གདན་སོ་སོའི་སྡེ་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་གཏི་མུག་

༡༥། །གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་
 མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་ལྡང་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་
 ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ།
 ཤར་ལྟོར་ཅ་ཅི་ཀྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་མ། ཕ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་
 འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་དུ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་མ། ཕ་ཞལ་སྟོ་བའི་སྟེང་ན་པག་ཞལ་ཁ་གྱེན་དུ་ལྟ་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ།

ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡཔ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གི་
 གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། **ཉུང་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་**སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒྲོ།
 གཡོན་དཀར་བ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡཔ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་
 གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྗེ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་བ།
 གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡཔ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གི།
 གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ།

༡༩། རྩ་བའི་ཞལ་སྟོབ་པ། གཡས་དཀར་པ། གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཐོབ་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་འོར་བ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྟོབ་པ། གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དབྱུག་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་པདྨ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྟོབ་པ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་

༩༥། །མ་ཉེ་རབ་རྩ་བྱོམ་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་སྒོན་པོ་རྫོ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལའོལ་བ། བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། བྱུག་གཡས་གི་གྲུག་དང་གཡོན་
 བོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་བྱུགས་ཀར་སྒྲིང་འོག་རྩ་འཛིན་པ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཚན་མ་གྱེན་རྩ་སྒྲིང་བ། བོད་པ་སྒྲུམ་པོ་ལྡས་དབུར་བརྒྱན་
 ཅིང་། བོད་པ་རྫོན་པ་དང་སྒྲུལ་གྱི་བྱང་འབྲུལ་བྱས་པ། བྲག་གི་བེག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམས་
 པས་མ་ཉེའི་ར་བར་དང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཆང་རའི་སྒྲིང་ནས་བཞིས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཆེལ་དང་ཞག་ལ་དགོས་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ། དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མིག་རྩ་རྒྱུ་དང་ལམོར་ལོ་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ། ར་བར་རྫོ་དང་རྫོ་རྩེ་ལས་བྱུག་ན་རྫོ་རྩེ། སྒྲུར་ཁི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། བྱེར་གྱི་དང་བདྲ་ལས་
 འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག །དབྲལ་བར་རྫོ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། རི་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཉེར་མཐོང་ལས། བྱེ་བར་སྒྲིང་ལམོར་ལོ་ལས་རྒྱན་རྩ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྩེའི་

[illegible]

पक्षि पाठिका

ਦਿੱਖਾਵਾਉਣਾ ੧੦੬

[illegible]

དུགསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཛོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་
 མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅིས་ཡིད་བྱུང་དང། རྩོ། **དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་གྱིས་**རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི། །ཞེ་སྒྲུང་གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ཀ་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་སྤང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་
 ལྟའི་མདོག། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་པར་བཞེངས། །མཚན་མ་ལེགས་པ་མ་རྟེའི་ཞལ། །འཛིགས་མཛོད་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་བསྟོད། །གདི་མུག་རྩོ་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་རབ་མཚུངས་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྩོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེར་སྐྱ་རྩོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །
 གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩོ་རྗེར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །

༩༥། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱེད་མཆོག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །**དྲོ་རྩེའི་གསུང་ལ་**ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཐུག་དོག་དྲོ་རྩེའི་རང་
 བཞེན་ཁྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཐུག་ན་རལ་གྱིར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་རིགས་བཞི་ལ་བསྟོད། །འབྱུང་བཞི་
 རྣམ་དག་ཚད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱུ་བཞིར་ལྡན། །འགྱིང་བག་ལྡན་པའི་སེས་རབ་མ། །མཉེས་མཛད་ལུམ་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །ཅིས་ལུམ་བཞི་ལ་བསྟོད།
 བདུད་བཞི་སྐྱུ་བ་བ་བཞི་སྐྱུ་ད་ཞིང་། །ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཛིང་སྒྲོམ་གཟེར་བྱེད་པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །པར་གྱིས་
 བསྟོད་ལ། ཨོྩ་ཨྩ། ཨོྩ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྒྲུ་ཐ་ཨྩ་ཏུ་གོ་ཏུ། །ཞེས་མཉེས་མཆོད་ཀྱང་བཅས་དང་། ཨོྩ་བཟླ་སྒྲུ་ར་ཐ་མཚུལ་ས་པ་རི་ཐ་ར་བཙེམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ། །ཞེས་བསམ་ནང་མཆོད་དཔལ། །གསུངས་ཐག་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བད་སྒོར་དང་བཅས་པས་བྱངས་ཏེ། །རང་

གི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་ལུས་ནས་སོང་བས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སུམ་པ་གང་བར་གྱུར།
 ཞི་ལ་མྱུ་ཀ་རྩྱུ་པ། ཞི་རྩེ་རྩེ་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཞི་ལ་རྩ་ཨ་དོ་མེ་ལ། ལ་མེ་དོ་ལ། ཏ་མོ་ད་ལ། ལ་དྲ་མོ་ནི། ར་ལ་སྐེ་ལ། ལ་སྐེ་ལ་རྩྱུ་ནི་རྩྱུ་
 མ་ལ། རྩྱུ་པ། ཅེས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་གསུམ་པོ་བརྒྱ་ཅེ་དང་། ཞི་ཇི་ན་ཇི་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་ཨ་རོ་ལི་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་མོ་དྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པ། ཞི་དྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཞི་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཞི་བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཞི་མྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་དྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་བརྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པ། ཞི་པརྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པ། ཅེས་ལོ་རྒྱུ་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་གཅིག་ཅེ་དང་། ལས་སུམ་གྱི་ལྷ་ལ། ཞི་ལྷ་བུ་མྱུ་རྩྱུ་ཀྱི་རྩྱུ་པ། ཅེས་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། མཚན་བརྒྱུད་གོང་ལྷ་རྩྱུ་ཐུགས་ཐུགས་ལས་ ཞི་སྐྱེ་བརྩྱུ་རྩྱུ་
 ར་མ་མྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱུ་བྲ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ ཞི་སྐྱེ་བརྩྱུ་རྩྱུ་ར་མ་མྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུ་བྲ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ ཞི་སྐྱེ་བརྩྱུ་རྩྱུ་ར་མ་མྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུ་བྲ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་

༡༩། ལྷོ་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་བེ་བྲ་ཏེ་ཚྭ་སྤྲོ་། ལྷོ་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྲ་ཏེ་ཚྭ་སྤྲོ་། ལྷོ་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྲ་ཏེ་ཚྭ་སྤྲོ་། ལྷོ་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་བྲ་བྲ་ཏེ་ཚྭ་སྤྲོ་། ལྷོ་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤར་བྲ་བྲ་ཏེ་ཚྭ་སྤྲོ་། གཟུགས་སྒྲ་
ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ལྷ་ཏུ་མར་སྤྲོ། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་ཐེ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཚོས་ནམས་ལ། །
རྩལ་འཕྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་སོག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་ཏུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །རིག་
བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཞོ་བཞིན་ཏུ་རོལ་པར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །རུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་
རྩེའི་གཤེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྩེས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་བསྟན་པ། །ཡེ་སེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །རུད་ཀ་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་

བསྟོན། །མི་ཐུང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་ལྟའི་མདོག་ །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་བཞེངས། །མཚན་མ་ལེགས་པ་མ་རྟེའི་ཞལ། །འཛིགས་མཛད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཏི་མུག་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་རབ་མཆུངས་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེར་སྐྱ་རྩོ་རྩེའི་
 རང་བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་དང་རབ་མཆུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །རྩོ་རྩེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཐུག་དོག་རྩོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ལས་ཀུན་བྱེད། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་དང་རབ་མཆུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཅིས་རིགས་བཞི་ལ་བསྟོན། །འབྱུང་བཞི་
 རྣམ་དག་ཚད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱེ་བཞིར་ལྟན། །འགྱུང་བག་ལྟན་པའི་སེས་རབ་མ། །མཉམ་མཛད་ཡུམ་བཞིའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོན། །བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་



பக்கிப்பாட்டு

पुणे, दि. १०.७.२०१७

[illegible]



۱۰۰

महाराष्ट्र

༡༣། །ལལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོགས་པས་དང་དྲི་མ་འཕྱུང་བ་ལོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སུ་ཁྱེད་གཞན་གྱི་ལས་སུ་ཁྱི་ལྟ་བུ་དྲོད་ལོགས་སུ་ཁྱེད་གཞན་ནམས་ནས་འཕྱུང་བ་པའི་ནུབ་པ་ཉོན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་། སྒོ་ན་མེད་ལ། རོན་ཀྱང་དྲོད་ལྷན་ལ་མ་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ཆད་སྒོ་ན་ཏུ་མི་འཕྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཉོན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སོང་བ་ལག་ལེན་པ་ལྷན་པའི་ལྷགས་སོ། །རྩ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པས་ནམ་རྒྱལ་དུ་ལྟ་ཆང་མ་བཞེད་ཅིང་། གཙོ་སུམ་དུ་གཙོ་བོ་རང་བཞེད་པས་ནམ་རྒྱལ་དང་གཙོ་སུམ་གྱི་བྱུང་བར་སོ་སོར་རེས་པར་འཆད་དོ། །དཔེར་ན་ཀྱན་རིག་ཏུ་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་སུམ་པ་ལ། དེའི་ཉོན་དུ་ནམ་རྒྱལ་དང་དུག་པཤད་ནམ་རྒྱལ་དུ་ལྟ་སོ་བུན་བོ་ཆང་མ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་དཔུས་གྱི་སུམ་པར་གཙོ་བོ་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་པར་སྒྱུར་རྒྱལ་དང་ལྷོགས་གཞན་གཞུམ་དུ་འདྲ་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལོགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དང་དེ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷགས་འདི་ལ་སུམ་པ་དུག་པཤམ་པའི་ཆོ་ནམ་རྒྱལ་སུམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་རེས་པ་འདི་དང་། རྩ་ཆེན་གྱི་བཞེད་སྟོན་གཉིས་སྒོ་མ་ཐུན་པར་མངོན་ནོ། །ཁོ། ལྟ་བུ་སྟོན་མ་རྩ་གོན་ནི། རྒྱལ་སུ་བཔ་པའི་ཆོ། རྩ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག་ལ། སྒྲ་མའི་གཞུང་སྒོ་སྒྱིས་བརྒྱན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་དཔལ་པའི་རྩལ་ནི། རྩ་ལྟ་བུ་ཐུན་ཏེ་གྱིང་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པས་བསང་། རྩ་སྟུ་ལྟ་མ་ཐུན་པས་རྩ་སྟུ་ལྟ་མ་ཐུན་ཏེ། གིས་རྩྱུང་པར་རྒྱང་། རྩྱུང་པའི་དང་ལས་ལྟ་ལྟ་རྩྱུང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གཞུའི་

དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དེ་གྱི་ལ་ལོར་གྱུ་གསུམ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་གྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྲེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྲེང་དུ་ལ་
 ལས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། དབྱས་སུན་ལས་མེད་ཤིང་། ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤིང་།
 སྤྲོད་གྱུ་ལས་ཕྱིའི་ཤིང་། རུབ་ཏུ་ད་ལས་ཏའི་ཤིང་། བྱང་དུ་ད་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤིང་། དེ་རྣམས་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དབྱས་སུ་ཡ། ཤར་དུ་ཤ། སྤྲོད་མ། རུབ་ཏུ་མ།
 བྱང་དུ་ད་རྣམས་བསམ། ཡང་དབྱས་སུ་སྤྲོད་ལས་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས། ཤར་སྤྲོད་པའི་ལས་དྲི་ཆེན། སྤྲོད་རུབ་ཏུ་ལས་དྲི་ཆུ། རུབ་བྱང་དུ་མ་ལས་གྲང་པ། བྱང་ཤར་དུ་ར་
 ལས་རྟ། དེ་རྣམས་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དབྱས་སུ་རྟ། ཤར་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་རུབ་ཏུ་ས། རུབ་བྱང་དུ་དོ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་རྣམས་བསམ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལ། **སྤྲིས་མ་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་** རེའི་རྩི་ལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་གཤིན་རེའི་

2020

১৫৮

2025

[illegible]

9



பெரிய நகரம்

[illegible]

6

འཕྲུལ་

པུ་པུ་

པུ་པུ་པུ་

ལྷ། །སྒྲིགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུབ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྒྲུབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་
 དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
 ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །**དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།** །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཅིས་ཐོན་ལས་གཞོལ་བ་རྣམས་བྱ།
 ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གཞན་ལ་དཔུལ་བར་འདོད་ནའང་། རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། རྒྱལ་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ། **ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།** །མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་བདུ་སྒྲོན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། །ལྷེ་བ་མུ་བྱུད་དང་བཅས་པར་གྱུར། །རྩྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་མཛུབ་མོ་ལྷགས་གྲུ་ལྷུང་བཀུག་ལ། །**ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གྱི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པུ།** །ཡིན་
 དུའྱི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལྷ་ར་ཀརྱ་ཡ་ཨོྭ་ཞེས་བཛོད། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རྒྱལ་སྒྲོང་བ་བརྩུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་བཀུག་སྒྲེ་རྒྱལ་སྒྲོང་མཚམས་ཀྱི་བདུ་

9

འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་ལམོད་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དམར་སྒྱུ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པ། གཡས་སྡོ་རྩེ་གཡོན་སྡིགས་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོར་
 གཤིན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ་དབྱུག་ཐོ་དང་སྡིགས་མཇུག་མཛད་པ། སྒྲ་ཁམ་པ་གཉེན་དུ་སྟོགས་པའོ། །རུབ་རུ་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུ་ལ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པའོ། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གཏེར་ལ་གནས་པ། དེལྲ་ཕུ་ར་དང་ནེལུ་ལེ་འཛིན་པའོ། །བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་གླང་ལ་
 གནས་པ་ཕྱེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གོ་རྩེ་ལ་འབྱུང་པ་མིག་གསུམ་པའོ། །ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་གནས་པ། བགྲང་ཐེང་དང་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པའོ། །
 སྟོ་རུབ་རུ་སྟོན་པོ་སྟོ་ནག་རོ་ལངས་ལ་གནས་པ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །རུབ་བྱང་དུ་རྩུང་ལྷ་དུད་ཀ་ཤ་བ་ལ་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུང་རས་འཛིན་
 པའོ། །སྟེང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་མུ་དཔེ་སྟེང་དུ་གནས་པ། ཀུ་མུ་ད་འཛིན་པའོ། །འོག་རུ་ཚངས་པ་གཏོང་བཞི་བ་སེར་སྒྱུ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་

ལམ་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མུ་ཨ་ལུ་འཕྲུལ་བཟླ་བཅའ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན། །བཅའ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །
 བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །ཅིས་བསྐྱར་གསོལ་བ་གདབ། །**མངས་རྒྱལ་**རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱས་བྱས་པ། །རྫོང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཞི་བཟླ་ལུ་ད་ཀ་ལ་རྩི་མི་རྩི་རྩི། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །རྒྱ་གང་། དྲི་མ་དག། །རྒྱ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན། །
 ལག་པོ་རྫོང་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་བྱས་རྒྱའི་མཐར་མེ་གོ་ལ་གདོགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། །ཞི་ཡི་རྒྱ་ཡ་རྩི། །ཡ་མུ་ཡ་རྩི། །བ་རྩ་རྩ་ཡ་མི། །ཀུ་བེ་རྩ་ཡ་གྱི། །ཞི་བུ་རྩ་ཡ་རྩ། །ཡམ་ཡེ་ཡ། །
 རྩི་རྩི་ཡ་ན། །བུ་ཡ་བེ་ན། །ཅརྩ་ཡ་རྩི། །བརྩ་རྩ་ཡ་ལྟ། །རྩ་རྩ། །རྩི་རྩི། །རྩ་རྩ། །རྩི་རྩི། །རྩི་རྩི། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྩ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབྱེ། །ད་

पञ्चमस्कन्धः ॥ ११०॥

༡༣། ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་ཤུལ་ས་པ་རི་སྐར་ཨུཾ་བྱ་དྲིཾ་སྐར་དྲཱ་ བྱ་དྲིཾ་སྐར་དྲཱ་ ཨོྩ་བཏྲ་བཏྲེ་ཨུཾ་ཏྱི། ཨོྩ་བཏྲ་བྱ་པེ་ཨུཾ་ཏྱི། ཨོྩ་བཏྲ་ཨུལ་ལོ་གེ་ཨུཾ་ཏྱི། ཨོྩ་བཏྲ་
གཏྲེ་ཨུཾ་ཏྱི། ཨོྩ་བཏྲ་ནི་མི་དྲཱ་ཨུཾ་ཏྱི། ཨོྩ་བཏྲ་ཤུ་ཨུཾ་ཏྱི། ཅེས་དང་། ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་ཤུལ་ས་པ་རི་སྐར་ཨོྩ་ཨུཾ་ཏྱི། བཏྲགས་པས་ནང་མཆོད་དཔལ། རིལ་ཆེན་བྱ་ཞིང་།
གཟུགས་སྐུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་དུ་མར་སྦྱང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆོས་
རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་དུ་སྤྱོད་པར་སོག་ །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རིལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། མི་འདྲིན་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགུས་པའི་གར་གྱིས་རིལ་བར་
མཛོད། །རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རིལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་མིད་མཆོད་དང་། དུར་ཁྱོད་རྒྱན་
གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེས་དང་གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་སྐུ་པའི་སྐུར་བརྟན་པ། །ཡེ་སེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་

བ། །དུད་ཀ་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ལམོར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་
 གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དག་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཐོན་ལས་གཞོལ། །ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བརྩམས་པ་ནི། །ཐུང་བཞིན་རྒྱག་རྒྱ་
 བཅས་ལ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ །གཏོར་མ་དག་བགོགས་གྱི་གཤམ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །མདུན་དུ་བསྐྱོད་དང་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ། །ལ་ལས་ཐོད་དཔུག་ལས་མཚན་པ། །དེ་

ان

பி. பி. சந்திரன்

༡༣། །ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩར་འདུས་ཐོད་དབྱག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་རྟེན་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཁིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱག་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
 དུ་སྒྲུ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བཟེས་པ། ལི་རྒྱ་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དུར་ཐོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་པ། དེའི་སྒྱི་
 པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག །འཛིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་
 བྱིར་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ལུན་ཁང་ནག་པོ་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཀལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ས་ལྷ་རྩིས་སྒྱུན་དངས། རི་རྩྱ་པོ་རྩི་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྒྲར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩིས་སྒྱུན་དངས།

ཟེད་རྒྱུ་མཁའ་འགྲུ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུན་པ་མ་དེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲུ་ཨོ་པཌ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཏྲཱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཐུག་པའི་རྒྱུ་མཁའ་འགྲུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར།
 སྐྱུ་གང་། དྲི་མ་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བས་དབྱར་བརྒྱན། ལག་པ་རོ་རྩེ་བསྐྱུ་མཁའ་པའི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་གསེགས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པ་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་།
 ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་མྱི་འགྲུ་དམ་ལ་གཞག །གཡས་སྤོ་བོའི་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་གཡོན་མཚོན་པ་སོ་སོ་དང་གཏོར་འབུལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་གྲིཾ་དྲི་བཏྲ་པཱཱེ་ཨུ་ཏྲཱི། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་གྲིཾ་དྲི་བཏྲ་པཱཱེ་ཨུ་ཏྲཱི། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་གྲིཾ་དྲི་བཏྲ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨུ་ཏྲཱི། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་གྲིཾ་དྲི་བཏྲ་གཏྲེ་ཨུ་ཏྲཱི། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་གྲིཾ་དྲི་བཏྲ་ཀེ་མེ་ཏྲཱི་ཨུ་ཏྲཱི། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་གྲིཾ་དྲི་བཏྲ་ཤུ་ཨུ་ཏྲཱི། ཀེ་མཚོན། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་སྐྱུ་བུ་ཤུ་ཤུ་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ།
 ལན་གསུམ་མཁའ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཨོ་ཨུ་ཏྲཱི། ཞེས་བསྐྱུ་ནང་མཚོན་འཛོར། འཚི་བདག་ལས་གྱི་གསེན་རྩེ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མཁའ་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་

༡༡། །རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། **འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་**གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་
བསྟན་པ་ལྟར་ས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་ས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་
རྒྱུལ་ས། བདག་ལ་སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསང་ཅིང་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ལ་
ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཤད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་ལ་ཐུག་པས། བསྟོད་ཅིང་བསྒྲལ་བ་ནི། རྒྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི། །འིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། །སྒྲིག་ལ་རམས་པའི་གཤིན་རྗེ་
ནི། །ནག་པོ་མ་རྟེན་གདན་སྟེང་དུ། །ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་སྒྲིས་པ་མ་རྟེན་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་
གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲིས་པའི་རྒྱན་ཕ་དམར་པོ་ལྟུག །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་ཆིངས། །ལག་གཡས་དབུག་

བསྟུན་ཏུ་སྒྲིག་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེན་རྗེའི་ཆོས་ས། ། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཤ་ཆེན་ཐུག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། ། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོན་པར་བཞེས། །
 རྒྱལ་བས་བསྐོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། ། སྤྱིར་རྗེས་དག་བགེགས་སྤུར་དུ་སྒྲིལ། ། ལྷང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགེགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །
 ལུངས་སྤྱི་ཆེངས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྒྲུམས། ། ལུག་ཅིག་ཏྲོངས་སྤྱི་དབང་དུ་སྒྲུས། ། གསོན་ཅིག་སྒྲོན་ཅིག་བརྒྱུག་པར་གྱིས། ། ཆོན་ཅིག་གཞོན་ཅིག་སྤྱུགས་པར་གྱིས། །
 ལུལ་ཞིག་ཆོམས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱི་གྱུ་ལ་བྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། ཞི་གྲུ་ལ་རུ་བ་དག་བགེགས་སྤུར་ཡ་རྩི་ཕྱེ། ། ཅིས་བཛོད་པར་བཅོམ། ། དེ་ནས་དེས་ལས་བྱངས་པར་བསམ་
 མོ། ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཞི་ལྷ་རྩི་རྩི་ ། ལྷན་རྒྱལ་དྲན་པ་གོང་ལྷར་བུས་ལ། ཞི་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་ ། ལན་གསུམ་དང་། ལག་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཕྱུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་མོ་མོར་སྤུར་
 མོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་འབར་བ་ལྷར་བུས་ལ་དབྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་གསོན་དུ་བསྐོར། ། གཏོང་བསྐྱར་ཞིང་མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དང་བཅས་པས། མྱོ། ། ཞེས་དང་། ཞི་བརྩ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ། བརྩ་རྒྱ་གུ་ ། ས་

பி.வி.ம.க.அ.உ.நா.ச.இ. 96

[illegible]



༡༩། །ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །རུ་ཐག་དོག་མ་མཛད་པ། །དགེས་པས་སྦྱོར་གྲོགས་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། །དེ་ལ་
 བློ་ཡི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་སྦྱོན་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཁྱིན་པོའི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །
 འབྲུང་པོའི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲུག་སྣམས་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་
 བྱེད་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཆོག་སྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲུང་པོའི་ཆོག་སྣམས་ །མ་ལུས་པ་
 རྩི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གསལ་གསལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །**བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར།** །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 རྣམས་། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་ཡིད་ལྟར་འགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཆོག་སྣམས་

འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མ། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །གཞོན་སྡུག་ཆོག་ས་སོགས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་
བསྟོད། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྒྲས་དང་གཞོག་བཅས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་
ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་
ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་
པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུར་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །
དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་པས་བྱིན་ལས་གཞོལ། །སྐབས་འདིར་རྫོང་སར་ལུགས་ལ། །བཤགས་སྤགས་དང་ལས་གཤིན་བསྐྱང་གསོ་རྒྱུར་སྟོལ་འདུག་

2020

பெரிய

১৯৭১

[illegible]

9

۱۱

पञ्चमः अङ्कः १५७

[illegible]

6

6

[illegible]

གངས་མེད་འདྲེ་དང་མིན་པོ་རྒྱལ་ཅིང་འབྲེལ། །རོ་དང་རོ་ལངས་ཀའ་རུས་གར་གྱིས་རོལ། །ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་དུར་ཁྱོད་མོ་བྱང་འདིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལམོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུང་ལོ་འབྲེལ་བའི་རྩ་རྒྱ་རབ་ཡངས་པར། །བསྐྱེད་དགའི་སྒྲིང་དམར་ཁྱལ་དྲོན་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ། །འབྲེལ་བསད་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་འདར་ཞིང་
 འཕྲིགས། །ཤ་རུས་ཆེལ་ཆེན་བསྐྱར་དུད་སྒྲིང་གསུམ་ཁེངས། །རྒྱང་མར་ཁུན་ཆེན་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མེ་འབར། །མཁྲིས་ཆེན་གསེར་ཁུན་འབྲེལ་བའི་དྲི་མཆོག་དང་། །ཁྱེ་
 ཁྱལ་ཤ་རུས་དོན་སྒྲིང་ཞལ་ཟས་བཀོད། །རྒྱང་སྒྲིང་ཐོད་རྩ་བཤུད་བའི་རྒྱང་སྒྲིང་དང་། །སྒྲིག་ཅན་ཉམ་ཐག་དུད་མོའི་འུར་དེར་སོགས། །ལྷ་ཁྱོད་དགྱེས་པ་མཆོག་སྒྲིང་
 ཉེར་མཆོད་འདིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱལ་འཛམ་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེས་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །བར་སྐྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གསེར་བའི་ལྷ་ལྷིས་མཛེས། །
 ཉམ་ཐག་བཤུད་མགོ་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་གཡོབ། །རྒྱང་ལག་སྒྲིང་མཁའ་མཆོར་འབྲེལ་འབྲེལ་དབྱངས། །དུག་སྒྲུལ་ཁྱོས་བའི་ཐོན་ཆེན་ལུང་སྒྲ་སྒྲིག་ །སྒྲིག་ཡའི་ཀའ་རུས་

மதுரை மதுரை மதுரை

༡༩། །གམ་ཁྱོད་ས་གཞི་ཁེབས། །མེ་འབར་དར་ནག་རུ་མཚོན་འཕྱར་ཁེད་གཡོ། །འཛིགས་རུ་ཁེད་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ་ཁེད་བཟེད། །སྤང་ཆེན་དོམ་དྲེད་
ལྷག་སྒྲོན་ལྷག་སྒྲོན་དང་། །**རུས་པའི་རྒྱན་དུག་**མགོ་ཐེང་གསར་བ་སོགས། །དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་རྒྱན་མཚོག་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །སྒྲོང་གསུམ་ཁྱོན་མཉམ་ཐོད་ཆེན་སྒྲོད་ནང་དུ། །དམ་ཉམས་བམ་ཆེན་གསར་རྟེང་རི་ལྟར་སྤྱངས། །བཅུད་ལྷན་རུས་རྒྱང་མགོ་ཐོད་རྩ་ལྟར་ཉིལ། །བྱད་
མའི་ཁྱག་ལྷག་གྲུང་བ་རྒྱུ་མཚོར་འབྱེལ། །ཁྱག་འཛིག་དོན་སྒྲིང་ནང་ཁྱོལ་ལོང་ལོང་འབྱུག། །བ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས། །དམ་རྩས་གཏོར་ཆེན་མཁའ་
དབྱིངས་མཉམ་བ་འདིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོར་ན་དདས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་འཕྱུལ་པའི། །ཁྱི་ནང་གསར་བ་དེ་ཉིད་མཚོད་པའི་
སྒྲིན། །ཡིད་འོང་སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་ཆོགས། །ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་བྱབ་བ་འདིས། །བདུད་ཀྱི་བདུད་གཅིག་དམ་ཅན་སྒྲོང་པའི་ལྷ། །དག་



ནས། ཁྱེད་པ་ཡན་ལག་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དང་། མི་འབྲལ་བཟའ་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། མི་འཆབ་མི་སྤྱོད་གནོད་ཁིང་འགྱུར་པས་བཤགས། སྐྱེད་མའི་དབང་པོ་དམ་ཅན་ཁྱེད་བརྟེན་ནས། བསྟེན་སྐྱབ་མ་ཐེམ་ཚིགས་དང་མཚོན་གཏོར་ཆག ཁྱོད་མིན་ཚིག་བཤད་ཉམས་དང་སྐྱེད་ལམ་འདྲེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འཇགས་ཉེས་ཚིག་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ། རང་འདོད་དབང་གིས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཉེས་པའི་ཚིགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛོད། ཡེ་ དྲགས་པའི་དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། བྱི་ནང་རྟེན་དང་མཚོན་པས་མཉེས་བྱས་ཤིང་། བག་མེད་ནོངས་པའི་ཚིགས་རྣམས་བཤགས་བྱས་ཤིང་། ད་ནི་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བྱི་ནང་བདུད་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟུགས། མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁི་བར་

༡༩༡། །མཛོད། །ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་ཕུན་ཆོག་སྐུན་རྒྱས་ཤིང་། །དྲིགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
 འགྲུབ་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གང་བར་མཛོད། །བན་བོན་གདུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཚོད་གཏོང་དང་། །གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དབལ། །
 དལ་ཡམས་དམག་འབྲུག་དག་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུན་སོགས། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བརློག་དུ་གསོལ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་བཟའི་སྤྱི་དང་སྒྲིག་ །མི་ལྟས་མཚན་ངན་སྦྱར་
 དང་སྒྲལ་བ་ངན། །ཐྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་བརློག་པར་མཛོད། །བྱད་བར་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་འོས་པའི། །
 དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་ཅུ་ལག་བཅས་པ་རྒྱན། །འཛིན་སྐྱོང་ལྟས་དང་ཆོ་འབྲུལ་མི་བཟད་པས། །སྦྱར་དུ་གསལ་གཅད་བསྒྲལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཡེ་ །བདག་
 བོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་རིག་པ་འཛོན། །རབ་འཛིན་སྐྱོང་མ་ཏེའི་ཞལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དམ་ཆོག་གནད་ཀྱི་བསྒྲལ་མ་འདི་འདེབས་ན། །**འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་**

༡༡། །བཞེས། །དམ་ཉམས་སྒྲིང་དམར་ཁྲག་རྩོན་འདི་རོལ་ལ། །བཞེངས་སྤྱོད་མཛོན་སྒྲིང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། །བསྒྲིང་ཅིག་ས་འོག་མུན་པའི་གླིང་
ནས་བསྒྲིང། །ཆོས་སྤྱོད་ཆོད་གཏོང་བསྒྲིང་པའི་དམག་ལ་ཆོས། །མཛོད་ཅིག་བྱང་མཁན་སྒྲིལ་པའི་བཤན་པ་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་སྒྲིལ་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་བདུད། །
ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞེན་སྒྲིང་པའི་བྱ་ར་བ། །མི་སྒྲིལ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཟ་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ལ་སེམས་
སྤང་ཞིང་། །སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང། །གངས་མེད་འགྲོ་པའི་བདེ་བ་འཛོམས་བྱེད་པ། །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱེད་
པར་ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་བྱེད་བསད་ནས། །ལྷོ་གོས་གཏམ་གྱི་ཆེད་དུ་དྲག་སྒྲིག་གི། །བྱེད་དང་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱམས་པའི་ཆོད་གཏོང་མཁན། །ཉེས་མེད་འགྲོ་ལ་
སྤང་བ་འདི་དག་ཀུན། །འཆི་བདག་ཡབ་ལུམ་འཁོར་བཅས་ཟས་སྤྲུག་ཏང་། །ལུམ་རིང་ལོ་རྒྱུར་བཞག་པའི་ལོང་མེད་པས། །མ་ཐོག་ཞག་དང་ཟ་མིའི་དུས་ཉིད་ལ། །

རྒྱུ་མེད་དུས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ད་ཆོམ་ཞིག ། ཟུང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་གིག ། དྲག་ལྷགས་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ཕོབ། ། དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བ་རན་པ་ནང་
 བས་གིག ། བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཟུང་ཕྱོག་གི་བདུད་དུ་ཕོབ། ། འཛིགས་ཅུང་ལྷས་དང་ཆོ་འབྱུལ་དངོས་སུ་ཐོང་། ། ཤ་རུས་དོན་སྒྲིང་དོན་མོ་དབ་ཀྱིས་ཐོབ། ། སྒྲིང་ཁྱག་
 གྲུང་པ་ཚུ་མེད་དུ་བ་ཀྱིས་འཐུང་། ། ལུས་ངག་ཐལ་བའི་དུལ་བཞིན་རབ་བཅོམ་སྟེ། ། བྱམ་གཤམ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དྲོངས། ། མདོར་ན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་དམ་ཆོག་
 དང་། ། རབ་ཁྱོས་དུས་དག་ནག་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུས་བུ་རྣམས། ། བྱག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །
 ཤ་ཆེན་ཁྱག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། ། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པ་བཞེས། ། **རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་།** ། སྒྲིང་རྗེའི་དག་བགལས་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ། ། ཟུང་བའི་དག་
 དང་གཞོད་པའི་བགལས། ། བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། ། ཟུང་གིག་ཆིངས་གིག་རྣམ་པར་སྟོམས། ། ལུག་ཅིག་དྲོངས་གིག་དབང་དུ་བསྟུས། ། མོད་ཅིག་སྦྱོད་

பஞ்சவர்ணம்

༡༩། ཅིག་བརྒྱུག་པར་གྱིས། ཆོད་ཅིག་གཞོན་ཅིག་རྒྱུག་པར་གྱིས། ལུལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། ལུལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཇི་གྲུ་ལ་
རྩ་བ་དབྱ་བཤེགས་ལྷ་ར་ལ་རྩྱ་པའ། ཞེས་དང། ཆོགས་བྱེད་པར་སྒྲོན། ར་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཆོགས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དགྱིལ་ལོར་ལ་རྒྱལ་བ་གཅིག་པར། ལུང་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བཅལ། ཆོགས་ལ་
ལོངས་སྤྱད། དེ་ནས་ལྷག་མ་བརྒྱས་ལ། ལྷར་ལུང་ལ་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་ཆང་ཟན་གསུམ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཆུངས། ཇི་ཏེ་ཏི་པི་རྒྱ་ཀྱི་པ་རྩྱེ་ལྷ་རྩ། ཞེས་བཛོད་པས་ལམྲོག་མ་ལ་ཆང་ཟན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲིན། ཇི་རྩྱེ་ཏི་གེ་ལ་རྩ་
གསུམ་པ་རྩྱེ་ལྷ་རྩ། ཞེས་བས་ཆང་ལུང་གྱི་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། ཇི་ལ་ལ་པ་རྩྱེ་པ་རྩྱེ་པ་ལི་ཏ་རྩྱ་ལྷི་ལྷ་རྩ། ཞེས་བས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བརྒྱམས་ལ་གཏོར་མ་དཔལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྩལ་ལ།
ཆོགས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཆོགས་མཁོན་སྒྲུན་ལཱེན་པ། ཆོགས་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་རྩམ་རྣམས་ནང་མཆོད་རྒྱུ་ཆང་གིས་སྤྱངས་ལ། ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བྱག་གསུམ་བཅལ་ལ། **ཆོགས་གྱི་ལོ་བྱད་**
ལ་བྱེད་རྒྱབས་གནང་བར་ལུ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ར་ཆེན་གྱིས་ཆོགས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་རྒྱབས་པར་གསུངས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེས་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་ལ། **ཇི་ལྷ་པི་སྒྲུ་གྱི་ཏ་རྩྱ་པའ།**

五、五、五、五、五、五

༡༣། རྣམས་ལྟ། སྤྱིས་མ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྗེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྟོ་བར་ཞེས་དང་གསེན་རྗེ་གསེད། ཤར་དུ་གཏོ་ཐུག་གསེན་རྗེ་གསེད། ལྟོ་ར་སེར་སྒྲ་གསེན་རྗེ་གསེད། ལུ་བ་དུ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྗེ་གསེད། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གསེན་རྗེ་གསེད་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒྲ་མས་པར་ཁྱལ་ས་པའི་དགའ་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱལ་ས། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྟོན་དག་པའི་ལམ་དོན་རྗེའི་ཕྱོ་མོ་ནས་ཐོན། ཡུལ་གྱི་མ་ཁར་བབས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡབ་ཡུལ་བཅུ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་བཅུད་སྒྱུན་སྒྲ་མོགས་པ་**འཆི་མེད་བདུད་**ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་རྩེ། ལན་གསུམ་བཞིན། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོགས་གཞོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཆོགས་གཏོར་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་ལྟོ་བར་ཞེས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་དོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་སེས་ཀྱི་བདུད་ཕྱི་ལ། རྣམ་པ་འདོད་རྒྱ་རབ་

འབྲུམས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་མི་ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མོ་སྐྱུ་བེད་མོགས་ལན་གསུམ་དང་། མོ་བརྩ་སྐྱུ་ར་ན་ཁོ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་ཀུས་པར་
 སྒྲེལ། གཉིས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྐུན་བྱངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོགས་ཁང་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུན་འབྲེན་པར་གསོལ་བ་ནི། བདུག་སྒོས་དང་རོལ་མོ་སྐུ་ཆོགས་སྒྲིར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཅིང་ལྷ་བའི་གདོང་དང་
 དད་གུས་དུག་པོའི་རང་ནས་དབྱངས་སྐུན་པོས་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲི། རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཆོགས་ཆེན་གསོག་པའི་གནས། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་། །དུས་མེ་
 འབྲུགས་པའི་དོ་རྗེའི་གྲུ་ཁང་ནང་། །བྱང་སྒྲོགས་སོ་བདུན་དག་པའི་གཞན་ཡས་ཁང་། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས། །མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་སྒྲིན་ནང་
 འཇའ་སྒྲིན་དང་། །ལྷ་རྩས་མེ་ཉླ་བདུན་ཅིའི་ཆར་བ་འབེབས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྒྲིན་ལྷར་གཉིབས། །འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡི། །ཐབས་
 ཤེས་ཆོགས་མཆོད་རི་གྲིང་ཀྱུ་མཆོར་བཤམས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་སྒྲིར་དུ། །དམ་ལྷན་རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན། །དད་གུས་

༡༡། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །དོན་དམ་གསེགས་བཞུགས་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་ཚོལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་གང་འདུལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཐུ་
སྒྲོབས་རྒྱུ་འབྲུལ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྱོན། །སྐྱོན་འདྲེན་དངོས་ནི། རྒྱུ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། །གར་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་བེ་དུ་ལི། །
ལ་ལི་ཏ་སོགས་རྒྱུ་བལ་བཏ་གྲུབ་ནམས། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོན་ལུང་ཐིབས་སེ་སྐྱོན་འདྲེན་གསེགས། །ར་ཆེན་ལོ་རྩེ་ཆར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་སོགས། །དུས་དགའི་དབང་པོ་རྩ་
བའི་བྲ་མའི་བར། །བྱོན་བའི་ཤར་རུབ་སྐྱོན་བཞུད་འཛིན་བཅས། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོན་ལུང་ཐིབས་སེ་སྐྱོན་འདྲེན་གསེགས། །རྩམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་
ནས། །ལོངས་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལུམ་དབྱངས་ཅན་མ། །གཞུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱོལ་བྱིན་སྐྱོན་འདྲེན་གསེགས། །
སོ་མ་པུ་རི་རྩམ་གཞུན་ས། །སྐྱལ་སྐྱུ་བཅོམ་ལུན་དོ་རྩེ་འཇམ་སྐྱུ་བྱེད་དང་། །ལུམ་མཆོག་རྒྱ་གའི་གཙོ་མོ་རོ་ལངས་མ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སེ་ལེར་སྐྱོན་འདྲེན་

གསེགས། །གཏི་མུག་གསེན་རྩེ་གསེད་སོགས་རིགས་བཞི་དང་། །ཅ་ཅི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་། །ཐོ་བ་གསེན་རྩེ་གསེད་སོགས་གསེད་པོ་བཞི། །དངོས་
 གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལེར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་རིམ་བདུན་ལྷགས་མཁར་འབར་བ་ནས། །**འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་**གསེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མཆོག་ །ཆོས་རྒྱལ་
 ལས་གསེན་ཡུམ་མཆོག་ཅ་མུན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བརྒྱབ་ཕྱིར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །དེ་ཡི་བཀའ་འཁོར་ལས་ཀྱི་གསེད་བཞི་དང་། །མིད་པའི་མ་མོ་བཞི་དང་
 རྒྱལ་གིང་བཞི། །ཕྱོགས་རྒྱུང་བཅུ་དང་ལྷ་མིད་རྩེ་བརྒྱད་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བརྒྱབ་ཕྱིར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་གྲུར་
 པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་རྒྱུང་ཆོགས། །ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །ཐོན་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་བཅུ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱིས། །མེད་ཁྱི་པད་རྒྱ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་སོགས། །སོ་སོའི་གདན་ལ་འགྲོ་རྣམས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །དགུས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་

༡༩། །བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་གུ་རུ་བཟླ་ཤྱི་ར་མ་མཁུ་ལ་གུ་ལ་རུ་བ་ལ་མ་རྩ་ཐ་སྤྱི་རི་མ་ར་བཟླ་ས་མ་ཐེ་ཐེ་རྩྱི་བུ་རྩོ་ས་སྤྱན་དང་། །བཟླ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི་གིས་གདན་འཇུག་
ལ། །བཟླ་ས་མ་ལ་དེ་སྤྱི་ལྟན་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་འང་ཚོགས་མཆོད་བ་དང་། །འབུལ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་བ་ནི། །ཉེ། །སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཚོགས་གྱི་ལམ་ར་ལེ་ལེ་མཆོད་བ་
འདི། །རོ་བོ་ག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་པ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དང་། །**བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྩགས་**རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་དང་། །སྤྱིན་གཏོར་རྩ་བསྐྱང་
རྩལ་རྩལ་རྩལ་སོགས། །མཐོ་རྒྱུ་ལེ་མཆོད་རྩལ་མ་ཆང་མེད་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡི་ལྟ་མོ་སྤྱིན་ལྟར་འཕྲོ། །མཛེས་བའི་གར་དང་སྤྱི་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས། །
གསུགས་མཛེས་སྤྱི་སྤྱིན་དེ་ཞིམ་རོ་མངར་བ། །རེག་འཇམ་དགའ་བཞི་ལེ་བདེ་བའི་མཆོད་བ་རྣམས། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་འབུལ་མཆོད་སྤྱིན་དུ། །སྤྱི་ལ་དེ་གུས་
བས་འབུལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས། །མི་ན་མཆུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྱི་སོགས་དང་། །མི་རྩྱ་ན་ཨ་མི་ག་ན་ཅ་ག་ལུ་ཐ་མེ་སྤྱི་ས་མ་ལ་རྩོ། །ཞེས་བཟླ་བས་མཆོད་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱི་ལ་འབུལ།

[illegible]

[illegible]

ཆགས་གདོན་བགོགས་བཅས་རྣམས་ལྟར་གསལ་བར། །འདོན་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །**བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་**བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག། །གདོད་
 བས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་དང། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་ལས་འདས། །བསལ་བཞག་ཡོངས་སྒྲོམ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི། །དོན་
 དམ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་བྲལ་ཡང། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིབ། །འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
 བྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་སྒྲུ་གཉིས་མདོན་འགྱུར་ཤོག། །ཨི་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྩི་སུ་ས་པུ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལོ་པུ་རྩ་ཁ་ཁ་པུ་ཉི་པུ་ཉི། །ལན་
 གསུམ་གྱིས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུལ། །ཨི་ཨུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཉི་ས་པུ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལོ་པུ་རྩ་ཁ་ཁ་པུ་ཉི་པུ་ཉི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇམ་དབལ་ཡབ་ཐུམ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་
 མཆོད་དང། གཞན་ཡང་རྩུས་པར་འདོད་ན་ལྟ་རྒྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་དང། བཙུན། །ཨི་བྱི་བརྩ་བྱི་ར་མ་མཆུ་ལ་ས་པུ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལོ་པུ་རྩ་ཁ་ཁ་པུ་ཉི་པུ་ཉི།

གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐར་བཟུང་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུང་ཀ་མུན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད། །ཅིས་སམ་ཡང་ན་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །མི་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྲུལ་པ་ཡུ་རྫོག་ཀོ་ཅུ་རྟ། །ཞེས་པས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་བ་ཞི། །དེ་ནམ་མཁའི་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལས། །ཐུན་
མོང་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཀུན་ལ་གསང་བ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །ཆོག་སྤྲུལ་དང་། །ས་པཏ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་གྱིས། །ཕྱིན་ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་བཅས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། །ཕྱིན་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། །སྤྲུང་སྟོན་ལ་མ་བྱ་བ་ཞི་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ཕྱིའི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ། །རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་མ་དུ་ནའི་སྟོན་པ་རྣམས་དཔལ་བ་རང་ལ་བཟུང་ཏེ་བཞག། །དེའི་རྗེས་དུ་བ་ལ་རྩེད་ཟད་
བཞག་ལ། །ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཐུག་གསུམ་བཅས་ལ་བད་ཀོར་བྱས་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་སྟོན་སྤྲུལ་དགོངས་སྤྲུལ་གསོལ། །བདག་གི་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་
གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཨེ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། །ཆོག་སྤྲུལ་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །འདི་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་

༡༩། བོ་སྟེ། ཀྱུན་གྱང་ཨ་རྟོ་སྟུ་ཁ་ཆེ། ཨ་རྟོ་མ་དུ་སྟུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བཞེད། ཡང་བྱུག་གསུམ་དང་བད་སྟོར་བྱས་ལ། འདི་ནི་རྩོམ་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། འདུས་པ་ལ་
 བོ་སྟེ་ཆོམ་མེད། བྱམ་ཟེ་གདོལ་པ་བྱི་དང་ཡག རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདེ་གསེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། རྟེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་བྱུག་འཆལ། ཨ་རྟོ་མ་དུ་སྟུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་
 བྱུག་རྒྱུ་ལས་མེན་ལག་གལས་ཀྱིས་སྟེང་གི་པ་ལ་འཛིན་པས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་རིམ་བཞིན་མ་དུ་ན་འགྲིམ་ཆར་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་ནས་མ་ཆར་བ་མེད་པར་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཉིས་འགྱུར་ཆོགས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་
 ཀས་འཕུལ་ཞིང་། ལེན་པ་པོས་གྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བད་ཀོར་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། ཨ་རྟོ་མ་དུ་སྟུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བཞེད་ཅིང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཆོགས་རྒྱ་གཞུང་ལས། ཆེག་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་སྟེང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཉེ་བརྩེ་ལས།
 བརྒྱའི་ལག་པས་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལག་པས་དཔུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་མ་ཐོབ་པར་སྟེན་ལ་མི་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལུས་ཡེ་ནས་དོ་

۱۱

১৫৫

五、五

ཨ། །ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྒྱད་ཀྱིས་མི་བརྗོད། རྗོད་པ་མི་སྟུབ། རྗོད་པ་མི་བཞག། བཟའ་བཏུང་བག་ཙམ་འཛིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནང་གི་ཚོགས་ལའོར་ནི། ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་ལས་
མས་ཀྱི་རྟོ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་ལའོར་ལོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་འབར་འཛིག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱུང་བ། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་འབར་བ་ནི། འོད་འཕྲོས་གདན་གྱི་ཁུས་འབྱུང་བ། བར་ནི་དེ་ཉིད་སྒྱུ་
བརྒྱུན་ཅིང་། འོ་ལ་ཚོགས་པ་དབབ་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གསལ་བའི་ཚོགས་ལའོར་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཐབས་ཤེས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པར་ཁྱུགས། ལས་པ་བས་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། ཅུ་བམས་དབའ་
བོ་རྟེན་ཀིའི་ལྟ་ཚོགས་བཅས། ལྟན་ཅིག་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རང་བྱུང་། ཁྱེས་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྐྱབས་ཀྱིས་དང་སྐུ་ལྟུང་དང་སྐུ་ལྟུང་ལའོར་ལས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལང་ན་རྟིང་གར་མ་དུ་ན་རྟིང་ཟད་གཏོར་ལ་མཉེས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྟ་སྒྱུ་བའི་བླ་མ་
རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་བྱུང་ན་ཏེ་བདེ་རྟིང་གི་རིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚོགས་པར་ཡང་གསུངས། བཞི་བ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ཉེ་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་པ། རྒྱུས་པ་སྐྱབས་ལེན་ན་རྣང་མཐའ། གར་བྱེད་ན་རྣམ་རྣང་། རྟུང་
མེད་སྐྱབས་ལེན་ན་གོས་དགར་སོ། །གར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་མའི་ར་རྒྱལ་བྱུང་གོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རམ། གར་རྟིང་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་མ་བྱུང་པས་གར་བྱུང་རམ། ལང་ན་གོས་ལེ་རྟིང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྐྱབས་ཀྱིས་བྱུང་བ།

རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲུ། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་ལ་གར་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་བ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བ་ནི། **སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་**ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བྱི་
ནང་གསང་བའི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་སོག། །ཅིས་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་སྐྱུར་སྐྱུར་སོག། །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་
གདབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་རྒྱ་གཞུང་ལས། །འཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྒྲུ། །སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མས་ཆོས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །ལྷག་མ་གཏོར་བ།
བརྗོ་སྒྲོན་བྱ་བ། །བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་རྩ་ལོས་དེ་ནས་ལྷག་མ་བརྒྱས་ལ། །ཁྱར་ལྷུང་ལ་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་ཆང་ཆན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་མས་
རིམ་གྱིས་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་བརྒྱས་ལ། །ཁྱར་ལྷུང་ལོགས་སྒྲུ་བཞག་པ་དེ་དུམ་བུ་གསུམ་བྱས་ལ་གཅིག་ལྷག་མ་ལ་བཞེས། །གཉིས་པོ་སྒྲོན་སོ་སོར་བཞག་ལ། །དཔལ་འབར་རམ་སྒྲོས་བཙུགས་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། །བྱག་གསུམ་དང་། །ཅུད་དང་།

2020

১৫৫

五、

༡༩། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཛད་དེ་སོ་སོར་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཞུང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆང་གི་ཁ་ལུ་འབར་བའི་ལྷག་རྒྱུའི་ནང་ནས་མི་བཞུང་བས་ལྷག་གཏོར་ལ་བཏབ། དེ་ནས། ཨོྭ་ལྷ་བེ་ལྷ་ཏུ་གྱི་
 ཏུ་ཕྱེ་ལྟ། ཅེས་བས་བཀའ་གས་བསངས། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ས་ལྷ་ས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ལུང་དང་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་གལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་བ་ལུན་
 ལུས་ཆོག་ས་བ་བདུད་ཅིའི་ངང་བཞེན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྭ་ཏུ་རི་ཏི་བརྒྱ་ཀ་བྱ་ཏི་རྩ་ལྷ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཕྲོག་མ་
 ལ་ཆང་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་ལྷུན། ཡང་། ཨོྭ་ཏུ་ཏི་གེ་ལ་ལྷ་གྲ་བ་བྱ་ཏི་རྩ་ལྷ་ཏུ། ཞེས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆང་ལུང་གྱི་གཏོར་མ་ལུལ། ཡང་། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བརྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་ལྷུན་ལ། ཏུ། སྒོན་ཆོ་གནས་མཆོག་སོ་མ་ལུ་རི་ལ། །འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པ་རྩོལ་ལྷེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་
 དེ་གས་པ་ཅན་རྣམས་བདུལ། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱུ་ལ་ཏེ་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཆོ། །བཀའ་བསྒྲོས་དམ་གནས་ལ་ཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ལུང་ལ་མི་དབང་དེ་གས་བྱེད་

6

மாண்புமிகு பேரவைத் தலைவர்:

6



பெரிய கல்வெட்டு

6

བཟོད། འབྲུང་བཞི་རྣམ་དག་ཚད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱ་བཞིར་ལྡན། །འགྱིང་བག་ལྡན་པའི་སེས་རབ་མ། །མཉེས་མཛད་ལུས་བཞིའི་སྐྱ་ལ་བཟོད། །
 ཅེས་ལུས་བཞི་ལ་བཟོད། བདུད་བཞི་སྐྱིབ་པ་བཞི་སྦྱང་ཞིང་། །ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒྲིམ་གཟིར་བྱེད་པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་བྱུག་འཆོལ་
 བཟོད། །ཅེས་བས་བཟོད་དོ། །སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཉེས་མཛོད་ནི། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ ཞི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བཟོ་སྐྱ་ཐུ་མ་ལྷ་རྩྱུ་གོ་ཉེ་ཉི། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་འཇུག་ཀྱང་། བད་གི་མཛོད་པ་ནི། ཞི་
 ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱན་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་ནང་མཛོད་འཕོར་ཞིང་། ཞི་བྱི་བཟོ་རྩྱུ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
 གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་བས་ནང་མཛོད་དཔལ། **བདེ་བར་གསེགས་པ་** ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཞི་བྱི་ལ་མཁུ་ཀ་ས་མ་ལ། མ་རུ་བྲ་ལ་ལ། ལ་མཁུ་ཀ་དུ་ཁོ་པ་དེ་ཉེ་དེ་རྩོམ་ལྟ་མ། ལུ་དེ་ཉེ་མེ་ལྟ་མ། ཨ་རུ་ར་ཁྱོ་མེ་ལྟ་མ།

20

○三月二日

༡༩། །སུ་པོ་ཕྱི་མེ་རྩ་ལ། །སང་མི་རྩི་མེ་པ་ཡུལ། །སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་རྩི། །སྤེལ་ཤུ་རུ་རྩི། །ད་ད་ད་ད་དེ་ །རྩ་ག་སྤུན་ལ་སྤུན་ཀ་སྤུ་མེ་སུལ། །ལ་སྤུན་གོ་རྩ་
ལ། །མ་དུ་ས་མ་ལ་ས་དུ་ལྷ་རྩི་ལཱ། །ཞེས་ཆར་གསུམ་དང་། །མ་འབྱུང་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྤོ་ཡིས་ནི། །བཀྱིད་པ་དང་ནི་བཀྱིས་སྤུལ་བ། །
དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཞེས་བསྐྱེད་པའོ་ལ་བྱ་བ་ལས་གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་ཞེས་སྐོས་ཆོས་ལུགས་བཅས་བཛོད་ཀྱང་ཆོས། །ལག་བཀའ་ཉིས་དོ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལ་བཀྱིན་དུ་བཞུགས་པའི་
མཐེན་ལྷ་རྩི་ལ། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤུར་བ་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་འདེགས་པའི་ཆུ་ལྷ་རྩི་ལ། །རྩི་བཟླ་ལྷ་རྩི། །སྤུ་གོན་གྱི་རྩིན་དང་བརྩིན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་སང་
ཉིན་སྤུན་མ་དངས་གྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདིར་བརྩན་པར་བཞུགས་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། །ཨོ་ལྷ་པི་སྤུན་ད་གྱི་ད་རྩི་ལཱ་ཅེས་བསྐྱེད་པ། །སྤུ་རྩི་ལས་སྤུར། །སྤོང་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩི་ལྷ་

9

བལས་བྱང་བའི་བྲག་ཆེན་པོའི་ཨུརྟ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་དོག། ཚེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ། རྒྱན་ཆེན་གྱི་སྤང་གསལ། མཁུས་པའི་དྲི་ཆབ། བ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས།
 ཀླང་གླིང་གི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་**དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་**ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྦྱན་ལམ་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག། ཇོ་བཏྲ་ཨུརྟ་ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་པདྱུ་ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་པཕྱེ་ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་རྩེ་ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་ལྷ་ལོ་གེ་ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་གཉེ་
 ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་ནི་མི་དུ་ཨུརྟ། ཇོ་བཏྲ་གཙུ་ཨུརྟ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤར་ཨུརྟ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤར་པདྱུ་པ་
 དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤར་པཕྱེ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤར་རྩེ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་
 སྤར་ཨུ་ལོ་གེ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤར་གཉེ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤར་ནི་མི་དུ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་དུ། ཇོ་བྱི་བཏྲ་རྩེ་

༡༩། །ར་མ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྒར་ཤུ་བྲ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་ལུ་དུ་མར་
 སྒྲུང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཚོས་ནམས་ལ། །ནལ་འཕྱོར་དྲག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད།
 མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགུས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་
 ཆགས་པར་མཛོད། །དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་ནམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྒྲུང་གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །**ཐུགས་རྗེས་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུར་བསྒྲུན་**
 བ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ཀ་ཐུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་ཐུང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་ལྟའི་མདོག། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནམ་པར་བཞེངས། །མཚན་
 མ་ལེགས་པ་མ་རྟའི་ཞལ། །འཛིགས་མཛོད་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉི་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་རབ་མཚུངས་པ། །སྟོན་པ་སངས་

845. 645.2.1.12.2

[illegible]

༡༣། །ཡུའྲུ་གོ་ཉླ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཁྱུད་ཀྱིས། བདག་མཆོད་པ་ནི། ཞི་ཡུའྲུ་། ཞེས་པས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དྲན་པར་བྱ། ཞི་མྱི་བརྗོད་ཀྱི་ར་ལ་མཆོད་པ་པ་རི་ལ་ར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
དཔལ་རྗོ་རྗོ་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཡུའྲུ་། ཞེས་པས་བདག་མཆོད་དཔལ། རྟེན་གཞན་རྣམས་ལ། རྟོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་
དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྟ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཡང་གནས་ཁང་འདི་ནི་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་དངས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད། རི་
མྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་
གསོལ། ཞི་སྐྱུ་བྱ་དེུ་བརྗོད་ལ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་མེད་པའི་གནོད་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཞི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་

མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལག་པ་ཁ་
 རྩེར་བལྟས་ཏེ་བསྟོན་པའི་མཐེབ་མེན་གྱི་སེམས་ལ་གཏོགས་ནས། ཡེ་སེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ང་ཉི་ཤི་རྩེས་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གི་མིག་དུ་
 སའི་སྒྲིང་པོ། རྣ་བར་ཐུག་ན་དོ་རྗེ། སྒྲུང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྩེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། རྩེ་བར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། སྒྲི་བོར་
 སྒྲི་དོ་རྗེ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་དུ་བདག །
 འཇམ་དབལ་ཁྱོ་བོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་གྱུར་ཅིག །**སེམས་ཅན་ཐམས་**
 ཅད་སྒྲོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་ཐོབ་ཤོག །བགོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་རྣམས། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་

25

பெரிய

第二卷

༡༩། དཔའ་བོ་ཡིས། ཤིན་རྟུག་རྟུམ་པའི་ཁྱོད་གཞུགས་གྱིས། མ་རུངས་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་སྟོག། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཐམ་བུས་ནས། སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆི་བ་རྒྱུགས་པ་ཡི། སྒྲིད་པའི་འཆོ་ལས་འགོ་ཀུན་བསྐྱོལ་བར་སྟོག། དག་པ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ལྷུང་རྟུ་བསྐྱུབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་སྟོག། བདག་གིས་རྟུས་གསུམ་དག་བཅི་བསགས་པ། རམ་མཁའི་མཐས་གཞུགས་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ལྷུང་ཏེ། ཀུན་གྱང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟོག། བར་ཆར་གསུམ། བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བར་གནས་བཟང་པོ། དེགས་བཟང་སྟོད་པ་བཟང་བ་དང་། ཁྱོགས་བཟང་སྒྲ་མས་རྩེས་འཛིན་སྟོག། རྩུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ། བསྐྱེད་པ་བཟང་སྟོད་པས་རྣམ་བརྟན་ཏེ། ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྟོད་

6

བར་ཤོག །མགོ་བོར་སྒྲ་མའི་ཅོད་པན་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་བྱིལ་འཛིན། །དག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བཟླས། །ཡིད་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་
 ཤོག །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བར་ཆར་གཅིག །ལྟ་
 མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེ་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་པས །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྟ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་ཆེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག །རྟོག་གི་ཉིན་བཟླ་ཤིས། བརྟན་པ་འདི་ཅི་ལྟེ། གར་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་བེ་རྩེ། །རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དོན་ཡོད་ཡེ་འབྱུང་སྤྱས། །བརྟན་བརྟན་པལ་པོ་རྩེ་རྩེ། །རྒྱ་བལ་
 བརྟན་བྱང་དབང་པོའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །རྩ་ཆེན་ལོ་རྩེ་ཐུགས་སྤྱས་ཆོས་རབ་བ། །ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་འབུམ་སེང་རྩམ་དང་། །དགོན་མཆོག་སེང་གོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །
 རྩ་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་རོང་པ་དུས་འཁོར་བ། །བག་སྟོན་རྩལ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ། །དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་

ਮੁਕਤੀ ਸਾਗਰ

6



[illegible]

[illegible]

2019

Д. А. М. А.

മു.എ.എ.എ.എ.

༡༩། །ཚོན་གསེན་ཆེའི་གསེད་རིགས་ལྟེ་རྣམ་པར་བྱོན། ཡོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོ་གྲུ་ག་ཇེ་ཇེ་ དམ་ཚིག་གི་ཐིག་ཚོན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལག་པ་གཞོན་པའི་མཐེབ་
 གིན་གྱིས་ཐིག་ཚོན་རྣམས་མཉེ་ཁིང་། ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱབས། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ཚོན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཞིན། ཚོན་སྐྱོད་ཆོད་གར་ཐེར་
 དམར་ལྟར་པའི་རིམ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་རེ་རེ་ནས་གཏད་ལ། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**རིགས་ལྟ་མོ་མོའི་རོ་བོར་བསམ། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བསྒྲིམས་ཏེ། ཡོ་ལྟ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ག་ཏ་སའ་
 རྒྱུ་སྒྲ་ར་ཏ་ལ་བུ་རྒྱ་ག་ཏ་སའ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་རྒྱ་ལ་བུ་བྱེ་སའ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་བཞིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བསམས་ནས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་ལ་འདྲིས་ཏེ་བདུད་ཅི་ཅུང་ཐད་བྱུགས་ལ་
 གཞག་ ཁེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གདམ་ཚུལ་ནི། རང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རུབ་ནས་གར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ་ཚངས་ཐིག་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འོར་བར་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གསལ་གདམ། ལས་གྱི་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གར་ནས་རུབ་དུ་ཁ་བལྟས་
 ལ་གཉི་མུག་གསེན་ཆེའི་གསེད་གྱི་ར་རྒྱལ་དུ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཞོན་པས་ལྟར་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་འདྲིས་པའི་ཐིག་སྐྱོད་དེ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་པའི་ཐད་དུ་བསྐྱང་ཁིང་། **ཇེ་ཇེ་ཇེ་** ཞེས་བཞིན་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད། སྒྲོབ་མས་གྲུང་དེ་

བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཐིག་ལྷན་ལག་པ་གཡས་པས་བྱུངས་ལ། གཞིན་པས་ལྷེ་པའི་ཐད་ཀར་གཟུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཐེམ་མིན་གཉིས་གྱིས་ཐིག་ལྷན་གྱི་ལྷེང་ནས་བཟུང་ལ་གཙུག་ཏེ་འོག་ཏུ་འཐོན་ནས་གྱེན་
 ཏུ་གདུབ་ཅིང་། དག་ཏུ། བཅ་མ་ལའ་གང་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེད་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཏུས་ལགས། །ཞེད་ནམས་འདིར་ནི་གསེགས་གསོལ་བར། །ཐིག་ལྷན་སྒྲ་
 ཡིས་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ཞི་ལྷ་བརྒྱ་ས་མ་ལ་སྐྱ་ཏུ་མ་ཏི་ག་མ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་། ཐིག་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་བཅ་མ་ལའ་ལ་བྱོན་བར་བསམ།
 ཡང་ཐིག་ལྷན་གྱི་འོག་ནས་བཟུང་ལྷེ་གཙུག་ལ་ལྷེང་ཏུ་འཐོན་ཞིང་ཐུང་ཏུ་གདུབ། དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་ནམས་ལའང་། དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་ཐེམས་གྱི་ཏིང་འེལ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། སློབ་དཔོན་ལྟར་གནས་
 སློབ་མ་བྱང་ཏུ་གནས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདུབ། དེ་ནས་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་དབང་ལྷན་ཏུ་གནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་རྒྱུ་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་མིན་པོར་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདུབ། སློབ་དཔོན་མེར་
 གནས། སློབ་མ་རྒྱང་ཏུ་གནས་ཏེ་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདུབ་པོ། །ཞི་བརྒྱ་བེ་གྲ་ག་མ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱེན་ཏུ་བཟུན་པའི་མཐེལ་ཁྱུང་གཉིས་སྒྲེལ། མཐུབ་མོ་གཉིས་ཏེ་སྐྱར་ལ་གྱེན་མཚམས་གྱི་

पञ्चमस्कन्धः पञ्चमस्कन्धः (१६)

ॐ । **ཐད་ཀར་འདེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ནམ་མཁའ་པདྟེག་པར་བསམ།** དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་ལ། **དབུས་ཀྱི་ཁུར་ཁུང་ཡོད་ན་ཚོན་སྒྲུ་ལྷ་ས་རིམ་པ་བཞིན་དགང་།** **དཔང་ལྷན་གྱི་**
མཚན་ས་སུ་སོར་བཞིའམ་མཁུད་གང་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དོ་ཨེ་ཁུ་ཁུར་གྱིས་བྱིན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་དཀར་པོ་ཐོགས་ཏེ། **འདི་ནི་ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།** **།སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད།** **།**
རྒྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོ་ཨེ་ཉིད། **།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།** **།ཞི་བདུ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།** **ལྷང་སུ་ཐོགས་ཏེ།** **འདི་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།** **།སེམས་ཅན་**
ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། **།རྒྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོ་ཨེ་ཉིད།** **།རིམ་པ་གཉིས་པར་ཡང་དག་གནས།** **།ཞི་གམ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།** **དམར་པོ་ཐོགས་ཏེ།** **འདི་ནི་ཀུན་རྟོག་**
ཡེ་ཤེས་ཏེ། **།སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད།** **།རྒྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོ་ཨེ་ཉིད།** **།རིམ་པ་གསུམ་པར་ཡང་དག་གནས།** **།ཞི་བདུ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།** **སེར་པོ་**
ཐོགས་ཏེ། **འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།** **།སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད།** **།རྒྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོ་ཨེ་ཉིད།** **།རིམ་པ་བཞི་པར་ཡང་དག་གནས།** **།ཞི་རྩུ་**

ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། བཀ་པོ་ཐོག་མ་ཏེ། འདི་ནི་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། །རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྩོམ་ཆེ་ཉིད། །ཀྱུན་གྱི་ནང་ན་ཡང་དག་
གནས། །ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐོད་པ་ལམ་ཏིང་ལོར་གྱིས་དག་པ། རྩོམ་མཐུན་ལ་མི་འཕྱུགས་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་བུ་ཤེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་
ལྷ་རྒྱུ། །ཨོ་བཟླ་གཞེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཨོ་བཟླ་ནི་མི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ། །ཅེས་པས་མཆོད། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པས་དབུས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་འབྱི་རྒྱེ། དེ་ལང་། སྒྲོལ་པོར་བཀྱོ་ན་ནད་གྱིས་ཐེབས། །ཐ་མོས་ཁོར་ནི་རྣམ་
པར་འཇིག་ །ཡོན་པོས་རྣམ་གྲངས་ཆད་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱོགས་འཕྱུལ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འབྱི་རྒྱེ། དེའི་རྩལ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐིག་ཚོན་རྒྱ་པས་རྒྱ་བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གྱི། །མཚམས་ནས་
སོར་བཞིའི་ཆད་ཅམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །ཐྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་ལྗང་དམར་མེར་དང་། །ནག་པོའི་ཚོན་རྣམས་རྩོམ་ཆེ་ལུ་རྩུར་གྱིས། །བཀྱོ་ནས་ལྷག་མ་རྒྱུད་དང་མངོན་རྟོགས་ལྟར། །ཐི་ཞེས་རྩ་ཆེན་ལོ་རྩའི་དབང་རྒྱར་བཤད། །འདི་དང་
མཐུན་པའི་ཐུག་ལེན་རི་ལྟར་ཡོད། །འདོན་བྱའི་ཆོག་དང་འགལ་བ་སྒྲོང་རྩལ་ཅི། །ལྷ་རྣམས་འབྱི་རྒྱ་པས་གཙོ་བོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ། །གཏི་ཐུག་ག་ཤིན་རྩའི་གསེད་པོ་བྱིས་སྤང་མོད། །གཙོ་ལས་ཤར་བལྟན་བྱེད་ན་འདི་འཐུང་གྱང་། །ཐུག་ལེན་

༩༥། །སྒྲོ་བ་ལྟན་མཛད་དང་མི་འགལ་ལམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྩ་ཆེན་གྱི་དབང་ཚུ་འདིར་བྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར་ལྗང་དམར་སེར་ནག་པོའི་ཕྱིག་པ་ནུམས་སོ་སོའི་ཆོག་ས་པཅད་པ་རྫོང་ནས་འབྱི་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལྟན་ཐབས་སུ་འད་བྱག་ལེན་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། བག་ལྗང་དམར་སེར་དཀར་པོ་བཤད་པའི་བག་འདོན་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྫོང་བས་བྱི་འདོན་གཉིས་མ་མཐུན་གྱིང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིག་པ་འབྱི་ཚུལ་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་རྟེ། རྩ་ཆེན་རང་གི་དགོངས་པ་ཞེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་པས་སོ། །ཡང་ན་བྱི་འདོན་གཉིས་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། བག་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་གྲ། དཀར་པོའི་ཕྱིག་པ་ཞེས་བརྫོང་ན་ལེགས། གཙོ་པོའི་ཞལ་གཟིགས་སྟོགས་རྟོག་པ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ལྟོ་བསྟན་དུ་ངེས་སམ་སྟུམ་ན་དངོས་བསྟན་སྦྱིར་བཏང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱགས་བསྟན་དམིགས་གྱིས་བསལ་ན་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་པོའི་ཞལ་ཤར་བསྟན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་པོར། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཞེངས་ནས་དེར་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་ཐུགས་བརྩམས་པ་དང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འདིའི་བྱགས་ལས། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་དེར་སྐྱབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་དང་། སྐྱབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའང་བསྟན་པས་དེའི་ཆོན། སྐྱོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་དགྱིལ་



༡༥༩། །ཤར་དྲང་པོར་བརྟན་ན་ལེགས་པའི་ཆར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཐུག་ལེན་ལ་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོ་དང་། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷོ་དྲང་པོར་བྱིས་ནས་གཙོ་བོ་ལལ་ལྷོར་བརྟན་པ་དང་ལལ་ལྷོད་མཐུན་པའང་། ཐུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྩེ་ཐད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ལས་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ནོར་འབྲུལ་ལེ་མེད་པས་ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཚུལ་ཡང་དཔྱད་ལུན་དག་གིས་རྟོགས་པར་མཐོང་ཅིག །ཁྱེར་གྱི་དབང་ལུན་གྱི་ཅིག་པའི་མཚམས་སྒྲུབས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཁ་བྱེལ། ཆོན་བྱ་བརྟག་ཅིང་ཅིག་སྒྲུན་སྒྲེལ་ནས་རོལ་ཆེན་བྱ། མཐར་དུལ་ཆོན་རྣམས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷས་མཆོད་ལ། ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བརྟུའོ། །དེདག་གིས་ནི་རྟ་གོན་གྱི་ཆོག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤད་ཐིན་ནོ། །།གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ། ར་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། ལུབ་གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་བཞི་རྟེ། རྫོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོག་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལམོར་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བརྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་རྟེ། རྫོན་དུ་འགོ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་དངོས་དང་། ལུམ་པ་བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྫོན་དུ་འགོ་བ་ལ། ལུམ་པ་དབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ལས་གྱི་རྩྭ་རྗེས་སྦྱོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་སྒྲུབ་དངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་རྩྭ་རྗེ་དང་ལུམ་པ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་ན་གཙོ་ལུམ་བརྒྱུང་ལ། གཡོན་པས་དྲིལ་ལུགས་ལ། གཞན་རྣམས་གྱིས་ལུམ་པ་ལྷག་མ་

[illegible]

神州大藥房

གཡས་མའི་ཆེ་དང་། གཡོན་མའི་ཆ་བ་དང་། རུབ་བྱང་གི་ཆེ་དང་། བྱང་གི་ཆ་བ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཆེ་དང་། ཤར་ལྗོངས་ཆེ་དང་། རུབ་གཡས་ཀྱི་ཆེ་དང་། བྱང་གི་ཆེ་དང་། ཤར་གཡོན་མའི་ཆེ་དང་། ལྷོ་རུབ་གྱི་ཆེ་དང་། རུབ་
བྱང་གི་ཆེ་དང་། ཤར་གཡས་མའི་ཆེ་དང་། ལྷོ་ཆེ་དང་། རུབ་གཡོན་མའི་ཆེ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་དེའི་ཆ་བར་བྱང་མཐའ་ལུག་པ་མཆོང་ལོག་ཕྱོག་མཐའ་མཐའ་ཀུན་རྩ་ལོར་ལོ་ཆེ་བས་བཅུ་ལྷམ་བ་
འབྱུང་། ཆེ་བས་བཅུ་བྱེད་ན་མཐའ་བཅུ་བཅུ་གསལ། ཤར་གྱི་མཐའ་ལ་དཀར་པོ་དང་དམར་སྐྱ་གདགས། གཞན་རྒྱུ་ལ་གོང་བཞིན་བདགས་ཏེ། དང་པོར་དབང་ལུན་གྱི་མདའི་ཆ་བ་ལ་ཚོན་སྐྱད་གྱི་སྒྲོ་མོ་བདགས་ལ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་
མདའི་ཆེ་མོར་ཁྱེར་ནས་དཀྱིས། དེ་བཞིན་རུ་ཤར་ལྗོངས་མདའི་ཆ་བ་དང་། ལྷོ་ཆེ་མོ་དང་། ལྷོ་རུབ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རུབ་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། རུབ་བྱང་གི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་གི་ཆེ་མོ་དང་། དེ་ཀ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། ཤར་གྱི་ཆ་བ་
དང་། ཤར་ལྗོངས་ཆེ་མོ་དང་། ལྷོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་རུབ་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། རུབ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རུབ་བྱང་གི་ཆེ་མོ་དང་། བྱང་གི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། དེ་ནས་མཐའ་གཉིས་གཉིས་པོར་ཏེ་ལྷོ་
རུབ་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་དཀྱིས། དེ་བཞིན་རུ་བྱང་གི་ཆེ་མོ་དང་། ཤར་ལྗོངས་ཆེ་མོ་དང་། རུབ་གྱི་ཆེ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཆེ་དང་། ལྷོ་ཆེ་དང་། རུབ་བྱང་གི་ཆེ་དང་། ཤར་གྱི་ཆེ་དང་། དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་རུ། ཤར། ཤར་ལྷོ། ལྷོ།

۱۰۰

பெ.உ.பெ.

2019年12月

[illegible]

བཀའ་ལ། ཨོྫེ་ཕྱི་མེ་གི་རྩ་ན་རྩྱེ་པའ། མཐ་དུམྱ་ཨིན་ཨུ་དེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ངེ། ཞེས་པ་རྩོ་གཏོར་མགོན་ལྷན་དང་། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ལ་མཐར་མེ་གོ་ལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོྫེ་ཨིན་ཨུ་ཡ་རྩེ་ཡ་ལྷ་ཡ་ཕྱི་པ་རུ་རྩ་ཡ་མེ། ཀུ་བེ་རྩ་ཡ་གི། ཨི་སུ་རྩ་ཡ་རྩ། ཨུ་ཡེ་ཨུ། བེ་ཅེ་ཡ་ན། བུ་ཡ་བེ་ན། ཅཱ་ཡ་རྩྱ། བུ་རྩ་རྩ་ཡ་པའ། ཏ་རྩ། ཏེ་རྩ། ཏུ་རྩ། ཏེ་རྩ། ཏོ་རྩ། ཐེ་ཐེ། ཐའ་ཐའ། ཨི་དྲོ་བ་ལོ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། བྱ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། ཨོྫེ་བཱ་བྱེ་ཨུ་རྩྱ་ནས། ཨོྫེ་བཱ་ཤ་ཨུ་རྩྱ། ཞེས་བས་བྱི་མཆོད། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་དཔལ། རོ་རྩེ་རི་ལ་ཐ་འཛན་པས། ཏུར་ཁྱེགས་འདི་འོ་རྩོན་འགོ་གཏོར་མར་མཆོད་བརྟེན་སྐབས། ཏུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ཞེས་སྐོགས་གྱིས། ཁ་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་དེ་ལྟར་ན། ཁུལ་ལུ་ཞེ་སྒྲུང་གསེད་པོར་ཐལ་མིན་ནམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྩོན་འགོ་གཏོར་མ་འཁལ་ལུ་ལྷ་གི་གཙོ་པོ་དཀར་ཕྱོགས་རྩྱོང་པའི་ཕྱོགས་རྩྱོང་བཅུ་གྲང་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཕྱིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བསམས་ནས། ཏུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་ཞེས་སྐོགས་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་བར་ཆད་ནི།

༡། །པའི་ཕྱིན་ལས་གཞིལ་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་སྟེན་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་གྱོན་གསང་སྟོང་བཟླ་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོང་ན། མཐུག་ཏུ་ཐུགས་དང་རོལ་མོས་སྟོང་བ་དང་འགལ་བས། ཆོ་ག་བྱས་ལེན་
རྣམས་ཐབས་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྩེའི་གཏད་མཆོམས་མ་འབྱུང་བར་གལ་ཆེ། བྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱུན་པའི། །ཞེ་སྒྲུང་ག་ཤིན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །
ཐུགས་རྗེས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པའི། །ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ཀ་ཐུན་འཛིགས་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མཆོད་ཀྱི་འདི་ཡི་ཐོན་འགོ་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་
འཁོར་བཅས་རྣམས་ཞེས་པའི། །ཆོགས་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འབྱུང་ཐུལ་ཐུགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །ཞེས་པ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟན་ཐབས་གྱི་དཔེ་མང་པོར་ཆོག་འདི་ཆད་པས་དེའི་དཀྱུས་
ཤོར་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཆོག་འདི་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་གྱི་ཆེའང་ལོ་ཀ་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཞེས་དངོས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་ལོ་ཀ་ནི་འཛིག་རྟེན། །ཕུ་ལ་ནི་སྟོང་བ། །ས་པ་རི་ལྟ་ར་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
འཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། །སྐྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེད་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །

ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དག་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སོག་གི་བར་དང་། **དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་**དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །སའི་བྱོགས་འདིར་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བར་འཆལ་ན། །སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་

༡༡། །མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོལ་གྱོགས་མཛོད་ཅིག །གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི། གསང་སྒྲོད་བལྟ་བར་མི་དབང་པའི་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་
 དག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཤིག །བརྩ་མུ་ ཨོ་རྩི་ཕྱི་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་ལྟ། བརྩོད་ཅིང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་དང་མཛོད་པའི་མོ་བྱང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 རོ། ཨོ་ཞུ་བུ་རྩྱ་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་ལྟ། ཅིས་བས་བསང་། སྒྲ་སྒྲ་ལས་སྒྲ་། **སྒྲོད་པའི་ངང་ལས་**གནས་ཁང་རྩྱུ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ལས་ཁང་གུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ་རྒྱན་དྲ་བབས་
 དང་བཅས་པ་མཛོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་ཕྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་ཆེན་པོའི་ཨ་རྩྱུ།
 དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག །ཆིལ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ། ལུན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་གསལ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། ཀྱང་དུང་གི་སྒྲིང་བ། ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་

༡༡། ལྷ་བའི་དགེལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། དཔལ་སྐྱུ་རལ་བའི་ཅོད་བན་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། དེའི་བང་ན་ལུས་དྲོ་རྩེ་སེམས་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་བདུའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགེལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྱུན་བྲངས་ནས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷ་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། དྲོ་རྩེ་

༡༡། །པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལྷུང་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཐིམ་པས། །ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྷ་ལུང་བསམ། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་པར་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱི་དུ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཞུ་གཅིག་སྤྱི་གཉིས་
 པ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་སྤྱི་
 མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་དཔུང་བརྒྱན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཟོ་སྤྱོད་
 རྩ་སྤྱོད་ནས། བཅོམ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལུང་སྤྱོད། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 ལོའི་བའི་འདམ་རྩལ་ནང་གནས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བྱངས་མཛད་ནས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་ཆེམ་མཛད་པ། །སྤྱི་མའི་ཞབས་གྱི་བསྐྱོར་འདུད། །སངས་

9

༡༥། ལྷོ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
 བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་
 ལན་གསུམ། **སྐུ་བཅས་སངས་རྒྱས་**ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྐྱོང་པའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྐྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་

[illegible]

时与...
...
...
...
...

༡༧། །གཏུན་གྱི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ཐུག་མཚན་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། འཁོར་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་བལྟ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྲོ། རྩ་བར་རྩོ། ལྷ་ར་མི། ལྷེར་
མི། །དབྱལ་བར་རྒྱ། ལྷེ་བར་མི། ལྷེ་བོར་མི། མགྱོན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
གཅིག་ལྷང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་བས་རྒྱན་དང། ཨོ་བཏྲ་པུའུ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་རྩུ་བེ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་གཞུ་ལྷ་རྩོ།
ཨོ་བཏྲ་ནི་མི་དུ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་ཤུ་ལྷ་རྩོ། གིས་མཚན། རུ་རྩོ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ལྷ་ར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་གས་
ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་བས་རྒྱན་དང། ཨོ་བཏྲ་པུའུ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་རྩུ་བེ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་གཞུ་ལྷ་རྩོ། ཨོ་བཏྲ་ནི་མི་དུ་

ལྷ་རྩྭ་། ལོ་བརྒྱ་ཤར་ལྷ་རྩྭ་ གིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས། དབང་གི་ལྷ་རྩྭ་མས་ཀྱིས། རི་ལྷ་ར་བལྟ་མས་བ་ཅམ་གྱིས་
 རི། །ལྷ་རྩྭ་མས་ཀྱིས་རི་བྱས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་རི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། །ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཁི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩྭ།
 ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱབས་པ་ དེ་མ་དག །ཚུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། **ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ལ་རྩྭ་མས་སྐྱར།** བུ་མཐར་
 བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན། ལོ་ལྷ་རྩྭ་པ་བརྩོ་རྩྭ་། ལོ་ལྷ་ཤར་བརྩོ་རྩྭ་། ལོ་ལྷ་གཞུང་བརྩོ་རྩྭ་། ལོ་ལྷ་ར་
 ས་བརྩོ་རྩྭ་། ལོ་ལྷ་སྐར་བརྩོ་རྩྭ་། རྩྭ་མས་སོ་སོའི་བྱ་གྱུར་བཅས་བས་མཆོད། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བར་བརྒྱད་དུ། མེ་རྒྱུད་གི་རྩེད་དུ་དག་བཞག་ས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྤྱི་པོ་ཚུགས་སུ་བསམ། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་
 འཁོར་བས་དག་བཞག་ས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་བཅད་ཅིང་གཏུབས། ཁྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷ་ར་སྐྱོགས་བར་བསམས་ལ། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཕྱི་ཁ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོ་ས་བརྒྱར་བ། བརྒྱ་ཅ་ག་

[illegible]

པ་བསྒྲུབ་པའི་མཐར། ཨོྭ་ལྷ་ཡ་རྒྱ་སྒྲུ་ནི། འཛིག་པ་ཉམས་པར་བྱེད། ཏུ་ས་ནི། སྒྲིག་པར་བྱེད། མཐ་ལྷ་ར། བུད་ཐམས་ཅད། བྱ་ཅོག་ར། བྱིར་རྒྱོག་པར་བྱེད། བི་རྒྱ་ས་ནི།
 རྒྱུ་པར་ཉམས་པར་བྱེད། ཡི་གེ་ཅོག། གང་ཅི་འདྲ་བའི་ཏུ་ཕྱེད་སྐད་མ་མ་བི་རུ་པ་ཀ། གཏུག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཅི། བུད་པ་ལ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཏུ་ནི། གི་དག་དང་པོ། མཐ་ལྷ་ར་
 ཅི། བུད་ཐམས་ཅད། བྱ་ཅོག་ར་ཅི། བྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱིས་ཤིག ཁེ་ཏུ་ཏུ་རྒྱུ་ལའ་སྒྲུ་རྒྱ། ལན་གསུམ་བརྒྱ། སྐད་དག་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་སྐད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱམས་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོ་བ་དན་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་དག་བཤེགས་གཏུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་ཞི་
 བར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཅིང་བར་བཞུའོ། འདག་བཅིང་བར་བཞུའོ། ཡིད་བཅིང་བར་བཞུའོ། མཐུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་བས་བརྒྱག་

༡༥༡། །པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་འབྲུལ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརྒྱས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརྒྱུག་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་གྱི་ཤ་
 ཟ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོར་བ་ངན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོ་དེ་ཅིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བདད་པས་བའི་མཐར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བདུད་པམ་
 མཛད། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་མུ་སྟེགས་པམ། །དབང་པོས་ལྷ་མིན་པམ་པར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་བ་པམ། །ནམ་
 མཁའ་ལྗིང་གིས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྒྲ་རྣམས་རབ་རྩ་པམ་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ཡིས་མེ་ནི་པམ་པར་བྱེད། །མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་སྟེགས་པ་དང་། །རྒྱུང་གིས་སྒྲིན་རྣམས་གཏོར་བ་
 དང་། །**དྲོ་རྩེས་རིན་ཆེན་**སྤྲུལ་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་རྩ་གནས། །བདེན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དེང་འདིར་བདེན་པ་འགྱུལ་གྱུར་ཅིག །ཁྲོ་
 བོ་འབར་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །དབྱ་བགོག་ས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བ་རྩལ་རྩལ་སྒྲོག། །ནམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲ་སྒྲོལ། །ཞེས་བཟོ་ད། །དེས་

ཐུབ་ཐབས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཁོ་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུ་དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 གྲུ་གསུམ་པ་ཐྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། ཅུ་བ་ཕྲ་བ་ཐུར་དུ་ཐུག་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བདུ་དང་། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་དང་བཙས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ། ལྷང་གུ། །དམར་



മേ

മുഹമ്മദ് ഹുസൈൻ

[illegible]

6

9

འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་

༡༡། སྒྲིང་བ་བརྒྱད་ཤིང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྩེ་ལྷོན་པོ་མ་རྟེ་
ལ་ཞོན་པ་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆུ་མྱིན་ལ་ཞོན་པ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྐྱེན་སེར་པོ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་
མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་བགྲང་ཐེང་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མྱིན་པོ་སྒྲོ་ནག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྷ་དུད་ཀ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་བ་
དན་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ་དཀར་པོ་བྱུ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུག་གཡས་པས་རང་རྟགས། གཡོན་པས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དེ་དག་ན་ཞིང་སྒྲིང་བ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་ཡལ་རྩ་རྟ་ས་དཀར་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན། ལྷོར་ཅ་རི་ཀ་སྒྲོན་པོ་མ་རྟེའི་མགོ་
ཅན། ལུབ་ཏུ་གོ་ལ་གི་རི་ནག་པོ་ཆུ་མྱིན་གྱི་མགོ་ཅན། བྱང་དུ་ཇ་ཡལ་སེར་པོ་རྟའི་མགོ་ཅན། ཤར་ལྷོར་བྲ་ཡལ་དམར་པོ་རའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐ་རྩ་མ་སྒྲོན་མོ་

རོ་ལངས་ཀྱི་མགོ་ཅན། ལུ་བྱང་དུ་དེ་ལ་ཅ་ག་ལྟ་བུ་གྲ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ལུ་ཅ་ལ་ནི་དུད་ཀ་ལྷུ་མཆོག་གི་མགོ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཤིང་གི་སྟེང་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པ། སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུ་དང་གཡོན་ཐོད་ལྷག་འཛིན་པའོ། །དུར་ཁྱོད་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་སྒྲོགས་བྱེད་སེར་པོ། ལྟོར་ལྟོག་བྱེད་ལྟོན་པོ། ལུ་བྱང་ལུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ལའོར་བྱེད་སེར་པོ།
 ཤར་ལྟོར་འགོངས་བྱེད་དམར་པོ། ལྟོ་ལུ་བྱང་ཆར་འབེབས་ལྟོན་པོ། ལུ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་འཕྱག་པོ་དཀར་པོའོ། །ཁྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་
 ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ། ལྟོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུ་བྱང་ཀའོ་ལ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཏཱ་ཀ་ནག་པོ། ཤར་ལྟོར་དུ་ལྷན་སེར་སྒྲ། ལྟོ་ལུ་བྱང་རིགས་ལྷན་
 དཀར་པོ། ལུ་བྱང་དུ་དུང་སྒྲོང་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་**ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།** ལྟོད་

༡༩། །ལྷ་འོ་ལུས་ཅན་སྐྱེལ་མགོ་འི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱད་སྐྱེལ་མཁུག་གཡས་སྐྱེལ་འབྱེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད།
 རྩ་བརྒྱད། མཚན་རྟེན་བརྒྱད། བྱ་དང་ཤ་བཟ་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་ལངས་དང་། རྩིན་པོ་དང་། འདྲེན་མས་གནས་པའོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བའ་
 སྤྱི་དབུས་ལིང་ཆེ་དབུར་འབྲེལ་བྱི་ལྷ་དང་གཙོ་བོའི་བར་མཚམས་སྟ། བོད་པའི་གུར་ཁང་བྱེད་འདི་རྒྱལ་ཐབས་སྟ། ལིང་ཆེ་དབུར་གནས་དབུས་སྟུ་མི་མགོ་ཡི། ར་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འགྲིགས་སྟངས་ཡང་། དབྱིབས་སྟུ་མ་ཡངས་
 སིང་རྩ་ཆེ་ལ་མོགས་ཀྱི། །བྱད་ཚོས་དང་ལྷན་ཐོད་ར་དེ་ཡི་དབུས། །ལོ་ལས་རྒྱུད་དང་ཤར་དུ་མགོ་བོ་མོགས། །མོ་མོའི་གདན་རྣམས་བསྐྱེད་དང་མི་འགལ་ལམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལྷ་ལུའི་དབུས་སྟུ་ལོ་ལས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་ཚིག་འགྲོས་ལྷ་ར་ན། རྒྱལ་བོ་ཡངས་སིང་རྩ་ཆེ་བནས། བྱིན་ཀུན་ཏུ་ཁག་ཞག་འབྱུག་པའི་བྱད་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཐོད་ར་དེ་ལྷ་ལུའི་དབུས་སྟུ་ལོ་ལས་རྒྱུད་མོགས། ཤར་དུ་མགོ་བོ། ལྷོར་ལག་བནས། བྱད་ཤར་དུ་སྐྱེས་ཏུ་
 གསལ་ཤིང་ལ་བརྩྭགས་པའི་བར་འབྱུང་བས། དེ་ཀུན་ཐོད་ར་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱད་དགོས་པ་ལྷ་ར་སྟངས་ལ། དེའི་རྩ་མཚན་ཡང་ཐོད་རའི་དབུས་སྟུ་གཙོ་བོའི་གདན་རྩོས་པ་ལ་འབྱུགས་ལས། ཤར་དུ་མགོ་བོ་མོགས་ཀྱང་ཐོད་རའི་ནང་གི་ཤར་མོགས་སྟུ་

ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བྱ་དོགས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་བསམ་ཚོད་ནི། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལ་འབྱུ་མུང་གེས་ན་དོགས་པ་རང་གྲོལ་བྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིང་ཆོ་དགྲུང་གནས་པའི་དབུས་སུ་མི་མགོ་འི་ར་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ཐོད་
ར་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འཐད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཞེས་སོགས་ནི་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་དང་ཤར་སོགས་ཡིན་གྱི། ཐོད་ར་རང་གི་དབུས་དང་ཤར་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་མི་བྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བྱ་ཡིང་ཆོ་དགྲུ་ཆར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བས་འབྲུལ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཚིག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁྲག་སྒྲུ་**
དབུས་སུ། མི་མགོ་འི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དཔེ་ཐལ་ཆེར་ན་མི་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་དགོས། སྒྲོ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། སྤྱིང་གེང་རུས་ཀྱིས་ལུབ་པ། གཡང་གཞིའི་སྒྲེ་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་ལྟ། **རུས་པའི་སྤྱིང་བ་**རྒྱུ་སྒྲུ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། ཡི་འི་ལེའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་པར་གཙོ་གདན་ལ། །
རྒྱང་རོ་བད་ཉི་རིམ་བརྟེན་པ་ཤད་སྒྲུང་བ། །གཙོ་བོ་དཔལ་གཅིག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་པ་ཐབས་སུ། །བད་ཉི་ཅམ་ལས་མ་བཤད་དགོངས་གཞི་ཅི། །དཔལ་གཅིག་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་པ་ཐབས་སུ། །ཁྲག་ཞག་འོག་ཏུ་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་

༡༡། །བཤད། །མདོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་དུ་བཤད། །འདི་གཉིས་དགོངས་གཞི་ལོ་མོར་འགྲེལ་ཚུལ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུད་པ་དང་རྩ་ལུགས་འདི་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་པ་ལྟར་རྒྱུད་རོ་བད་ཉིད་གདན་པ་ནི་
བརྟེན་གསལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གི་གདན་ནི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། བཅ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་སྒྲ་ཡི་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོམར་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་མི་བསྐྱོད་པས། བཅ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་དུ་ཡི་
གེ་ཡི་རྩོན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོམར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་པས་མས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་གདན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ནི་མདོན་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ལོམར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་བརྟན། རོ་གདན་ནི། རྟོག་པ་དང་པོ་ལས། རྫོག་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མཁོངས་སྒྲ་གཅད་པར་བྱ། །དེ་དབྱས་མི་རོ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྫོག་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར། རོ་བྱིའོ་ཞེས་པ་ནི་གདན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན། བད་གདན་ནི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བརྟན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། ལ་ལི་ཏ་བརྩ་གྱིས། ལྷ་བརྩར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་གདན། །བརྩ་རྒྱུད་གི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན། ཉི་གདན་ནི་ལྷ་ཁྱོ་བོའི་གདན་ལ་
ཉི་གདན་པོས་པས་རྩ་ལྟར་བརྩའི་རྟེན་དུ་དང་པོ་ཉི་གདན་བསྐྱེད། །ཁྱག་ཁྱག་གི་འོག་རྩ་བྱེད་པ་ནི་རྩར་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་འོག་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷའི་གདན་ཅམ་དུ་མི་བྱེད་པར་དཔལ་གཅིག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་

༡༣། སྐོ་ རུབ་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཞུང་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། རྒྱུང་གི་རས་རྒྱམས་སོ། །བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་
བར་དུ་ཐིགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། བྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱམས་སོ། །བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། མདུང་
ཐུང་དང་། མེ་ཐབ་རྒྱམས་སོ། །ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ། ལྷོ་སྒྲོར་དབུག་པ། རུབ་སྒྲོར་པདྨ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ནང་གི་ཐོགས་པ་ཞི་མཚམས་པ་ཞི་ལུ། མགོ་དང་ལག་སོགས་
པ་གོ་དང་འདི་རིགས་པ་ཞི་དང་། ལྷོ་མོ་པ་ཞི་ཡི་གདན་ལ་དགོངས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལྷོ་མོ་མཚན་མ་གཞན་ཞིག་ཡིན། སྒྲོ་པ་ཞིའི་གཡོན་གཡོན་མཚམས་ལ་གྱི་ཐུག་སོགས། ཐུག་མཚན་འབྲི་ཞིང་པ་སྒྲོམ་ལ་དགོས་པ་ཅི། འདི་དག་ལྟ་
བརྒྱུད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཆོ་ལྟ་གངས་རི་ཅམ་འཇུག། ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཏི་ཐུག་གཤིན་རྒྱའི་གཤེད་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞི་དང་། ལྷོ་མོ་པ་ཞིའི་གདན་རང་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འདི་དག་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་
ཐུག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་གྱི་དགུ་པའི་བརྟེན་དོན་ལག་པ་དང་། བདུན་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། བཞི་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་བོའི་ཐུག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོད་ཆལ་དང་། བཅུ་པའི་དུར་

བའི་དགྲིལ་ལོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྫོའི་རྣམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་གཟུགས་སྒྲུར་བར་བསམ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། ། ཤེར་དུ་མགོ་བོའི་སྒྲིབ་དུ་བླ་དང་ཟླ་བའི་གདན། ལྷོར་
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བས། ལག་པ་གཉིས་ཞེས་འོ་བོས་བཀོད། སྒྲིབ་དུ་བླ་དང་ཉི་མའི་གདན། ལུབ་དུ་རྒྱ་མའི་སྒྲིབ་དུ་བླ་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བ། བྱང་
 དུ་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བླ་དང་རྒྱ་དང་གི་དགྲིལ་ལོར། མཚམས་བཞིར་བླ་དང་ཟླ་བའི་གདན། སྒྲིབ་བཞིར་བླ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནོ། ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫོའི་ལས་རལ་གྱི་རྫོའི་སེམས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སྒྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་དབུང་
 བའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷན་ལའི་ལུ་བ་ལྷགས་ཀར་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་བླ་སྒྲིབ་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཇུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་བའི་
 རྒྱར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་རིམ་དུ། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་རྒྱར་ལངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུངས་གང་

༡༡། །ཡིན། ཞེས་མ་ཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དྲི་བ་མཛད་ནས། རང་ལན་ལས། འདིའི་ཁྱད་སྟངས་མ་ཁན་ཆེན་ནམ་ལྟན་པའི་འགྲེལ་བར་འདུག་ཀྱང་། མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྲོ། དེས་ན་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བཞེད། ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རིག་པའི་ལྷ་མོ། ཁྲོ་བོ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་ཏེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ཐིམ་པས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོར་གྱུར། བཞི་རྒྱུད་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་བོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཀ་ཀ་ག་ག་ང། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཅཱ་ཅཱ་ཇཱ་ཅ། ཉ་ཐ་ད་ཇཱ་ན། པ་པ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཤ། ཡ་ར་ལ་ཤ་ཤ་ཤ། ཨོ་ཡ་མ་རུ་ཤ།

9

༡༣། །སོ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་རྒྱུ་འབྲངས་པ་ལ་ཆེར་མཛོན་རྟོགས་དུས་ན་སྤྱི་དགའ་བ་ལོགས། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བ་གསུམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་མང་དག་སྤྱང་ཡང་།
 རྒྱུད་ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞེས་བ་ནས། དེའི་ཉེ་དུ་རྩྱུ་མདོག་ལྷོན་པོ་ཞེས་ལོགས་གསུངས་པས། འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཉི་དགྱིལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་ཉེ་དུ། རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷོན་མཚན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་དོན་ལ་
 རྩོ་རྩོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱི་རིགས་སུ་འགྲོ། དེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆར་བཅད། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་མདོག་ཆར་སྤྱོན་གྱི་མདོག་ལྷར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའི་འོད་ལྷར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་བྱུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་བ། ཞབས་
 བཅུ་དུག་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་གཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། བློ་གཉེར་དང་བཅས་པ། རྩྱུ་ལྷོན་པོ་རྩོ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་

རྒྱུན་འབྲེལ་བ། ལྟ་དང་པོ་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་སྤྱོད་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་བྲག་འཛམ་གཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་འཛམ་དཔལ་གི་ཞལ་སེར་པོ་
 འཛམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ། སྒྲ་གོང་ན་ལྟུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩེ་གཡས་གི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་
 དམར་པོ་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉིར་བསྐྱས་པ། རྩེ་གཡོན་གི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དུད་
 ཀས་རེངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་མེ་སྟག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉིར་བསྐྱས་པ། སྒྲ་ར་དང་སྤྱོད་མ་དམར་སེར་གྱི་དུ་འབར་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་ཁྱོ་ཞལ་རྒྱམས་གི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ།
 ཐམས་ཅད་གི་དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་འཛམ་དཔལ་གི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྲེལ་བ། རྩྭ་དང་ལྟ་དང་པོ་ཉེ་གད་རྒྱངས་རྒྱུ་པར་སྒྲོགས་པ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མ་ཉེའི་ཞལ་དང་བྲག་སུམ་རྩ་ཅ་བཞི་སྟགས་འབྱུང་

༡༩། །པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་ཡིན་པ་སྐུ་ལྟར་ན་ཚངས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། བད་ལྟར་ན་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བྱག་མང་བོ་དག་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
བདག་ ཉིན་འབྲེལ་དང་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་འབྱུང་བའི་གནད་བྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུད་བད་ལྷུག་འདུལ་
བའི་ཕྱིར་གསང་བ་བྱེན་སྦྱང་དང་། ལྷུག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་རྟེན་ཞལ་ལྷུང་བར་བཤད་བ་ཤིན་རྩ་ལེགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷུག་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷུག་ཡིན་པ་སྐོར་ན་ལ་སྦྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་གྱི་
གཉེན་པོ་རྒྱུད་བྱེད་གསང་བ་བྱེན་སྦྱང་དང་། སྦྱང་གཞི་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་བྱེད་མ་རྟེན་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་སྦྱང་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བའམ། སྦྱང་གཞི་དང་རྒྱུད་བྱེད་རིགས་མཐུན་པའི་གནད་དམ་པ་སྤྲ་མེད་སྦྱིའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡིན་པ་སྐོར་། ཁྲིག་བདུན་ལས། རྩའི་གཡས་སྐྱེ་ཞལ་གསུམ་ལ། དང་པོ་རྒྱུན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ། ཞལ་གསུམ་གའང་ཤིན་རྩ་ཁྲོས་པའོ། །རྩའི་གཡོན་པར་ཞལ་གསུམ་དང་པོ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་རྒྱད་
༡། གསུམ་པ་ནག་པོ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པ་གཅིག་པའི་ཞལ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྟེན་སྐྱེ་ཞལ་དང་ལཔོར་ཞལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་པ་ལ། མཐས་གྲུབ་ལལ་ཆེར་ལ་ལི་ཏ་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་སྐོག་སྐྱེ་གཞུང་སྐྱབ་ཐབས་

ནུམས་ལས་འཁོར་ཞལ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་ཞལ་མཛད་པ་མང་ལ། རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་བརྟེན་ཞལ་མཛད་པ་འདི་ཁ་ཅིག་རྩ་ལོའི་གཟིགས་སྒྲུང་ཙམ་ལས་སྐྱད་ཀྱི་དངོས་པར་ལ་མེད་གསུང་ཡང་། སྐུ་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པའི་
རབ་བྱེད་བཞི་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མ་རྟེན་གོང་། གཤམས་པའི་རྩའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རྩོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་རྟེན་གཉིས་དང་ཞལ་གཅིགས་པའོ། །གཡོན་པ་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཅུང་ཀ་དང་། བག་པོའོ། །དེ་དག་གི་
དུས་སུ་ཞལ་གྱི་དམར་ཞིང་ཁྲག་འཛག་པའོ། །དེའི་རྗེས་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུགས་གྱི་སྒྲུང་སེར་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཤམས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་བརྟེན་ཞལ་དུ་བརྟན་པ་ཁོ་པོ་ཅག་སེམས་ཏེ། གཞན་དུ་འཁོར་
ཞལ་བྱེད་ན་གཤམས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དེ་དག་གི་དུས་སུ། མ་རྟེན་ཞལ་རྟེན་གྱི་མིན་པའི་ཞལ་དམར་པོ་དེ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་ཞལ་ལ་སྐྱད་ཀྱི་མིན་སྟེ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག །རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ནི། མ་
རྟེན་རྩ་ཐན་རྩོན་གྱི་ལོགས་ལ་གཤམས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནུམས་རིམ་བརྟེན་པས་པས། དེ་དག་གི་དུས་སུ་མིན་པའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲག་འཛག་པ་ཡོང་པ་བརྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན། རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདི་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་བྱད་པར་མེད་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་རྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤེས་པའོ། །ལྷག་སྐུམ་རྩ་རྩ་བཞིའི་གཤམས་པ་ནུམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱི་གྱུག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་

༡༡། །པ་དང་། གཏུན་གིང་དང་། ལུ་གི་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དག་སྒྲ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་ལྷ་དང་། དཔྱག་
 པ་དང་། ལ་ཏྲུ་ག་དང་། ལམོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩེ་ལྷ་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཐོ་པ་དང་། རལ་གི་དང་། རེལ་ལྷུང་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་ཐོ་དང་། ཐུབ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྩེ་ལ་ཐུང་དང་། ལག་པ་
 དང་། ཏུར་ཐོད་ཀྱི་རས་དང་། སྒྲིས་ཐུགས་ལ་གིང་ལ་བཙུགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཚལ་དང་། སྒྲིགས་མཚུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་།
 ལྷུང་གིས་འཕྱར་བའི་རས་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །བྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་བཙུང་བྱག་གི་གཡས་པ་རྣམས་
 བསྐྱམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྤང་དང་། ཐོང་ཐུང་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལྷག་དང་། བ་རྣམས་མནན་པའོ། །གཡོན་པ་

۱۰۰

[illegible]

༡༣། །དབངས་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་དབང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷན་ལའི་ལུ་བ་ལྷགས་ཀར་མཐེབ་ཐོན་གྱིས་
འཛིན་པའི་སྟངས་དུ་བུསྟེ་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཇུག་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དའི་ལྷགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དྲོ་རྩེ་སྒྲ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ལྷ་བ་ལ་རྩྱ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་
པ། དའི་བང་ན་ལུམ་དྲོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། ལྷག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་
པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
ལ་འབྲིལ་བ་འདི་ལ་མཐས་དབང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་ལུམ་ཕོད་མེད་གྱི་དབྱེད་པ་མཐས་གྱུ་བ་ལྷའི་བཞེད་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཐར། རྒྱུད་གྱི་དོས་བརྒྱན་ལ་ལུམ་མ་བཤད་པ་ནི་པོ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་དཔའ་

གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཐབས་ན་མ་མཐུག་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཚུན་དེ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས་སུ་རྩ་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལོགས་དེ། མཉམ་ཉིད་རྣམ་རྒྱུལ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་བདེ་བ་མ། །
གཉིས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གྲི་ཁྱག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡིས། ཁྱེས་དངོས་སྒྲིབ་ཐུན་པས། རྩོ་རྩེ་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་སྒྱུར་ན་དག་ནག་གི་སྒྲིབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ་དེ་རིགས་ཤིང་། གང་ནས་ཀྱང་
མ་བཤད་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྱུར་པ་མི་འཐད་ཅིས་སྒྱུར་བ་རྩོད་མཛད་ཀྱང་། མཉམ་ཉིད་རྣམ་རྒྱུལ་ནས་གསུངས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་ཡོད་པས་དག་ནག་གི་སྒྲིབ་ཁ་བསྐྱངས་མ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་བཅུ་གཉིས་ནི་འཛིགས་
ཕྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུད་གང་གི་འདའ་ཐོན་སོ་མེད་པས། དག་ནག་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པ་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩ་ཕྱགས་བཅུ་གསུམ་མ་འདི་ནི་གཙོ་པོ་ལ་དངོས་སྒྲིབ་འཐད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་སུ་མངལ་འབྱེན་རྒྱུས་བ་དང་། དབང་
གཉིས་བ་དང་། གསུམ་པའི་ཆོ་སྒྲོལ་དཔོན་དང་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་ཕྱེད་ལ་བ་སྒྲིབ་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་གསང་ཐུག་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་འ་བཞི་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་པ་གསུངས་པས་ཀྱང་དངོས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་གྲག་པོ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཞེད་གྱི་སྒྱིང་པོ་
ལྷ་འདི་ལ་མཚན་མ་གྱེན་སྒྱེད་ཕྱིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གནས་སྒྲིབ་ཀྱང་དངོས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ཤིས་ཕྱེད་ཅར་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ཅག་རྩ་པའི་རྩེས་འབྲང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཁས་ལེན་མི་རུས་ལ།

2020

د. محمد صالح المنجد

മു.മ.എ.എ.

༡། །འོན་ཅི་ཞེན། ཁྱིལ་ན་དབང་ལྷན་ཆོན་པོ་དང་། བང་ལྷན་ན་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུང་པའི་མཆོན་མ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཞིང་། དེའང་རྩ་ལོའི་བརྒྱ་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་དབང་
ལྷན་བརྟེན་གསུང་བ་ལན་མཆོན་མ་གྱིན་ལངས་བྱས་ནས། བང་དུ་ལུམ་བསྐྱེད་དེ་མ་ལང་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས་བརྒྱད་གསུང་པའི་མཆོན་མ་དེ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལུམ་གྱི་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པས། གོང་དུ་མཆོན་མ་གྱིན་སྦྱོར་
སྒྲིལ་གྱང་། དངོས་ལུམ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ངེས་པའི་སྒྱུང་པའི་གནད་འདི་སྦྱིང་ལ་འཆང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལུམ་དང་རང་འོད་ཀྱི་ལུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱད་རྣམས་ལས། རྒྱ་མདོག་མོགས་དངོས་སྒྱ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱི་
ཆོའང་བསྐྱེད་ཆོག་ངག་འདོན་ལ་དངོས་སྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རས་བྱིས་ལ་དེ་འབྱི་བ་དང་། རུལ་ཆོན་ལ་དེའི་བྱག་མཆོན་དགོད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་ལུམ་ཡིན་པས་རྩ་ལུགས་བརྒྱ་གསུམ་མ་འདིའི་བྱིས་ཆ་ལ་གཙོ་བོའི་ལུམ་མ་ཆད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
ཤིང་། རང་འོད་དམ་རང་སྒྱུང་གི་རིག་མ་ནི་ལྟ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རིག་མ་ཞིག་སྒྱུང་ཅིག་གིས་གསལ་བ་ཅམ་ལས། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། བརྒྱ་གསུམ་མ་འདིའི་རིགས་བཞི་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ ། དངོས་ལུམ་མི་འབྱི་
ཞིང་། ལུམ་བཞི་ལ་དངོས་ལ་མི་འབྱིའོ། །འོན་དབང་གི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་པས་རི་ལྟར་ཞེན། འབབ་དབང་གི་སྐབས་སྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་

9

འདིར་དངོས་ལུས་དང་རང་ལོད་ཀྱི་རིག་མ་པ་གད་པ་གཉིས་འཇོག་མཚམས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་པལ་ལྷན་གྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་འདི་དབང་རང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་རྒྱུ་དང་ཡིད་རྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་དངོས་ལུས་མ་ཡིན་གྱིང་། སྤྱིར་དངོས་ལུས་ཏུ་སྔོང་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སུ་བྱས་ནས་ཐབས་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་པདེ་བ་སྒྲོམ་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཏུས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དགོས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དབང་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་འདྲ་ལུས་ལྟའི་འདྲ་ཤེས་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་དངོས་ལུས་ཏུ་སྔོང་བས་དབང་ཏུས་ཀྱི་གཉིས་ཆར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ལུས་ཏུ་འདྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིག་ཉིས་ཀ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡཔ་གྱི་གསང་པའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གིས་མཚན་པ། ལུས་ཀྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨི་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨི་གིས་མཚན་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱ་གར་ལྟ་གིས་བཀག་པ། ཡཔ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་སྐྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཡཔ་གྱི་

༡༩། ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོག་དག་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱད། ལུ་གི་མཁར་བབས་པས། ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གནས་གྱུར་པ་
 ལས་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དམར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
 གིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་པ། གཡས་གི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་
 ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་བདྲ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སེར་པ། གཡས་སྒོ། གཡོན་
 དཀར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་པ། གཡས་གི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་
 རལ་གི། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བདྲ་འཛིན་པ། ལུ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་

བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ།
 གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བདུ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་ལུ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་**ཕྱག་དོག་གསེན་རྩེ**འི་གསེད་སྒྱུ་མདོག་
 ལྗང་གྱུ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་
 རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བདུ། གསུམ་པ་ན་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྱུར་
 ཅ་ཅི་ཀྱ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་

༡༥། །པ། ལྷོ་རུབ་རྩ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་ཞལ་སྒོ་བའི་སྒྲིང་ན་པག་ཞལ་ཁ་གྲུན་རྩ་ལྟ་བུ། གཡས་དཀར་། གཡོན་དམར་
 བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་
 ཀྱི་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་པ། **རུབ་བྱང་རྩ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ།** ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་
 ལྷོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བདུ། གསུམ་པ་
 ན་རལ་གྱི། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་འོར་ལུ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་རྩ་གོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྱུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་བ།
 གཡས་སྒོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི།

8월 21일 2월 14일

གསུམ་པ་ན་ལའོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
 ཅུ་བའི་ཞལ་སྒོ་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་སེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།
 གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཐོ་བ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་ལུ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་དཔྱལ་བ་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་
 སེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་དཔྱལ་བ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ།
 ལུ་བ་སྒོར་པདྨ་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་

༡༩། ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་
ན་ལའོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྱུ་མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྡང་བ། གཡས་སྒོ།
གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་
པ་ན་ལའོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་ལུ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་པ་དང་། སྒྱལ་དང་། མི་སྒྲུག་པའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞེ། ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱ་ལཱ། རང་གི་བ་སྒྱའི་ལུ་ག་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་ནས་**དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་**
སྒྲོས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས། **དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།** ཚུར་འདུས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ། གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། རྟེན་པེ་ལ་ཆེར་ལ་འདི་བཞིན་སྤང་ཡང་། འོག་མ་ནུམས་ལ་དབུས་མ་ནུང་དང་རོ་མགོ་མེད་ལག་མེད་དང་། བཟླ་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་ཞེས་མི་དགོས་སམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །རྟེན་དང་། བཟླ་
 དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་རྩེ་ན་རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ། གཉི་མུག་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་གཉི་མུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས། གཉི་མུག་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་གཉི་མུག་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་ཀྱི་སྤྲུང་གྱུར་ཏེ། ཤར་དུ་མགོ་བོ་དང་། བཟླ་དང་།
 རྟེན་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་ཞེས་གསེད་བརྒྱུད་གི་སྤྲུང་གི་ལོང་པར་གྱུར། ཞི་རྩེ་ན་རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ། སེར་སྤྲུང་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**
 ཀྱི་སེར་སྤྲུང་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས། སེར་སྤྲུང་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སེར་སྤྲུང་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་ཀྱི་སྤྲུང་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་ལག་པ་དང་བཟླ་དང་ཉི་
 མའི་སྤྲེང་དུ་ཞེས་གསེད་བརྒྱུད་གི་སྤྲུང་གི་ལོང་པར་གྱུར། ཞི་ལ་རོ་ལི་གཞི་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེ་ལ་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། **སེམས་ཅན་ཐམས་**

[illegible]

6

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། །བདུད་དང་སེམས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་བཅོམ་། ཐོ་བ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་། རྩུང་འདུས་ཐོ་བ་གསེན་
 རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་ཏེ། བར་སྒོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད་། རྩི་བྲུག་རྩི་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་། དབྱུག་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་བཅོམ་། དབྱུག་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་།
 རྩུང་འདུས་དབྱུག་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་ཏེ། རྩི་སྒོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད་། རྩི་བྲུག་རྩི་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་། དབྱུག་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་བཅོམ་། དབྱུག་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་། རྩུང་འདུས་པདྨ་
 གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་ཏེ། རུབ་སྒོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད་། རྩི་བྲུག་རྩི་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་། རལ་གྱི་གསེན་རྗེའི་གསེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་པཅོམ། རལ་གྱི་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩེ་འདུས་རལ་གྱི་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟུང་། བྱང་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ནང་དུ། །བསྐྱེད་དམ་རང་རང་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་བསྐྱེད། །མཁའ་ནང་བསྐྱེད་ན་སྒྲོ་བཞེད་ཆོག་དང་འགལ། །གདན་སྒྲེང་བསྐྱེད་ན་གདན་ལ་སྒྲར་འཁོད་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལྷ་རྣམས་ཁའ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་གར་སྒྲོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འཕྱུང་བ་ནི། ཐོ་བ་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྟགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ན། སྒྲོ་ནང་སྒྲོ་སྒྲོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་འཕམ་ཁང་ན་ཡི་གེ་བས་ཆོག་ཐུར་ཐུར་ཐད་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོཾ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པ། ཏུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་ཁྱག་སྒྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩེ་བར་རྩི་དང་རྩི་རྗེ་ལས་ལྷག་ན་རྩི་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་

2020

மாண்புமிகு பேரவைத் தலைவர்:

༡༩། །ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྱག་དང་ཐོད་བྲག་ཕྱགས་
 ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་པ། ལྷུང་ཁྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱུང་མཁའ་ལྷོད་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སེར་པ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྱག་དང་ཐོད་བྲག་
 ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་པ། ལྷུང་ཁྱི་དང་བདུ་
 ལས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྱག་
 དང་ཐོད་བྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བདུ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ་འཛིན་པ།

6

དབུལ་བར་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་མཛོག་ལྟ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྟ་བུ་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་མོར་ཕུ་
 འཛིན་པ། ལྟེ་བར་སྒྱུ་དང་ལམོར་ལོ་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ།
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ།
 གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། སྒྱི་བོར་ཨོ་ལས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོག་དཀར་པོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ།
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ།

༡༡། །གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ། མགིན་པར་ཞུལ་ས་གསུང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་སྒོ།
 གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བརྒྱ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་
 རྗེ་ལ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷིང་གར་རྩྱུ་ལས་ཕྱག་ས་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར།
 གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཁེམས་དབང་སྐུམ་བུཅགས་རྗེས་སྐྱེ་མཆོད་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་འདེབས་པའི། །གོ་རིམ་ལྟར་ན་ཡེ་མེམས་ཕྱག་ས་ཀ་ལ། །ཕྱག་ས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞུད་དགོས་
 མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབང་པོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་ལྷིང་གར་ཡེ་མེམས་སྒོན་ལ་བཞུད་པའི་བྱིར་ན། སྐར་ཡང་ཕྱག་ས་ཀར་ཕྱག་ས་དོ་རྗེ་བཞུད་པ་ན་ཡེ་



[illegible]

བསྐྱར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལུས་བཞིས་ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། ཁྱོ་པོ་བཅུས་བགོགས་བསྐྱད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་བྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་
 གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་པ། **རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་**ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཏུ་མྱེ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ཀླང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབང་རྟགས་སུ་གཙོ་པོ་ཡབ་
 ལུས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། ཅུ་ཁྱེ་ཀྱ །ཐོ་བ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ལུས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། བར་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྩ་ལོས་འདི་བཞིན་གསུངས་པས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ་སྐྱར་པས་སྒྲུབས་སུ་བབ་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པར་སེམས་སོ། སེར་སྤྱ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། བག་མོ། དབྱུག་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་

འཕྲུལ་པ་
དེ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། དབྱངས་ཅན་མ། བརྒྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་འོད་
དབག་མེད། ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། གོ་རྒྱ། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཚྭ་
སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཐུ་ཀ་ཅིཏྲ་བརྩ་སྐྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཀོཏྲ་ཏྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་བདག་ཡིན་ནོ་སྐྱ་མ་དུ་ར་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱེ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྦྱོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། སྦྱིང་ག་སྐུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བག་གས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཐུག་
ཞག་ཨ་ཁྱི་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྦྱིང་ཡོད་པ་རྣམས། །**བཙུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་**དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱིང་གྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་

༩

འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། བུ་ཅི་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། །རི་ཆེན་གྱིས་ཞབས་བསྐུལ་གྱི་ལྷ་གས་
གཞུངས་པ་དང་། ཆར་ཆེན་ལྷན་ཐབས་ལས་གནས་ལོ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་འང་ཞབས་བསྐུལ་གཞུངས་པར་དབགས་ན་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་རྒྱལ་ལྷ། །ཐག་ཐག་ཞབས་བསྐུལ་ལ་མོག་ས་པའི། །ཞབས་བསྐུལ་རི་རྩེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཞེས་
དགོས་རྒྱུར་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་དག་འདོན་ལ་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩེས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ། །སྟོང་ག་ལྷ་མ་འདི་འཇམ་ག་ཞན་དག་ན། །དབྱ་བགོག་ས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷ་གས། །
མེད་ཀྱི་རི་རྩེད་ཡོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཇམ་གས་བྱེད་དང་། །འཇམ་རྩེན་འཇམ་རྩེན་འདས་པ་ཡི། །ག་ཤིན་རྩེད་ག་ཤིད་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །ལྷ་མ་པའི་སེམས་
གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ལྷ་གས་རྩེད་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་རྩྭ་དྲིཾ་གྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། །སྟོང་ག་ལྷ་མ་འདི་འཇམ་ག་ཞན་དག་ན། །དབྱ་བགོག་ས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཆོལ་

༡༡། ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། བདུག་སྒྲོལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་ལུན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། གཤིན་
 རྩེའི་གཤིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། བྱུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱི། སྤོང་ལས་
 རྣམ་བཞེས་འགོ་བའི་དོན། མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁོ་སྤྱི་བཟོ་བྱེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་རྒྱ་པོ་བྱ་དྲེལ་སྤྱ་རྒྱ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། འ
 དག་བགལས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། བྱུན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། སྟོང་གསུལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་ལུན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པ་ཡི། **གཤིན་རྩེའི་གཤིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ།** གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། བྱུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
 མངོན་སྟོན་གྱི། སྤོང་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་བའི་དོན། མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁོ་སྤྱི་བཟོ་བྱེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་དྲེལ་སྤྱ་རྒྱ། སྟོང་

۱۰۰

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༣། ཁྲི་ཕྱི་བཟླ་ཉེ་ར་ལ་མཆོལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲུ་བ་དྲི་ཚྭ་སྤྲུ་ཏུ། རྩོད་གསུམ་འདི་འཇགས་པ་ཞན་དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །རྒྱ་དུང་
 གྲིང་ལུ་ལ་སོགས་པ། །རོལ་མོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལུན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཆོགས་ལ། །ལུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ལུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་
 བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྲི་ཕྱི་བཟླ་ཉེ་ར་ལ་མཆོལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་བྱ་བ་དྲི་ཚྭ་སྤྲུ་ཏུ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལཱའི་མཛོད་པ་ནི། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་བྱེད་ལུན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སེག་སྤྱ་མེད་
 གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཁྲི་ཕྱི་བཟླ་ཉེ་ར་ལ་མཆོལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་བ་བྱ་རྩེ་ལྷ་ཏྲུ། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མས་མཛོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཐིན་དང་མ་ཐིན་པའི། །ཡོན་ཏན་

ཆོག་བཟོད་སྤྱ་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྟན། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཕྱི་བརྩ་ཉི་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་
 བ་རི་ལྷ་ར་གཏུ་བུ་ཇ་ཡུ་རྩྱི། རྒྱུ་རྩེ་མཁམ་མཆོད། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྤུལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་
 བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཕྱི་བརྩ་ཉི་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཏུ་བུ་ཇ་ཡུ་རྩྱི། རྒྱུ་རྩེ་མཁམ་མཆོད། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་
 རོ་དང་བཅུད་ལྟན་པའི། །ལུས་སེམས་དྲས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞི་ཕྱི་བརྩ་ཉི་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་བུ་ཇ་ཡུ་རྩྱི། རྒྱུ་རྩེ་མཁམ་མཆོད། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་ལའི་ལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་
 སེམས་ཆོམ་བྱེད་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཕྱི་བརྩ་ཉི་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་

5

三才圖會

[illegible]

༡༢། །པས་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་འཛིན། །གསུམ་པའི་ཕྱག་གིས་གཏུན་ཤིང་འཛིན། །བཞི་པས་ཆུ་གི་བཟང་པོ་འཛིན། །ལྷ་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ། །
 ཏུག་པ་ན་ནི་སྟ་རེ་སྟ། །བདུན་པའི་ཕྱག་གིས་མདུང་ཐུང་འཛིན། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་མདུང་འཛིན་ཅིང་། །དགུ་པའི་ཕྱག་གིས་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། །བརྒྱུ་པའི་
 ཕྱག་གིས་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག། །བརྒྱ་གཉིས་པས་ནི་ལམ་ར་ལོ་འཛིན། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིས་དོ་རྩེ་འཛིན། །**བརྒྱ་བཞིས་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་འཛིན། །**
 བཅོ་ལྷས་དག་གསོད་རལ་གི་འཛིན། །བརྒྱ་ཏུག་པས་ནི་ཅང་ཏེ་ལུ་འཛིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་བྲག་འཛིན། །གཉིས་
 པས་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་འཛིན། །གསུམ་པས་ཤེས་རབ་ཐུབ་ཆུང་འཛིན། །བཞི་པས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱང་བ་འཛིན། །ལྷ་པས་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཏུག་པས་
 གཞུ་འཛིན་ཐབས་གྱི་དོན། །བདུན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མ་འཛིན། །བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་ཐུ་འཛིན། །དགུ་པས་བདེག་དོན་ལག་པ་འཛིན། །བརྒྱ་པས་



༡༩༩ །མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ལྔ་ས་བརྒྱན། །དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་གྱེན་དུ་འབར། །ཞལ་དགུ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱན་མིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
བདུན་དམར། །ལྷག་ས་འདྲིལ་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་བཞད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་ལྔ། །མ་རྟེའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། གཞན་ཡང་གང་ཅུང་གིས་
བསྟོད། གཙོ་བོའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་བའི། གཏི་མུག་རྩོད་མེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་མེའི་གཤེད་པོ་རབ་མཆུངས་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་བཞིན། །རྩོད་མེའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེར་སྐྱ་རྩོད་མེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་མེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོད་མེའི་ཐུགས་དང་རབ་མཆུངས་པ། །འིན་ཆེན་རྩོད་མེའི་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩོད་མེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཆོག་ཀྱང་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག། །རྩོད་མེའི་གསུང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཐུག་དོག་རྩོད་མེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་མེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱང་བྱེད། །རྩོད་མེའི་སྐུ་དང་རབ་མཆུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་ཕྱག་

འཆལ་བཟློད། །ཅེས་འགྲེལ་བཟློད། འབྲུང་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱུ་བཞིར་ལྟན། །འགྱིང་བག་ལྟན་པའི་གེས་རབ་མ། །མཉེས་
མཛད་ལུས་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་བཟློད། །ཅེས་ལུས་བཞི་ལ་བཟློད། བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྦྱང་ཞིང་། །ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒྲོམ་གཟིར་བྱེད་
པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། །ཅེས་བས་བཟློད་དོ། །དེ་ནས་བཟློད་ལུ། བཟློད་པ། བཟློད་མཐན་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པར་བསམ། ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྦྱ་ཏི་ར་བཟླ་སྦྱ་
སྦྱ་ལྟ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏི། ཞེས་བཟློད། བཟློད་པའི་མཆོད་པའོ། །དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་ཞེས་མོགས་གཙོ་ལོར་རྣམས་ཀྱི་བཟློད་པ་ལ། གཤམ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྟངས་གསལ་དོ་རྩེ་བརྒྱུད་ཞིང་། གཤམ་པས་ཁྱིལ་བུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
མཆོམས་སྐྱ་གསེལ། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱིང་དེ་འཛིན་གཙོ་ཆེ་བས། མཆོད་བཟློད་ལ་རོལ་མོ་རྣམས་མ་ཕྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཉེས་མཆོད་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། རྩ་
ལས་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། ལུས་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཡོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཡོ་གིས་མཆོན་པ། གཉིས་

5

மாண்புமிகு பேரவைத் தலைவர்:

༡༣། །ཀའི་བུ་གར་ཡེ་ཀྱིས་བཀའ་པ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་སྒྲ་ཏ་ཏ་སི་སི་ཀུན་ཅུ་ཞེས་གཤགས་པས་མཉེས་པར་གྱུར།
 ཞི་ཞུ་ལྟོ། ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ལྟོ་ཞི་ཞུ་ལྟོ་གོ་ཉེ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ལག་བཤུ་ཞི་སྟོང་གར་བཟླ་ལ་བ་ལུང་པའི་ཐུག་ཀྱང་། དེ་ནས་བཟླ་དེ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་ཐོད་ཆང་། ཞི་
 ཞུ་བེ་སྐྱ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ལྟོ་ཡེ། ཅེས་བསམ་བསང་། ཞི་སྐྱ་ལྟོ་མ་ཤུ་རྟེན་སའ་རྟེན་སྐྱ་ལྟོ་མ་ཤུ་རྟེན་ཉེ། གིས་སྟོང་པར་སྐྱང་། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་ལམོར་གཞུང་འབྲེལ་པས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོད་པ།** དེའི་སྟོང་རུ་ཀི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱུ་གསུམ་འབར་བས་མཆོད་པ། དེའི་སྟོང་རུ་ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་ཐུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་རུ་
 ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་ཐྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་རུ། དབུས་སྟན་ལས་མེའི་ཤ། །ཤར་རུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་
 ཤ། །ལྟོར་ཀུ་ལས་ཐིའི་ཤ། །ཅུ་བུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ། །བྱང་རུ་ཏ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། །དེ་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབུས་སྟེ་ཡ། ཤར་རུ་ཤ། ལྟོར་མ།

பெரிய அளவுக்குள்ளே

༡༩། །པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་བཅུད་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། བར་བསམས་ཏེ། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། ལག་བ་གཞོན་གཤམས་གཉིས་ཀ་ཕྱ་ཆུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བརྟན། དེ་ནས་ལག་བ་གཞོན་པའི་ཁྱིན་ལག་གིས་བདུད་ཅི་
འཁོར་ཞིང་། མཆོད་ཐུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ བཅུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ དཔལ་རྟོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་གི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ དམ་ཅན་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་མ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ དེགས་དུག་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་
བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ དེ་ནས་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཏྱཱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ཞེས་བརྗོད། བརྒྱས་པ་བྱེད་པར་

འདོད་པས། བྲོང་པ་བྱིན་རྒྱལ་པའི། བྲོང་པ་གསར་པ་ཡིན་ན་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་པ་བྱས། གུ་གུ་ལ་གྱིས་པ་བྱས། །ཆང་ལ་བཅུད་ཅི་རེ་ལ་བྱ་སྐྱུར་པས་བྱས་པ་ལ། ཇོ་ལྷ་བེ་བྱ་ཆུ་ཏ་གི་ཏ་རྒྱུ་པལ། ཅེས་པས་བསང་། ཇོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་སྐྱུར་པས་བྱ་སྐྱུར་པ་བྱོལ་ཏྟེ། གིས་ཆོང་པར་བྱུང་། ཆོང་པའི་ངང་ལས་བྲོང་རྟོག་འབྱུང་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱས་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས། ཞལ་གཅིག་བྱས་གཅིག་པ་གང་ཅུང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་པ་བྱེད། ཅེས་འདམ་གར་གསུངས་པས། འདིར་དེའི་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བཞོད་ན་བྲོང་པ། ཇོ་ལྷ་བེ་བྱ་ཆུ་ཏ་གི་ཏ་རྒྱུ་པལ། ཅེས་པས་བསང་། ཇོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་སྐྱུར་པས་བྱ་སྐྱུར་པ་བྱོལ་ཏྟེ། གིས་ཆོང་པར་བྱུང་། བྲོང་པ་མི་དམིགས་ཏེ་ཆོང་པར་བྱུང་། **ཆོང་པའི་ངང་ལས་བྲོང་རྟོག་འབྱུང་རེ་རེ་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་ཐོན་སྐྱེད་ཁོང་པར་ན་པའི་ས་གཞི་ལ།** བྲག་ཞག་ལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ར་བ་རྒྱམ་པོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པ། སྐྱོ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། ཆོང་གོང་རུས་ཀྱིས་ཐུབ་པ། གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ་དང་། རྒྱ་རྒྱོན་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། རུས་པའི་བྲོང་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཆོང་དུ་པི་ལས་པ་བྱུང་དང་རི་ལས་ཉི་

۱۱

पञ्चि.श्र.पञ्चि.श्र. १६

༡༣། །མའི་དགེལ་ལམ་ར་གི་སྒྲིང་དུ། མི་སྒྲིང་ག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་དེ་སྒྲིང་པོ་རུས་པའི་དུ་བས་རྒྱབ་གཡོགས་པ། མིག་པ་འབར་བས་ས་བརྟོ་བ།
རྩ་སྒྲིང་པོ་གདངས་པ། སྒྲིང་རྩོ་ཞིང་ལྷོ་འགྱུར་བ། དའི་སྒྲིང་དུ་རྩོ་ལས་དོ་རྩོ་སྒྲིང་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་གདངས་པ་ལྷོ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་གཅེར་བུ་སྒྲིང་མདོག་མཐིང་ནག །མ་དེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་
པ་ཅན། རྩ་སྒྲིང་པོ་རྩོ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་འཕྲོལ་བ། བེ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིགས་པ། ལྷག་གཡས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ལྷགས་
ཀར་སྒྲིང་འོག་དུ་འཛིན་པ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆན་མ་གྱེན་དུ་སྒྲིང་བ། ཐོད་པ་སྒྲིང་པོ་ལྷས་དཔུར་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་པ་རྒྱོན་པ་
དང་སྒྲིང་གི་ལྷང་འཕྲུལ་བྱས་པ། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྒྲིམས་པས་མ་དེའི་རྩ་བར་

དང་། གཡོན་བརྒྱུདས་པས་ཆོང་རེ་སྟེང་ནས་བརྗིས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཆེ་ལ་དང་ཞག་ལ་དགོས་པ། །ཤམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གློ་
 རྩ་བར་རྫོང་། སྐྱར་ཁི། ཕྱེར་གྱི། །དབྱལ་བར་རྒྱ། ཕྱེ་བར་སྤ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ། སྤྱགས་ཀར་རྩྭ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་བཙྰ་ས་མུ་ཅེ་ ཅེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བམ་མཁའ་བ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།
 ཨོ་བཙྰ་ལུ་ད་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཁི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སུམ་པའི་རུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་། དྲི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
 དཔུར་བརྒྱན། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་བྲག་འཛག་པའི་སྟེང་བ། བགྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་
 རུས་ལུན་དུ་བསམས་ལ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྭ་ལྟ། བརྒྱུ་བརྒྱུད་དང་། ཨོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་སྐྱུ་མ་ཡི་རྩྭ་ལ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ཁི་སྐྱུ་རྩྭ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་

2012年12月

༡༡། །གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩ་རུ་ཅི་ར་མ་ནི། བྲ་མཉུ་ནི་རྩྱ་ལཱ། ཅེས་པའང་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱས་པས་མན་ལོན་འབྱུང་དུ་འགོ་བར་བཤད་དོ། །རྩ་རྒྱན་པར་ནི་ཐུན་གྱི་མགོར། བྱིན་རྒྱུ་པར་བྲན་
པ་ཅམ་བྱ་བའམ། གྲུབ་ན་རྒྱས་པ་བྱས་ལ་རྒྱགས་གཞུམ་པོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་ལོགས་པ་བརྒྱའོ། །རྒྱགས་བརྒྱ་པའི་ཆོ། མཐེ་པོང་དོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཁིང་སྤེང་བ་
བགྲངསོ། །བརྒྱ་རྩ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྣང་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་འོད་འབར་བའི་དབྱས་སུ་རྩྱ་མཐིང་ག། །དེའི་མཐའ་མར་ཉི་སྣང་། དེའི་མཐའ་མར་སྣང་བོ།
དེའི་མཐའ་མར་རྩ་རྒྱགས་གྱི་སྤེང་བ་རྣམས་ཁ་དོག་མཐིང་ག་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་དག་ལས་མེ་རླུང་གི་ཁྲིད་ནས་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་པར་འཕྲོས། མ་ཉིད་ཞལ་གྱི་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། བྱང་རྒྱུབ་རྒྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་
ལ་ཆར་བཅད། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོར་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་སྒྲུ་

དང་བཅས་པ་རྒྱུར་འདུལ། ཤངས་ཐུག་གཡོན་ནས་ཁྱལ་ས། ཐུགས་ཐེང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་
 པ་གྱེན་ཏུ་ལངས་པ། དེའི་ལྟེ་བར་ལམོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པ་ཁོག་སྟོང་གྲུར་ཐབས་སུ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་གི་སྟོང་འོག་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་ཁ་སྟུར་ཏུ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཅེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྟོན་པ། འོག་གི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་
 རྒྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་གསལ་ཤིང་དྲངས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གྱེན་ཏུ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་ཏུ། ཨོ་ཡ་མུཙ་ཀ་རྩྱ་ལྟ།
 དེའི་ཐུ་རོལ་ཏུ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཐེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་ལྟ་གྱིས་བསྒྲོར་བ། ཐུགས་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བར་སྒྲུང་ལ། ཤར་ཏུ་ཡ་མ་རྩ་ལ། ཤར་ལྟོར་

[illegible]

གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ལུ་མཁས་ལ་ཐེམ། ལུ་མཁས་ལ་ཐེམ། ཡལ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ལྟ་ག་མ་རྒྱུ་མཁས་ཕ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བའི་སྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཞུང་བཞི། བོད་དུ་ལུ་མཁས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་བས་འདིར་སྒྲ་ར་ཡང་ལུ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པར་གཞུང་སྒྲ་བས། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང། མ་གྲུབ་བྱེད་ཆད་པའི་
 སྒྲ་མེད་པར་མདོན་ནོ། །ཨོ་ལུ་པེ་སྒྲ་རྒྱ་གྱི་ད་རྩེ་པར། ཅེས་བསམ་བསམང། ཨོ་སྒྲ་རྩེ་མ་ཕྱོད་མཐ་རྩེ་མ་ཕྱོད་སྒྲ་མ་ཕྱོད་ཉེ་ཉོ། གིས་སྒྲོང་པར་སྒྲུང། **སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆའི་**
 ལུ་མཁས་པ་གཉིས་སྒྲོ་བ་ལྟེར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱུང་བ། དཔག་བསམ་གྱི་བྱིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ལྟ་རྒྱུ་སྒྲ་
 གྱི་ན་བཟུང་མཁུལ་པ་དགྱིས་པ། བྱི་ལུ་མཁས་པ་ལ་ནང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་དཔུས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དང་གྲ་
 བཞིར་པ་དྲུ་དང་སྒྲ་བའི་གདན། སྒྲོ་རུབ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བཞིར་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན། བང་གི་བྱང་དུ་པ་དྲུ་དང་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལོར། དཔུས་གྱི་གདན་གྱི་སྒྲོང་

2019

മു. പ്ര. മാ. മ. അ. മാ. ൧

༡༩། །དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ་རྩ་གདེངས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
སྒྱུ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་ཅིང་། ཉམ་མཁའི་འོད་ལྟར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་བྱག་སྒྱུ་མ་རྩ་རྩ་བཞི་པ། ཞབས་བརྩ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། རྩ་ཞལ་
ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་གཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དང་བཅས་པ། རྩ་སྒྲིན་པོ་རྩྱེ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ། བཟ་དང་
པོ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་བྲག་འཛིག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་འཇུག་ཞིང་རྩ་བཟང་ཁྱོ་བ།
སྒྲིན་གོང་ན་ལྷུང་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲིན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་འདྲིལ་བ།
དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། རྩའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་སྒྲིན་པོ་ཟེངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དྲུག་ཀས་རེངས་པར་བྱེད་པ།

དེའི་སྒྲིང་ན་གསུམ་པ་ན་ག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་མེ་སྤྱག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་
 འདྲིལ་བ། བློ་གཉེར་བསྐྱས་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྱི་ན་དུ་འབར་བ། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ལྷས་བློ་ཞལ་རྒྱམ་ས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་
 སྒྲ་ཁམ་ན་ག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་དུ་འཁྲིལ་བ། རྩེ་དང་ལྟ་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུང་ས་རྒྱམ་པར་སྒྲོག་ས་པའོ། །ཕྱག་སྐུམ་རྩ་རྩ་བ་ཞིའི་གཡས་པ་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་རིམ་
 པ་བ་ཞིན་དུ་གྱི་གྱུག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྩ་གྱི་དང་། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱ་སྐྱ་དང་། མདུང་ཕུང་དང་། མདའ་
 དང་། ལྷག་ས་ཀྱུ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། ལམོར་ལོ་དང་། **རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་།** **རོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་།** རལ་གྱི་དང་། རེའུ་རྒྱུང་རྒྱམ་ས་
 བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་པ་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་རིམ་པ་བ་ཞིན་དུ་ཕྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། སྤུབ་དང་། རྩང་པ་དང་། ཞག་ས་པ་དང་།

三才圖會

6

དང་། ཀྱང་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཙུང་ལྷ་ལ་
འཕྱུལ་དང་། སྤྱུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུ་དང་། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས་དང་ལྷན་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་
བར་རུས་པ། སྐྱེག་པ་དབའ་བ་མི་སྤྱུག་པ། །དགོད་པ་དྲག་ཤུལ་འཛིག་སྤྱོད་ལུ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྤྱི། །གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་
དག་ནི་འབྲས་ལུང་གསལ་ཆེ་གསལ་དོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་སྤྱོད་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན།
ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷ་ལྷ་ལའི་ལུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་འཛིན་པའི་སྤྱིང་དུ་བུ་སྤྱི་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཛུམ་པ་སྐྱེག་
པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།

༡༥། རེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་མོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ། རེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་རོ་
 ལངས་མ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྒྲུ་པོ་ལྷའི་
 དུ་རྒྱན་དང་། སྒྲུ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ་བ་གཉིས་
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩེ་མོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ།
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨི་གིས་མཚན་པ། གཉིས་ཀའི་ཐུག་པ་ལྟ་གྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་
 ཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཐུའི་དགའ་བའི་སྒྲུ་མ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀནས་སྒྲོག་དག་

བའི་ལམ་ནས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པས་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བདུ་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་གདན་སོ་སོའི་སྤང་དུ་ལོང་བ་ནི། ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དུག་པ། ཏུ་བའི་ཞལ་དཀར་བ་གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་
 བར་སྟོར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤིན་
 རྗེའི་གསེད་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཏུ་བའི་ཞལ་སེར་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་རང་འོད་ཀྱི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་བར་སྟོར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་

གྱི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ།
 ལྷོ་རུབ་རྩ་ལག་མོ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། ཅུ་ཞལ་སྒོ་བའི་སྤྲེང་ན་ལག་ཞལ་ཁ་གྱེན་དུ་ལྷ་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་
 པ་ན་ལམོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒོ།
 གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་
 རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་གར་དུ་གོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གྱུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྷང་བ།

༡༡། །གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
 གཉིས་པ་ན་རལ་གི། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བདྲ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་
 པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སྒྲོ་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཐོ་བ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་བདྲ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་
 དྲུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དྲུག་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་

6

བཞིས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཆེལ་དང་ཞག་ལ་དགོས་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རྒྱས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་གྲོ་དང་ལམོར་ལོ་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་བར་རྒྱ་
 དང་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྒྲར་ཁི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྷེར་གྱི་དང་བརྒྱ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག། །དབྱལ་བར་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་
 པ་རྒྱམ་སེལ། ཁྱི་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ལས། ལྷེ་བར་སི་དང་ལམོར་ལོ་ལས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལྷ་ཕུ་ཞེས་དང་། ཡང་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་
 གཞི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཟང་དཀར་པོ་དོར་བྱིལ་འཛིན་བར་གསུང་ཞིང་། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཐབས་ལས་སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་སྐབས་དོ་རྩེ་འབྱུང་བས་ལམོར་དོར་གང་རུང་གིས་འབྱུང་སམ་སྒྲུལ། ལྷེ་བར་སི་
 དང་དོ་རྩེ་ལས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ། སྒྲི་བོར་ཨོ་ལས་སྒྲུ་དོ་རྩེ། མགྱིན་པར་ཞུ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། **སངས་རྒྱས་**དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལམོར། དཔའ་བོ་གཅིག་

[illegible]

ཕྱི་བཟོ་ཉི་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲུ་བ་དྲི་ཚྭ་སྤྱ་དུ། མི་ཕྱི་བཟོ་ཉི་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བ་དྲི་ཚྭ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལྷ་ཐུགས་ལ་པད་རྒྱོད་། མཚོད་ཐུགས་ལ་མོ་
མོའི་ཐུག་ཀྱ། མཐར་མེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། ཤུ་ལ་རོལ་ཆེན་ཅ། །གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་ལུ་དུ་མར་སྤྱང་། །
ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་སོག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། མི་
འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་
ཆགས་པར་མཛོད། །ཅིས་ཡིད་བྱུང་དང་། དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུར་བརྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ཀ་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་ཐུང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་ལྟའི་མདོག། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་

༡༣༥། །བཞེངས། །མཚན་མ་ལེགས་པ་མ་རྟེན་ཞལ། །འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་བརྟན། །གཏི་མུག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱུང། །གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་མཚུངས་པ། །རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེར་སྐྱ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱུང། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་
 རབ་འཛིན་པ། །དོ་རྩེའི་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཕྱག་འཚལ་བརྟན། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱུང། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཚོག་ཀྱི་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག་ །དོ་རྩེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟན། །ཐུག་དོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱུང། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་
 ལས་ཀྱི་བྱུང། །དོ་རྩེའི་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བརྟན། །ཅེས་རིགས་བཞི་ལ་བརྟན། །འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་ཚད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་
 བཞི་དང་སྐྱེ་བཞི་རྣམ་པ། །འགྱུང་བཞི་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་མ། །མཉམ་མཛད་ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་ལ་བརྟན། །ཅེས་ཐུམ་བཞི་ལ་བརྟན། །བདུད་བཞི་སྐྱེ་བ་བཞི་སྐྱེ་བཞི་ །

ལྷ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཛིན་ཕྱོམ་གཟིར་བྱེད་པའི། །གཤེད་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བར་གྱིས་བསྟོད་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྱཱ། ཨོ་སྤྱུ་ཏྱ་ལྷ་ག་ཏྱ་
 ཨ་ལུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ཨྲཱ་ཀོ་ལྷུ་ཀྱོ། ཞེས་མཉེས་མཆོད་ཀྱི་བཅས་དང་། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་ཧྱཱི་ར་ལ་མ་རྒྱལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་**དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་**བཅུ་གསུམ་
 དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྱཱ། ཞེས་བསྟོད་མཆོད་དཔལ། གཟུངས་ཐག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པད་སྟོར་དང་བཅས་པས་བླངས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་
 གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་བ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཧྱེ་
 གྱི་རྩ་ན་ན་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་ལ། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་ལ། ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དུ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ། བེ་རྩ་མ་ཡ། ཧྱཱི་ལཱ། ཅེས་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་གསུམ་པོ་བརྒྱ་ཅེ་དང་། ཨོ་ཛི་ན་ཛི་ག་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་རྩ་རྩ་ག་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ག་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་བྲ་རྩ་རྩ་ག་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་མོ་རྩ་རྩ་ཏི་ཧྱཱི་ལཱ། ཨོ་དཱ་ཤ་རྩ་ཏི་ཧྱཱི་ལཱ།

2007

品名: 二六

[illegible]

9

9

༡༩༩། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །དོ་རྩེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །
གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །དོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་རབ་མཆོངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་རིགས་བཞི་ལ་བསྟོད། །འབྲུང་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་མེད་
བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱུ་བཞིར་ལྷན། །འགྱིང་བག་ལྷན་པའི་སེས་རབ་མ། །མཉེས་མཛད་ལུམ་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །བདུད་བཞི་སྐྱེ་བ་བཞི་སྐྱོང་ཞིང་། །
ལྷ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒྲོམ་གཟིར་བྱེད་པའི། །གསེད་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་ཕུམ་པར་ཕུལ་བས་
ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་པའི་ཁུར་གྱུར་པར་བསམ། ཇོ་སྤྱི་ལ་ལྷ་རྣམས་ལ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ལ། ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བ་དེ་ཕྱི་དོ་རྩེ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་དོ་རྩེ་མེ་ལྷ་མ། ལ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མ།
ལྷ་པོ་རྩེ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ།

[illegible]

۱۱۱

पुष्प

महाराष्ट्र

༡༩། །༡༩། བྱད་པར་ལུགས་འདི་ལ་བདག་མདུན་བཞེ་བར་མི་མཛད་པས། བདག་མདུན་གྱི་མཚམས་སུ་ཆོག་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲེ་དོ་རྩེ་མན་པག་ལུགས་ལྟ་
བུ། དཔོན་གཞིའི་ཆོ་བདག་མདུན་བཞེ་དགོས་པས། བདག་མདུན་གྱི་མཚམས་སུ་བུམ་རྒྱུ་བ་བྱས་ན་ཆོག་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་བཅད་པར་འགོ་བས་མཚམས་དེར་ཆོག་གཞན་དེས་བར་བྱ་མི་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་དུ་ཞེ་ན། རྒྱར་བཤད་པ་
ལྟར་བུམ་རྒྱུ་གྱི་ལྡང་ལམ་བུ་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་བྱུང་ན། མདུན་བཞེད་རྒྱུ་བ་མཚོད་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་རྩོགས་ཞིན་པ་དང་། བདག་འཇུག་གི་བར་དེར་བུམ་རྒྱུ་གྱི་བྱུག་ལེན་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ནི། མདུན་བཞེད་
རྩོགས་རྩེས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། གཙོ་བོར་ནི་བདག་མདུན་གྱི་མཚམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། བདག་མདུན་བཞེ་མི་དགོས་ན་མཚམས་དེར་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་བཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པས་སོ། །འོ། ། །གཉིས་པ་མདུན་བཞེད་དཔོན་ནི།
རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཨོྩ་ལྷ་བེ་རྩུ་རྩྱ་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་རྩྱ་ཡེཌ་གྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་རྒྱང་། **སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་དཀར་ལྷོ་མེར།** རུབ་དམར།
བྱང་ལྡང་། ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཚན་པ། **དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དུ་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་མཐོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།** དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་སྤྱ་རེ།

15

འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྒྲིལ་བརྟན་པའི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་འགོང་བུར་གྱུར་པ་བརྟན་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པ། མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་
 ར་བ་དང་བྱ་བ། བྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་**སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་**ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་དེའི་
 དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། ཅུ་བ་
 གྲ་བ་བུར་ཏུ་ཟུག་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་ཏུ་ཕྱོགས་པ། དེའི་ནང་ཏུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཞལ་ལས་རྩ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་སྒྲིལ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་
 བཅུ་གཉིས་པ། དེ་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་

༡༥། མཛད་པ། འབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲོལ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ། **རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་ལས་གྲུབ་པའི་**ཕྱིག་པ་ནང་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ནག་པོ། ལྗང་གུ། །དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་སྟེ་རིམ་བ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་སེར་པོ་ལ། སྟེ་ནང་ཀྱན་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེང་པ་འཕྱང་བ། སྟེ་ཕྱིག་གི་སྟེང་བ་དང་། དོ་རྩེའི་སྟེང་བ་དང་། སྒྲ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རྩ་ཡབ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མང་པོ་འཕྲོལ་ཞིང་དབྱངས་པ། བ་གུའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་། སུ་སུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སུ་སུའི་སྟེང་གི་ཁོར་ལུག་ཀྱན་རྒྱུང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་སྒྲོལ་ཆོགས་བསྟེངས་པ། བ་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྗན་ཞིང་། སྟེང་དོ་རྩེའི་གཏུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཏུང་རྒྱུ་གྱིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་གིང་མཛེས་

བར་ཐུབ་པ། དཔུས་གཙང་ཁང་ཐུར་ཐུར་ཐུབ་པའི་ཕྱི་མོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྟོག་གིས་མཆོན་པ། སྒོ་བཞིའི་ཐད་ཀ་ནས་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་
 བཞི་བཞི་དང་ལྟན་པ། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་དང་། **ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་**ཆར་ཁེབས་རྟོག་དང་བཅས་པས་སྒོའི་སྟེང་བརྒྱན་པ། ཀ་བའི་ཕྱི་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 རིན་པོ་ཆའི་ཐུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ། དེའི་སྟེང་ན་སེང་གའི་ཐུ་གུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པས་སྒོའི་ཕྱི་སྟོང་ལ་སྒྲེབས་པ། སྒོའི་ཕྱི་ནས་
 རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྒྲིལ་རིམ་པ་ལྷས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ཐུང་མར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གར་
 བྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྤྲང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག་གི་དུར་ཁྲོད། སྟོར་དྲག་དུ་དགོད་པ།
 རུབ་དུ་སྟོ་རྩ་ཨ་རྩ་ཀ་ར། བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལ། ཤར་སྟོར་ནི་པི་ཅི་ཤ །སྟོ་རུབ་དུ་འབར་བའི་རིགས། རུབ་བྱང་དུ་དཔུལ་སོགས། བྱང་ཤར་དུ་དབྱིབས་ཅན་ཏེ་

༡༡། རྒྱུ་དྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། དེ་དག་ན་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་རྒྱ་ག་གེ་སར། ལྷོ་ར་བ་ག་ཤ། རུབ་དུ་ཨ་ཤུ། བྱང་དུ་བ་ཏ་ལ། ཤར་ལྷོ་ར་ཨ་ཤུ་ན། ལྷོ་རུབ་དུ་བ་ལ་ཤ། རུབ་བྱང་དུ་ཨ་ཤུ་ར། བྱང་ཤར་དུ་ཨ་ཤུ་ལྷོ་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། དེ་དག་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་བརྒྱད་གི་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ རྒྱུ་ཕྱོགས་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་སེར་པོ་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ར་ག་གི་རྩེ་སྒྲིན་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ། རུབ་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ དཀར་པོ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་སེར་པོ་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་ར་མེ་ལྷོ་དམར་པོ་ར་སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ་བགྲང་ཐོང་ འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་ག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་ར་ལ་གྲི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱ་ལྷོ་དུ་ཀ་ཤ་ཤ་ལ་ཞོན་པ་བ་དན་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་འབྲུང་པོ་དཀར་ པོ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་པས་རང་རྟགས། གཡོན་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། རྒྱུ་དྲུག་

6

༡༧། །པོ། ལུ་བ་རྩ་ཀ་རྒྱུ་ཀ་ནག་པོ། བྱང་དུ་རྩ་ཀ་ནག་པོ། ཤར་ལྷོ་རྩ་ལྷན་མེར་སྒྲ། ལྷོ་ལུ་བ་རྩ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ལུ་བ་བྱང་དུ་རྩ་ལྷན་མེར་པོ།
བྱང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷང་གུ་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷན་ཅན་སྒྲལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་
བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲལ་མཇུག་གཡས་སྒྲལ་འབྱེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། ལུ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། བྱ་དང་ཤ་བྲ་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། རོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། འདྲེ་རྣམས་གནས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ལིང་ཆོད་གུར་གནས་པའི་དབུས་སྒྲལ་
མི་མགོའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲོ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། ལྷོ་དུ་ཀོང་རུས་ཀྱིས་སྒྲལ་པ། གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ལྷི། རུས་པའི་ཐོང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུ་ནང་ཀྱན་རྩ་ཕྱག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་དབུས་སྒྲལ་ ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། དེའི་ལྷོ་དུ་རོ་མགོ་མེད་

ལག་མེད། ཤར་དུ་མགོ་བོ། ལྷོ་ར་ལག་པ། ལུབ་དུ་རྒྱུ་མ། བྱང་དུ་རྒྱང་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ཐོད་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ཐོད་ཆེལ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་རམ། བྱང་ཤར་དུ་
 རྒྱུ་ས་ལུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསལ་པ། བྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གི་གྲུག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་རོ། །
 ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་གི་དང་། **དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་།** ལུགས་ཀྱུ་རྣམས་སོ། །ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དག་སྒྲུ་
 དང་། མདའ་དང་། ཁ་ཏྲུ་གའོ། །ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དཔུག་ཐོད་དང་། ལམོར་ལོ་དང་། **དོ་རྩེ་ཞགས་པ་རྣམས་སོ།** །ལུབ་སྒྲིའི་
 གཡས་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་**དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་།** དེའུ་རྒྱུང་དང་། ལུབ་རྣམས་སོ། །ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཞུ་དང་། དྲིལ་ལུ་
 དང་། རྒྱུང་གི་རས་རྣམས་སོ། །བྱང་སྒྲིའི་གཡས་ནས་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། ལམན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། བྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྣམས་སོ། །

༡༡། །བྱང་སྒོའི་གཡོན་ནས་མཚམས་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། མདུང་ཕྱང་དང་། མེ་ཐབ་རྒྱམས་སོ། །ཤར་སྒོར་ཐོ་བ། ལྷོ་སྒོར་དབྱུག་པ། ལུབ་
 སྒོར་པར། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི། གྲ་བཞིར་རོ་ལངས་མགོ་གསུམ། ལག་པ་གསུམ། ཀླང་པ་གསུམ་ཡོད་པས་གར་བྱེད་པའོ། །དབུས་སུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་།
 རོ་མགོ་མེད་ལག་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པརྩའི་སྟེང་པོ་འདབ་མ་སྟེང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འབར་ཞིང་ཆ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྩ་བའི་
 དགྱིལ་ལའོར་ཤར་དུ་མགོ་པོའི་སྟེང་དུ་པརྩ་དང་རྩ་བའི་གདན། ལྷོར་ལག་པ་གཉིས་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བས། ལག་པ་གཉིས་ཞེས་འོ་པོས་བསོད། །སྟེང་དུ་པརྩ་དང་ཉི་མའི་
 གདན། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ་པརྩ་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བ། བྱང་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་པརྩ་དང་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར། **མཚམས་བཞིར་པརྩ་དང་རྩ་བའི་**
 གདན། སྒོ་བཞིར་པརྩ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནོ། །དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རལ་གྱི་རྩྭ་ས་མཚན་པ་ལས་རྩའི་འཇམ་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་

༡༡། །ཁ་ས་ཏ་ཀླ། ཡ་ར་ལ་མ་ཏ་རྒྱ། ཨྱ་ཡ་མ་རྩ་ར། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་ལྷ། ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དྲ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ། བེ་རྩ་མ་
ཡ་རྩྱ་ཡཏ། ཨྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་ཡཏ། ཨྱ་ཡ་མྱ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་ཡཏ། ཅེས་པ་རྩ་མ་ས་འདུས། འོད་གྱི་གོང་ལུ་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་རྩྱ་ནག་པོ་
འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ལས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་གྱི་བྱེད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྱུན་དང་ས་ཏེ་རྩྱ་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ་རྩ་གདེངས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་
ལས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དག་བགེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཕོར་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩྱ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དགྱིལ་ལ་ཕོར་གྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་



ཨོཾ། ཁྱོད་གཉེར་བསྐྱེད་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་ལབར་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷ་མས་ཀྱི་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་ཁམ་
ནག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་པ། རྩྭ་དང་ལྟ་དང་ཏ་ཏེ་གད་རྒྱུད་སྒྲམ་པར་སྒྲོགས་པའོ། །ཐུག་སྒྲམ་ཏུ་ཏུ་བཞེད་གཡས་པ་རྒྲམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་གྱི་
གྲག་དང་། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྩ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱ་སྒྲུ་དང་། མདུང་མུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་རྩུ་
དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཐོ་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རིུ་རྩུ་རྒྲམས་བསྐྱེད་པའོ། །གམོན་པ་
རྒྲམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཐུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་ཐོ་དང་། ཐུབ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩུ་མ་དང་། རྩིལ་ཐུ་
དང་། ལག་པ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་དང་། སྒྲིས་ཐུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཚལ་དང་། སྒྲིགས་མཐུབ་དང་། འཕམ་ཅེ་

གསུམ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་འཕྱར་བའི་རས་རྒྱམས་བསྐྱམས་པ་འོ། །ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་བརྩུ་དྲུག་གི་
 གཡས་པ་རྒྱམས་བསྐྱམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། མ་ཉིད་དང་། གྲུང་དང་། བོང་བུ་དང་། རུ་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལྷག་དང་། བ་རྒྱམས་མནན་པ་འོ། །
 གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་ཉ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། བྱ་དང་། བྱུང་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། བཞད་རྒྱམས་
 མནན་པ་འོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉིད་བང་སྒྲོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ། གཞོན་ཅུ་གའོང་དྲུག་ལྡང་གུ་རྒྱམས་ཁ་སྐྱབ་དུ་
 མནན་པ། གཅིར་བུ་མཆན་མ་གྱིན་དུ་སྒྲིང་བ། མིའི་ཁྱག་དང་། ཆེལ་དང་། ཞག་དང་། རྒྱུད་རྒྱམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྱག་འཛིག་པ་ལྷ་བརྩུའི་ཕྱང་འཕྱུལ་དང་། སྐྱུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་

23/07/2023

உதயா

১৯৭৬

༡༣། །དང་། བྱུང་གི་ཐོག་ལ་དང་། བྱུང་གི་ཐོག་རིས་དང་ལྡན་པ། བཅས་གསུམ་ཟ་བར་རྒྱས་པ། སྒྲིག་པ་དཔལ་བ་མི་སྤྲུག་པ། །དགོང་པ་དྲག་ཤུལ་
འཛིག་ས་སྤྲུང་པ། །སྒྲིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་སྒྲི། །གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །དེད་གནི་འབྲས་ཐུའི་གསེན་རྩེ་གསེད་དོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔལ་རྩེ་བཅུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་དབྱང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་
ཀར་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དུ་བུསྒྲི་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཛུམ་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་ཐུད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲུ་
ཆོག་ས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། བཅས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིན་པོ་རྩེ་ལྡ་བ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་སྒྲི་བ་
ལ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྲིན་གསུམ་མ། ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་

6

ཐུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱ་འདྲུ་བྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལཱ་བཅུ་འདྲུ་འདྲུ་བྱ་དང་། ལུས་པའི་བྱ་ལཱ་དང་ལཱ་བྱ་དང་། ཞབས་གཡས་བཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་བཅོམ་ལཱ་འདས་ལ་འབྲིལ་བ་གཉིས་ཀའང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་པོ་རྩོ་ལཱ་བྱ་བ་ལྟོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་བ། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ལོ་ལས་བཟུང་མར་པོ་འདབ་མ་ལཱ་བ་བཟུང་ལྟོ་བ་ལ་ལོ་གིས་མཚན་བ། གཉིས་ཀའི་སྤྱ་གར་ཡུ་ཀྱིས་བཀག་བ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོག་དག་པའི་ལམ་ནས་བཟུང། ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་པས། ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་གར་ཏེ། དེ་དག་གནས་སྤྱར་པ་ལས་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་བ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་བ། སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་སྤྱག་དང་ཐོད་

༡༡། །པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཟུ་བའི་ཞལ་སེར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཟུ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲ་མདོག་ལྗང་གུ་



༡༩། །འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པ་ལྟ་འཛིན་པ། རྩལ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་
 གྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པ་ལྟ། གསུམ་པ་
 ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་ལ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྟེ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་པ།
 གཡས་གྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི།
 གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པ་ལྟ། གསུམ་པ་ན་ནོར་ལ་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ།
 ཅུ་བའི་ཞལ་སྒོ་པ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།

གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཐོ་བ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་དབུག་པ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་སྒྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དམར་པ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་
 ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དབུག་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ།
 ལུབ་སྒོར་པདྨ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
 གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལམོར་ལོ།
 གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་སྒྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་པ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དཀར་པ།

༩༩། །ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གི། གསུམ་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་ནོར་ལ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་པ་དང་། སྒྲུལ་དང་། མི་སྒྲུག་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །
 མི་རྩི་མྱི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་ལེ། དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོའི་བ་སྒྲུའི་**ཕུག་ཇི་སྟེད་**ཡོད་པ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ཐམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲ་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲར་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྒྲ་རྒྱུང་དང་རོ་མགོ་
 མེད་ལག་མེད་དང་། བདུ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པར་སྒྱུར། མི་རྩི་ན་རྩི་རྩྱ་ལེ། གཉི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས།
 ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉི་མུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། གཉི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་གཉི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲར་ཏེ།

བར་དུ་མགོ་བོ་དང་། པར་དང་། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། རྩི་རྩུ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟ། སེར་སྟེ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེར་སྟེ་སྟོབ་པ་སྟུངས། སེར་སྟེ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལུ་འདུས་སེར་སྟེ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟུར་
 གྱུར་ཏེ། ལྟ་ལག་པ་དང་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། རྩི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། འདོད་ཆགས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོབ་པ་སྟུངས། འདོད་ཆགས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལུ་འདུས་འདོད་ཆགས་
 གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟུར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་པར་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། རྩི་ལྟ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟ།
 ལྟ་ལྟ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་གི་སྟོབ་པ་སྟུངས། ལྟ་ལྟ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལུ་

༡༩། །འདུས་ཐག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་ཏེ། བྱང་དུ་རྒྱང་བ་དང་བརྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྟེང་དུ་འབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟེང་ལམོར་
བར་གྱུར། རྩི་མོ་རྩ་རྩེ་རྩྱུ་ལེ། བྱམས་བ་ཚད་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅཅི་ཀླད་པག་རྩེ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཅཅི་ཀླད་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་རྒྱུར་འདུས་ཅཅི་ཀླད་སྐར་གྱུར་ཏེ། བར་སྟེང་མཚམས་སུ་ཐོད་པ་དང་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ལམོད། རྩི་རྩ་རྩེ་རྩྱུ་ལེ།
སྟེང་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་དོ་བོ་ཐག་མོ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཐག་མོའི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད། རྒྱུར་འདུས་ཐག་མོའི་སྐར་གྱུར་ཏེ། རྩི་རྩུབ་མཚམས་སུ་ཐོད་ཚལ་དང་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ལམོད། རྩི་རྩ་རྩེ་རྩྱུ་ལེ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་དོ་བོ་
དབྱུངས་ཅན་མ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། དབྱུངས་ཅན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།

[illegible]

420

༡༡། །འཕང་ལ་བཀོད། རྩེ་འདུལ་དཔུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྒྲོར་པ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་འཁོད། ཨོ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕུ། པ་རྩེ་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཔུག་རྩེ་མེད་པ་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་སྤྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་བཅོམ། པ་རྩེ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩེ་འདུལ་པ་རྩེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྒྲོར་པ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་འཁོད། ཨོ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕུ། རལ་གྱི་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་དཔུག་རྩེ་མེད་པ་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་རྩེ་མེད་པ་རྣམས་བཅོམ། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། **རྩེ་འདུལ་རལ་གྱི་**གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྒྲོར་པ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་འཁོད། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སྒྲུ་
 རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། རྩེ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གལས་སྒྲོ། གལོན་དམར་བ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་

གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ།
 རྩ་བར་རྩི་དང་རྩོ་རྩེ་ལས་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ།
 ལྷ་ར་ཁི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་**ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་**སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སེར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་
 འཛིན་པ། ལྷེར་གྱི་དང་པདྨ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ།

[illegible]

附錄一：臺灣省各縣人口統計表

གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷག་དང་ཐོད་ཁྱག་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི།
 གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། མགོན་པར་ལྷུ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ།
 གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷག་དང་ཐོད་ཁྱག་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་
 གི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་ལྷགས་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་
 དཀར། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷག་དང་ཐོད་ཁྱག་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གི། གཡོན་གི་
 གཉིས་པ་ན་ལོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་ཡང་རང་རང་གི་ལྷག་མཆོན་ལོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་པོན་གིས་མཆོན་པ། །

6

༡༩། །འདིར་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དངོས་གཞི་ཉི་མ་དང་པོར། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་གོན་གྱི་ལྷའི་ཕྱི་འབྲང་གི་བགའ་གས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅེས་དང་དོ་རྩེ་གསེར།
 དེལ་མུང་ག་ཏུ་དགོལ། ཞི་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྭ་པར། ཅེས་བསྒྲུ་ཞིང་རོལ་ཆེན་ཟ། ཞི་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་བཤེ་ལྷ་རྩྭ། བརྩ་རྩྭ་པེ་ལྷ་རྩྭ། བརྩ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩྭ།
 བརྩ་གརྩེ་ལྷ་རྩྭ། བརྩ་ནི་མི་དྲ་ལྷ་རྩྭ་གིས་མཆོད། ཞི་བརྩ་མུར་ར་རྩེ་ ཞེས་བརྩོད་པས། ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཕུའི་འོད་ཕྱུང་བས་ཡོ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོར་སྤྱན་
 དྲངས། ཞི་བརྩ་དརྩྭ། ཞེས་བསྒྲུ་ལྷའི་སྒོ་བ་ལས་ལྷགས་པ་ལྷ་ཕུའི་འོད་ཕྱུང་བས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་བསམ། ཞི་བརྩ་བརྩ་བྱ། ཞེས་བསྒྲུ་བྱ་གྱི་སྒོ་བ་ལས་ལྷགས་སྒོ་ག་ལྷ་
 ཕུའི་འོད་ཕྱུང་བས་ཁུ་ལ་ཁུ་འདྲེས་པ་ལྷ་ཕུར་གྱུར། ཞི་བརྩ་ཁརྩ་རྩེ་ ཞེས་བསྒྲུ་གྱི་སྒོ་བ་ལས་དེལ་ཕུ་ལྷ་ཕུའི་འོད་ཕྱུང་བས་མཉིས་ཏེ་ཁུ་བར་བསམ། ཞེས་སྒོ་བ་ཞི་ལྷགས་སྤྱུ་དགུག་
 གཞུག་ཟ། ལྷ་རྩམས་གྱི་ཕྱགས་གའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞི་བརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་

५ श्री. व. क. प. म. म. म.

五、五

[illegible]

ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །**འགྲེལ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།**
ཡུམ་བཞིས་ཡུམ་བ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། །ཁྱོ་བོ་བཅུས་བགོགས་བསྐྱད། །**འགྲེལ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེས་སྤྱངས་**
ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་པ། །**རྗེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན།** །
མི་སྤྱད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིའི་ཕྱོད་ལྷོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། །རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །
རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབང་ཏུ་གསུམ་གཅི་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །གཏི་མུག་གསེན་རྗེས་གསེད་དང་། །ཅཅི་ཀྱ །ཁྱོ་བོ་གསེན་རྗེས་གསེད་ཡབ་ཡུམ་
རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། །སེར་སྒྲ་གསེན་རྗེས་གསེད་དང་། །ཡག་མོ། །དཔུག་པ་གསེན་རྗེས་གསེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། །འདོད་ཆགས་

རྩ་ ༥ རྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཞི་བཞི་གསུམ་ཀྱི་དུང་། ༥༡༡

༥༡། །གསེན་རྩེའི་གསེད་དང་། དབྱངས་ཅན་མ། བརྒྱ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྲུལ་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་དང་། གོ་རྒྱུ་
རལ་གྱི་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་**དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་**རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རྒྱུ་ཐབས་ང་རྒྱུ་གཞུང་པའི་ཐུགས་མི་དགོས། ལྟར་བྱ། འདིར་པ་ཅིག་གིས་ལྟ་
རྣམས་མྱོང་བོ་ཚོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དོ་རྩེ་ཚོག་གཞུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་ནི་རྩ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་གི་ཡི་གེ་ལས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱུ་གྱིས། མདུན་དུ་ལྟ་བུ་གཞུམ་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ་པ་ལྟར་བསྐྱོམ། ཞེས་གཞུངས་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཐབས་རྒྱུ་པ་རྩ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱུ་གཞུམ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་འདི་ལ་ངས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགྱིལ་ཚོག་ལས། ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་
ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་དགོད། ཅེས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཚོམ་བྱ་དགོད་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཞུ་པོར་གནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུང་དབྱུང་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་གཞུམ་དང་།
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་སོ་སོའི་ཐུགས་རྣམས་ལན་གཞུམ་རེ་ཙམ་བརྒྱས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཐུགས་མཛོད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ལ། དེའང་དགྱིལ་ཚོག་ལས། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན། ལྟ་བུ་གཞུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ་པ་ལྟར་བསྐྱོམ། བརྒྱས་པ་

9

༡༣། ཀླད་གླིང་གི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་རྣམས་གོང་གནས་མོ་བྱིན་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བས་འབྱུགས་སོ་སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཅུང་ལས་
 དོན་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཨོྭ་བརྩ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་བུྃ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་བེུྃ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་བེུྃ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་ཨཱཱྀ་ལོ་གེ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་གཏྟེ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་མི་
 མི་དུ་ཨཱཱྀ། ཨོྭ་བརྩ་གཏྟེ་ཨཱཱྀ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། **སྟོང་ག་སུམ་འདི་འམ་ག་ཞན་**དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཁྱལ་ཁྱལ་ཨཱཱྀ་ལ་སོགས་པ། །
 མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསིན་རྩོུ་གསིད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྱུས་པའི་
 སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩོུ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོང་གྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་

9

༡༣། །མདོན་སྤྱོད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་ཉི་ར་ལ་མཆོལ་ས་པ་རི་ལ་ར་རྩ་བེ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་རྩ།
 ཉྱོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། །དག་བག་གས་མ་ལུས་བསྐལ་བ་ཡི། །ཁུན་ཆེན་དྲི་པི་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོང་གསལ་འདི་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 འདིགས་བྱེད་དང་། །འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་
 བཞེས་ནས་གྲང་། །**ཞི་རྩལ་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི།** །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་ཉི་ར་ལ་མཆོལ་ས་པ་
 རི་ལ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་རྩ། །སྤྱོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། །དག་བག་གས་མ་ལུས་བསྐལ་བ་ཡི། །མཁྱིས་པའི་གཞེ་ལ་སོགས་པ། །དྲི་མཆོག་འདི་སྤྱོད་ཡོད་
 པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་དང་། །འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་

འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་གི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་གྱི་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏྲེ་བྱ་དྲེལ་སྒྲུ་སྒྲུ། རྩོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་
ལ་སོགས་པ། །ཞལ་བཟའ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙུག་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྗེའི་གསེད་གི་ལྷ་མོ་གསལ། །
གུས་པའི་སེམས་གིས་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་གི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་
ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་གྱི་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲུ་བྱ་དྲེལ་སྒྲུ་སྒྲུ། རྩོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་
བ་ཡི། །རྒྱ་དུང་གྱི་དུང་ལ་སོགས་པ། །རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙུག་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་

རྩ་ ༥ རྒྱུ་བརྒྱ་བཏུ་བཏུ་ འཛིག་པུང་། ༤༡༥

༡༡། ༄ེའིག་ཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་ཇེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །
ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཆུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་བྱ་བྱ་རྩྭ་ལྷ་རྩ། །ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ཇེས་ལ།
། ་འདི་ནས་ནང་མཚོད་མདོར་བཅུས་འབུལ་བའི་བར་ཁ་མ་རྩ་རྒྱན་ཆགས་དང་། དེལ་ལ་ལྷ་ལྷ་རྩུང་བྱེད། །གཡང་གཞིའི་སྤྱ་རེ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །རྒྱ་རྩོན་ལྷ་ལྷི་བར་སྤྱང་རྒྱན། །ཀེང་རུས་ཐེང་བ་ས་
གཞིའི་རྒྱན། །ཐུག་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལི་རྒྱན། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་འདི། །བཙོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །
འཛིག་རྩོན་འཛིག་རྩོན་འདས་པ་ལི། །གསེན་ཇེའི་ག་ཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་ཇེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཆུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་བྱ་བྱ་རྩྭ་ལྷ་ལྷི་གི་

9

ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་། ཞེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཟླ་སྟེང་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱེད་པ། །ཕྱག་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྷ། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རབ་སྐྱེ་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པའི། །**དངོས་གྲུབ་པརྟོ་**འབྱུང་བའི་གནས། །མཁའ་འགོ་བུང་བ་འདུ་བའི་གཞི། །གསང་བ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི། །བཙམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
 གྲང་། །ཞི་ཀྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོང་གི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྟེ་ར་ལ་མཆོད་པ་པ་རི་ལྷ་ར་ལ།
 མི་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་། ཞེས་བསྐྱེད་མཆོད་མཛོད་བསྐྱེད་ཀྱང་དབུལ། །འདིའང་རྩ་ཆེན་གྱི་དྲག་པོའི་སྐྱིན་སྐྱེག་གི་ཡི་གེ་ལས་བཤད་དོ། །བདོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་ཀྱན་ཐེང་ལྷན། །ཕྱག་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་
 གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྟེ་ར་ལ་མཆོད་པ་པ་

[illegible]

གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་བཟླ་བཟླ་ཏེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་སྒྲིའི་བྱ་རྩ་ལྟོ། །ཞེས་རེག་དོ་རྩེ་མས་མཆོད།
གཟུགས་སྐུ་ལ་སོགས་ཏུ་ག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་མར་སྒྲུང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །**འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆོས་**
རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞལ་ལ་ཉོ་རྩལ་ཏུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་
མཛོད། །རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་ཏུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅིས་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ། ཏུར་བྱོད་རྒྱན་
གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྩེས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་བསྐྱར་པ། །ཡེ་ཤེས་བྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་
པ། །ཏུད་ཀ་མུན་འཛིགས་བྱོད་ལ་བསྤོད། །མི་བྱང་སྒྲིག་པོ་སྤྱིན་ལྟའི་མདོག །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་བཞེངས། །མཆོན་མ་ལེགས་པ་མ་རྟེའི་ཞལ། །འཛིགས་

རབ་ཕུབ་ཕུང་འཛིན། །བཞི་བས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་པ་འཛིན། །ལྷ་པས་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན། །དུག་པས་གཞུ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་དོན། །བདུན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མ་
 འཛིན། །བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་ཕུ་འཛིན། །དགུ་པས་བརྟེན་དོན་ལག་པ་འཛིན། །བརྒྱུ་པས་དབྱིད་དོན་དུར་ཁྲོད་རས། །སྒྲིམ་ཕུགས་ལ་གྱིང་བརྒྱུ་གཅིག་པ། །
 བརྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེད་དོན་མེ་ཐབ་འཛིན། །བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིས་ཐོད་ཚལ་འཛིན། །བརྒྱུ་བཞིས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། །བཙེ་ལྷས་འཕམ་ཅེ་དུག་གསུམ་
 འཛིན་མས། །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱར་བརྒྱུ་དུག་རས། །ཐ་མའི་ཕུག་གཉིས་གྲུང་ཆེན་གྱི། །ཀོ་རྒྱོན་བརྒྱུངས་ནས་ན་བཟར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
 མི་དང་མ་ཉེ་གྲུང་བོད་ཕུ། །རྩ་མོ་བྱི་ལུག་མ་དང་བརྒྱད། །འདི་བརྒྱད་གཡས་པའི་ཞབས་བརྒྱད་གྱིས། །**བརྒྱུ་བྱིན་ཆངས་པའི་སྟེང་ནས་གཞོན།** །ནད་བརྒྱད་
 འཛིན་མས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བྱ་རྒྱོད་ལུག་པ་ཁ་ཅེ་ཅོ། །ཁ་དང་ཁྱུང་དང་རི་སྒྲིགས་བཞད། །འདི་བརྒྱད་གཡོན་པའི་ཞབས་བརྒྱད་གྱིས། །ཁྱབ་འཇུག་དུག་པའི་སྟེང་

[illegible]

༡༣། ལྷི་ཏ་བཟླ། ལམ་གྱ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་དཔལ། བཟླ་བཟླ། དྲི་པོ་ཀ་ར་རྩི་ཏ། རུ་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ། རུ་ཆོས་
རབ། རུ་ལོ་ཤེས་མེད་གོ། རུ་འབྱུང་མེད། རྩེ་བཅུན་གྱ་ལོ། རོང་བ་ཤེས་རབ་མེད་གོ། བག་སྟོན་གཞོན་རུ་ཆུ་ལ་བྲིམས། སྤྱ་མ་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྤྱ་ལ་མཆན།
ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྩེ་དགོ་བ་ཆུ་ལ་མཆན། མཆུངས་མེད་ཤེས་རབ་སྤྱ་བ། རྩེ་བཅུན་དོ་རིངས་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆར་
བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ། གཞན་ཡང་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་དཔལ། ཀྱན་མཁྱེན་གངས་བྲོད་པ། ས་བཟང་མ་ཉི་བཅ་
ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་རུ་སྟོ་གྲོས། ཆོས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། བཟླ་ཏ་གྲགས་པ་ཆུ་ལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཀྱན་
དགའ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་ལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ། གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་



༡༡། ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དབྱངས་ཅན་དག་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཡ་མུ་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་ཡེ། ཨོྭ་
 རྩེ་ཕྱི་ཐེ་ཀྱི་རྩེ་ན་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་ཡ་རྩེ། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་ཡ། ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དུ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཀྱེ་ཡ། ཡ་ཀྱེ་ཡ་རྩེ། བེ་རྩེ་ཡ། རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་
 ར་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་ཨོ་རོ་ལི་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་པ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་རྩེ་པ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་
 བཟླ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་མུ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་ད་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་པ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། ཨོྭ་པ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཡེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིན་པ་ཉིན་
 གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་གསུམ་ཀྱི་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ། དེ་ནས་བར་ཅད་སྒྲ་མ་ཡ།

རང་གི་ཉེ་ཅེ། སྒྲིན་མཚམས། སྒྲི་པོ་རྣམས་སྒྲི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད། ཨོྭ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་དེ་སྒྲི་ཡེ། རྣམ་པུ་ལ་ཅ་རྒྱུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར། རོ་རྩེ་ནག་
 པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་གདོང་བཞི་པ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཡེ། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལའོར་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུན་པ་སྐྱོང་བའི་བཀའ་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་རྒྱུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
 གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ཐུགས་སྐྱོང་བ་བརྒྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། འཇིགས་བྱེད་དགུ་སྟེ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་གཞོན་སྒྲིན། སྒྲིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། བ་ཟ། སྐྱོ་བྱེད། བརྩེད་བྱེད།
 མ་མོ། མ་ཁའ་འགོ། ཐོ་ཉ། འཕྲོག་མ། གུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་རྒྱུ། **པོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བདུན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གནས་བདག་གཞི་བདག་**

རྒྱ་ ༥ ཉིན་པར་ཉི་ཤུ་ལྟར་གསུངས་།
འཛིན་པ་ཀུན་ཀྱིས་།

༡༡། ཁྱོད་བདག་ཡུལ་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫཱ་ཱཱ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག །ལམ་རྒྱུད་ལ། སྤྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་མ་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རང་གིས་ལྟངས་ལ། ཨོྫཱ་ཱཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་སྤྱ་དན་བཟླ་སྤྱ་
མ་ཨྱུ་ཀོ་ཉཱྱ། སྐབས་འདིར་དམ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ་བར་བཞེད་ཀྱང་། རྩ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ན་མི་གསལ་བས་བཏང་རྟོམས་སུ་གཞག་།བཏུག་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་བཞི་ཆོག་སྟེ། །
མདུན་དུ་བསྐྱེད་འདི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་དུ། །ཁས་ལེན་རྩལ་སྐམ་འདི་དང་བདག་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱང་གཞི་རྒྱུང་རྩལ་སྤྱང་པར་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཆོག་འདི་བཙས་གཅིག་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
འདུས་སོ་སྤྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ནི་ལུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཅི་ཞེན། བདག་མདུན་གཉིས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་བས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བརྟེན་རྒྱས་པར་ལུལ་བས། ལྟ་རྣམས་མཉེས་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་འདི་ཡིན་པས། བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྱང་གཞི་རང་གཙོ་བོར་རྒྱུང་བ་ནི་འདིའི་དགོས་པའི་

༩

གཙོ་བོ་མཁའ་ནོར། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། བདག་བསྐྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་བརྟོད་གྱི་ཆེ་བར་དོ་རྩེ་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མ་འདྲེས་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། བདག་མདུན་གྱི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་འང་
མ་འདྲེས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་གྱི་ཆོག་གྱི་བ་ན་མས་ལས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་མཚོན་བརྟོད་བརྒྱུ་ཤིང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་བརྟོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མང་བས། འོན་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་
བདག་བསྐྱེད་ལ་འང་མཚོན་བརྟོད་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོག་མཁའ་ཞིང་སྤྱོད་འདྲེན་ནས་བསྐྱེད་། དེགས་པདག་གི་རྒྱས་འདེབས་གྱི་བར་ལན་ཆད་ཙམ་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དང་སྤྱད་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་བོས་མཉམ་གཤག་གི་ནུལ་འཕྱོར་དུ་བྱས་ན།
དེ་མན་ཆད་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོར་བྱས་སྤྱང་བ་ཀྱན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཚོན་བརྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་པས། བསྟོན་ན་མས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་བས། མཛོན་རྟོགས་དུ་གྱུ་སྟོག་གཅིག་ལ་གོང་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་པ་
ནི། དཀྱིལ་ཆོག་གྱི་བོའི་ལྷགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་དང་། འདི་དམིགས་པས་ལ་གྱི་གནད་དམ་པ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་གཤམ་ན་ལྷགས་གཤན་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཤམ་པའི་དཔྱོད་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
གྲངས་སུ་འགོ་བཙའ་ནོ། །ཁོ །དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་ན་དུག་ཅུ་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་བྱེད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་གཤན་ཞིག་

五十二

6

[illegible]

དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། དབུས་ཟུན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ཡང་གི་ཤ། ལྗོངས་ཀྱི་ལས་ཁྱིའི་ཤ། རུབ་དུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ། བྱང་དུ་ད་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། །དེ་རྒྱལ་ས་ལྗོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབུས་ཟུ་ཡ། ཤར་དུ་ཤ། ལྗོངས་མ། རུབ་དུ་མ། བྱང་དུ་ད་རྒྱལ་ས་པས་མ། ཡང་དབུས་ཟུ་ཤུ་ལས་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས། ཤར་ལྗོངས་བི་ལས་དྲི་ཆེན། ལྗོངས་རུབ་དུ་མ་ལས་དྲི་ཆུ། རུབ་བྱང་དུ་མ་ལས་གྲང་པ། བྱང་ཤར་དུ་ར་ལས་རྟ། དེ་རྒྱལ་ས་ལྗོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབུས་ཟུ་རྩི། ཤར་ལྗོངས་ར། ལྗོངས་རུབ་ཟ། རུབ་བྱང་དུ་དོ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱལ་ས་པས་མ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྐར། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཡི་གེ་བདུ་རྒྱལ་ས་ལ། སྤྱི་ས་མ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྗོངས་ལ་ཆེ་སྒང་གསེན་རྩེའི་གསེད། ཤར་དུ་གཉི་ཐུག་གསེན་རྩེའི་གསེད། ལྗོངས་ལེར་སྒྲ་གསེན་རྩེའི་གསེད། རུབ་དུ་འོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་

[illegible]

༡༩། །གནས་པ། །གཡས་པ་གཉིས་ན་མེ་ཐབ་དང་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་པ། །གཡོན་པ་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་ཐོང་པ་འཛིན་ཁོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཐབས་ལས། །གསོམ་གྱི་
སྐབས་སུ་འདབ་བཅུ་དང་། །བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འདབ་བཅུ་དང་གསུངས་ཀྱང་འཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཆར་མཐུན་པ་འདི་ཁོ་བོས་པཅོས་སོ། །ཁོ་བོ། །ཁུ་ཁྱིས་སྐར་ལུ་འདབས་པའི་ཐུག་གྱུ་བྱེད། །ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་མི་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱ་པུ།
ཨོ་རྩྱ་དྲུ་ས་པ་རི་སྐར་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱ་པུ། །ཐོགས་སྒྲོང་བཅུའི་སྒྱི་བོར་སྐར་སྐར་བཅུ་པ་པས། །ཐུབ་པའི་དཔུལ་ཆུས་རེག་པ་ལྟར་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་མ་རྩེའི་གདོང་
པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོང་ཐུག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། །དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞོན་
པ་ལ་གནས་པའི་སྐར་ཐུར། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱོ། །ན་བར་རྩོ། །སྐར་ཁོ། །ལྷེ་ལོ། །དཔུལ་བར་རྩོ། །ལྷེ་བར་སོ། །སྒྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ལྷ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལོལ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྩ་ས་ལྷ་རྩོ་སྐར་དངས། །ཨོ་བརྩ་སྐར་

附錄一：臺灣省各縣市人口統計表

ར་ཨེ་ ཞེས་བརྗོད་པས། ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷུང་བས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེན་པའི་སྤྱི་བོར་སྦྱར་དངས། ཨོ་བཟླ་དུ་རྒྱུ། ཞེས་བས་ལྟོ་བ་སྒོ་བ་ལས་ཞགས་
བ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷུང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་བདུ་པུ། ཞེས་བས་ལྟོ་བ་ལས་ལྷགས་སྒོ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷུང་བས་ལྟ་ལ་ལྟ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་
ཁ་རྒྱ་རྟོ་ ཞེས་བས་བྱང་གི་སྒོ་བ་ལས་དེལ་བུ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷུང་བས་མཉིས་ཏེ་ཁུ་བར་བསམ། ལྷག་ཀྱང་དང་བཅས་དཔལ་གསལ་ལྷག་པ། སྤྱི་ཡོད་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་
རིགས་ལྟ་ལོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྟ་ཨོ་བཟླ་དུ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན། བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ལྷགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་
རྣམས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། ཁྱེས་བས་གསོལ་བ་གདབ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་ལྷག་བྱས་པ། རྫོང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཨོ་བཟླ་ལྷུང་ག་ཨོ་ལྟོ་འུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།

[illegible]

9

༡༣། མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སོགས། ཅིས་དང་། **དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྒྱམས་** གྱི་སྤྲུགས་དགོངས་
 རྟོགས་པ་དང་། རྒྱམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སའི་སྤྲུགས་འདིར་
 དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པར་འཆལ་ན། སྤྲུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་
 མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་
 བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔོན་སྤྲུབ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་སྦྱོང་གོགས་མཛོད་ཅིག ཅིས་བའི་བར་བཛོད། ཨོ་སྤྱི་ལ་མུན་ཀ་ས་མ་

ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་མུ་རྩ་ཀ་རུ་ཤོ་པ་ཏི་ཐུ་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཏི་ཐུ་མེ་རྩ་ཤ། ཡ་རུ་རུ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་པོ་ཐུ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཤ་མི་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩ། སུ་ཤ་ཀ་མ་སུ་ཅ་
མེ་ཅོ་རྩ། རྩེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ རྩ་ཤ་སུ་ཤ་ཡ་མུ་རྩ་ཀ་མུ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་མུ་རྩ་ཀོ་རྩ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་རྩ་པ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཕྱོར་པ་
དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཕྱོད་ས་སྤོ་ཡིས་ནི། །བགྱིད་པ་དང་ནི་བགྱིས་སུ་པ་བ། **དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད།** །ཅེས་པ་མ་ཅོད་པར་གསེལ། བརྩ་
མུ་ ཡེ་སེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་གསུམ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་གོ་མཚན་རྩོམ་མེ་ཆམ་རྩམས་དང་བཅས་པ་ས་གཏོར་མ་རྩོ་ཐུགས་སུ་བསྐྱུལ། དྲིག་ཅུ
ཅུ་བཞི་མཚན་གཏོར་དགྱིལ་ལོར་གྱི། བྱི་རོལ་རུ་བཤམ་མཚན་དང་བཅོད་པའི་རྩེས། གོ་མཚན་རྩོམ་མེ་དང་བཅས་བྱི་རོལ་རུ། གཏོར་མ་རྩོམ་པར་བཤད་འདི་རི་ལྟར་ཡིན། །ཀྱེ་རོར་མོགས་ལས་མཐུན་བསྐྱེད་སྤུལ་མཚན་རྩེས། །པཅོད་
གསོལ་ལྟག་ཆད་པ་རྩོད་པུ་བར་བཤད། །ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་མ་བཤད་སྤུ་མཚན་ཅི། །མཐུན་བསྐྱེད་མན་ཆད་ཆོག་རིགས་མཐུན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དགྱིལ་ལོར་གྱི་བྱི་རོལ་རུ་དུག་ཅུ་པ་ལག་ལེན་ལྟར་བཤམ་ས་ནས། མགོན་

6

ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་མ་ཕུས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་། རུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་མདུན་བསྐྱེད་མན་ཆད་ཚོག་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས། བར་འདིར་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བརྒྱ་བཟོད་ཅིང་
ནང་ཏུ་ཡོག་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་བསམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། སྒྲར་ལྟོ་སྒྲོ་ནས། **འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག** །མཚོག་སྒྱིན་དོ་རྩེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་
མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་
བྱུག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་བྱུག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞེད་ལ་
བྱུག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུགས་ལ་བྱུག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་འདུད་པ་ལྟོད་ལན་གསུམ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བ་དང་། །སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་ལྟོ་ལོ་ལག་པའི་སྤྲོད་ན་འདུག་པར་མོས་ལ། །སློབ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཆོག་ལྷན་མཇུག་ལ། །ལས་ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལ་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ །བས་མཇུག་པར་བས་མཇུག་ཏེ། །རང་གི་ལས་ལྷན་སྐྱུ་རང་གིས་དཔོན་སྐྱུ་བུའོ། །དྲི་བ་ཆུར་དབང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་ཆོ། །རང་ཉིད་ལྟོ་ལོ་ལག་པའི་སྤྲོད་ན་མོས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ལྟོ་ལོ་ནང་གི་ལས་ལྷན་པའི་དགོངས། །ནང་གི་ལོན་ན་ །ཕྱིར་འཇུག་ཅི་ལྟར་བྱེད། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། །ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ལྟོན་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱུ་བས་དང་། །དབང་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱུ་བས་གཉིས་མེད་པ་ལས། །དང་པོའི་ཆོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་གི་ལྟོ་ལོ་ལག་པའི་སྤྲོད་ཏུ་ །འདུག་པར་བས་མཇུག་ནས། །བདག་མཁུན་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་ཐུགས་བརྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། །གྱི་བ་ལྟོ་ལོ་ལག་པའི་སྤྲོད་ནི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ལ། །དབང་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བྱུང་བྱེད་ན་ཤར་སྒྲོ་ །དེའི་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །དབང་ལེན་པ་ལ་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་མར་ཤར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷན་ལྷན་ལ་བྱིན་གྱིས་

[illegible]

ལྷ་ཡི་ཁུ་ནི་དག་པ་ཡིས།
ཉིས་པ་ཆུ་མེ་གཏིང་།
འཛིན་པ་བྱི་ལོ།

༡༡། །ལྷ་ཡི་ཁུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། །ཞེས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཏྲི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཅེས་བཟོད། གཉིས་པ་ནི། མརྒྱལ་དྲི་བཟང་གི་
ཁུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལུ་བདུན་པ་དབུལ། ཞེ་བརྟུ་ལྷ་མི་ལྷ་རྩྱ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེ་བརྟུ་སུ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱ། བྱི་ལྷ་གསེར་འེ་ཁོར་ཡུག་གིས་
བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། རྩྱ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་མཛམ་ལུ་གྱིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན། ཉི་མ། རྒྱ་བ། ལྷ་
དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱང་དུ། འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་
དབུལ་བར་བཞིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། གསུམ་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་སངས་རྒྱལ་སྟོབ་
དཔོན་ཆེ། །ཨེ་མ་རྟོ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་གཙོ། །ཨེ་མ་རྟོ་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་པ། །རོ་ལངས་མ་ཡིས་ཁ་སྟོར་བའི། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་པོ། །སྟོབ་

དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་རིམ་བཤམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྟུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྱབས་གསུམ་དག་གྱང་བདག་ལ་སྟུལ། །གཤིན་ཇེ་སྟོལ་བའི་དགྲིལ་ལོའོར་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་
གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བཞི་བཞི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་
རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྲིས་གཞུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་སེམས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱབས་སྤྱུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉོར། །བྱང་ཆུབ་
སྟོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་སོག། །ཅིས་ལན་གསུམ། ལྷ་བཞི། **སྤྱས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་པོ་**

༡༩། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱིན། བམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། འུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། རི་
 སྒྲིང་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོའི་བར། རི་ལྟར་འུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱམས། བྱང་རྩལ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ལྟར། **བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་**སྤྱོད་མེད། འུས་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 བར་བགྱི། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། འུས་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྤྱོད་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། རྡོ་རྗེ་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྡོ་རྗེ་དེའི་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྤྱོད་པ་དོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ཡི། འུས་ཆོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་འུས་ཏུ་གྱུ། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བརྟན་པོ་རིགས་ཆེན་དག་

བ་ལ། ལྷོ་ནང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། འདམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ལྷོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ལང་དག་
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་མཆོག་ **འདམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།** སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་ལྷོ་མ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། འདུགས་མ་ཕྱིན་པ་དཔུགས་
 དཔྱང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྷ་དན་འདས་ལ་དགོད། ཅིས་ལན་གསུམ། ཏུག་པ་ནི། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་དར་དམར་པོ་འཆིང་བར་བསམས་ལ། འོ་ཅན་ལྷ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ར་མ་ན་ལེ་རྒྱུ།
 ཞེས་བ་གདོང་བཅིང་བའི་ཏུག་རྒྱུ། བདུན་པ་ནི། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་གཏད་པར་བསམས་ལ། ལྷ་རྒྱ་ར་མརྒྱ་ར། ལོངས་འདུ་དང་ནི་ལྷ་སྒྲི་ག། ཀའི་ག་ལེ་སྤྱང་བ་འདི། ལེགས་
 བར་རོས་ཏེ་ལུས་ཟུང་གིག། ལྷ་ཁི་བྱི་ར་རྒྱུ། བརྒྱད་པ་ནི། འོ་ལྷ་རྒྱུ། ལྷོ་ལྷ་ལོ། ཅིས་བཞོད་ཅིང་གནས་གསུམ་དུ་བྱིད་ཐིག་ལེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་གནག་པའི་རྒྱལ་བུས་བསྐྱེད་

འཕྲུལ་པར་ལམ་ལོ་དཀར་པོ་ཞི་གིས་མཆན་པ།
ཞི་ཞུ་བེ་ལྷན་ཏ་གི་ཏ་རྩི་ཡེ།
ཤེས་དོན་རྩི།
ཤེས་དོན་པེ་གི་གསང་བར་གདམས་པའོ།
འཕྲུལ་ཏིག་པེ།
ས་མ་ཡ་ཨ།
ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱ་པའི་དགྲིལ་ལམ་པ་ལོ་ལྷོ་མ་པེ།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གི་སེམས།
ཞེས་བཟོད་པས་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ལམ་པ་ལོ་ལྷོ་མ་པེ་དོན་དམ་
བྱང་རྩལ་སེམས་གི་དོན་མཆན་པའོ།
འཕྲུལ་ཏིག་པེ།
གྲེ་བྱ་སྤྲུག་ཁྱོད་སྤྲ།
སྤྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལགས་སོ།
ཅི་ལ་དགའ།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།
དེ་ཡིས་བྱ་

༡༡། །དབུལ་བར་ལམ་ལོ་དཀར་པོ་ཞི་གིས་མཆན་པ། མགིན་བར་བསྐྱ་དམར་པོ་ཞུ་ས་མཆན་པ། **སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་སྤྱོན་པོ་རྩི་གིས་མཆན་པར་བསམ།** དགུ་བའི།
ཞི་ཞུ་བེ་ལྷན་ཏ་གི་ཏ་རྩི་ཡེ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པའི་རྩལ་ཏོར། བཅུ་བའི། དུས་འདི་ཉིད་ནས་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱུ་རྩུད་པས་ན། །ངས་ནི་ཡེ་
ཤེས་དོན་རྩི། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ནི་མ་མཐོང་བའི། །མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བག་མེད་སྤྲུས་ན་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
བས་ནན་ཏན་གསང་བར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་པེ་གསང་བར་གདམས་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པེ། ས་མ་ཡ་ཨ། ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱ་པའི་དགྲིལ་ལམ་པ་ལོ་ལྷོ་མ་པེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གི་སེམས།
སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། ཞི་སྤྲུ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལྷན་ད་ལྷ་མི། སྤྲུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཏོ་སེ་རྩི་བརྩ་ཡ་ཐུ་སྤྲུ་ལོ། ཞེས་བཟོད་པས་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ལམ་པ་ལོ་ལྷོ་མ་པེ་དོན་དམ་
བྱང་རྩལ་སེམས་གི་དོན་མཆན་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པེ། གྲེ་བྱ་སྤྲུག་ཁྱོད་སྤྲ། སྤྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལགས་སོ། ཅི་ལ་དགའ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་ཡིས་བྱ་

༩

۱۰
 ۹
 ۸
 ۷
 ۶
 ۵
 ۴
 ۳
 ۲
 ۱

[illegible]

8월 2주

གྱིས་ཐལ་མོ་མགོན་པར་སྐྱུར་ལ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུང་པ་མ་ཏ་ལ་ལྷན་ཅོན་ཅོན་ཏ་ལ་མི། མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་མི་ཞི་ལྷན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཏ་མི་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་མི། ཞེས་དང་།
 ཐུང་ཐུག་མ་ནས་ཐུག་དོག་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུ་བོར་སྐྱུར་ལ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུང་པ་མ་ཏ་ལ་ལྷན་ཅོན་ཅོན་ཏ་ལ་མི།
 ལྷན་ཅོན་ཅོན་ཏ་ལ་མི། མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་མི་ཞི་ལྷན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཏ་མི། ཞེས་དང་འཇམ་དབལ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 ཡིད་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུ་བོར་སྐྱུར་ལ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་མི་ཞི་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུང་པ་མ་ཏ་ལ་ལྷན་ཅོན་ཅོན་ཏ་ལ་མི། མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུང་པ་མ་ཏ་ལ་ལྷན་ཅོན་ཅོན་ཏ་ལ་མི། ཞེས་དང་།
 ཐུག་ཏ་ཐུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་བོ། བན་ཡོན་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་གཞག་པ་ནི། སྐྱུ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྲུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོན་གྱི་ར་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པ་ལ་ཞུ་བ་བྱའོ། ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་

༡༡། །ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པ། ཉམས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། མྱིང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། གཤེན་རྩེའི་
 གཤེན་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི། མྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །ང་ཡིས་བསྟན་པའི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲུས་
 གྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དལ་ཏེ་གཤེགས། །ཡང་དོ་རྩེ་མྱི་པོར་བཞག་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྩེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤངས་ཅུང་བ་ལ་སྒྲུས་ན། །འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་
 མགོ་པོ་འགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ། གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ལུ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོད་པ་གཞོན་པར་ཅུང་ཐད་སྒྲུགས་པ་འཁུངས་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ། །མ་བསྐྱུངས་
 གྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུག །བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་འཁུངས་པ་སྟེ། །འཁུངས་ཤིག་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཞོ་སྒྲུབ་པ་ལྷོ་ལྷོ་མི་ཏུ་ཡུ་ད་ཀ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ བཞི་བ། སྒྲུ་མའི་བཀའ་གཉན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། མྱི་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི། **དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་**ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་གིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཁྱོད་

གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་བྱས་ན་ཡང་ང་ལ་མ་སྤངས་པར་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མརྟལ་གྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ཟུང་ཅིག་ལྟ་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཡོ་
 ཤེས་དབབ་པ་ཁྱུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསམ་ལ་བསྐྱང་། གསུམ་པ་
 བློ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དཔལ་**དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་**བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན། བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། བཟླ་སྟེ་ར་མ་ཐུག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྫོ་མེད་རང་བཞིན། སྟེང་གར་སའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། སྟེང་གི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ། མགྱིན་པར་རྒྱུ་དགྱིལ་ལའོར་དགར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཡས་མཆན་པ། སྟེ་པོར་རྒྱུ་

[illegible]

༡༣། །འཛིགས་པ། །དུད་ཀ་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་ཐུང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་ལྟའི་མདོག་ །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་བཞེངས། །མཚན་མ་ལེགས་པ་མ་
 ཉེའི་ཞལ། །འཛིགས་མཛོད་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅུ་བའི་ཞལ་ནི་མ་ཉེ་ཁྱོས། །བར་མ་སྒྲིན་པོ་ཁྱོས་དམར་ཞལ། །སྟོང་མ་གསེར་མདོག་འཛམ་དབྱངས་ཞལ། །
 སྒྲིན་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་དང་། །དཀར་པོ་དུད་ཀ་ནག་པོ་སྟེ། །ཞལ་དགུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡས་གྱི་དང་པོས་གྱི་གྲུག་འཛིན། །གཉིས་པས་མཚོན་ཅེ་
 གཅིག་པ་འཛིན། །གསུམ་པའི་ཕྱག་གིས་གཏུན་གྱིང་འཛིན། །བཞི་པས་རྩ་གྱི་བཟང་པོ་འཛིན། །ལྔ་པས་དྲོ་རྩེ་གཅིག་པ། །དྲུག་པ་ན་ནི་སྟ་རེ་སྟེ། །བདུན་
 པའི་ཕྱག་གིས་མདུང་ཐུང་འཛིན། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་མདའ་འཛིན་ཅིང་། །དགུ་པའི་ཕྱག་གིས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །བརྩ་པའི་ཕྱག་གིས་དབྱུག་པོ་འཛིན། །བརྩ་གཅིག་
 པ་ན་ཁ་འྲི་ག། །བརྩ་གཉིས་པས་ནི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །བརྩ་གསུམ་པ་ཡིས་དྲོ་རྩེ་འཛིན། །བརྩ་བཞིས་དྲོ་རྩེ་པོ་བ་འཛིན། །བརྩ་ལྔས་དགུ་གསོད་རལ་གྱི་འཛིན། །

བརྩ་དྲུག་པས་ནི་ཅང་ཏེ་འཛིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་བྲག་འཛིན། །གཉིས་པས་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་འཛིན། །གསུམ་པས་
 ཤེས་རབ་ཕུབ་རྒྱུ་འཛིན། །བཞི་པས་བསྐྱབ་ཕྱི་རྒྱུ་འཛིན། །ལྔ་པས་དྲོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན། །དྲུག་པས་གཞུ་འཛིན་ཐབས་གྱི་དོན། །བདུན་པས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུ་མ་འཛིན། །བརྒྱད་པས་**ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་**འཛིན། །དགུ་པས་བརྟེན་དོན་ལག་པ་འཛིན། །བརྩ་པས་དབྱིད་དོན་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་འཛིན། །སྐྱེས་ཕྱགས་ལ་གིང་བརྩ་གཅིག་པ། །
 བརྩ་གཉིས་བསྐྱེད་དོན་མེ་ཐབ་འཛིན། །བརྩ་གསུམ་པ་ཡིས་ཐོད་ཆལ་འཛིན། །བརྩ་བཞིས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། །བཙུང་ལྔས་འཕམ་ཅེ་དྲུག་གསུམ་
 འཛིན་མས། །བསྐྱབ་ཕྱི་རྒྱུ་འཛིན་བསྐྱབ་བརྩ་དྲུག་རྒྱུ་འཛིན། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་གྲུང་ཆེན་གྱི། །ཀོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཟུང་གསོལ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མི་དང་མ་ཉེ་གྲུང་བོང་བུ། །རྩ་མོ་བྱི་ལྷག་མ་དང་བརྒྱད། །འདི་བརྒྱད་གཡས་པའི་ཞབས་བརྒྱད་གྱིས། །བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་སྐྱེད་ནས་གཞོན། །ནད་བརྒྱད་

༡༩། །འཛམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱ་ཚོད་ལྷག་པ་ཁ་ནེ་ཙོ། །ཁ་དང་ཁྱད་དང་རི་སྒྲིགས་བཞད། །འདི་བརྒྱད་གཡོན་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཁྱབ་
འཇུག་དྲག་པོའི་སྒྲིང་ནས་གཞོན། །གཞོན་བརྒྱད་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོར་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་བཟུ་ཉི་མའི་གདན། །གཞལ་
ཡས་མེད་དུང་དུས་ན་བཞུགས། །འཛིགས་མཛད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྒྱ་ཕྱེད་མགོ་པོའི་དོ་གལ་ཅན། །དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་
ཀྱེན་དུ་འབར། །ཞལ་དགུ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུན་མིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དམར། །ལྷགས་འདྲིལ་ཞལ་ནས་རྟ་རྟ་བཞད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་ལྷན། །
མ་ཉེའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། །གཞན་ཡང་གང་རུང་གིས་བསྟོད། །གཙོ་བོའི་ལོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །གཉི་ལྷག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་རབ་
མཚུངས་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །དོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེར་སྐྱ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོད། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །

༡༣། །མིག་འབྱུང་གཉིས་སུ་ཨོྭ་བསམས་ལ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དེར་བྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་པར་འགྱུར། །རྫོ་
རྗེའི་མིག་ནི་སྤྲོན་མེད། །རྟེ་བརྩ་བྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གདོང་གཞོགས་བསྟོལ་རྟེ། །ཨོྭ་བརྩ་ཅན་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་བྱ་བེ་གཡ་མཐ། །དགྱིལ་ལམོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །ད་ནི་
དད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིང། །ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྱོད་ནི་མངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲིམ། །བྱོད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་
པའི་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞལ་དགུ་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་སྐྱབས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པར་བསམ། །སྤྲ་མ་ལས་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་སྤྲ་མས་བཛྲོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ།
བདག་འཇུག་གི་ཆོ་འདི་འང་ལས་གྱི་རྫོ་རྗེས་བཛྲོད་པར་བསམས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཅ་ཀ་ལི་ལྟ་སུམ་ཡིན་པར་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟར་མཛོན་སུམ་ལྟ་སུར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛྲོད། །སྤྲ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་པར་མོས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས། །ཨོྭ་རྫོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་

১৯৭১

བོ་ཡི། །དགྲིལ་ལམོར་དུ་ནི་བདག་ཞུགས་སོ། །ཚི་རྩལ་འབྱོར་དགྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྲིལ་ལམོར་བདག་གིས་དེ་རིང་མཐོང་། །ཚི་གསང་བའི་དགྲིལ་ལམོར་
 ཆེན་པོ་ཡི། །དགྲིལ་ལམོར་དུ་ནི་བདག་དབང་བསྐྱར། །ཚི་མ་རྩལ་མཆོལ་རྟོ་ཞེས་བའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པོ། །གཞུམ་པ་དབང་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུམ་གྱི་དང་པོ་རིག་དབང་ལ་གཞུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཆོལ་གྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ལུང་ཅིག་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱ་མ་དང་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དཔལ་བར་བགྱིའོ། །**ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།** །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆེན་པོས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཉིད་གྱི་མཆོག་ཀྱང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཞུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་བ་བྲབ་མཆོད་ནི། ལས་སུམ་གྱི་རྒྱས་འཕོར་བའི་སྤངས་ཀ་བྱས་ལ། ཚི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་ཏེ་རྩྱུ་པ། ཅེས་བརྗོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གཞུམ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསྐྱར། རང་གི་སྤྱིང་ག་

འཕྲུལ་
ད
ཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་བུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་ལྟེ་བུ་

༡༡། །ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པས་
སྤྱན་དངས། ཨོ་བཟླ་པུའུ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་རྩེ་པུ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་རྩེ། གིས་མཆོད། རྡོ་རྗེ་
འཆང་གིས་འགོ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ། །དབང་མཆོག་དམ་པ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པོ། །འུ་དེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་ན་དབང་བསྐྱར་ཅིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རྒྱལ་དང་ལས་སུ་མ་བཞེག་ནས་བཟུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འཕེབས་ཤིང་
རྩལ་མོ་བྱས་ལ། སྤྱན་སུམ་ཆོགས་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་མདོག་ །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རྩི་མ་གསུམ་ནི་རབ་རྩ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྦྱེས་འདབ་རྒྱས་ལྟ་བུའི་
སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་

མཆོད་པ། །དམ་ཆོས་རབ་མཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་བརྒྱ་ཤིས་གཉིས་པ་དང་འདིར་བྱོད་ལ་ཤོག །དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐོས་པའི་
བརྒྱ་ཤིས་ལྷུག །དགོ་འདུན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་མིས་མཆོད་པ། །རྡོ་ཆོད་པལ་གནས་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ན་རབ་ཀྱི་མཆོག །འཛིག་རྟེན་བརྒྱ་ཤིས་གསུམ་པ་དང་འདིར་
བྱོད་ལ་ཤོག །དངོས་གཞིའི་ཡོན་དཔུལ་གསོལ་གདམ་བགོགས་པས་ངས་ནས། །བརྟུགས་ལྷུག་དགྱིལ་ལམ་ར་ནམ་མཁར་སྐྱབ་འདྲེན་པའི། །ལྷག་ལེན་ལྟན་ཐབས་ནང་དུ་གསལ་བར་བཤད། །དབང་རྒྱུར་མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལམ་ར་གསལ་
བྱས་ལ། །ཞེས་བཙམ་ལས་སྐྱབ་འདྲེན་རྩལ་མི་སྤང། །འདི་གཉིས་དགོངས་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་དམ་ཅི། །མཆོད་དང་གསོལ་གདམ་བྱེད་ཡི་དམ་ལ། །སྐྱབ་དང་ས་ཉིད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གལ་འཕྲོག །དེ་ལྟར་སྐྱབ་དང་ས་བྱས་པའི་དགྱིལ་
ལམ་ར་དེ། །མཐར་ནི་གང་ལ་བརྟུན་དང་གང་ཆོ་བརྟུན། །སྐྱབ་དང་ས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །བསམ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལུལ་མེད་ཅིས་ཀྱང་གཅིས། །ལུས་གཉིས་བརྟེན་ནས་མེད་ཤིག་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བརྒྱ་ཤིས་ལྷུ་དབྱེས་
བརྟོན་པའི་ལྷག་ལེན་འདིའི། །དགོས་པ་གང་ཡིན་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད། །ལུས་པ་ཉིད་ལ་བརྟོན་དམ་རང་ལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །རྩ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་གསུང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འགལ་བ་གཏན་མེད་དེ། །རྩ་ཆར་པའི་

9

[illegible]

[illegible]

གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའི་འོད་ལྟར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སྐུ་རྩ་ཅུ་བཞི་བ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་ན་བ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདོང་བ་ཅན།
 མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དང་བཅས་བ། ར་མྱོན་པོ་རྫོ་ཟེངས་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལའོལ་བ། བཏ་དང་པོ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ས་བ། དེའི་སྟེང་ན་
 སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་བྲག་འཛག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་བ། དེའི་སྟེང་ན་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་**འཇམ་ཁིང་རྩུང་ཟད་**ཁྱོ་བ། སྒྲིན་གོང་ན་ལྷུང་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རྩའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲིན་པོ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་བ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷག་ས་འདྲིལ་བ། དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་
 གཉེར་བསྐྱས་བ། རྩའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་སྐྱོངས་པར་བྱེད་བ། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་པ་དྲུད་ཀས་རེངས་པར་བྱེད་བ། དེའི་སྟེང་ན་གསུམ་པ་ནག་པོས་
 གསོད་པར་བྱེད་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཁིང་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་མེ་སྒྲག་གི་ལུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུ་བ། མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་བ། སྒྲ་

༡༣། །ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་ལ་བར་བ། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ལྷས་ཁྱོ་ཞལ་རྒྱམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱི་
གཙུག་རྩ་ལ་བྱིལ་བ། རྩྭ་དང་ལྟ་དང་རྩ་རྩེ་གད་རྒྱུད་སྐམ་པར་སྒྲོགས་པའོ། །ཕྱག་སྐམ་རྩ་རྩ་བཞིའི་གཡས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་གི་གྲག་དང་། མཚོན་ཅེ་
གཅིག་པ་དང་། གཏུན་གིང་དང་། རྩ་གི་དང་། རྩོ་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་རྒྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་།
ཁ་རྩྭ་ག་དང་། ལམོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩེ་རྩ་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་པ་དང་། རལ་གི་དང་། རེའུ་རྒྱུད་རྒྱམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་
ཕྱག་གིས་གད་བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ཐུབ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩུ་མ་དང་། རྩལ་ཐུང་དང་། ལག་པ་དང་།
རྩར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་དང་། རྩེས་ཐུགས་ལ་གིང་ལ་བཙུགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། ཐོད་ཚལ་དང་། རྩེགས་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། རྩུང་གིས་

འཕྱར་བའི་རས་རྒྱམས་བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་བརྩུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱམས་བསྐྱམས་པས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། མ་ཉེ་དང་། གྲུང་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལྷག་དང་། ས་རྒྱམས་མཐན་པའོ། །གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ས་
 པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱོད་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་ཏ་དང་། རེ་ཙོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུང་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། བཞད་རྒྱམས་མཐན་པའོ། །དེ་རྒྱམས་
 ཀྱི་འོག་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྒྲོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ། **གཡོན་རུ་གདོང་དྲུག་**ལྷུང་གུ་རྒྱམས་ལ་སྐྱབ་དུ་མཐན་པ། གཙེར་བུ་མཚན་
 མ་གྱེན་དུ་སྦྱང་བ། མིའི་ཁྱག་དང་། ཆེལ་དང་། ཞག་དང་། རྒྱང་རྒྱམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེགས་པར་
 མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྱག་འཛིག་པ་ལྷ་བརྩུའི་ཕྱང་འཕྱལ་དང་། སྐྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་། ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་དང་།

སྐྱར་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆད། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། ཐོག་མར་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱང་དངས་ནས་ལུས་གྱི་མཁར་པ་བས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱར་ཡང་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
 བླ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱེབས་བརྒྱད་དྲོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པས་རང་ཉིད་ལུས་གྱི་པདྨར་
དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་གྱི་པདྨ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་
 ལའོད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ལུས་གྱི་པདྨ་ནས་ཐོན་རྩེས། །དགྱིལ་ལའོར་དབུས་དང་ལྷོ་ཡོ་ལག་སོགས་སུ། །ལའོད་ཆེད་གྱིལ་ལའོར་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །འདྲེས་པ་ཡིན་ནམ་གནད་གཞན་ཇི་ལྟར་འཆད། །ཅིས་པའི་ལན་ནི།
 དེའི་ཆེན་མོ་དབུས་གྱི་རེ་མིག་གི་དབུས་དྲང་པོ་ན་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་བཞུགས་ཀྱང་རེ་མིག་དེའི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་དེས་སྒྲིབ་པའམ་ཁེབས་པ་མེད་པས་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་ཐུག་རེ་མིག་དབུས་མའི་ནང་དུ་ལའོད་པ་ལ་སྤྱོན་

རྩེ་ ༥ ཉི་མ་བརྒྱ་ལྷེ་ལུ་ འཛིག་མ་བྱིང་། ༡༧༡

༡༧༡། །གྲིས་གྲུན་ཀ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་འེ་རེ་མིག་གི་ལག་ཉིང་དུ་མེར་སྐྱ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིད་བཞུགས་གྲུང་ལག་པའི་ག་དན་དེ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ལྟོ་འེ་ལག་ཉིང་དུ་སྒྲོ་བ་མ་དང་དབང་རྗེས་ལོང་བ་ལ་སྒོ་ལ་མི་བདེ་བ་མི་དགོས་སོ། །
མི་སྐྱ་སྐྱ་མ་བྱུ་ལ། དབང་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པ། ཡུམ་མ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དགྲིལ་ལོལ་གྱི་དབུས་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བའི་ཡབ་གྲི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐོན་པ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་ས་མཚན་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་རལ་གྱི་དང་བུ་སྟེ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་
དབང་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་པའི་རྒྱ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའི་འོད་ལྟར་གསལ་བ། ཞལ་དགུ་བྱུག་

6

༡༩༡། །བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། །ཁམ་ནག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། རྩྭ་དང་ལྗང་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྒྲུ་པར་སྒྲོགས་པའོ། །ཕྱག་
སྒྲུ་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲི་གྲག་དང་། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་གིང་དང་། རྩ་གྲི་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དག་
སྒྲ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་དང་། ཕྱགས་རྒྱ་དང་། དབུག་པ་དང་། །ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཐོ་པ་དང་།
རལ་གྲི་དང་། རེའུ་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ཐུབ་དང་། རྒྱང་པ་དང་།
ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩུ་མ་དང་། གྲིལ་ཐུང་དང་། ལག་པ་དང་། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་དང་། རྩེས་ཐུགས་ལ་གིང་ལ་བཙུགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་།
ཐོད་ཚལ་དང་། སྒྲིགས་མཚུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་འཕྱར་བའི་རས་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱན་

བ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། འཕས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། མ་ཉིད་དང་། སྲུང་དང་། བོང་ལུ་དང་། ར་མོ་དང་།
 བྱི་དང་། ལུག་དང་། བ་རྣམས་མནན་པའོ། །གཞིན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལུག་པ་དང་། ལྷ་ཉ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷུང་དང་། རི་སྒྲེགས་དང་། བཞད་རྣམས་མནན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉིད་བང་ཕྱོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ།
 གཞིན་ཅུ་གཏོང་དུག་ལྡང་གྱི་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་དུ་མནན་པ། གཅེར་ལུ་མཚན་མ་གྱིན་དུ་སྒྲིང་པ། མིའི་ཁྲག་དང་། ཚེལ་དང་། འག་དང་། ཀྱང་རྣམས་འལ་དུ་གསོལ་
 བ། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱང་འབྱུལ་དང་། སྐུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་ལུ་དང་། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། འག་གི་ཚོ་རིས་དང་ལྡན་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱག་པ། །

9

གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱེར་གཙོ་གནས་ལྟུང་། སྒྲིལ་དབྱེར་པ་ལྟར་དོ་རྒྱུ་ལམ་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་དབང་ཐུག་པའི་ཆུ་ལམ་གྱི་པར་དོ་རྒྱུ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལམ་དུ་གསལ་པའི་སྒྱི་གཙོ་གནས་ལྟུང་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལམ་གྱི་པར་ནས་བྱེད་ཐོན་པའི་དབང་ཐུག་གི་དོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལམ་འོད་དུ་
 ལུ་པ་ལས་བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་ཐུག་ལམ་ལུ་པའི་ཆུར་གྱུར། ལྟུང་འདིར་དབང་ཐུག་ལམ་དབང་པ་ལྟར་དང་། རིགས་ཀྱི་པད་གཞི་སྒྲིལ་གདུག་པའི་སྒྲིལ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞི་ལྟར་དབང་པ་ལྟར་དུ་མཉམ་མཉམ་། འོན་
 ཉེ་སྒྲིལ་གདུག་ཉེ་མེད་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་པའི་ལན་ནི། བྱེད་པར་ཐོན་དང་ནང་དབང་ཐུག་ལམ་ཐོན་ཆོ་ལན་ལག་པ་ཞི་ཐོགས་དངོས་སུ་ཐོན་ཀྱང་། འདིར་ནང་དབང་ཐོན་ལམ་བྱུག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞི་ལྟར་དང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་གདུག་ཅམ་ལས་
 དངོས་སུ་མི་སྒྲིལ་དོ། ཅིས་པའོད། དེ་ནས། **སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལམ་པའི་དབང་།** །**དེ་རིང་ཐོན་ལམ་པ་ལྟར་པར་བྱ།** །**སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་རབ་པ་ལྟར་བྱེད།** །**ལམ་པའི་དབང་**
ཆོག་སྒྲིལ་པར་མཐོད། །ལམ་པ་དབྱེར་དོ་རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱི་དབང་། །སྒྲིལ་པར་མཐོད་ཅིག་ཆོག་རྣམས་རིག་དབང་ལ། །པར་ལྟར་པར་གདུགས་པ་ཅམ་མཉམ་པ་ལྟར་ཆོག་དངོས། །གང་ཡིན་མཉམ་པ་དག་གིས་དབྱེད་པའི་གནས། །

རྩེ་ ༥
ཉིས་པ་རྒྱ་ནི་བརྒྱད་
འཛིག་སྤྱི་བྱེད་༡༤༤

༡༡། །གལ་ཏེ་བསྐྱར་བར་གདམས་པ་ཙམ་ཡིན་ན། །འདི་སྐབས་དབང་རྒྱས་ཐོགས་པར་བཤད་འདི་ཅི། །འོན་ཏེ་བསྐྱར་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས། །དབང་དོན་འཕྲོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱས་སྐྱེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །འདི་ནི་
དབང་བསྐྱར་བར་གདམས་པ་ཙམ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྟ། །ལུས་པའི། །སེམས་
དབང་བརྒྱད། །ཁྲོ་བོ་བཅུ། །ལྷ་མོ་དྲུག་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་སྐྱེན་དངས། །རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་ལྷོ་དབང་གི་ལྷ། །སྐྱེན་འདེན་ཚུལ་འདི་དབང་རྒྱར་བཤད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་
ཆོག་དེའི་བསམ་བྱ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་པ་དོགས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །འདི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་བྱ་དེའི་ལམ་ལྷོ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལགས་པ་ལྷགས་སྐྱོག་དེའི་ཐུགས་པ་ཙན་སྐྱོས་ནས་
དབང་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས། །རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་སྐྱེན་འདེན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྐྱོང་རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། །རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། །ལུས་པའི་ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ། །
ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱིན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིམ་སྐྱར་ཏ་སྒྲི་ཨ་ཏི།

9

6

ལྷོ་དྲུག་ ཉིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། འཛིན་གསུམ་པོ།

༡༣། །སེས་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། །འདྲ་བྱེད་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །སའི་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ། །རྒྱའི་ཁམས་ལ་མ་མ་གྲི། །མའི་ཁམས་ལ་གོས་
དཀར་མོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། །མིག་ལ་སའི་སྒྲིང་པོ། །ན་བར་བྱུག་ན་དོ་རྩེ། །སྒྲུང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། །ལྷེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ལུས་ལ་
སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། །ཡིད་ལ་ཀྲན་རྩ་བཟང་པོ། །ལྷ་མོ་དྲུག་པོ་གཟུགས་སྒྲུབ་དེ་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ། །ཐོ་བ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལག་པ་གཡས། །དབྱུག་པ་གསེན་རྩེའི་
གསེད་རྒྱང་པ་གཡས། །བསྐྱུ་གསེན་རྩེའི་གསེད་རྒྱང་པ་གཡོན། །**རལ་གྱི་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལག་པ་གཡོན་ལ་ཐིམ།** །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་
བཞིན་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱར་གྱུར། །གདན་གཟུམ་ཆང་བའི་དབང་ལྷ་བཞུགས་པའི་སྐབས། །གསེད་པོ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། །སེམས་དབའི་ནང་ཆོན་བུམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། །གང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མི་
སྒྲུང་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །འདིར་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུང་ཡང་། །བླ་མེད་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། །ཡིད་འཇགས་པ་འཇམ་དབང་། །ཚིགས་ཀྲན་རྩ་བཟང་པོ། །ཅུ་བུམས་པ། །ཞེས་དང་། །ཞལ་རྩ་མ་གྱིན། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྐྱོར།

9

དབུང་བ་གཡས་པ་མི་གཡོ་བ། ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་འགྲོས་སྐྱར་ན། རང་རང་གི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བཞིམ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཡུ་རྩུ་ནས། ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཡུ་རྩུ་གི་བར་གྱིས་མཆོད།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལས་ཆུང་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱིབ་པ་དག། ལུང་པོ་ལྷ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་པུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། སྐྱ་ལྷ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་པོ་**དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་**གྱི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་གོ། ཞེས་བཤོད། གཉིས་
བ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་འཛིན། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། ཡོན་ཏན་དོ་རྩེར་
བདག་མཛོད་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ལྷ་ལས་སྐྱར། རང་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་བ། ལུམ་རིན་ཆེན་སྦྱོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སྒྲ་

[illegible]

གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་སྤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་
 ན་ལའོར་ལོ། །གསུམ་པ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། དེའི་མིག་རྩ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། ན་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྒར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྗེར་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷུག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ལྗེ་བར་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ། སྦྱི་བོར་སྦྱོར་དོ་རྩེ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ། སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་དོ་རྩེ། སྒྲར་ཡང་གཙ་
 པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། **ཕྱོགས་པར་འཛིན་སངས་རྒྱལ་**དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སེར་སྒྲ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས།
 སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྦྱོའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པས་རང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་
 པདྨར་སེར་སྒྲ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྦྱ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ལྗེར་ཐོན་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་

6

༡༣། །ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ལུས་ཀྱི་པདྨ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དབང་རྒྱས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡཔ་ལུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་དབང་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དབུ་རྒྱན་དབང་
མཆོག་སྤང་བར་མཛོད། །རྩྭ་ཕྱི་རྩྭ་ རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱོད་ཞེས་བས་
རྒྱན་དངས། རིགས་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། ལུས་བཞིས་ལུས་བ་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཅོད་པན་དབང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཅོད་པན་མཆོག་གི་དབང་
བསྐྱར་བས། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་མགོན་དབང་བསྐྱར། །ཨོ་ཨྲ་བཟླ་རཏྭ་ཀུ་ལ་ལུ་ཀུ་ཏུ་ཨ་ཧྲི་ཁྱིུ་སུ་ར་ཏ་ཧྲྩྭ་ཨ་རྩྱ། དབུ་རྒྱན་ཐོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གྱིས་བཀྲ་གིས་བཛོད། རིགས་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་ལོན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགལ་བསྐྱད། ཨོ་བཟླ་ལུ་ད་ཀུ་ཨ་ཧྲི་ཁྱིུ་སུ་ར་ཏ་ཧྲྩྭ་ཨ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་

ཐུགས་སྒྲུབ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷན་དབྱར་བརྒྱན། རྩ་རྩི་པོ་
 རྩ་ གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བས་རང་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྒྱུར་གྱུར། ཞི་བཟླ་པུའུ་ལྷ་རྩི། ཞི་བཟླ་
 གཟུ་ལྷ་རྩི། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྩ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལས་དབྱར་བརྒྱན་གྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲུའི་སྒྲིབ་པ་དག །ལུང་པོ་ལྷ་ལས་ཆོར་
 བའི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། སྒྲུ་ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རོ་བོ་སེར་སྒྲུ་གཤིན་རྗེའི་གཤིད་ཀྱི་ས་བོན་དང་
 བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་རྩི་རྗེའི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་རོ་རྗེ་འཛོན། །རོ་རྗེ་མི་ཐུད་གསུམ་གྱི་དངོས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྒྲུ། །གསུང་གི་རོ་རྗེར་བདག་མཛོད་ཅིག །ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུང་། རང་ཉིད་མི་དམིགས་ཉེ་སྒྲོང་པར་གྱུར། སྒྲོང་

དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྒྲར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག། །དབྱེལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ། ལྷུང་བར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
 སྒྲི་བོར་སྒྲི་དོ་རྩེ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ། ཕྱག་སྐར་ཕྱག་སྐར་དོ་རྩེ། སྒྲར་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕྱག་སྐར་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྩམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱེར་གཙུག་ནས་ཞུགས།
 སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩམ་པས་རང་ཉིད་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་
 ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་བཞི། ལུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཅུབ་ཏུ་རྒྱ་མའི་སྒྲིང་ཏུ་ལམོད། སྒྲ་སྒྲུ་མས། དབང་རྩམ་དོ་རྩེ་མི་དམིགས་
 ཏེ་སྒྲིང་བར་གྱུར། **སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།** ལུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་

༡༡། །འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་དབུས་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས།
སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། **དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་**བླུ་ར་ཐོན་པ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་ས་མཚན་པ་ལས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྱུ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་ཕུ་སྒྱེ་
བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཤིང་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡོངས་སྒྱུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་རྩུ་ས་དོ་རྩེ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཕ་བའི་ཞལ་དམར་པ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་བདྲ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ནོར་བུ། གསུམ་པ་ན་ལམོར་ལོ་འཛིན་
པ། དེའི་མིག་དུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྒྲར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྗེར་འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྩམ་

མེལ། ལྷོ་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷོ་བོར་རྒྱ་དོ་རྩེ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ། ལྷོ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷོ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལྷོའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་དབང་ཐུག་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་འདོད་ཆགས་གསེན་
རྩེའི་གསེད་ཡབ་ལུས་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷོ་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དབང་ཐུག་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཡབ་
ལུས་འོད་ཏུ་ཞུབ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཐུག་རྩོ་རྩེར་གྱུར། **སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབང་།** །དེ་མིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
རྩོ་རྩེའི་དབང་མཆོག་སྤང་བར་མཛོད། །རྩོ་རྩེ་བོ་རྩོ་ རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་མིགས་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་

༡༣༡། །ལྷ་རྩེ་མ་རྒྱལ་དང་མ། །རིག་མ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་། །ལུ་མ་པ་ཞིས་ལུ་མ་པ་ཞོག་མ་དེ། །རྩོ་རྩོ་འདི་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆེ། །མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མ། །མངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་
རབ་བརྒྱབ་བྱིན། །རྩོ་རྩོ་མཆོག་གི་དབང་བརྒྱུར་བྱ། །ཞོ་བརྩ་ཨ་རྩི་པ་དེ་ལྟོ་ཨ་རྩི་མི་རྩུ་མི་དེ་ལྟོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བག་ཤིས་བརྩོད།
རིག་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་ལེན། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བག་ཤིས་བརྒྱད། །ཞོ་བརྩ་ལུ་ད་ག་ཨ་རྩི་མི་རྩུ་ལུ་ར་ད་ལྟོ་ཨ་རྩི། །ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུ་མ་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བརྒྱུར་
བས་སྤྲུག་པར། །དེ་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འདྲ་དབག་མེད་གྱིས་དཔུར་བརྒྱན། །རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་ །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུང་
ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བས་རང་ཉིད་འདྲ་དབག་མེད་གྱི་སྤྲུར་གྱུར། །ཞོ་བརྩ་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྣམས། །ཞོ་བརྩ་ཤུ་རྩོ་རྩོ། །གསུམ་པའི། །དེ་ལྟར་ན་དབང་བརྒྱུར་བ་ལྷ་ལས་
རྩོ་རྩོ་འདྲ་བོ་ལ། །ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་འདྲོད་ཆགས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག །ལུང་པོ་ལྷ་ལས་འདྲུ་ཤིས་གྱི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། །ཡེ་ཤིས་ལྷ་ལས་སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤིས་

མཛོན་དུ་བྱས། སྐུ་ལྷ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་པོ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྗེའི་གསེད་གྱི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་གོ། །བཞི་བ་དྲིལ་བུའི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དབལ་ལྷན་ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་འཛིན། །དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་སྟ། །ཐིན་ལས་དོ་རྗེར་བདག་མཛོད་ཅིག། །ལན་གསུམ།
 གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐུ་བྱ་ལས་རྒྱུད། རང་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། **སྟོང་པའི་རང་ལས་**རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྷང་གུ་དོ་རྗེ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་ལྷང་གུ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་བྲམ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་ན་གཙོ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདུར་ཐོན་པ་རྩེ་ལས་རལ་གྱི་རྩེ་ས་མཚན་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱུངས་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་བུའི་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་གིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡོངས་སྟུ་

༡༩། ལྷ་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱུ་དོག་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྤྱུ་མདོག་ལྷ་པ་ལས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕ་བའི་ལལ་ལྷ་པ་ལ། གཡས་སྒྲི། གཡོན་དཀར་པ།
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་ལྷ་པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་སེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་ལོར་ལོ།
གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། དེའི་མིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། སྤྱར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ།
ལྷེར་འཛིན་རྟེན་དཔང་ཕྱག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ། ལྷེ་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲུ་དོ་རྗེ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་དོ་རྗེ།
སྤྱར་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་དོག་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཡལ་ལུམ་གྱི་རྩམ་པར་
སྒྲུབ་དངས། སྤྱུ་མ་དང་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱུག་ཅུག་ནས་ཞུགས། སྒྲུའི་དབྱེབས་བརྒྱད། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩམ་པས་རང་

ཉིད་ལུམ་གྱི་པདྨར་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ལུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཐུར་ཐོན་ཏེ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱང་བའི་སྤྲོད་དུ་འཁོད། སྤྱ་ལྷ་མོ། དབང་རྒྱས་དྲིལ་བུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྲོད་པར་གྱུར། **སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱི་མདོག་**
ལྗང་གུ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་པདྨར་ཐོན་པ་རྩིས་ལས་རལ་གྱི་རྩིས་མཚན་པ་ལས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱི་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་པུ་སྤྱི་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་མ་ཤིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་རྒྱས་དྲིལ་བུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྤྱི་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ལྗང་པ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དཀར་

༡༣། །བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རལ་གི། གསུམ་
པ་ན་ལོའ་ལོ། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། དེའི་མིག་རྩ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ལྷག་ན་རྩོ་རྩ། ལྷར་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྷར་འཛིག་རྟེན་དཔང་ལྷག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ། ལྷེ་བར་རྒྱན་རྩ་བཟང་པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲུང་རྩོ་རྩ། མགིན་པར་གསུང་རྩོ་རྩ། ལྷགས་
ཀར་ལྷགས་རྩོ་རྩ། ལྷར་ཡང་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལྷག་དོག་གསེན་རྩའི་གསེད་
ཡབ་ལུམ་གི་རྩམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོའ་གི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལྷའི་དབྱེའས་བརྒྱད། རྩོ་རྩའི་ལམ་ནས་བྱང་རྩལ་གི་
སེམས་གི་རྩམ་པས་དཔང་རྩམ་དེལ་ལུ་ལུམ་གི་པདྨར་ལྷག་དོག་གསེན་རྩའི་གསེད་ཡབ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། ལུམ་གི་པདྨ་

[illegible]

[illegible]

སྒྲོལ་བའི་སྒྲུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་དབུ་སྒྲུ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་མ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོམ་རྩོམ་ལམ་ནས་
 ལུ་གྱི་བདུར་ཐོན་པ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་ས་མཚན་པ་ལས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་བུ་སྒྲི་བསྒྲུ་མས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲུ་མ་གྱི་ཞལ་སྒྲོལ་རྩོམ་རྩོམ་ལོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་གཉི་ལྷག་གསེན་རྩོམ་གསེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ། ཅ་
 བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ།
 གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ལོའོ་ལོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་བདུ་འཛིན་པ། དེའི་མིག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་
 སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ལྷག་ན་དོ་རྩེ། སྒྲུར་ནས་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་འཛིག་རྩེན་དབང་ལྷག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ། ལྷུང་བར་རྒྱན་དུ་བཟང་པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲུ་དོ་

བོད་དཀོན་ལཱ། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མཆོག། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེའི་མིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །དེ་མིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཨོ་
 བཟླ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་ལྷོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ལྷོ་རྟེ། རང་གི་གསང་མིང་དྲན་ཙམ་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། རིགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན།
 ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཏུ་སྐྱ་ར་ཏ་ལྷོ་ཨ་རྟེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་གང་། དྲི་མ་དག །
 རྒྱུ་ལྷག་མ་ལར་ལུད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། རེ་རྒྱུ་པོ་རྟེ་ གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་
 པས། རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ཨ་རྟེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨ་རྟེ། གསུམ་པའི། དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལས་མིང་གི་དབང་ཐོབ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་གཏི་མུག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག །ཕུང་པོ་ལྷ་ལས་གསུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། སྐྱ་ལྷ་

6

9



བར་སྒྲོར་པའི་སྒྲར་གྱུར། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུ། སྤྲུག་ས་ཀར་རྩྱ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྒྲུ་ཅི་ཏྲ་བརྩ་སྒྲུ་ས་ཨུ་རྩ་ཀོ་ཏྲ། དེའི་མིག་ཏུ་བྱང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་སྤྲུག་ན་དོ་རྩེ། སྒྲར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ཕྱེར་འཛིག་རྟེན་དཔང་སྤྲུག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ། རྩེ་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲུ་དོ་རྩེ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ། སྤྲུག་ས་ཀར་སྤྲུག་ས་དོ་རྩེ། སྒྲར་ཡང་གཙོ་བོའི་སྤྲུག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྲུག་ས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་**དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་**པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩམ་པར་ཨོ་བརྩ་ས་སྒྲུ་ཇེ་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱུག་ཕྱུག་ནས་
 ལྷག་ས། སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩམ་པས། རང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ལྷག་ས་
 ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན། སྒྲར་གྱི་དཔང་སྤྲུག་ས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལོའོད། གཉིས་པ་བརྩུལ་ལྷག་ས་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིན་པ་ནི། རྩྱ་ལས་

[illegible]

ཉིད་གྱིས་མྱིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པ། །མྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དྲིལ་
 བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བྱང་ཤིག །དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པའི་བྱ་གྱུ་བཅས་ལ། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་བང་དུ། །ཡུམ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། །རུ་མ་རྒྱས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །བྱང་
 ཤིག་དོ་རྩེར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་རིང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྟུ་བར་གྱིས། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ལ། །བྱ་གྱུ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་བཞི། །མྱིད་པའི་
 བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་། །སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །རྣམ་དག་པར་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྦྱར་བས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

༡༣། །འདྲའ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཅེས་སྟུགས་ས། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲུའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གེས་པར་
 གྱིས་ལ་རུངས་ཤིག། །དེ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་། །དྲིལ་བུ་གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །བརྟུལ་ཁྱལ་ས་
 དམ་ཚིག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤེད། །དི་རྩེ་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། །དྲིལ་བུ་གསུང་དང་གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྟེས་ས། །ཁྱད་པར་མེད་
 བ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་མེས། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་འཆད་འདི་ནི་ལྟར་འཐད། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། །རང་གི་བསམ་ཚེད་ནི་སྟེ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་སྒྱི་ལྟར་ན། །དོ་རྩེ་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱེད་གོས་ཤིང་། །སྒྲིམ་གཉིས་ལའང་འགྲེ་ལ།
 འདིར་དེ་དག་འབྲེས་པར་སྣང་མོད། །ཡོན་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྟོག་མཐའ་དང་བྲལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ཕྱགས་སྟུགས་དང་ནས། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གམ་དོ་རྩེ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤེད་པ་
 ལུང་པས། །འབྲལ་དུ་བརྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་དོན་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པས། །རྩ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་དག་ལ་ནི་དོན་ལ་འབྲལ་པའི་དྲིམ་ཡེ་མེད་དོ། །ཀློག་སྒྲུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། །རྩ་རྒྱུ་བྱི་རྩ་

附生植物の生長

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्रीमद्भगवद्गीता
 अर्जुनसंवादे
 अर्जुनस्य भ्रातृकत्वं

༡། །པའི་བཀའ་མཐུན། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་ཁུ་གནས་མར་སོང་། ཀླང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག །ལུ་
པའི་དབང་ཐོབ། རྩེ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོམ་ཆེན་པོས་དབྱར་བརྒྱན། རི་རྩེ་པོ་རྩོམ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་བ་
ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ཆོར་བ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། འདུ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། འདུ་
བྱེད་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། སའི་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། རྩེ་ཁམས་ལ་ལྷ་མ་གྱི། མའི་ཁམས་ལ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མ།
མིག་ལ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྣ་བར་བྱུག་ན་རྩོམ་ཆེན་སྤྱར་ནམ་མཁའ་ཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལུས་ལ་སྤྱི་བ་རྣམ་སེལ། ཡོད་ལ་ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ། ལྷ་མོ་
དུག་པོ་གཟུགས་སྤྱི་རྩོམ་པོ་ལྟ་ཆོས་ལ་ཐིམ། ཐོ་བ་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་ལག་པ་གཡས། དབྱུག་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་རྣང་པ་གཡས། དབྱུག་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་རྣང་པ་

6

གཡོན། རལ་གྱི་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟར་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐར་གྱུར།
 ཞི་བཟླ་པུའུ་ལྟ་རྒྱུ། བས། ཞི་བཟླ་ཤུ་ལྟ་རྒྱུ་གི་བར་དང་། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞི་སྐྱུ་བྱ་ཏིཙྪ་བཟླ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རང་གི་སྒྲི་པོར་མེ་ཏོག་གཏོར། བཞི་བ་དག་པ་བཟོད་བཞི། དེ་གྱིས་འཁོར་ལྟ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བཡི། །བཤད་ཆུལ་
 ལྟར་ན་ལྟ་རྒྱུ་མས་བཞུགས་པའི་རྟེན། །བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་ལ། །དེ་གྱིས་འཁོར་ཞེས་བྱར་འཛོག་པར་མི་རིགས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་གྱིས་ཆོག་ཐལ་ཆེར་ལས། དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཉིས་སོ་སོར་བཤད་བ་དང་། གསོལ་གདམ་རུའང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་བརྟག་གཉིས་སུའང་དེ་གྱིས་འཁོར་དང་དེ་གྱིས་འཁོར་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་། དབང་ཆུ་འདིར་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་རུར་
 བྱོད་དང་བཅས་པའི་དག་པ་ལ་དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྟའི་དག་པ་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་གསུངས་པས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་ལ་དེ་གྱིས་འཁོར་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྟའི་དེ་གྱིས་འཁོར་ཅན་ཞེས་འཛོག་པ་

རྩུ་ ༥
ཉི་མ་པ་རྒྱུ་རྩུ་
འཛིན་པ་རྒྱུ་རྩུ་

༡༡། །ཡིན་ནོ། །འགཞུལ་ཡས་ཁང་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གི་ཚོས་སྒྱུ་རྩུ་རྩུ་པ་དྲུན་ལ་སོགས་པ་ལམ་གི་ཚོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དུར་ཁྱོད་ནི་ལུས་དང་འཇིག་
རྟེན་གི་ཚོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུང་པའི་ལའོར་ལོ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་དཀྱིལ་ལའོར་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མཁའི་མངས་རྒྱུ་མི་མེས་
དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཚང་བའོ། །དྲིག་པ་བརྗོད་སྐབས་ལྷ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས། །བླ་མའི་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་ལ་ཚང་ཞེས་པའི། །ངག་འདོན་འདི་ལ་འབྱུང་གེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆད། །འིམ་བཞིན་སྒྱུ་དང་ཐུགས་ལ་ཚང་མིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དཔང་རྒྱའི་དཔེ་ཁུལ་ཏུ། སྒྱུ་དང་ཐུགས་ལ་ཚང་ཞེས་པ་འབྱུང་ཡང་། ད་ལྟ་འདོན་ཆ་ལ་
སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཚང་ངོ་ཞེས་པ་མཛད་ལ། རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གཞུལ་ཡས་ཁང་པ་ནི་སེམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་ཚང་། ལྷ་རྒྱུ་མཁའི་སྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སྒྱུ་ལ་ཚང་། དེ་བས་
ན་གསུང་ལ་ཚང་རྒྱའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུར་པ་མི་འཐད་སྒྱུ་ལ་སེམས་སོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འོག་སྒྱུ་པ་མཐའ་རྟེན་རྟེན་གནང་ལ་བཙོ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གི་གཙོ་བོ་ལས་མཆོད་པའི་སྒྱུ་ཞིག་གིས་པར་བསམས་ལ།

9

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བཞི་སྟེ། །འདོད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར། །གྲུར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ཕྱིར་ཡི་དམ་གསུང་། །ཞེས་སྐུའི་རྗེས་གནང་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། **བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་** ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲོས་པས་རང་གི་ཁར་ཁྱེད་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཁོར་གྱི་ཡིག་འབྲུན་མས་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར།
 ཞི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་རྩི་ཡེ། ཞི་རྩི་རྩི་ཐི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་ཡེ། ཞི་ཡ་མ་རྩ་ན། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་སྟེ། ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་རྩ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་སྟེ་ཡ། ཡ་སྟེ་ཡ་རྩ།
 བེ་རྩ་ཡ་རྩི་ཡེ། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་ཚར་གསུམ་རེ་བཞེད་ཅིང་མེ་དོག་རྩང་ཐད་གཏོར་ཡ། བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དང་། གསུམ་པ་ནི། གྱི་གྲུག་གཡས་སུ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། གྱི་གྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གྱི་གྲུག་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །ལས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་དམ་པ་འདི། །ཚྭ་སྤྲུལ་པའི་མགོ་པོ་གཙོད་ཕྱིར་བྱེད། །གཡོན་དུ་ཐོད་པ་

ཐུག་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་གསེན་རྗེ་འཛོམས་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང། །
 བལ་ཆེར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། །གསེན་རྗེ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི། །ལེགས་སྦྱོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ། །ཞེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང། བརྟུན་པ་ནི། **དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པས།** །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་གཞན་རྣམས་
 དང་། །འདུལ་སོགས་དགེ་བས་དེ་ལྟར་མིན། །དེ་བས་དམ་ཆོག་བྱས་སྤངས་སེག། །རྟག་ཏུ་སྦོམ་པ་ཡང་བསྐྱར་རོ། །ཤུ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་བཟའ་ཞིང། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང། །དཀོན་མཆོག་གཞོད་པ་གསལ་བྱ་ཞིང། །བྱད་མེད་ཀུན་ལ་སྦྱང་པར་བྱ། །ལ་རོལ་ནོར་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང། །རྟག་ཏུ་རྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་
 སྦྱོས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཡང་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང། །རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་ཆོག་བཞིན། །བསྐྱང་རྒྱུད་འཛོམས་གང་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྒྱུད་རྗེ་བཞི་

འཕྲུལ་
ཏུ་
ཉི་མཁུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༣། །སུ་ཕྱེ་བའི་གསུམ་པ་འཕམ། །འོན་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཛོག་གམ་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། དགོན་མཚོག་གཞོད་པ་གསལ་བྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཀུན་ལ་རྒྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གཞན་དོན་ཏུ་གསུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བ་
དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བའི་བྱད་མེད་ཀུན་ལ་རྒྱད་པ་སོགས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པས་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཏུན་ནས། སྤྱིར་བཏང་ལོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་སྒྲུང་དོ། །རྩན་
དང་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཅུ་བ་བཞིའང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་སོགས་དགག་དགོས་མེད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱུང་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་
ལས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཡང་ཚོག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཞེས་བའི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱད་ཐེ་བཞི་སུ་ཕྱེ་བའི་གསུམ་པ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གནང་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་རྗེས་མིག་ལ་བྱུག་པའི་རྣམ་པ་དང་།
རི་ལྟར་མིག་མ་བན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྟར། །སུ་བྱོད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མི་བརྗེ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་
ཏར་པར་ལོ་རྩེད། །ཞེས་མིག་སྤར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། དགུ་པ་ནི། མེ་ལོང་གི་དོས་སུ་བལྟས་ལ། །ཨ་ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །

[illegible]

༡༩། །ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་པའི། །དོ་རྗེའི་ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐློར། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་པའི། །**རིན་ཆེན་ལམ་ལོ་**རབ་ཏུ་བསྐློར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་
ལུས་པར། །སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་པའི། །བརྒྱའི་ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐློར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །
སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་པའི། །སྒྲ་ཚོགས་ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐློར། །ཞེས་ཆོས་ཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། བཙུག་ཅིག་པའི། རལ་གྱི་
མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང་། །མཆིལ་ལྷུ་མ་དེ་བཞིན་རིལ་བུ་སྟེ། །ནལ་འབྱུར་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །དེ་ནི་ཅི་དགར་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། བཙུ
ག་ཅིས་པའི། །སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། །ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཆོ་དང་བསོད་

ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད། །རིན་ཆེན་ཆར་སྒྲིན་རབ་བསྐྱོར་བྱ། །རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དབང་གི་ལས་ནི་ཡང་དག་བསྒྲུབ། །གསང་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 དྲག་པོ་སྟེ། །མེ་ལི་ཆར་སྒྲིན་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་ཐོན་ལས་བཞིའི་རྗེས་གནང་དང་། བརྒྱུ་གསུམ་པ་ནི། །ཕྱི་ལས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་བྱིན་པར་བསམས་ལ་འཕྱར་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 རལ་གྱི་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །ལས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཅིག་པའི་མཆོག་ །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བྱིར་བྱུང་། །ཞི་བཟླ་ཁྲ་རྩྱ། །ཞེས་རལ་གྱིའི་རྗེས་
 གནང་དང་། བརྒྱུ་བཞི་པ་ནི། །རྩལ་སྤྱད་པའི་མདའ་ལྷ་གཞུག་ཅིག་བྱིན་པར་བསམས་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩ། །གཞུང་དང་མདའ་ཡིས་རྣམ་མཆོན་ཏེ། །ཁྱུ་ཕྱོད་ཀྱིས་ནི་མི་
 འབྲལ་བར། །ཆར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སྤྱུ་གཞུང་། །ཞི་སྒྲུབ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་སྟ། །ཞི་སྒྲུབ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་མི། །ཞེས་བཟླ་ལ་མདའ་གཞུ་ལག་པ་གཅིག་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སྟེང་འོག་རྩ་བསྐྱོར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །ཞེས་མདའ་གཞུའི་རྗེས་གནང་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་ནི། བསྒྲུལ་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་

༡༣། །བྱ་བ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ཐབས་རྒྱུ་ལྟ་ཆོག་པ་ཀྱིས། །གསང་བ་སྤྱད་དཔེ་མཐོན་རེས་སྤྱད་པ་དང་། །ཆར་གཙོད་རྗེས་གསུང་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་དྲག་པོ་
རྗེས་གསང་དང་། །དེས་སྤྱད་དང་ཐོན་ལས་བཞི་དྲག་པོ་རྗེས་གསང་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཆོག །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་ལས་བྱི་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་བསྐྱར། །དབང་བཞི་
ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །སྒྲིབ་བ་བཞི་ལས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དག །བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་སྒྲིབ་པ་མཆོན་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱར། །བསྐྱེད་
པའི་རིམ་བ་བསྒྲོམ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། །སྤྲུལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་དམིགས་བ་ལས་དབང་བྱང་། །དཔེ་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་དང་འདྲ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐོབ་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲིགས་པའོ། །ཐུང་དབང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་བ་གསང་དབང་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །མརྒྱལ་གྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ལུང་ཅིག་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་མ་ཆར་
བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་ལོན་ཏུ་དཔལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་

གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་ཆེན་རིམ་ལྔ་ལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
ནམ་མཁའི་དོན་རྗེ་དང་བདག་སྟེན། །ཁྱེད་ཞབས་པརྟའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོས་
རྗེས་སུ་གསུང་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། མིག་དར་འཆིང་བའི་སྒྲངས་ཀ་ཙམ་བྱས་ལ། །ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་རྩྱུ་ །ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་བསྐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཉིས་པའི། །སྒྲ་མ་དགྱིལ་
ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། **ཕུག་རྒྱུད་རྗེ་**རོ་ལངས་མར་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། །ན་བར་ཕུག་ན་དོན་རྗེ། །སྒྲ་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ། །ལྷ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག། །དབྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ། །ལྷ་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲུད་དོན་རྗེ། །མགྱིན་པར་གསུང་དོན་རྗེ། །ཕུགས་
ཀར་ཕུགས་དོན་རྗེ། །ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། །རྩྱ་ལས་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། །ཕུག་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ལྷ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་

540

[illegible]

8월 1일

ཞེས་མཁའ་པ་མ་རང་ཉིད་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྗེའི་གསེད་དུ་བསྒྲུབ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་གསལ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ཐད་མཉམ་པར་གཞག། །འདིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཞེས་བཀས། ཞེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གི་བ་ལུང་བཟོད། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། གིས་མིག་དང་དགོས་པའི་སྤངས་ག་
བྱ། བཞི་བའི། གཞོན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་སེང་གའི་རྣ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། གལས་པས་རྫོང་དེའི་བསྐྱོལ་ནས་བཟུང་བ་སྤྱི་པར་དགོས་ཞིང་། རྗེ་དབྱིགས་སུ་བརྒྱུད་སྤངས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ལ། གླིང་པའི་ངན་འགྲོ་
རྣམས་ལས་བརྟོན། གླིང་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། །རྫོང་ཞེས་མཁས་དཔལ་དེ་བཞིན་གསེགས། །འདིར་ནི་ཁྱོད་ལ་ངས་ལུང་བསྟན། །ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་
འོག་ས་སྤྲོད་ས་སྤྱོད་གསུམ་དུ། ཞི་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྱོད་ས་མ་ཡ་སྤྱོད། རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་སྤྱོད། ངས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལ། **ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་**དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སྤྱགས་འདི་དང་བྱ་བ་རྒྱའི་སྤྱོད་ས་ཐབ་མོ་འདི་ལ་དད་པར་གྱིས་སྤིག་ །དབང་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་

༡༩། དཀྱིལ་ལམོར་བཞེ་ལས་སྒྲ་གའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར། དབང་བཞེ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲིབ་པ་བཞེ་ལས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་
སྒྲིབ་པ་དག །བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ལྷེས་མཆོན་པའི་ངག་ལ་བསྐྱར། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། **སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་**རྫོགས་པའི་སྐྱར་དམིགས་པ་
ལས་དབང་བྱང་། དཔེ་ཞིང་ས་གིན་དུ་སྐྱུངས་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའོ། །གིས་དབང་དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་སྤྱོད་མཐུ་མས། རྫོགས་
རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས། འོན་ཏེ་ལྷ་གཞན་གང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡིག་ཆར་གསལ་ཁ་གཟིགས་སམ་ཅི། སྒྲོབ་མ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྒྲོམས་ལ། མིག་དང་བྱེ་ཞེས་དབང་ཅུར་གསུངས་འདི་ཡི། །
དགོངས་པ་གང་ཡིན་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད། འདི་ཉིད་མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཆོག་གམ་ཅི། །གསང་དབང་སྒྲ་མ་ལཔ་ལུ་སྒྲོམས་ལྷགས་ལས། བྱང་བའི་བྱང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ། །བསྐྱར་བ་མིན་ནམ་སྒྲ་གའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ། །
བསྐྱར་བར་བཤད་ལ་གོ་བ་རི་ལྟར་ཡོད། ཅིས་པའི་ལན་ནི། དབང་ཅུན་གསལ་ཁ་མི་སྐྱང་ཡང་། ལུ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་གནང་སྒྲིན་པ་ནས། སྒྲོབ་མ་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་བས། དེའི་ཅུན་དུ་རང་།

དོ་རྩེ་འཛིག་མ་བྱེད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་རྒྱུ་རྫོབ་མ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ་མིག་དར་བྱེ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་རྣམས་ལང་། རྒྱ་རྩོན་གྱི་དབང་གི་ཡིག་རྣ་ལས། དབང་རྩལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མིད་
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དག་གི་དྲི་མ་དག་ནས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་གདོང་གཏོགས་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། དབང་རྩལ་མ་གྱིན་པ་ནས་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་དྲི་མ་དག་ནས། རྫོབ་མ་གསུང་དོ་རྩེའི་རོ་པོ་
འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་ཏུ་བྱུར་བར་བསམས་ལ། གདོང་གཏོགས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་ལས་འབྲེལ་ཆགས་པར་རྣམས་དོ། །དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཐ་རྒྱུད་བྱེད། དེས་ན་
མ་གྱིན་པ་ནས་བྱངས་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུང་བས། ཏུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་ཏེ། རྩོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྩེས་པ་ནས་གསང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྩལ་གསང་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འཆད་དགོས་ལ།
འདིར་རྩུ་གའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་པ་ནི། དབང་རྩལ་རྒྱལ་པ་ན་ལུས་གྱི་མ་ཁའ་དང་། ཡལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཉམ་པར་རྒྱུར་བས་རྒྱལ་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྲུ་མ་ཡལ་ལུས་རྫོམས་འཇུག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་རྩལ་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ཏེ། རྩལ་རྫོམས་འཇུག་གི་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡལ་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་བྱངས། ཡལ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ལྷགས་པ་མོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས། རྣམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་གནས་ཀྱང་། རོ་པོ་རྩུ་ག་རྩེ། བཅོམ་

ཨོ། །ལྷ་འདས་རིགས་ལྷ་ཡཔ་ལུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གའི་བཙུག་པ་དང་རྒྱལ་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་སྒྲིབ་བཞི་རིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཅིག་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བསྒྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྤུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དེང་བདག་སྒྲུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། ལཱ་ཁྲི་སྒྲིབ་རྒྱུ། གེས་མིག་དར་བཅིང་། ཞོ་ཞུ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་རང་ལ་ཐུག་ཆུ་ཞིག་གནང་བའི་བྱིན་ལག་ནས་རང་གི་གཡས་གྱིས་གཞུང་བར་མོས་ལ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཐུག་ཆུ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྒྱུན་པ་མོ། །བྱིར་ལ་མཚོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐུག་ཆུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཐུག་ཆུ་དེས། རྟོག་པ་མེད་དམ་ཞེས་

༡༣། །གཞུངས་པར་མོས་ལ། །གཞུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པས་སྒྱུར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་
ལྷུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ལུས་དེ་གོས་དང་བྱལ་ཏེ། །ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོས་པའི་བདུའི་འགམ་ནས་བསྐྱར་སྟེ་ཆེ་བ་བཞེད་པ། །ཨེ་མ་ང་ཡི་བདུ་འདྲ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་
གནས། །གང་ཞེས་ཆོག་པ་བཞིན་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ང་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདུར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
རང་ཉིད་དེ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྒྲུབ་པོ་གང་ཞེས་འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །སྟོ་རྩལ་མོ་རྟོ་རྩེ། །ཞེས་བཞེད་ནས། །བདུ་འཕྱུང་།
ལབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། །རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་ལ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། །ལུས་ཀྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨོ་ལས་བདུ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཟེའུ་
འབྱུ་ལ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། །གཉིས་ཀའི་སྒྱི་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྟོ། །མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཙུ་

རྒྱལ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཧྲོ། ལྷོ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྩ་འདབ་རྒྱལ་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོ། གསང་གནས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྩ་འདབ་སྐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཕུ། སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོར་བས་མཉེས་པར་བྱས། རང་དང་ཐུག་ཀྱང་ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ་
 གསལ་བར་གྱུར། ཏྲ་ཏྲ་སི་སི་ཀུན་རུ་རུ་བརྩ་རྩི། །སྐྱོམས་འཇུག་ལ་སེམས་བརྒྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་དང་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གྱུར། ལབ་
 ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་བབས་ཏེ། མགིན་པའི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་དགའ་བ། དེ་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་མཆོག་དགའ།
 དེ་ལྷོ་བའི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་དགའ་བཤ། དེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཕུ་ལ་ཕོག་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་བྱས་པར་གྱུར། ཅིག་ཅེས་བརྩོན་པས། ཐིག་ལེ་དེ་ལྷོ་བ་
 བས་ལར་བྱོན་པས་དགའ་བ། སྤྱིང་གར་བྱོན་པས་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བཤ། སྐྱེ་བོར་འོ་མ་ལུང་བ་བཞིན་རུ་ལུང་དེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་

༡༡། ཅད་ལ་བྱབ་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་གནས་འགྲོ་ས་སྒྲུ་བསམ་བཞུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
དགའ་བའོ། །མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་གནས་འདིའི་བར་ཤིབ་བྱར་བཞུང་། དེ་གསུམ་མཛོ་རྩེ་འཛིན་གསུལ་གྱིས་མཛད་པར་བསམས་ལ། དྲིལ་གསེལ་མེད་ཀྱི་གཏོར། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྟུང་། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་
ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱི་ཨཱི། ཀ་ཁ་ག་གྱ་ང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ན། པ་ཕ་བ་ཏ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ས་
ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཞེས་ལན་ཁ་ཡར་བཞུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དོན་མཛོ་རྩེ་དུ་བར་བསམས་ལ། ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རི་མིང་དུ། །བྱང་སེམས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་
པར། །དེ་མིང་འཕྲོ་བ་འགྱུར་རྒྱུན་མི་འཆད། །དགའ་བ་ལས་སྒྲེས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་གྱུར་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། །
ལུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལས། །མ་སྒྲུང་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། །མཁའ་ཁམས་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་སྒྱུར་དང་། །རིག་བཅས་གྱིས་ནི་མད་བྱུང་ཆེ། །བདེ་བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་

བ་གང་། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་བྱེད་པ་ལོ། །དགའ་བྲལ་དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །མཆོན་པས་ལྷོས་ལ་བརྟན་པར་བྱ། །བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་བར་
 གནས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྩོམ་པའི་ལྷོ་ལ་གྲུང་དག་གི་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སེམས་ལྷོས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཞེས་པས་བརྟན། །
 ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་གནས་བྱེད་ལྟར་མི་བྱ། །བྱམ་གཅིག་ཡང་ན་
 ཉིན་གཅིག་གམ། །ཟླ་བྱེད་ཟླ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲོལ་གྱིས་གནས་བྱ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟོད་ཅིང་མིག་དར་དཀྱུ་
 གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྒྲིག་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་
 བྱེད་ཅིག །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱི་ནས་འཆི་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱལ་སྒྲིབ་ལས་སྐྱུ་ངན་འདས། །སྒྲིབ་པ་གཏན་དུ་བྱ་ངན་འདས། །སྒྲིབ་པ་གཏན་

༩༩། །དུ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །རང་བདག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། །**དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ།** །**འི་ལྟར་བདེ་བར་བཟུང་ན་ནི།** །སངས་རྒྱས་དངོས་
གྲུབ་འཕོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་འགྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་གས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་བཅེ་བས། །
དགྱིལ་ལོའ་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིས། །ཁྱོད་གྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་ནི། །སྤྱུ་བ་པོ་རྣམས་སྤྱུ་གས་ལ་སྐྱོར། །སྤྱུ་གས་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
རྟག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ལན་འདོགས་དྲིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ལྟ་། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱུང་བར་མཛད། །ཅིས་དཔག་སྤྱུ་
དཔུང་། །དེ་ལྟར་ན་དགྱིལ་ལོའ་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་དབང་བསྐྱུར། །དབང་བཞི་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། །སྤྱི་བ་པ་
བཞི་ལས་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག །བསྐྱུར་བའི་གནས་ནི་སྟིང་གས་མཆོན་པའི་ཡིད་ལ་བསྐྱུར། །ཕོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །བྲམ་མཆོས་གྱི་སྐྱུར་

[illegible]

༡༣། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཞེས་ལན་གསུམ། །ཨ་ཁི་སྒྲི་ར་རྒྱུ། བེམ་མིག་དང་བཅིང་། །མི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཉིས་པ་ནི། །ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་པདུན་ལྡན་ཏུ་བཅས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞི་པའི་ཆོག་གི་སྒོ་
ནས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པར་བསམས་ལ། །ཤིབ་ཐུའི་ངག་གིས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དུས་ཉིད་ན། །སྒྲོམ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོམ་ཏེ། །ཀུན་གྱི་མཆན་ཉིད་
མ་ཤེས་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། །བཞི་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་གནས་
ལུགས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་བཞི་པའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ནི། །སྤྱིར་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཅུང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། །སྤྱིར་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ནི།
རྒྱུད་འོག་མ་གསུམ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། །སྤྱི་མེད་རང་གི་དབང་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ལ། །དབང་བཞི་པ་འདིར་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། །གཞི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་དགོས་པས་སོ། །དེའང་གཞི་

[illegible]

9

བརྗོད་བྱལ་སྒོ་འདས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་མཉམ་པར་གཤག། །ཨོ་ཨུཊུ་རྩྱུ་གིས་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། །གསུམ་པ་གཞིངས་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་རིང་ཁྱོད་བདག་ལེགས་པར་རྟེན། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས། །
 མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཏེར། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉི་བར་གནས། །གསང་སྤགས་མཉམ་མེད་སེམས་ལས་གྲུབ། །
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མཐོང་བའམ་ནི་ཞུགས་གྲུར་པས། །སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་མད་བྱུང་བརྟེས། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་མཆོག། །བདུད་བཞི་འཛོམས་གིང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི། །སྦྱི་རྒྱ་ན་འཆི་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱིད་པ་རོ་པོ་ཉིད་དག་པ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་དབྱུར་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། །དབང་བཞི་ལས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །སྤྱིབ་པ་བཞི་ལས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། །བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་སྤྱིང་གས་མཆོན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར། །ཕྱག་

༡༣། ཁྱེད་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། སྒྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་དམིགས་པ་ལས་དབང་བྱུང་། དཔེ་མིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་ལ་ས་པོན་བཏབ། ཁྱེད་ཅུ་ལུང་
 ཀྱིས་བྱན། འབྲས་ལུ་སྟོན་ཐོག་ལུན་ལུ་མ་ཚོགས་པ་དང་འདྲ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ཐོབ་ཅུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའོ། །སྒྲུལ་དབང་མིང་ས་སྒྱུར་ས་དང་གསང་བའི་དབང་། །ས་པོན་བཏབ་པ་
 ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་འདི་ལ། །དོན་དང་མཐུན་པའི་འཆད་རྩལ་མི་ལྟར་ཡོད། །གསང་དབང་ཏུ་ས་སྒྱུ་གང་ཡིན་ས་པོན་བཏབ། །ཤེར་དབང་ཅུ་ལུང་བྱན་དང་འདྲ་རྩལ་ཅི། །བཞི་བ་སྟོན་ཐོག་ལུན་ལུ་མ་ཚོགས་པ་དང་། །དཔེ་དོན་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 མི་ལྟར་ཡིན། །ཐབ་དོན་གནད་ཀྱི་བཤད་པ་དགོས་པར་དོགས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབང་གི་ཡོ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱ་ས་པོན་དགོས། ས་པོན་དེ་འང་མིང་ས་གསེན་པ་ལ་འདེབས་དགོས་པས། ཐོག་མར་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དག་བྱ་དག་བྱེད་
 ངོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ལུ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུས་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མ་དག་བ་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་བ་སྒྱུར་ས་ནས། དག་བ་ལྟའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི། དཔེ་མིང་ས་སྒྱུར་ས་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་
 ཡབ་ལུ་སྟོན་ས་པར་ལུགས་པའི་བྱུང་ཞེས་སྟོན་པའི་ཁར་བྱིན་པ། མགྲིན་བ་ནས་ཡ་ར་ལ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ས་པ་དང་འདྲེས་ཤིང་འཁེལ་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་བའི་བས་

6

[illegible]

༡༣། ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་ལོས་ར་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རི་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་དུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་
དུ་མ་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་ཐྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། དབུས་སུ་ན་ལས་མེད་ཤ། །ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་
ཤ། །ལྗོངས་ཀྱི་ལས་ཁྱིའི་ཤ། །རུབ་དུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ། །བྱང་དུ་ཉ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། །དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་དབུས་སུ་ཡ། ཤར་དུ་ཤ། །ལྗོངས་མ། །རུབ་
དུ་མ། །བྱང་དུ་ད་རྣམས་བསམ། ཡང་དབུས་སུ་ཤུ་ལས་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས། ཤར་ལྗོངས་བའི་ལས་དྲི་ཆེན། །ལྗོངས་རུབ་དུ་མ་ལས་དྲི་ཆུ། །རུབ་བྱང་དུ་མ་ལས་གྲང་པ། །བྱང་
ཤར་དུ་ར་ལས་ར་གྲུ། དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་དབུས་སུ་རྩྭ། ཤར་ལྗོངས་ན། །ལྗོངས་རུབ་དུ་ས། །རུབ་བྱང་དུ་དོ། །བྱང་ཤར་དུ་རྩ་རྣམས་བསམ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཡི་གོ་བདུ་རྣམས་ལ། །སྤྱིས་མ་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཆེ་སྤང་

[illegible]

[illegible]

8월 21일 2월 14일

[illegible]

༩༩། །མཚམས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་ལའོད་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དམར་སྒྱུ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པ། གཡས་སྟོང་རྩེ་གཡོན་སྒྲིགས་
མཛུབ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟོ་ར་གཤིན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ་དབྱུག་ཐོ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བྱོགས་པའོ། །རུབ་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་
གནས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པའོ། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གཉེར་ལ་གནས་པ། བེལ་ཕུ་ར་དང་ནེལ་ལེ་འཛིན་པའོ། །བྱང་ཤར་དུ་
དབང་ལྷན་དཀར་པོ་གླང་ལ་གནས་པ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གོ་རྩེ་ལ་འབྱུང་པ་མིག་གསུམ་པའོ། །ཤར་ལྟོ་ར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲིམ་ལ་གནས་པ། བགྲང་
ཐེང་དང་སྒྲི་བྱུགས་འཛིན་པའོ། །ལྟོ་རུབ་དུ་སྒྲིན་པོ་སྟོན་ག་རོ་ལངས་ལ་གནས་པ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ་དུད་ཀ་ཤ་བ་ལ་གནས་པ།
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་རས་འཛིན་པའོ། །སྟོང་དུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་མུ་དེ་སྟོང་དུ་གནས་པ། ཀུ་མུ་ད་འཛིན་པའོ། །འོག་དུ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་བ་སེར་སྒྱུ་ངང་པ་ལ་

གནས་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་མེ་ཐབ་དང་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་སྒྲིང་པ་འཛིན་པ་འོ། །ཕུག་གིས་ཕུར་ཕུ་འདེབས་པའི་ཕུག་ཀྱང་ཕུ་ཞིང་། ཞི་
 རྒྱུ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པ། ཞི་རྒྱུ་དུམ་པ་འི་སྒྲ་ར་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྒྱུ་པ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་འི་སྒྲི་པོར་ཕུར་ཕུས་བཏབ་པས། གུབ་པའི་དབྱེ་ལ་ཆུས་རེག་པ་ལྟར་དོ་
 རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་མ་རྒྱུ་འི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གིས་གི་གུག་དང་ཐོད་ཐུག་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། དུར་ཐོད་གི་ཆས་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་
 གི་སྒྲ་བས་གིས་རང་རང་གི་ཞོན་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ར་གུར། དེ་རྒྱུས་གི་མིག་ཏུ་གློ་ རྒྱ་བར་རྒྱོ། སྒྲ་པ། ཕྱེར་གྱི། དབྱེ་བར་རྒྱོ། ཕྱེ་བར་སྒྱ། སྒྲི་པོར་
 ཞི། མགྲིན་པར་ཞུ། ཕུགས་ཀར་རྒྱ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་དོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཞི་བཟླ་ས་སྒྲ་
 རྒྱུ་སྒྲིན་དང་སྒྲ། ཞི་བཟླ་སྒྲ་ར་རྒྱ། ཞི་བཟླ་དབྱུ་རྒྱ། ཞི་བཟླ་པདྨ་པ། ཞི་བཟླ་པདྨ་རྒྱ། ཕུག་ཀྱང་བཅས་དབྱུག་གཞུག་ཕ། སྒྲ་ལང་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་

[illegible]

明倫彙編 家範典 卷一百一十五

ཏཱ་ཀཱ་ཤེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུརྩྱ་བྱ་དྲིཾྩྱ་ལྷ་རྩ། བྱ་དྲིཾྩྱ་བྱ་དྲིཾྩྱ་ལྷ་རྩ། ཨོ་བཟླ་བཟླེ་ཨུརྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱ་བེ་ཨུརྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ལོ་
 ཀེ་ཨུརྩྱ། ཨོ་བཟླ་གཉེ་ཨུརྩྱ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་བྱ་ཨུརྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨུརྩྱ། ཅེས་དང། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུརྩྱ། བདག་ས་བས་ནང་མཆོད་དབུལ།
 རོལ་ཆོན་བྱ་ཞིང། གཞུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་དུ་མར་སྤང། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་
 ལོན་ལྟ་དང་ཆོས་རྒྱུ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་སོག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུལ། །དགེས་པའི་གར་
 གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བས་མིད་མཆོད་དང།
 ཏཱ་ཀཱ་ཤོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱར་པ། །ལེ་སེས་ཤོ་རྒྱལ་

༡༩༩ ། རབ་འཛིགས་པ། ། རུད་ཀ་མུན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ལམ་པ་ཅས་རྣམས། ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལམ་པ་ཅས་ལ། ། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། ། ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ། བློ་དང་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྦྱངས། ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོད་གོགས་མཛོད། ། རུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་དང་། ། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་དང་། ། འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། ། དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བརྒྱས་པ་ནི།
རྒྱ་པལ་ཞིན་ལྷག་རྒྱ་བཅས་ལ། ། མོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། གཏོར་མ་དག་བགོགས་ཀྱི་ག་ཁྲག་གི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་མ་རྟེན་སྟེང་དུ། ། ལ་ལས་ཐོད་དཔྱུག་ལས་

མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབྱ་བ་གཤམ་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྩུང་འདུས་ཐོད་དབྱུག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་མ་རྟེན་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཤམ་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། དབྱ་སྒྱུ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཡིད་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།
དེའི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ་ ལྷགས་ཀར་རྩྱི། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག །འཛིགས་རུང་གཤིན་
རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་སུན་ཁང་ནག་པོ་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་ས་སྒྱུན་པར་ས།
རྩེ་རྩྱི་པི་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་

第 2 卷 第 1 期

[illegible]

མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལྟེན་པ་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ།
 མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབས། བདག་ལ་སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསད་ཅིང་བསྒྲལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག །
 ཅིས་བཛོད་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཅུ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་ལ་འཛིན་བས། བཛོད་ཅིང་བསྒྲལ་བའི། རྒྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། །སྒྲོག་ལ་རུམས་
 པའི་གཤིན་རྗེའི། །ནག་པོ་མ་རྗེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་སྒྲོས་པ་མ་རྗེའི་གདོང་། །ཟ་
 བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་ཅུ་དམར་པོ་འབྲུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགོགས་ཆིངས། །ལག་

[illegible]

རྟོ་རྟོ་ལྟོ་རྟོ་ བཟླ་ཀྱི་བྱུང་ ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད་དེ། སྟོང་གའི་རྟོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛམ་གྱི་རྩ་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྩ་ཁྱོད་བརྒྱད་མཇུག་གི་ནམ་
མཁའ་བྱོན་པར་བསམས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་བར་བསམ་དེ། ཐལ་མོ་ཁ་གཅིན་དུ་བྱེ་ལ། ཞི་ཁ་ཁ། ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། སམ་ཡ་ཤ། རྟ་ས། རྟ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་བྱེ་ཅི། ལྷ་རྟ་ད།
ལ་བ་སྟུ་ར། རྟ་ག། རྟ་གི་བྱུང་ལ། ཞི་མི་བ་ལི་གི་རྟ་རྟ། ས་མ་ཡ་རྟ་རྟ། མ་མ་སམ་སི་རྟ་རྟ་བྱ་ཡ་རྟ་རྟ། ཡ་བྱེ་ལི། ཡ་བྱེ་རྟོ། རྟ་རྟ་བ། རི་རྟ་བ། བི་
བ་བ། མ་ཏི་བྱ་བྱ་བ། མ་མ་སམ་གྱུ་རྟ་ལ། སྟུ་ཁི་བི་བྱ་རྟ་ལ། ས་རྟ་ལི་ག་རྟ་མ་རྟ། རྟོ་རྟོ་ལྟ་ལྟ། སྟུ་རྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ། ཞི་ལྷ་རྟོ་སྟུ་རྟ། བ་རྟོ་
སྟུ་རྟ། བཟླ་བྱེ་ལྷ་རྟོ། བས། ཞི་བཟླ་བྱེ་ལྷ་རྟོ་གི་བར་བཟོད། ཞི་ལྷ་རྟོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ། རོ་རོ་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བདྲ་མཁའ་
འགོ། སྟུ་ཆོག་ས་མཁའ་འགོ་སོགས་པ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།

ཨ་མ་དུ་
ཉི་མ་པ་ཉི་མ་པ་ཉི་མ་པ་
འཛིན་པ་ཉི་མ་པ་

༡༡། །འཛིན་ཏེན་དུ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་།
མཐུན་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གིས་ཕྱིན་ཆུབ་ས་དྲན་བར་བྱས་ལ། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཛུབ་མོ་གཡལ་
ཅིང་། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ཨ་ཀར་ཡ་ཇ། ཞེས་བས་གཞི་བདག་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྐྱོན་དང་ས་པར་བས་མས་ལ། རྩྱུ་མཛད་པོ་ལ་གྱེན་དུ་བྱེ་རྩྱུ་ ཨོྭ་ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ཨ་ཀར་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱེན་རྩྱུ་
རྩྱུ་ཨ་ཕ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་ཨོྭ་རྩྱུ་པུ་སྐྱེན་ལ། ལན་གསུམ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ཨ་ཀར་ཨོྭ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་བཏོར་ལ། མཆོད་སྐྱེན་གྱི་མཏོར་མ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་གནས་བདག །གཞིག་
བདག །ཡུལ་བདག །གྲོང་བདག །དཀོར་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། མཆོད་དོ། བདེན་ནོ། གསོལ་ལོ། སྐྱེན་ནོ། བཛྲོའོ།
བསྐྱེན་པ་དར་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་དུ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྲུས་པས། །རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པ། །དགེས་པས་སྦྱོང་གྲོགས་ཉིད་དུ་མཛོད།
 ཅས་བཛོད། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱིན་པོའི་ཆོག་ས་
 རྣམ་མ་ལུས་དང་། །འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སྐོག་ས་ཏེ་འབྲུང་པོའི་
 ཆོག་ས། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྤོང་ཡིད་ལྷོང་འགྲོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་

༡༩། །པོའི་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་འཛེམས། །རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། །གཞོན་སྟོན་
ཚོགས་སོགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྒྲས་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟུལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དབལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟུལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྐྱེས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྒྱལ་དང་། །
གཞོན་དང་བགོགས་རྒྱལ་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་
རྒྱལ་ལ་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སོག། །ཅིས་པས་ཐོན་ལས་གཞིལ། །སྐབས་འདིར་རྫོང་མར་ཕྱགས་ལ།

བཤགས་ཐུགས་དང་ལས་གཤིན་བསྐྱར་གསོ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་ནི། རང་ལི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱུད་འཕོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་བས། ཐུགས་མ་མཉེས་བ་དང་། ཉམས་གི་བ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་བར་བསམས་ལ། ཇོ་ཕྱི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་མ་ལ། མ་རུ་བྲ་ལ་ལ། ལ་མྱུར་ཀ་དེ་ནི་བ་དེ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་མེ་རྩ་མ། ལུ་དེ་ཕྱི་མེ་རྩ་མ། ལུ་དེ་ཕྱི་མེ་རྩ་མ། ལུ་དེ་ཕྱི་མེ་རྩ་མ།
སའ་མི་རྩི་མེ་བྲ་ལ་ལ། སའ་ཀ་མ་ལུ་ཅ་མེ་ཅེ་རྩི། བྲེ་ལི་ཀྱ་རྩ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ རྩ་ག་ལྷན་ལ་མྱུར་ཀ་ལྷ་མེ་ལུ་ལྷ། ལ་མྱུར་ཀ་རྩ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ལ་ས་རྩ་ལ་
རྩི་ལཱ། ཅེས་ཅི་འབྲུབ་དང་། རང་ལི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆ་ཆེད་རྒྱུ་བ་བ་མེ་རྩ་ག་ལྷ་ལུ་འོད་ཐེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་རྒྱུད་འཕོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཐེན་ལས་གཤིན་པ་ཅོལ་རྒྱུ་བར་བསམས་
ལ། ཇོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་དྲ་ན་ན་རྩི་ལཱ། ཇོ་ལ་མྱུར་ཀ་རྩི་ལཱ། ཇོ་ལ་མ་རྩ་ལ། སའ་དེ་མེ་ལ། ལ་མེ་དེ་ལ། ཏ་ལེ་ད་ལ། ལ་དྲ་ལེ་ནི། ར་ལ་ལྷེ་ལ། ལ་ལྷེ་ལ་ལྷ།
ནི་རྩ་མ་ལ་རྩི་ལཱ། ཇོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་རྩི་ལཱ། ཇོ་རྩ་རྩི་ཀ་རྩི་ལཱ། ཇོ་ལ་རོ་ལི་ཀ་རྩི་ལཱ། ཇོ་བྲ་རྩི་ཀ་རྩི་ལཱ། ཇོ་མ་རྩ་རྩི་ཀ་རྩི་ལཱ། ཇོ་དྲ་མ་རྩི་ཀ་རྩི་ལཱ།

[illegible]

གནས་ཁང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་ཡེ་འབར་གྱུར་པའི་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་ཡལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་དུ།
 བསྟན་དགའི་སྒྲིང་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། འདར་ཞིང་འབྲིགས་པའི་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏྲོག། །ཤ་རུས་དང་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོན། རྒྱུ་མར་དང་ཁུན་ཆེན་གྱི་སྟོན་མེ།
 མཁྲིས་ཆེན་དང་ཞག་གི་དྲི་ཆབ། སུ་ཁྲག་དང་ཤ་རུས་ཀྱི་ཞལ་བཟ། རྒྱུ་མེད་དང་ཐོད་རེའི་རོལ་མོ། ཁྲག་འཛིག་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེ་རེ། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྷི། བདུད་
 མགོའི་སྒྲེའི་རྩ་ཡབ། རྒྱུ་ལག་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་འཕྲང་འཕྲུལ། དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་འཕམ་ཆེན། ཀའ་རུས་ཀྱི་གྲམ་ཁྲོད། དར་ནག་གི་རུ་མཆོན། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། སྒྲུང་སྒྲག་དོམ་དྲེད་ཀྱི་ལྷགས་སྟོན། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་དུག། དམར་ཆེན་མི་སའི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་རྩམ་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྩམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ས་དང་ནམ་མཁའ་འབར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་འདི་

۱۱

உயர்நீதிமன்றம்

உயிரினங்களின் பரிணாம வளர்ச்சியைப் பற்றி

༡༩། ཉིད། སྒྲ་མ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བདག་གཤམ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག ཡུམ་ཙ་མུ་རྩི། ལས་ཀྱི་གསེད་བཞི། སྤྱིད་པའི་མ་བཞི། སྒྲོལ་
བའི་གྱིང་བཞི། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཅིག །ཞི་སྒྲུབ་བེད་ལུ་ར་ལུ་ར། སྦྱར་སྦྱར། ཨ་བརྟ་
ལ་ཨ་བརྟ་ལ། བརྟ་སྦྱར་ར་ཁ་ཁི་སྦྱར་དུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱགས་འཆང་བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བཤོ། ། བ་མོ་བརྟ་རྩི་ར་ལ་ལ། རྩི་ལ། །མི་བཟད་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་བ། །
མི་སྒྲོག་དུས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དག་པོའི་གསེད། །མི་སྦྱོན་དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་ཉི་མའི་ལུ། །མི་སྦྱག་མ་རྟེའི་ཞལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྦྱོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དྲག་པོ་དེ་དགོངས་
ལ། །བསྦྱོན་ལ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་འཇོམས་ཤིང་། །དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་རེ་བ་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་རུང་ས་འོག་གོང་ནས་སྦྱ་བཞེངས་ཤིག །སྦྱིག་ཅན་
དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེར་ནས། །མི་སྒྲོག་གཤམ་རྗེའི་གཡུལ་ངོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲོག་འཕྲོག་མ་མོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྩུ་འབྱུལ་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་

ཕྱོན་ཅིག །ཨོྫ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རུ་ཇ་ས་བ་རི་སྤ་ར་བརྩ་ས་སྤ་ཇ་ ཡམ། །ཁྱོད་ཕྱོན་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེའི་བཀའ་ཡིས་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤང་མར་
 བསྐྱོས། །ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ལས་བྱངས་དམ་བཅས་དགོངས། །རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར། །
 རབ་རྒྱས་བདུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། །རབ་སྤང་དག་པོའི་བམ་ཆེན་སྦྱེལ་བའི་སྤྲིང་། །རབ་ཁྱོས་མ་ཉེའི་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །ཨོྫ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རུ་
 ཇ་ས་བ་རི་སྤ་ར་བརྩ་ས་སྤ་ཇ་སྤུ་མ་ཉེ་བྱ་ཨ་ས་ན་ཉིལྱུར། རྩྱ་ཡམ། །འཇམ་དབལ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་བ་མ་ཉེའི་ཞལ། །བྱགས་ལས་སྦྱུལ་བའི་འཆི་བདག་ཉི་མའི་བྲ། །བྱག་འཁྱུང་
 བཙུན་མོ་གཤིན་རྩེ་མ་མོའི་ཚོགས། །བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་དམ་རྩམ་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱགས་དྲག་ཅ་གྲོང་གཡོ་བ་བྱག་མཆོའི་རྩེང་། །དུས་ཀྱི་འཕྱོར་རྒྱང་
 གཡོ་བཞིན་མེད་པུང་འབར། །དམ་ཉམས་བསུར་ཆེན་ན་བུན་འཛིགས་བའི་དབུས། །རབ་བརྟན་ཀོང་རུས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོར། །འཛིགས་རུང་ཐོད་བ་ལྷགས་ཀྱི་

༡༡། གྲོང་ཁྱེར་ཆེ། གྲངས་མེད་འདྲེ་དང་གྲིན་པོ་རྒྱལ་ཅིང་འདྲལ། རོ་དང་རོ་ལངས་གོང་རུས་གར་གྱིས་རོལ། ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་དུར་ཁྱོད་པོ་བྱང་འདིས། །
 ལ་མ་རྩ་ཇ་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷང་ལོ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་རབ་ཡངས་པར། བསྟན་དགའི་སྒྲིང་དམར་ཐག་དྲོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། འབྲལ་བསད་དབང་
 པོའི་མེ་དོག་འདར་ཞིང་འཕྲིགས། ཤལ་རུས་ཆེལ་ཆེན་བསུར་དུད་སྒྲིང་གསུམ་ཁེངས། རྒྱང་མར་ཁུན་ཆེན་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མེ་འབར། མཁྲིས་ཆེན་གསེར་ཁུན་འབྱེལ་བའི་
 དྲི་མཆོག་དང་། སྤྱུ་ཐག་ཤ་རུས་དོན་སྒྲིང་ཞལ་ཟས་བཀོད། རྒྱང་གྲིང་ཐོད་རྩ་བཤུད་བའི་རྒྱང་སྤྱུ་དང་། སྒྲིག་ཅན་ཉམ་ཐག་ཅུད་མེའི་ལུར་དེར་སོགས། ལྷ་ཁྱོད་
 དགྲེས་པ་མཆོག་སྒྲིད་ཉར་མཆོད་འདིས། ལ་མ་རྩ་ཇ་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐག་འཛུགས་གཡང་གཞིའི་སྤྱ་རེས་མཁའ་ལ་ལྷིང་། བར་སྤྱང་རྒྱ་སྒྲོན་གསར་
 བའི་ལྷ་ལྷིས་མཛེས། ཉམ་ཐག་བདུད་མགོ་སྤྱུ་ཡི་རྩ་ཡབ་གཡོབ། རྒྱང་ལག་སྤྱོ་སྒྲིང་མཁལ་མཆོར་འབྲུང་འབྲུལ་དབྱངས། དུག་སྤྱུལ་ཁྱོས་བའི་པོན་ཆེན་ཅུད་སྤྱུ་སྒྲོག། །

སྒྲིག་ཡའི་ཀེང་རུས་གུམ་ཁྱོད་ས་གཞི་ཁེབས། །མེ་འབར་དར་ནག་རུ་མཆོན་འཕྱར་ཞིང་གཡོ། །འཛིགས་རུང་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ་ཞིང་བཟིང། །ཁྲུང་ཆེན་དོམ་བྱེད་
 ལྷག་སྒྲོན་ལྷག་སྒྲོན་དང། །རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་མགོ་བྱེད་གསར་བ་སོགས། །དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་རྒྱན་མཆོག་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང། །སྒྲོང་གསུམ་ཁྱོན་མཉམ་ཐོད་ཆེན་སྒྲོད་ནང་དུ། །དམ་ཉམས་བམ་ཆེན་གསར་རྟེན་རི་ལྟར་སྤྱངས། །བརྩུང་ལྷན་རུས་རྒྱང་མགོ་ཐོད་ཇ་ལྟར་ཉིལ། །བྱུང་
 མའི་བྲག་ཞག་གྲུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །བྲག་འཛིག་དོན་སྒྲིང་ནང་ཁྱོལ་ལོང་ལོང་འབྱུག། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཇས་གཏོར་ཆེན་མཁའ་
 དབྱིངས་མཉམ་བ་འདིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མདོར་ན་དད་ས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་འབྱུལ་པའི། །བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན། །ཡིད་འོང་སྒྲུན་གཟིགས་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་ཆོགས། །ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་བྱུང་བ་འདིས། །བདུད་ཀྱི་བདུད་གཅིག་དམ་ཅན་སྒྲོང་པའི་ལྷ། །དག་

6

༡༣། །ཡན་ལག་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དང་། །མི་འབྲལ་བཟའ་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། །མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་གཞོན་ཞིང་འགྱུར་པས་བཤགས། །
སྐྱེད་མའི་དབང་པོ་དམ་ཅན་སྤྱོད་བརྟེན་ནས། །བསྟེན་སྐྱབ་མ་ཐེམ་ཚིགས་དང་མཚོན་གཏོར་ཆག །སྤྱོད་མིན་ཚོས་བཤད་ཉམས་དང་སྤྱོད་ལམ་འདྲེས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལེགས་ཉེས་ཚོས་བཞེན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ། །རང་འདོད་དབང་གིས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས། །མདོར་ན་ཉེས་པའི་ཚིགས་
ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །ཡེ་ དྲགས་པའི་དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །ཁྱི་ནང་རྟེན་དང་
མཚོན་པས་མཉེས་བྱས་ཤིང་། །བག་མེད་ནོངས་པའི་ཚིགས་རྣམས་བཤགས་བྱས་ཤིང་། །ད་ནི་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཁྱི་ནང་བདུད་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཐུགས། །མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་

མཛོད། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་སྤྱན་རློབ་ཆོག་ཀུན་རྒྱལ་ཤིང་། དྲིག་ས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིང་། རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གང་བར་མཛོད། བན་བོན་གཏུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཐོད་གཏོང་དང་། གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་དབལ། དལ་ཡམས་དམག་འབྲུག་དག་ལྷག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་ཟུང་མའི་སྤྱི་དང་སྒྲིག་མི་ལྟས་མཚན་དན་བྱུང་དང་སྐལ་བ་དན། སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྦྱོགས། བདུད་དང་བདུད་གྱི་ལས་རྒྱན་བརྒྱུད་པར་མཛོད། བྱུང་བར་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་འོས་པའི། དམ་ཉམས་སྤྱི་ཅན་རྩ་ལག་བཅས་པ་རྒྱན། འཛིན་ས་རུང་ལྟས་དང་ཆོ་འབྲུལ་མི་བཟད་པས། ལྷུང་དུ་གསལ་དག་ཅད་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ཡེ་བདག་ནི་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུའི་རིག་པ་འཛོན། རབ་འཛིན་ས་མ་ཉིའི་ཞལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། དམ་ཆོག་གནད་གྱི་བསྐྱུལ་མ་འདི་འདེབས་ན། འཆི་བདག་ཡབ་ལུས་འཁོར་

༩༧༠། |བཅས་སྒྲིན་གསོན་དགོངས། |སྒྲིན་ཆོ་བྱེད་བདག་འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་ཡིས། |བྱོད་ནི་དྲེགས་པའི་དཔུང་བཅས་སྒྲིག་འབྲེག་སྟེ། |ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་
ལམ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས། |རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེའི་དགྱིལ་ལམ་ལྷུང་མར་བསྒྲོས། |ལྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བས་མཐའ་སྤྱ |རྒྱལ་ལུམ་རྩོ་རྩོ་རོ་ལངས་
བྱོ་མའི་བཀའ། |རབ་འབྱེད་སྡེ་རྩོ་ཐུན་བྱོད་བསྒྲོས་ནས། |གཤེན་རྩོ་གཤེད་ཀྱི་བསྒྲིན་པ་གཉེར་དུ་གཏད། |དེ་ནས་རྒྱ་བལ་བརྒྱུད་པ་མཆོག་རྣམས་དང་། |
འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུལ་རྩ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གྲགས། |ཤར་རུབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འཛིན་ཆོག་སྣམས་ཀྱིས། |ལྟོ་བྱོད་རྩོ་སྒྲིབ་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་དགོངས། |བྱོད་པར་
རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མ་རྩོའི་ཞལ། |དུས་དབྱའི་དབང་པོ་ཆར་པ་ཆོས་རྩོའི་བཀའ། |རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ལས་བསྐྱབ་ཞེས། |བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ལ་
གཞག་པའི་ཐ་ཆོག་བཞེན། |ཤ་ཆེན་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལོངས། |དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཟུངས། |རྩོ་གད་བདུད་རྩོའི་གསེར་སྒྱུ་མས་

[illegible]

༡༩། །རྩེ་ཅེས་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་ལ། མི་ལྷ་བུ་རྒྱ་གྲི་ཏ་རྒྱུ་ཡེ། ཅེས་པས་བཞག་སྐུ་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་སྐུ་ཏོང་བར་སྐུངས། ཏོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལོར་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་ལོར་གྱུ་གསུམ་འབར་བས་མཆོད་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རི་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱོད་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་དབྱས་སུ་ན་ལས་མེད་ཤ། །ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་སྐྱེད་གི་ཤ། །སྐྱོར་གྱུ་ལས་ཕྱིའི་ཤ། །རུབ་ཏུ་ད་ལས་རྩའི་ཤ། །བྱང་དུ་ཏ་ལས་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་ཤ། །དེ་རྣམས་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་དབྱས་སུ་ཡ། །ཤར་དུ་ཤ། །སྐྱོར་མ། །རུབ་ཏུ་མ། །བྱང་དུ་ད་རྣམས་བསམ། །ཡང་དབྱས་སུ་ཤུ་ལས་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས། །ཤར་སྐྱོར་བུ་ལས་དྲི་ཆེན། །སྐྱོ་རུབ་ཏུ་ལས་དྲི་ཆུ། །རུབ་བྱང་དུ་མ་ལས་སྐྱེད་པ། །བྱང་ཤར་དུ་ར་ལས་རྒྱ། །དེ་རྣམས་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་དབྱས་སུ་རྒྱ། །ཤར་སྐྱོར་མ། །སྐྱོ་རུབ་ཏུ་མ། །རུབ་བྱང་དུ་དོ། །བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་རྣམས་བསམ། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱ།

ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲུབ། ས་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ། ཡི་གེ་བཅུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིས་མ་སྤྱོ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྷེ་བར་ཞེ་སྤང་གསེན་རྩེ་
གསེད། སར་དུ་གཏི་ལུག་གསེན་རྩེ་གསེད། ལྷོར་སེར་སྤྱོ་གསེན་རྩེ་གསེད། ལུབ་དུ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེ་གསེད། བྱང་དུ་ལྷག་དོག་གསེན་རྩེ་གསེད་རྒྱུ་མས་རང་
རང་གི་ལུམ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ལྡ་ལུམ་ལྡ་སྤྱོ་མས་པར་ཁྱུགས་པའི་དགའ་བ་སྤྱོ་མ་ལྡ་བུའི་སྤྱོ་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་དངས། ཡབ་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཁྱུགས། སྤྱོའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྤྱོག་དག་པའི་ལམ་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོ་ནས་ཐོན། ལུམ་གྱི་མཁར་བབས་པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡབ་ལུམ་བཅུ་འདྲ་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་
པའི་རྩེས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་བཅུད་ལུན་སྤྱོ་ཚོགས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། རྩོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡན་གསུམ་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ཚོགས་གཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་བརྒྱ་རྩྱུ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཏོར་ཚོགས་རྩེ་རྒྱུ་མས་ས་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྩེས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། རྣམས་དོ་པོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡ། རྣམ་པ་འདོད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་མི་ཟད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཞི་སམ་བེད་ཆོག་མཁའ་ན་གསུམ་དང་། ཞི་བཟླ་སྤྱི་ར་ན་ཁི་སྤྱི་དུ། ཁེས་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། གཉིས་པ་ཆོག་མཁའི་སྒྱུན་དང་མ་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡ། མོག་མར་ཆོག་མཁའ་པར་ཆོག་མཁའ་བསྐྱེད་ཅིང་
སྒྱུན་འདྲན་བར་གསོལ་བ་ནི། བདུག་སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་སྒྲིར་ཞིང་ནལ་འཕྱོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བཏན་ཅིང་ལྟ་བའི་གདེང་དང་དད་ཀྱས་དུག་པོའི་རང་ནས་དབྱངས་སྒྲན་པོས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཉེ། **རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཆོག་མཁའ་**
ཆེན་གསོག་པའི་གནས། ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་དག་པའི་ཞིང་། ཏུས་མེ་ལྷགས་པའི་དོ་རྩེའི་གྱུར་ཁང་ནང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དག་པའི་གཞན་ཡས་ཁང་། །
རིན་ཆེན་ལས་གྱུ་བ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཚོགས་ཕྱི་ནང་འཇའ་སྒྲིན་དང་། ལྟ་ཐུག་མེ་ཉོག་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་འབེབས། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མང་པོ་
སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡི། ཐབས་ཤེས་ཆོག་མཁའ་མཆོད་རི་གྲིང་ཀྱི་མཆོར་བཤམས། འཕྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་བྱང་ཆོག་མཁའ་གཉིས་ཚོགས་

9

བྱིར་དུ། །དམ་ལྷན་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན། །དད་གུས་ལྷག་བསམ་དག་བས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །དོན་དམ་གསེགས་བཞུགས་སྦྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
 གུན་ཇོ་བ་ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕུལ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྱོན། །སྦྱར་འདྲེན་དེས་ནི། ལྷོ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་ཞིང་མཆོག་
 དམ་པ་ནས། །གར་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་བེ་རྩ་ལ། །ལ་ལི་ཏ་སོགས་རྒྱ་བལ་པར་གྲུབ་རྣམས། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་མུང་ཐིབས་སེ་སྦྱར་འདྲེན་གསེགས། །ར་ཆེན་ལོ་
 རྩ་ཆར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས། །དུས་དགའི་དབང་པོ་རྩ་བའི་བྲམ་མའི་བར། །བྱོན་པའི་ཤར་རྩལ་ཐུགས་སྦྱོབ་བརྒྱད་འཛིན་བཅས། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་མུང་ཐིབས་སེ་སྦྱར་
 འདྲེན་གསེགས། །རྣམ་དག་སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་སྦྱུང་པོ་བྲང་ནས། །ལོངས་སྦྱ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལུམ་དབྱངས་ཅན་མ། །
 གཟུངས་སྦྱོབས་སྦྱོ་གོས་སྦྱོལ་བྱིར་སྦྱར་འདྲེན་གསེགས། །སོ་མ་ལུ་རི་རྣམ་གཞུན་ས། །སྦྱལ་སྦྱ་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །ལུམ་མཆོག་རྒྱ་གའི་གཙོ་མོ་རོ་

༡༣། །ཡངས་མ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལེར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །གཏི་ཐུག་གསེན་རྩེ་གསེད་སོགས་རིགས་བཞི་དང་། །ཅ་ཅི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་
བཞི་དང་། །ཐོ་བ་གསེན་རྩེ་གསེད་སོགས་གསེད་པོ་བཞི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལེར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་རིམ་བདུན་ཕྱགས་མ་ཁར་འབར་བ་ནས། །
འཇམ་དབལ་གསེན་རྩེ་གསེད་གྱི་བཀའ་ཉན་མཆོག། །ཆོས་རྒྱལ་ལས་གསེན་ཡུམ་མཆོག་ཅ་ཐུན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །དེ་ལི་
བཀའ་འཁོར་ལས་གྱི་གསེད་བཞི་དང་། །ཁྱིད་པའི་མ་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་གིང་བཞི། །ཕྱོགས་རྒྱུད་བཅུ་དང་ལྷ་ཁྱིད་ཐེ་བརྒྱད་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་
རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །གཞན་ཡང་ཡོངས་རྒྱུད་ཆོགས་གྱི་ཞིང་གྲུར་པའི། །ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས། །
འོར་ལྷ་གཏིར་བདག་ལ་སོགས་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས། །ཁྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་བཅེ་པའི་ཕྱགས་དམ་གྱིས། །སེང་ཁྱི་པད་བླ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་སོགས། །སོ་སོའི་གདན་ལ་

འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ར་ལ་མ་རྩལ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བླ་རི་ལ་ར་བརྩ་ས་མ་
 ར་ཇ་རྩེ་བུ་རྩེ་རྩེ་ས་སྟན་དངས། བརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་གིས་གདན་འཇུག། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཐུ་ལྟན་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །གཞུམ་བ་ལ་འང་ཚོགས་མཆོད་པ་དང་། འཇུག་བ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ཚོགས་མཆོད་
 པ་ནི། །རྩེ། **སྤྱ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་**འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་འདི། །རོ་བོ་ག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་
 རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དང་། །སྦྱོན་གཏོར་ར་ཏྲ་བསྐྱང་རྩལ་རྟེན་རྩལ་སོགས། །མཐོ་རྒྱའི་མཆོད་རྩལ་མ་ཆང་མེད་པ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡེ་ལྟ་མོ་སྦྱིན་ལྟར་འཕྲོ། །
 མཛེས་པའི་གར་དང་སྤྱ་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས། །གཞུགས་མཛེས་སྤྱ་སྟན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་བ། །རིག་འཇམ་དགའ་བཞིའི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཟག་མེད་ཀུན་
 བཟང་རྣམ་འཇུག་མཆོད་སྦྱིན་དུ། །སྤྱལ་ཏེ་གུས་པས་འཇུག་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས། །ཞི་ན་མ་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩེ་སོགས་དང་། །ཞི་རྩེ་ན་ཨ་ཕྱི་ག་ན་ཅ་ག་ཐུ་ཇ་མེ་སྤྱ་ས་མ་

ཨ། ལ་རྟེ་ ཞེས་བཟོད་པ་མ་མཆོད་ལྷན་རབ་འབྱམས་སུ་སྐུ་ལ་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་ལ་འང་ཚོགས་སུ་ད་འབུལ་བ། ཚོགས་པ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་གཉིས་པ་ས། དང་པོ་ཚོགས་སུ་གཞུང་པ་ས། སྐུ་ལ་བ་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་འབུལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུགས་སྐྱེ་ལ། རྟེན་ཉིད་རིག་པ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ། ཞེས་དང་། ར་ལོས། དཀྱིལ་ལོའ་ལ་སྐུ་ལ་བ་གཅིག་དྲངས་གསུངས་པ་ས། ལས་རྟོར་གྱིས་དཀྱིལ་ལོའ་དང་གཞིར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་སུ་ལ་དྲ་ན་དང་བཅས་པ་སྐུ་ལ་ལ་ཆབ་བྱན། ཐུག་གསུམ་བཅལ་རྟེ། སྒྲ་མ་ལི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཚོགས་སུ་ད་འབུལ་བར་ཁྱ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་གདངས་དང་བཅས་པ་ས། ལྷ། ལམ་མཆོག་སྒོ་ལ་འབྱེད་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་དང་། ལ་ལི་ཏ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། མཁའ་བཙུན་པ་ཅེ་རུས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་སྐུ་ལྷན་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། མཁའ་བཙུན་པ་ཅེ་རུས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐུ་ལ་ཀུན་བསྐྱེད་དང་སྐུ་ལ་ཀུན་མཁའ་བཙུན་པའི་གཏོར། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲ་དབྱངས་

ལྷ་མོ་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་མེད། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །དག་སྤྱལ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཐུན་སྟེ་ལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་བཙུང་ལྷ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་བྱེད་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དང་རོལ་པའི་ལུམ། །སེས་རབ་ལར་
 ཐུན་རྩོ་རྩོ་རོ་ལངས་མར། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་མཆོག་ཐུན་ལས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །རིགས་བཞིའི་གསེན་རྩོ་ལུམ་བཞི་གསེད་པོ་བཞི། །
 བརྩ་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། །བཀའ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གསེན་རྩོ་ཡབ་
 ལུམ་དང་། །ལའོར་གྱི་མ་གསེན་གིང་དང་ཕྱོགས་སྟོང་སོགས། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་སྟོས་པའི་ཐུན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྤྱུ་མ་ཡི་
 དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་མཐུ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བྱང་རྩལ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་རྒྱུན་མཛོད། །མ་གྱུར་

༡༡། །རིགས་ཀྱི་པ་ར་དོའི་སེམས་ཅན་དང་། །ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་བཅས་རྣམས་ལྟར་གསལ་བར། །འདོན་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག །གདོད་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོའ་འདས་ཆོས་ཉིད་དང་། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་ལས་འདས། །བསལ་
 བཞག་ཡོངས་སྒྲོམ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི། །དོན་དམ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་ལོའ་གསུམ་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་། །ཀུན་རྩོམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན། །འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྱུ་གཉིས་མདོན་འགྱུར་ཤོག །ཨོྭ་ཁུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་སུ་ས་པུ་རི་མ་
 ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལོ་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་པུ་ཉི་པུ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུལ། ཨོྭ་ཁུ་མ་རྒྱ་པུ་སྒྲི་ར་སྒྲི་ཉི་ས་པུ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལོ་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་པུ་ཉི་པུ་ཉི།
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇམ་དབལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཀྱིལ་ལོའ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལྟ་སྒྲགས་ཡོངས་རྩོགས་གྱིས་འབུལ་བ་དཀྱིལ་ཆོག་བཞེན་དང་། བཟུམ། ཨོྭ་པུ་བཟླ་ལྷེ་ར་མ་མཁུ་ལ་ས་པུ་

༡༡། ཁྱོད་རྒྱུ་གིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། ཁེ་སྒང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ནི། ཁང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བརྒྱན་པའི། ལེ་
 ཤེས་ཁྱོད་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། ཁྱུང་ཀ་མུན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཅེས་སམ་ཡང་ན་བསྟོད་པའི་མཆོད་བརྒྱས་པ་དང་། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨ་ཏུ་གོ་ཉ་ཉ།
 ཞེས་བས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་བ་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆོགས་རྒྱ་གཞུང་ལས། སྤྱན་མོང་ཀྱན་གྱི་མཆོད་བ་དང་། ཀྱན་ལ་གསང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། ཁོགས་དང་། ས་བཅ་དང་འཕགས་བ་གཉིས་གྱིས། ཕྱིན་མེད་འབྱུང་གི་མཆོད་བ་བསྟོད་
 བ་བཅས་དགོས་པར་གཞུངས་བརྣམས་གྱི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་ལ། ཕྱིན་གསང་བ་གཞུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ། སྤྱང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ཏེ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་བ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་མ་དུ་ནི་
 སྟོད་བརྒྱ་རྒྱ་དཔལ་བ་རང་ལ་བརྒྱན་ཏེ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་བ་ལ་རྩང་ཟད་བཞག་ལ། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་སྤྱུག་གཞུམ་བཅའ་ལ་བད་གོར་བྱས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་སྤྱུགས་དགོངས་སྤྱུགས་ལ། ཁབ་ག་གི་ཆོགས་གྱི་
 ཁྱུང་པར་འདི། ཁྱུང་པའི་སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་གྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སྤྱུགས་ལ། ཞེས་བཟླ། སྤྱོད་པོན་གྱིས། ཨེ་མ་ནི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། ཆོགས་ཆེན་

9

۱۱

www.dhammadownload.com

पुस्तकालय संख्या ५०६

༡༣། །འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལུས་ཡེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །སྒྲིང་དབུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་སྒྲིང་སྟགས། །ཀྱུན་འདུས་གསེས་ལུགས་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རུའི་ཚུལ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་སེས་དམ་ཆས་རྒྱམས། །ཡེ་སེས་བདུད་རྩི་བ་བསྐྱར་བའི་མཚོད་སྒྲིན་འདི། །མཉམ་ཉིད་ངང་མཚོད་ཟག་མེད་
བདེ་བས་དགེས། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབུངས་དབྱེར་མེད་དུ། །ཡིན་བཞིན་མདོན་གྱུར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་འདེབས། རུལ་མུང་ལ་གཏོར་མ་
གཅིག་བཅའ། ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་གསུངས་པས། རང་སྐལ་གྱི་ལུང་དེ་སྒྲོད་གཞན་དུ་བཞག སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་རོལ་བར་ལྷ། །ཞིས་བརྗོད་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙང་མེད་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སྒྲིང་གའི་
འཇམ་དཔལ་ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་བའི་དོ་བོར་མཚོད་བར་བསམ་པས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཚིགས་པར་ཡོངས་སྒྲོད། །ཁྱད་བར་དག་སྒྲོད་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འོག་མའི་བཅས་པ་རྒྱང་སེམས་གྱིས། མ་དུ་ན་དང་།
ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྒྲོང་སེམས་གྱིས་ཚོགས་ཆས་ཁྱད་དུ་བསང་ན་རྩ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་ཆས་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོགས་གྱི་དུས་རྒྱ་ཚོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་འབྱེད་པ་སྟགས་མི་བྱ་

བར། ཚེས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་དང་མེམས་དགའ་བའི་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི། རྩ་རྒྱུས་པའི་བད་ཡི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་བཟོད། རྩོད་ཁ་མི་རྒྱུབ། རྩོད་པར་མི་བཞག། བཟའ་བརྟུང་བག་ཙམ་འཛོག་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་ནི། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལས་མས་ཀྱི་རྟོ་མ་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་འབར་འཛོག་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་གཞུང་དུ། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་
 འབར་བནི། འོད་འཕྲོས་གདན་གྱི་ལུས་འབྱུང་བ། ཁབ་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱུན་བཞེག་ཅིང་། རོ་ལ་ཚོགས་པ་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་གསལ་བའི་ཚོགས་འཁོར་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལུན་ཐབས་ཤེས་རྟོ་མས་པར་ཞུགས། །
 ལས་པ་བས་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། ཅུ་ཁམས་དབང་པོ་རྟུ་གིའི་ལྟ་ཚོགས་བཅས། ལུན་ཅིག་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རང་དུ་ཨ། ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་དང་ས་པའ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ལས་བྱུང་གསུངས་སོ། ཡང་ན་
 རྩོད་གར་མ་དུ་ན་ཅུང་ཟད་གཏོར་ལ་མཉེས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྟ་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དྲན་ཏེ་བདེ་རྩོད་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚོག་པར་ཡང་གསུངས། བཞི་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པནི། ཉེ་བརྩེ་གྱི་
 དགོངས་པ། རྩེས་པ་རྒྱ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ཐམ། གར་བྱེད་ན་རྩམ་སྒྲ་མ། ལུང་མེད་རྒྱ་ཡིན་ན་གོས་དགར་མོ། གར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་ད་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རམ། གར་ལྟར་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་མ་བྱལ་བས་གང་རུང་

2020年
五月
二

༡༩། །པམ། ཡང་ན་གོ་སྒྲ་ཡི་རྩི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཕྱི་ལོ་བཞི་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་དུ། རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀའ་ཤིས་ལ་ཚོགས་པ་ཡི་ཟུ། །རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཚོགས་པ་གར་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
ལྷ་པ་རྫོན་ལམ་གདུབ་པ་ནི། **སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་**ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་པ་། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་
འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་རྫོན་ལམ་གདུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རྒྱ་གཞུང་ལས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྫོན་ལམ་གདུབ། །ལྷ་ག་མའི་གཏོར་
མས་ཆོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །ལྷ་ག་མ་གཏོར་བ། བརྫོ་རྫོན་བྱ་བ། བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྩ་ལོས་དེ་ནས་ལྷ་ག་མ་བརྒྱས་ལ། །ལྷར་ལྷུང་ལ་བཤམས་
པའི་གཏོར་མ་ཆང་ཐན་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེས་རྫོད་གཅིག་ཏུ་མས་རིམ་གྱིས་ཚོགས་ལྷ་ག་མ་སྐྱུ་ལ། །ལྷར་ལྷུང་ལོགས་ལྷ་པལ་ག་དེ་དུམ་བུ་གསུམ་བྱས་ལ་གཅིག་ལྷ་ག་མ་ལ་བསྐྱེས། །གཉིས་པོ་རྫོད་མོ་མོར་

བཞག་ལ། དབལ་འབར་རམ་སྒྲོལ་བཅུག་མཆུ་གིས་བྱུང་ལ། ལྷག་གསུམ་དང་། ལུང་དང་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཇུག་དེ་སོ་སོར་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཞུང་། སྒྲོལ་དཔོན་གིས་ཆང་གི་
 ཁ་ལྷུ་འབར་བའི་ལྷག་རྒྱུ་འཛིན་ནས་ལྷོ་བཞུང་བཞག་གཏོར་ལ་བཏབ། དེ་ནས། ཇོ་ལྷ་བེ་སྐྱུ་རྩ་གི་ཏ་རྩུ་ལཱ། ཅེས་བཞག་བཞག་གསུམ་མཆུ་ལ། སྐ་རྩ་ལྷ་སྐྱུ་ལ། སྒྲོང་བའི་དང་ལས་ལུང་དང་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་
 ག་ལྷ་བཏུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སྐྱུ་མཆོག་གསུམ་པ་བཏུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩུ་ཏ་རྩུ་རྩུ་ ལན་གསུམ་གིས་བྱིན་གིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཇོ་རྩུ་རི་ཏི་བརྒྱ་ག་བྱ་ཏི་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གིས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་ཟན་གི་གཏོར་མ་ཞུག། ཡང་། ཇོ་རྩུ་ཏི་གེ་ལ་གྲ་ག་པ་བྱ་ཏི་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གིས་ཆང་ལུང་གི་གཏོར་མ་ལུལ།
 ཡང་། ཇོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ཏ་རྩུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གིས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཞུག་ལ། རྩུ། **སྒྲོན་ཆོ་གནས་མཆོག་སོ་མ་ལུ་རི་ལྷ།** །འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པ་
 རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གིས། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ། །དགྲིལ་ལཔོར་སྐུལ་ཏི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཆོ། །བཀའ་བསྒྲོལ་དམ་གནས་ལཔོར་

உயர்மதிப்புள்ள
பொருளாகிய

༡༣། །དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །མུད་ལ་མི་དབང་དྲེགས་བྱེད་མེ་བརྒྱད་མོགས། །དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མ་ཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་དང་། །གིང་དང་ལླ་དུར་ཁྲོད་གནས་ལུལ་
བདག །མ་གྲིང་འབར་མ་སྒྲོར་མ་ལས་བྱེད་མོགས། །བཀའ་ཡི་ཡམ་ཡབ་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ཇི་བཞེན་དུ། །བཙོལ་བའི་
སྒྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལྷུང་ཁས་བྱུངས་བཞེན། །གནོད་སྒྲིན་འཕྲོག་མ་མ་བུ་འཁོར་བཅས་དང་། །དེ་བཞེན་མུད་ལྷག་དབང་
བའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །མུད་ལྷག་ཆང་བུའི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། །འགྲོ་ལ་གནོད་འཚའི་བསམ་པ་རབ་ཞིན་ས། །
བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་བས་ལ་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་ནམས་གཙང་སར་བུ། །གཉིས་པ་བརྩོ་བུ་བ་དང་། །གཞུམ་བ་ཤིས་
བཛོད་བུ་བ་མོགས་ནི་གཞུང་བཞེན་བུའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་ཟས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིན་མི་རུང་ཞིང་གལ་ཏེ་སྒྲེར་དགོས་ལྷུང་ན་ལྷག་མའི་སྒྲིགས་གྱིས་ལྷག་མར་དབང་བའི་འཁྱུང་པོ་ལ་བརྩོས་ནས་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཆོས་འཕགས་

[illegible]

༡༣། །ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙྰ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙྰ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ།
 ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བྱ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་ལེ་གེ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲུ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། ཨོྭ་བཙྰ་ཧྲེ་ར་མ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲ། གཟུགས་སྒྲ་
 ལ་སྒྲགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་དུ་མར་སྒྲང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཚས་རྒྱམས་ལ། །
 རྒྱལ་འབྱོར་རྟག་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །མཉེས་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རེག་
 བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྒྱམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྒྲང་ག་ཤིན་

རྩེད་གསེད་པོ་ནི། | དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། | སྤྱགས་རྩེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བསྟན་པ། | ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། | རྟུང་ཀ་སྟན་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། | མི་ཐུང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་ལྟའི་མདོག། | འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་བཞེངས། | མཚན་མ་ལེགས་པ་མ་དེའི་ཞལ། | འཛིགས་མཛད་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |
 གཏི་ཕྱག་རྩོམ་རྩེད་རང་བཞིན་ཁྱོད། | གསེན་རྩེད་གསེད་པོ་རབ་མཆུངས་པ། | **སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་**ཀྱང་རང་བཞིན། | རྩོམ་རྩེད་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | སེར་སྒྲུ་རྩོམ་རྩེད་
 རང་བཞིན་ཁྱོད། | གསེན་རྩེད་གསེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། | རྩོམ་རྩེད་སྤྱགས་དང་རབ་མཆུངས་པ། | རིན་ཆེན་རྩོམ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། | འདོད་ཆགས་རྩོམ་རྩེད་རང་
 བཞིན་ཁྱོད། | འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། | དབྱུངས་མཆོག་ཀྱང་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག། | རྩོམ་རྩེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། | ཕྱག་དོག་རྩོམ་རྩེད་རང་
 བཞིན་ཁྱོད། | གསེན་རྩེད་གསེད་པོ་ལས་ཀྱང་བྱེད། | རྩོམ་རྩེད་སྒྲུ་དང་རབ་མཆུངས་པ། | ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། | ཅེས་འགས་བཞི་ལ་བསྟོད། | འབྱུང་བཞི་

सिद्धावस्थान्त

卷之二

ཨོཾ། རྣམ་དག་ཚད་མེད་བཞི། སྒྲིན་ལས་བཞི་དང་སྐུ་བཞིར་ལྟན། འགྲིང་བག་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་མ། མཉེས་མཛད་ལུས་བཞིའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཅེས་ལུས་
བཞི་ལ་བསྟོད། བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྟོང་ཞིང་། ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྒྲིམ་གཟེར་བྱེད་པའི། གཤེད་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། རྣོམ་ས་འཇུག་གི་མཉེས་མཛད་ནི། ཨོཾ་ཨུཌུྃ། ཨོཾ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྒྲ་ལ་ཨུཌུྃ་གོཌྱ། ཞེས་བཛྲ་ཅིང་འཇུད་ཀྱང་། བདག་མཛོད་པའི། ཨོཾ་ཨུཌུྃ།
ཞེས་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དྲན་པར་བྱ། གཞོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཛོད་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་ཧྲི་ར་ལ་མཇུག་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་
དུ་ཨོཾ་ཨུཌུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཛོད་དཔལ། **བདེ་བར་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐུ་ལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གསུམ་པའི། ཨོཾ་ཤྱི་ལ་མཇུག་ག་ས་མ་ལ། མ་རུ་བྲ་ལ་ལ། ལ་མཇུག་ག་དུ་ལོ་པ་དཱེ་དཱེ་མེ་ཧྲ་ལ། སུ་དཱེ་མེ་ཧྲ་ལ། ཨ་རུ་ར་ལོ་མེ་ཧྲ་ལ།

9

ལུ་པོ་མེ་ལྷ་མ། ལམ་སྒྲིལ་བྱ་ཡུལ། ལམ་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏྲི། རྩེ་ཡེ་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷན་ཡ་ལྷན་ཀ་ལྷ་མེ་ལུ་ཏྲ། ཡ་ལྷན་གོ་ལྷ་མ། མ་དུ་ས་
 མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་ཏྲི་ལེ། ལིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ལིས་ནི། །བགྱིས་བ་དང་ནི་བགྱིད་སྤུལ་བ། །དེ་ཀུན་
 མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར་ལ། བདག་ལས་དང་པོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་
 དང་། སེམས་སྒྲིབ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། བྱིང་མོད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་པ་དང་། མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མྱིད་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་

۱۰

醫學博士

最上之品

༡༣། །བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩེ་ཡང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་མོར་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་དྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རི་མིན་གསེགས་གསོལ་གྱི་ཚོགས་པ་བྱས་པའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྱུ་ལ་རྩལ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།
ཚོ་སྒྱུ་བྱ་དེུ་བརྩེ་ལ་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟོན་མེད་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཚོ་སྐྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ལུ་ལ་རྩལ་གསེགས་ནས་བྱང་། །སྒྲུར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྩེ་མུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་པ་སྐྱེད་བརྟན་ཏེ་
བསྐྱེད་པའི་མཐེབ་མིན་གྱི་སེམས་པ་གཏོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རྩི་རྩི་རྩིས་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གི་མིག་རྩལ་ལོ་སྐྱེད་
པོ། རྩལ་བར་བྱས་ན་རྩི་རྩི། རྩལ་ནས་མ་པའི་སྐྱེད་པོ། རྩལ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷན། །དབྱལ་བར་སྐྱེད་པ་རྣམས་སེལ། རྩི་བར་ཀྱན་རྩལ་བཟང་པོ། རྩི་བོར་སྐྱེད་རྩི།

۱۱

● 2017 年 12 月 1 日

مجله علمی پژوهشی

༡༣། ཅི་བསགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་ལྟར་ཏེ། ཀུན་གྱི་དོན་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་
 ཤོག །པར་ཆར་གསུམ། **བདག་གྱུང་སངས་རྒྱས་**མ་ཐོབ་པར། སྒྲིང་དང་སྒྲིབ་ར་གནས་བཟང་པོ། རིགས་བཟང་སྒྲིང་པ་བཟང་པ་དང་། ཤོགས་བཟང་སྒྲ་མས་རྗེས་
 འཛིན་ཤོག །རྩལ་བྱིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ། །བསྐྱལ་བཟང་སྒྲིང་པས་རྣམ་བརྟན་ཏེ། ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །
 མགོ་པོར་སྒྲ་མའི་ཅོད་པན་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་དྲིལ་འཛིན། །ངག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བཟུང་། །ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་ཤོག །འདི་
 རས་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོའི་བར། ལྷ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །པར་ཆར་གཅིག །ལྟ་མོ་ཆད་མ་དམ་
 ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེ་ཆོས་གསུངས་ཡང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་པས །བདེན་པ་དེས་གྱུང་ལྟ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །པཞི་བ་

84
—
62
—
25
—
14
—
22

དག་ན། །དག་བགལ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་པ། །བདུག་སྒྲོལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱི། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇོ་བྱེ་བརྒྱ་རྩེ་ར་མ་ལྷུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་རྒྱ་པོ་བྱེ་
 སྒྱ་རྒྱ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །དག་བགལ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུང་གསལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་
 དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱི། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇོ་བྱེ་བརྒྱ་རྩེ་ར་མ་

۱۰۰

༡༣། །མརྒྱལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གོ་བྱ་དྲིཾྫྱ་ལྷ་རྒྱ། །སྟོང་ག་ལུམ་འདི་འམ་ག་ཞན་དག་ན། །དག་བགོགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བ་ཡི། །མཐིས་པའི་གཞེ་ལ་སྟགས་
པ། །དྲི་མཆོག་ རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །
གུས་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་
ལུས་བར་ནི་འགྲུབ་བར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་རྩེ་རི་ལྷ་མརྒྱལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྱ་དྲིཾྫྱ་ལྷ་རྒྱ། །སྟོང་ག་ལུམ་འདི་འམ་ག་ཞན་དག་ན། །དག་བགོགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བ་
ཡི། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་ལ་སྟགས་པ། །ཞལ་ཟས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་
རྩེའི་གསེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱི། །ཐིན་ལས་

རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་ལྷེ་ར་ལ་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲུ་བ་དྲི་ཚྭ་ལྷ་རྩ། །སྤང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །
 དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །རྒྱང་དྲུང་གླིང་ལུ་ལ་སོགས་པ། །རིལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཁུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཁུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
 མཛོད་སྟེད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་བརྩ་ལྷེ་ར་ལ་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟང་བཟང་དྲི་ཚྭ་ལྷ་རྩ། །ཞེས་བརྒྱམས་
 ཀྱིས་མཚོད་པའི་རྗེས་ས། །འདི་ནས་ནང་མཚོད་མདོར་བསྐྱས་འཁུལ་བའི་བར་ཏ་མ་རྒྱུན་ཆགས་དང་། །དེལ་ཐུ་ལུ་རྩུང་བྱེད། །གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །རྒྱ་ཚོན་ལྷ་ལྷི་བར་སྤྱང་རྒྱན། །
 ཀེང་རུས་ཐེང་བ་ས་གཞིའི་རྒྱན། །ཐུག་རྒྱ་རྣམ་དུག་སྒྲ་ཡི་རྒྱན། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་དོ་ཇེ་

༡༣། །འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གྲས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །ཐིག་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚི་སྤྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་མཐུལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གྲུ་བྱ་ལ་ཡི་གྱི་ཏེ་ལྟ་རྩེ། །ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། །ཐུས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱས་པ། །ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །བདུད་རྩི་ལྟ་དང་རབ་སྐྱར་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་གྲུབ་པརྩོད་འབྱུང་བའི་གནས། །མ་པར་འགྲོ་བུང་བ་འདུ་བའི་གཞི། །གསང་བ་བདུད་རྩིའི་མཚོན་པ་འདི། །བཅོམ་ལྟན་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གྲས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །ཐིག་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན། །མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚི་སྤྱི་

བརྩ་ཉི་ཤེས་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཏྲི། ཞེས་བསྟན་མཆོད་མདོར་བསྟུན་ཀྱང་དབུལ། འདི་འདྲ་རྩ་ཆེན་གྱི་དྲག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མི་གོ་ལས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱུན་
 བྱེད་ལྟན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཞུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུང་དུ་གསོལ། །
 ཞི་བྱི་བརྩ་ཉི་ཤེས་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་བ་བྱུང་ཨུ་ཏྲི། གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མས་མཆོད། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་བརྩོད་སྒྲ་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟན། །
 མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་ཉི་ཤེས་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་བྱུང་ཨུ་ཏྲི། རྩོད་རྗེ་
 མས་མཆོད། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྟུང་སྟེང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་པ། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྲ་
 མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་ཉི་ཤེས་མཁའ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྱུང་ཨུ་ཏྲི། དེ་རྗེ་རྗེ་མས་མཆོད། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྟན་པའི། །ལུས་

༡༩། །སེམས་རྟེན་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆོས་པ། །མ་ལུས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སྤྲོ་བྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་
བརྩ་བྱི་ར་ལ་མཆོག་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་ལྷ་ར་ལྷ་རྩ། །རྩོམ་རྩོམ་མཆོད། །ཕྱག་སྤྲོ་བྱ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་པའི། །རྩོམ་བྱེད་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོས་བྱེད་
པ། །མ་ལུས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སྤྲོ་བྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བྱི་བརྩ་བྱི་ར་ལ་མཆོག་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩ།
ཞེས་རྩོམ་རྩོམ་མཆོད། །གཞུགས་སྤྲོ་བྱ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དེས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ། །ལོངས་སྤྲོད་ལུལ་དུ་དུ་མར་སྤྲོད། །སེམས་ལ་ཆོས་ཅི་ཅི་བཞེན་ནོ། །
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་རྟེན་དུ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད། །ལ་ལ་ལ་ལ་རྩོམ་དུ་གསོལ། །མཆོས་པར་མཛོད། །མི་འཛོན་སྤྲོ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ། །དགེས་པའི་
གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རྩོམ་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞེན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྩོམ་ཆོས་པ་མེད་བཞེན་ཆོས་པར་མཛོད། །ཅིས་ཡིད་བྱེད་གི་མཆོད་པ།

༡༣། །གཉིས་པས་ནི་ལོ་ལོ་འཛིན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས་དོ་རྩེ་འཛིན། །བཅུ་བཞིས་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་འཛིན། །བཅོ་ལྔས་དག་གསོད་རལ་གྱི་འཛིན། །བཅུ་
 རྟལ་པས་ནི་ཅང་ཉེ་འཛིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་བྲག་འཛིན། །གཉིས་པས་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་འཛིན། །གསུམ་པས་ཤེས་
 རབ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛིན། །བཞི་པས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་འཛིན། །ལྔ་པས་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན། །རྟལ་པས་གཞུ་འཛིན་ཐབས་གྱི་དོན། །བདུན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མ་
 འཛིན། །**བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་**དྲིལ་བུ་འཛིན། །དགུ་པས་བདེག་དོན་ལག་པ་འཛིན། །བཅུ་པས་དབྱི་དོན་དུར་ཁྲོད་རས། །སྒྲིས་བྱ་གསལ་བྱིང་བཅུ་གཅིག་པ། །
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་དོན་མེ་ཐབ་འཛིན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས་ཐོད་ཆལ་འཛིན། །བཅུ་བཞིས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། །བཅོ་ལྔས་འཕམ་ཅེ་དུག་གསུམ་
 འཛིན་མས། །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱར་བཅུ་དུག་རས། །ཐ་མའི་ཐུག་གཉིས་གྲང་ཆེན་གྱི། །ཀོ་རྒྱོན་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་བཟུང་གསོལ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

མི་དང་མ་ཉེ་གྲང་བོང་ལ། །རྩ་མོ་ཁྱི་ལྷག་ལ་དང་བརྒྱད། །འདི་བརྒྱད་གཡས་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། །བརྒྱ་བྱེན་ཚངས་པའི་སྤྲོང་ནས་གཞོན། །ནད་བརྒྱད་
འཛམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱ་ཚོད་ལྷག་པ་ཁ་ཅི་ཙམ། །ཁྱ་དང་ཁྱུང་དང་རི་སྒྲིགས་བཞད། །འདི་བརྒྱད་གཡོན་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཁྱབ་འཇུག་དྲག་པོའི་སྤྲོང་
ནས་གཞོན། །གདོན་བརྒྱད་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན། །གཞལ་ཡས་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་
བཞུགས། །འཛིགས་མཛད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱེད་མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དཔུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན། །དཔུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་འབར། །ཞལ་
དགུ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེན་མིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དམར། །ལྷགས་འདྲིལ་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་བཞད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་ལྷན། །མ་ཉེའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཙོ་བོའི་འཁོར་རྒྱུས་ལ་བརྟོད་པ་ནི། །གཉི་ལྷག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་མཚུངས་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །དོ་

༡༡། རྩེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེར་སྐུ་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོ་རྩེའི་ཕྱག་སྐད་དང་རབ་མཆུངས་པ། །རིན་
ཆེན་དྲོ་རྩེའི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདྲོད་ཆགས་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །འདྲོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱུངས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །རྩོ་
རྩེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་བྱེད། །རྩོ་རྩེའི་སྐུ་དང་རབ་མཆུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་རིགས་བཞི་ལ་བསྟོད། །འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་མེད་བཞི། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐུ་བཞིར་ལྷན། །འགྱུང་བག་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་མ། །མཉམ་
མཛད་ལུམ་བཞིའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་ལུམ་བཞི་ལ་བསྟོད། །བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྟོང་ཞིང་། །ལྟ་བ་བཞི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲུགས་འཛིན་འཆིང་སྟོམ་གཟིར་བྱེད་
པའི། །གཤེད་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །སྟོམས་འཇུག་གི་མཉམ་མཆོད་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲཱི། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ན་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ཨྭ་ཧྲཱི་ཀོལྷ་ཧྲཱི། །ཞེས་

རྩ་ ༥ ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དུ་ འཛིག་པ་བྱེད། ༥༩༩

༡༩། །མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། བདག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང།
སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྲལ་པའི་དབང་གིས་ཏིང་པེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང། བྱིང་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང། ཚོག་ལྷག་པ་དང། མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་ཏུ་
གསོལ། ། ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཏུ་ལ་ཚོན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་སྒྱུན་དངས་པའི་ཡོ་ཤེས་པ་དང་བུམ་ནང་གི་ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་གདངས་དང་བཅས་པས།
ཨོྭ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །**མངས་རྒྱས་ལུ་ཏུ་གསེགས་ནས་གྱང་།** །སྒྲུབ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །
ཨོྭ་བཟླ་མུ་ ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཇེ་རྩྱུ་པོ་རྩྱེ་ བདག་ལ་ཐིམ། ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་གྱི་དང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོག་མར་བྲིས་པའི་དབང་ལྷན་

༩

[illegible]

༡༣། ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབང་ཕྱུག་པ་ལ། རྩོམ་པ་འཆིའི་ཐ་སྲུབ་པ་ལྟགས་པ་ཡི། རྩོད་པའི་འཆོ་ལས་འགོ་ཀྱན་པ་སྒྲིལ་
བར་ཤོག། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལ། ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། རྩོ་རྩེ་
འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། བཅས་མཁའི་མཐའ་གསུགས་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། ལྷུང་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོལ་ལྷུང་ཉེ། ཀྱན་གྱང་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། བར་ཆར་གསུམ། བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། རྩོ་དང་རྩོ་བར་གནས་བཟང་པོ། རིགས་བཟང་
སྒྲོལ་བ་བཟང་བ་དང་། རྩོགས་བཟང་སྒྲུ་མས་རྩོ་འཛིན་ཤོག། རྩོ་ལ་བྱིས་སྒྲིལ་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིལ། རྩོ་བར་དག་ཅིང་རྩོ་གཅིག་པ། བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོལ་བས་
རྩོ་བརྒྱུན་ཉེ། ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། མགོ་བོར་སྒྲུ་མའི་ཅོད་པན་འཆང་། ལག་པས་ཐབས་ཤེས་རྩོར་དྲིལ་འཛིན། དག་དུ་གསང་སྒྲིལ་རྩོ་པོ་

6

༡༣། །བ་ཀུན་དངོས་གསེན་རྗེའི་གསེད། །མ་རྟེན་ཞལ་ཅན་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་མཆོག་ །སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བསྐྱབས། །ཁྱིམ་དང་གསང་
བའི་མཆོད་བསྐྱོད་གཏོར་མ་ཡིས། །དགོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་དེའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །ཞུགས་ནས་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་སོགས། །བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་བསགས་བའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་རྒྱལ་གསེན་རྗེའི་གསེད། །ལྷག་པའི་ལྷ་
མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྟེན་པ། །མ་རྒྱལ་སྟོན་དུ་ཆེ་འདིར་འགྱུ་བ་བར་སོག་ །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །མི་ཁོས་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཁམས་
དུག་ལྷན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་རྗེའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བ་ཐོབ་བར་སོག་ །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱུད་སྐྱེའི་ཅེར་སོན་དཔལ་ལྷན་
དུས་དག་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞིས་སྤྲིན་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་སྐྱེས་བར་སོག་ །ཐ་མལ་སྐྱེ་བའི་བར་དོའི་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན། །རང་

མེམས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཐག་ཚད་ནས། |དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། |**འཆར་བྱེད་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པའི་ལ།** |སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ནས་
 ཐུན་བཞིར་བསྒྲེམས་པའི་མཐུས། |གཟུགས་སྐྱ་སྐྱུ་བ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། |གང་སྣང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་གར་གྱུར་ནས། |བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། |དག་པའི་ཞིང་མཚོག་སྤྱ་མ་ལྟར་བཅས་ལ། |ཕྱག་མཚོད་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། |འགྲོ་ལ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་
 བསྒྲེམས་པ་ཡི། |སྒྲོར་བ་སྒྲོན་འགྲོས་བདག་རྒྱུད་སྒྲོར་བར་ཤོག། |ཟབ་མོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཀྱན་འོད་གསལ་དུ། |མཁའ་ལ་ན་ཐུན་དེངས་པ་ལྟར་ཐིམ་ནས། |དེ་
 ཉིད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། |འཆི་བ་ཚོས་སྤྱིའི་ལམ་དུ་སྦྱིར་བར་ཤོག། |དུས་མེ་འབྱུགས་པའི་རྩོམ་རྩེའི་གྱུར་ཁང་དུ། |འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཁྲོ་བརྩའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། |སྒྲོགས་བརྩར་རྒྱ་བའི་གདུག་ཅན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། |བསྐྱུང་དང་བསྒྲོག་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། |ཞེ་དབྱིངས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་སྒྲོང་དགྲིལ་

9

ནམ་མཁའ་འོ་ཕྱོད་གང་བས། །མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་མ་དག་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །སྒྲིང་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་འབྱུང་བར་ཤོག། །དེ་དག་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། །
ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་དབྱེར་མེད་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །མཆོད་བསྟོད་བརྟུང་ཅི་མུང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་
བསྟོད་པའི་རིམ་བ་དང་། །ཟབ་གསལ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །རིང་དུ་སྒྱུར་ས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་བྱས་ནས། །སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཟུང་བ་ཆོད་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག། །བསྟོན་སྐབ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ཡི་བསམ་གཏན་དང་། །བཟུང་བ་ཆོད་སྒྱིན་སྟེག་འབྱུང་འཁོར་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཁྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྟུང་དང་ལས་ཆེན་བཞིས། །
བརྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐབ་པར་ཤོག། །འབུམ་ཕྱག་ག་ཤིན་ཆེའི་ག་ཤིད་རྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཞོ་རེ་ལྷ་ནར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མས། །ཁྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་རྒྱུ་
པའི་དོ་རྩེ་ལ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་སྒྲན་བརྟུང་དོ་རྩེའི་ཆོག། །རྩ་ཆེན་བརྟུང་པར་བཅས་པའི་གསང་བའི་གཏམ། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཞལ་གྱི་བརྟུང་། །

༡༣། །རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཇམ་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་སོག་ །འཁོར་ལོ་རྣམ་ལཱའི་འབྲུང་བའི་རླུང་རྣམས་ནི། །ཉི་
 ཟེའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཏྲུའི་མས་སྒྲུ་བྱ། །ཆོས་འབྲུང་ཆུ་སྒྲིམ་ཁ་སྒྲུར་དབུས་ཁྱལ་ས་པས། །ལས་སྒྲུ་རུང་ཞིང་དབུ་མར་འཇུག་པར་སོག་ །ཡ་མུང་ཕྱག་མཆོན་ས་ཐོན་ཏི་ལ་ག །
 ར་ཅེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཅན་ལྷོས། །ཉི་ལོག་ཁུ་བས་རྩ་མདུད་རྒྱུན་གྲོ་ལ་ནས། །དྲངས་མ་མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་སོག་ །དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་
 སྒྲིམ་གྱི། །གོ་སར་ལས་འོངས་བདེ་ཆེན་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བར་སོག་ །ཆོས་
 རྣམས་རྒྱུན་གྱི་གནས་ལྷགས་གདོད་མའི་གསེས། །སློ་འདས་བརྗོད་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མཐའ་དབུས་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ནམ་ཡང་མི་
 གཡོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སོག་ །རྣམ་རྒྱུན་མཆོག་ལྟན་འོད་གསལ་འགྲུར་མེད་དབྱིངས། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་བཞིན། །ཅིར་ཡང་འཆར་

6

༡༩། དགའ་བདེས་འཕྲོ་བར་ཤོག ། རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་བཞུད་པའི་ལམ། ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཔལ་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོ་འདི། ། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་
 རིང་དུ་མི་ཉམས་པར། ། སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་ཉེར་འཕྲོར་གནས་གྲུང་ཅིག ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྦྱང་མའི་གཙོ། ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །
 མཐུ་སྟོབས་དྲག་སྤུལ་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྱིས། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། ཅིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེ་གསེང་རིམ་རྩིད་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཟང་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལམ་བཟང་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟོབས་ལ་རྒྱ་མཆོར་དགེ་འཕེལ་རི་བོའི་སྟོ་ལ་གནས་པའི་
 ཆོ་རྒྱར་བ་གྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག ། ལྷ་མ་མཆོ་སྒྲུབ་པ་ཤོ། ། ། ༢༠། ། ལྷ་མེ་བྱ་རྩ་བུ་ རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་སྤྲུགས་རྗེའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། ། ལེགས་པར་བསྦྱོང་བའི་ཆར་སྦྱིན་འདུས་པ་
 ལྟར། ། བམ་མཁའི་སྦྱོན་ཡངས་གང་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། རབ་སྦྱོར་དཔལ་ལྡན་དུས་དགའི་ལྷ་ཆོག་སྤེ། ། ལྷ་ལྷ་མ་ཆུ་འབབ་ལྷ་རྩ་མེ་ཏྲུ་འཕྲོར། ། རྩ་

རྩེ་རྒྱ་རྒྱོགས་ཤིས་བརྗོད་སྤྱད་པ་ལེན། །རྩྱུ་ཕུ་ཕོ་རྒྱས་བདུད་ཀྱི་གྲུད་པ་འགམས། །ཨེ་མ་དེ་རིང་སྟོང་དབུས་བདུད་ཅི་སྟེན། །བྱུང་བདག་སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །མགོན་དེས་འབྱུང་པའི་བདེ་སྟེར་བེ་རྩྱ་ལྷ། །ལམ་འདིའི་ཤིང་རྩེའི་སྟོལ་འབྱེད་ལ་ལི་ཏ། །དོན་ཡོད་རྩོམ་ཆེ་ཡེ་འབྱུང་སྤྱུས་པའི་ཞབས། །པདྨ་བཟོ་བལ་
 བོ་རྩྱ་རོ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱུལ་རྩོམ་ཆེ་བཙུན་རྩོམ་ཆེ་གྲགས། །རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཡི། །མཁའ་འགྲུལ་བཙུན་པས་དེང་འདིར་བདག་ཅག་སྟོངས། །
 ཐུན་མཚམས་སྟེན་ཀྱི་འོད་ཆགས་ལི་ཁྲིའི་སྟོར། །བེ་རྩྱ་རྩོམ་སྟོན་གསར་བས་གཏིབས་པ་ལྷའི། །དང་པོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། །གང་དེའི་རྩོམ་
 ཆེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱོས་གར་ལས། །བརྒྱུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གཤིན་རྩོམ་ཆེའི་གཤིད། །རབ་འཛིགས་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་བཙུན་ལྷན་འདས། །ཡུམ་མཚོག་རོ་ལངས་
 དགའ་མར་རྟག་རོལ་བའི། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །**རྩོམ་ཆེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་སྟེན་པའི་མཁའ་དབྱངས་ནས།** །འཕྲོན་པའི་རིགས་བཞིའི་ཁྲོ་

༡༩། རྒྱལ་ལུ་ཆེན་བཞི། སྒོ་བཞི་སྒྲིང་བའི་གཏུམ་ཆེན་གཤེད་པོ་བཞི། བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དགེལ་ལམ་ལྟ་ཆོག་སེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བདུད་དགའི་
སྒྲིང་འགོམས་ཤིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། སྐལ་བཟང་སྒྲིང་ལ་བདུད་རྩི་དཔལ་སྟོར་བ། ལྟ་གཤེད་ལྟ་མཆོག་ལམ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྒྲིང་ཉིད་རྩི་རྩི་རུ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། འཛིག་ས་རུང་རུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་གང་བའི་དབུས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞལ་མེད་ཁང་། བྲག་ཞག་རྩ་གྲོང་
འཁྲུག་ས་པའི་གྲོང་དགེལ་དུ། ཐོད་རུས་རྒྱུ་པོར་བརྩིག་ས་པའི་ཐོ་བྲང་མཆོག། བྲག་མཆོན་མེ་སྟག་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཡིས། ལྟ་སྟུང་སྟོག་ས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་གཏུམས་
པའི་གྲོང་། བྲང་སྟོག་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དུས་དགའི་རྒྱུད་རྒྱལ་འབུམ་ཕྲག་བསྐྱུས་པའི་བཅུད། ཅུ་བཤད་མན་ངག་རྒྱུད་གྱི་ཉིང་ཁུའི་མཆོག། རྒྱ་
བལ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པ་ཡི། ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་འོངས་དབང་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། མཆོན་མོ་རྒྱ་སྟོག་ས་སྟོད་པ་

རྣམ་གསུམ་ལ། །ལུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཤིས་པས་སྦྱོངས། །གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དཔལ་རྒྱད་དོན་ཟབ་མེའི་
 བཅུད། །བྲམ་འི་དྲིན་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ལུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གཞིལ་བ་སོགས། །ལམ་བཟང་གང་འདིའི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
 འཆད་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་དད་གུས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བདག་ཅག་ཆེ་རབས་
 གུན་ཏུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །**རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ཐེར་ལུལ་ལོཾ་མཐར་ཐུག་ནི།** །གཤིན་ཇེའི་གཤེད་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རབ་ཏུ་ཁྲིས་པ་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི། །རྒྱལ་ཐབས་ལྷ་དང་རིག་ཐུགས་རྣམ་པ་གསུམ། །ཅུ་བའི་ལུལ་ལོཾ་བདུན་དང་ཡན་ལག་གི། །ལུལ་ལོཾ་བཅུ་ཐུག་བརྒྱད་དང་ཟུང་གཉིས་གྱིས། །ལས་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བུས་པས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷོ་ཕྱོགས་ལུགས་མཁར་འབར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འཇིགས་མཛད་

卷之六

[illegible]



༡༣། །པ་ལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་རང་བཟོའི་སྒྲིལ་གྱིས་དབེན་པའི་བྱིར། །དཔྱིད་ལྷན་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཟབ་དོན་
རབ་གསལ་འདིས། །མི་གསལ་ཐེ་ཆོམ་མུན་ནག་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་ལྷ་ལྷ་བཞད་པ་དང་། །གསང་ཆེན་པད་མཆོའི་འཇུམ་དཀར་ཅིས་མི་གཤོ། །
ལེགས་བྱས་ལྷ་ཡི་དྲི་བཞོན་སྤེང་བ་འདིས། །རྡོར་འཛིན་དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲིང་དབུས་གྱི། །ཆ་གདུང་བསལ་ནས་གསང་ཆེན་བསེལ་ཡབ་གྱིས། །འཇུམ་དབུངས་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྒྲིལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་མཛོན་དཀྱིལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། །དེའི་ལྷན་ཐབས་ཆར་ཆེན་
གྱིས་མཛོད་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད། །བརྒྱད་འདེབས་ལམ་རིམ་བཟླ་ཤིས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་ནས་འཕྲོན་པར་བྱས། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
གྱིས་མཛོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་སྒྲོར་ལ་དྲི་བའི་རང་ལན་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་དགའ་སྒྲིལ་ལས་དཀར་གནས་མཐའ་དཔྱིད་རྣམས་མཆོན་བུར་བཏབ་ནས་ནག་འགྲོས་བསྐྱེད་གསལ་

ཚོག་མར་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལ་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་སྒྲོས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་བརྒྱ་ཚར་གྲངས་གསོག་བཞིད་སྐབས་གནས་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གང་
 ཅིའི་དཀའ་གནས་རྣམས་དོགས་དབྱེད་ཞིག་ལ་ཞིབ་སད་དང་བཅས་གསུང་ཤོག་ཏུ་བྱོན་པའི་མཐུར། དེད་རང་ནས་ཐོབ་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་
 ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་རང་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩ་བོད་སོགས་ལུགས་འདི་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཞིས་ངོས་མངོན་དུ་གྱིལ་ནག་འགྲོས་མ་ཁུངས་
 ཐུབ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རྩ་ཆེན་གྱི་
 བཞེད་པ་བཞེན་བཀོད་པ་འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མེད་སྙམ་ཡང་། བདག་སྒོ་སྒྲེས་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། ཐེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་སྒྲིབ་དང་དཀོར་
 གྲིབ་གྱིས་མོག་པོར་བྱས་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཆོ། དེས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་

༡༡། །དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤགས་ཤིང་། འདིས་མཆོད་བཟོད་ནས་བཟུང་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཡོངས་ཚོགས་རྩ་ཆེན་དང་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་ངག་འདོན་དམིགས་བསལ་
 བཟོ་དགོས་ཅམས་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་དག་སོར་བཞག་པ་ནི། **ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏུ་**ཆེན་པོས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། །མཐས་པ་ནམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི། །
 ཆོག་དོན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗེ་ཉི་ར་མ་མཁུ་ལེ་བྱུ་ འདིར་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྩལ་ལ། རང་ངམ་སྒྲ་མ་གོང་མས་སའི་ཆོག་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྒྲུ་སྟེགས་སྒྲུ་བཞིར་བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་བྱུང་བར་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་སེལ་མ་
 དབྱམ། དབྱས་སྒྲུ་མཉེའི་སྟེང་དུ་མཁུ་ལེ་ལ་གཙོ་ལམ་གྱི་སྟེགས་བཟོད་པ་དང་བསྟན་ནས་ལྟ་གནས་ནམས་སྒྲུ་དབྱས་སྒྲུ་དྲི་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་གྱུ་བཞི། འཁོར་ནམས་གྱི་

གནས་སུ་རྒྱུ་པོ་བྱ། དེ་དག་གི་སྤེང་དུ་འབྲས་སམ་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་**དྲི་བཟང་**གིས་སྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚམ་སྤྲད་གོད། གཙོ་བོའི་ཞབས་སུ་ས་ལྟའི་ཚམ་སྤྲུང་
 དགོད། མཐར་བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག །ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་ཆུ་གཉིས། ལྟོར་མེ་ཏོག །ལྟོ་རུབ་ཏུ་བདུག་སྒྲིམ། རུབ་ཏུ་མར་མེ། རུབ་བྱང་དུ་དྲི་
 ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་བས་རྒྱུ་པའི་བཤམ། གཏོར་མ་དུག་རྒྱན་ལྟ་མཛུགས་དུ་དགོད། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མཛུགས་
 དུ་ནང་མཚོད་རྫོང་དྲིལ་སོགས་དང་། ལུས་པ་གཉིས་གཟུངས་རྫོང་། འོག་**སྒྲོབ་མ་**སྟོག་ལ་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་རྒྱུ་པའི་མཚང་བ་མེད་པར་བཤམ། སྒྲོན་འགྲོ་
 གཏོར་མར་ཆབ་བྱན་ཏེ། རྫོང་རྫོང་ཕྱི་ནང་མཚོད་འཕྲོར་བ་དང་བཅས། མི་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཏེ་གྲི་ཏེ་རྒྱུ་པའི་སོགས་ནས་གནས་ཡེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ལུ་འབྲུལ་མེད་
 བའང་ཚོག་པས། སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་མཛུགས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་དང་། སྒྲོབ་མ་སྟོག་ཡིག་ཆ་རྒྱུར་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་རྗེས།

༡༣། །རྩེས་ཆོག་གིས་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོ་གོན་གྱི་མཆོད་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུ་རས་བྲིས་རང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་དགམ། མཆོད་གཏོར་སྟོགས་
སྟོ་གོན་བཞིན་དང་། མདའ་ཆོན་བྲིས་པར་མེ་ལོང་བཏགས་པ་དགྲུས་བཞིན། ཐུམ་པ་གཉིས་འབུལ་ཚུལ་དགྲུས་བཞིན་བྱ། སང་ནངས་པར་སྟོ་བར་ལངས་ཏེ། སྟོན་
འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བར་སྟོ་གོན་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རས་བྲིས་དགྱེལ་འཁོར་ཨོྭ་ཧྲུའུ་ཏེ་གྱིང་རྩྱ་ལྟ་གྱིས་བསང་བ་ནས་
བཟུང་། བདག་འཇུག་གི་མཇུག །ཀྱན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་སོག། ཅིས་པའི་བར་དགྲུས་ལྟར་ནར་འདེད་དུ་གཏང་། དེ་ནས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་དབང་ཆོག་ཟུར་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་སྟོ་བ་མར་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར། རྩེས་ཆོག་གྲུང་རུལ་ཆོན་གསེགས་གསོལ་མ་གཏོགས་པར་དགྲུས་ལྟར་བྱས་ནས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་
དབང་བསྐྱར་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་གཏོར་དབང་པོས་ལྟོན་གྲུབ་སྟེང་ལ་སྟེ་རི་ཁྲོད་དུ་གར་མར་སྟེལ་བ་དག། །སཐ་དུ་ཀ་ལུ་ཁྱི་རྩ་མ་ཏུ།

༣༣། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ཆོགས་གཉིས་
བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

༩༩། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཚན་ནས་བཞུགས་ཅིང་མཚན་པ་བས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བཞུགས་པ་བས་འཇམ་དབལ་རྣམས་ཆེ་བ་སྐོག་སྐོག་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མི་རྒྱུད་དུ།
འཇམ་དབལ་གསང་རྒྱུད་ལས། བཙུག་ལྷན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་འདི་ནི། །ཁྱོ་པོར་རྒྱུར་ན་གཤིན་མེ་གཤེད། །དེ་མཐོང་ན་ནི་ཁྱོ་པོ་གཤེད། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་ལག་ཆ་ཤོར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། དེ་ཉིད་མ་རུངས་གསུལ་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་ཡི་དམ་དབལ་བཙུག་ལྷན་འདས་པ་དོན་མཚན་གྱི་དཔྱད་གྲུབ་དང་ལས་
བཞིག་དབུ་བ་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་ཞིང་རྣམས་ཐུགས་བསྐོག་སྐོག་ཀྱང་བར་འཇགས་ཏེ། བླ་ཆེན་འཇགས་པས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་པའི་ན་བཀྱང་ཡས་ལས། །

༡༡། །པར་ཚོགས་ལམོར་གྱི་དུས་སུ་བད་ཡི་སྐད་གྱིས་མ་སྒྲུབ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། གྱེདོར་ལས། གསང་བའི་སྐད་གྱིས་མི་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་ནི། །འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། །ཅིས་གསུངས་པས། ཆང་ལ་མ་དུ་ན། ག་ལ་བ་ལ། །ཟན་ལ་ཚོགས་པའི་བཟའ་བ་ལ་ཉི་ཕི་ཏ། ཚོད་མ་ལ་ཉིན་དུ་ན། མོད་བ་ལ་བུ་ཉུ་ན། མོད་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་བསམས་ཤིང་བཞོད། དམ་ལྟན་ལ་ག་ལ་ཉུ་ར། དམ་
མེད་ལ་དུན་རྒྱ་ར། འོང་བ་ལ་ཐོ་ཁ་ན། འགོ་བ་ལ་ཁེ་ཏ་ག། རྒྱུས་བ་ལ་ཏ། བུད་མེད་ལ་ཉི་ཚོགས་བཞོད་བ་ལས་ཐ་མལ་བར་མི་བཞོད། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་འདུ་ཤེས་ལས་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ། གཞན་ཡང་ལས་དོར་དཔུག་སྒོན་ཅན་གྱི་
ར་རྒྱལ་གྱིས་ལས་བུམ་ཐོགས་ལ་སྒོ་དུང་ནས་བད་ལན་མ་འཕོད་བ་རྣམས་བྱིར་སྐྱད། འཕོད་བ་རྣམས་ནང་དུ་འཇུག་བ་དེ་ལ་ཁུ་བ་ཁུ་ལན་བྱ་བ་ཚོགས་གསུངས་ཀྱང་དེང་སང་བྱག་ལེན་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དབང་མ་ཐོབ་བ་དང་དམ་ཉམས་གྱིས་
དཔེན་བ་ཞིག་ནི་ངས་བར་དགོས་སོ། གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཚོགས་མགོན་སྐུན་འདྲེན་པ། ཚོགས་མཆོད་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་ཐུས་རྣམས་ནང་མཆོད་ཅུ་ཆང་གིས་སྐྱུངས་ལ། ཚོགས་བ་མང་
པོ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་བྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་ལུ། ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གསུངས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེའི་

ལྷོ། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒར། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། ཡི་གེ་བཅུ་རྒྱུ་མཁས་ལྷ། སྒྲིས་མ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྷ་བར་ཞེ་སྒྲང་གསེན་རྩེ་གསེད། ཤར་
དུ་གཏི་མུག་གསེན་རྩེ་གསེད། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གསེན་རྩེ་གསེད། ལུབ་དུ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩེ་གསེད། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གསེན་རྩེ་གསེད་རྒྱུ་མཁས་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་
བཅས་པ། ཡབ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྒྲོ་མཁས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྒྲོག་དག་པའི་ལམ་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོ་ནས་ཐོན། ཡུལ་གྱི་མཁར་བབས་པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡབ་ཡུལ་བཅུ་འདྲ་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་
རྒྱས་པ་བཅུད་ལུན་སྒྲུ་མཚོགས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། རྩི་ལྷ་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལན་གསུམ་བཞེད། དེ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚོགས་གཞིར་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཏོར་ཚོགས་རྩེ་རྒྱུ་མཁས་ཤོ་པོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

བདུད་ཅི་ཡ། །རྣམ་པ་འདོད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་མི་ཟད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་བོད་སོགས་ལན་གསུམ་
 དང་། །ཨོ་བཟླ་སྒྲ་རན་ཁི་སྒྲ་ཏུ། །ཞེས་ཀུས་པར་སྒྲེལ། །གཉིས་པ་ཆོག་ས་ཞིང་སྒྲན་དང་ས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། །ཐོག་མར་ཆོག་ས་ཁང་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲན་འདྲན་པར་གསོལ་བ་ནི། །བདུག་སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་སྒྲ་
 ཆོག་ས་སྒྲིང་ཞིང་ནལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཅིང་ལྷ་བའི་གདེང་དང་དད་ཀྱས་དུག་པོའི་རང་ནས་དབྱངས་སྒྲན་པོས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཏྲུ། དེག་འཛིན་གསང་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་གསོག་པའི་གནས། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྒྲུང་དག་པའི་ཞིང་། །དུས་མེ་འབྲུག་ས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་ནང་། །བྱང་སྒྲོག་ས་སོ་བདུན་དག་པའི་གཞན་ཡས་ཁང་། །**རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་**
 སོགས། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་ཕྱི་ནང་འཇའ་སྒྲིན་དང་། །ལྷ་རྩལ་མེ་ཉོག་བདུན་ཅིའི་ཆར་པ་འབེབས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྒྲིན་ལྷར་གཉིབས། །འདོད་ཀྱི་
 འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡ། །ཐབས་ཤེས་ཆོག་ས་མཆོད་རི་སྒྲིང་ཀྱི་མཆོར་བཤམས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །དམ་ལྷན་རིམ་གཉིས་

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

༡༩། ཁྱིཾ་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན། ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ལྷ་ག་བསམ་དག་བསམ་སྒྱུན་འདྲེན་ན། ཁྱིཾ་དམ་གསེགས་བཞུགས་སྒྲོམ་བ་མི་མངའ་ཡང་། ཁྱིཾ་རྫོབ་ཐུགས་
རྫོལ་གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། མཐུ་སྒྲོབས་རྫུ་འཐུལ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྱོན། སྒྱུན་འདྲེན་དངོས་ནི། རྫོ། འོག་མིན་ལ་སོགས་ཞིང་མཆོག་དམ་བ་ནས། ཁྱིཾ་
གར་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་བེ་རྩེ་ལ། ལ་ལ་ཏ་སོགས་རྒྱ་བལ་པཎ་གྲུབ་རྣམས། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་ཐིབས་སེ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས། ཁྱིཾ་ཆེན་ལོ་རྩེ་ཆར་ཆེན་ཆོས་
རྩེ་སོགས། ཁྱིཾ་དགའི་དབང་པོ་རྩེ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར། བྱིན་པའི་ཤར་རུབ་ཐུགས་སྒྲོབ་བརྒྱད་འཛིན་བཅས། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་ཐིབས་སེ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས། ཁྱིཾ་
རྣམ་དག་སྒྲོམ་བལ་ཆོས་སྒྲུའི་པོ་བྱང་ནས། ཁྱིཾ་འཛིན་འཛིན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཕུམ་དབྱངས་ཅན་མ། གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གོས་སྒྲོལ་བྱིར་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས། ཁྱིཾ་མ་ཕུ་རི་རྣམ་གཞུགས། ཁྱིཾ་སྒྲུ་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ཕྱེད་དང་། ཕུམ་མཆོག་རྩེ་གི་ཤི་གཙོ་མོ་རོ་ལངས་མ། ཁྱིཾ་

འཕྲུལ་

དྲིལ་

ཆོག་མཆོད་༥༥༩

༥༥༩། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ར་ལ་མཐུ་ལ་གུ་ལ་རུ་བ་ལ་མ་རྩ་ར་ས་ལ་རི་ལ་ར་བརྩ་ས་མ་ར་ར་རྩེ་བེ་རྩེ་ས་ཐུན་དངས།
 བརྩ་ག་མ་ལ་ཡེ་རྩེ་གིས་གདན་འབུལ། བརྩ་ས་མ་ལ་དེུ་ལྟན་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །གཟུམ་བ་ལ་འང་ཆོགས་མཆོད་བ་དང་། འབུལ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཆོགས་མཆོད་བ་ནི། །རྩེ། སྤྱ་མེད་
 ཆོགས་གི་ལམ་ར་ལེ་ལེ་མཆོད་བ་འདི། །དོ་བོ་ག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་པ་ཐུན་དགས་ད་བའི་མཆོད་སྤྱན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྩས་རྩགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །
 ཐུན་གཏོར་ར་ཀླ་བསྐང་རྩས་རྩན་རྩས་སོགས། །མཐོ་རྒྱའི་མཆོད་རྩས་མ་ཆང་མེད་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡི་ལྟ་མོ་སྤྱན་ལྟར་འཕྲོ། །མཛེས་པའི་གར་དང་གྲུ་དབུངས་
 རོལ་མོ་སོགས། །གཟུགས་མཛེས་སྣ་སྣ་རྩེ་ཞིམ་རོ་མངར་བ། །རིག་འཇམ་དགའ་བཞིའི་བདེ་བའི་མཆོད་བརྩམས། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་འབྱུལ་མཆོད་སྤྱན་དུ། །
 རྒྱལ་དེ་གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས། །ཞིན་མཆོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་སོགས་དང་། །ཞི་རྩེ་ན་ཨ་མི་ག་ན་ཅ་གྲ་ཕུ་ར་མེ་སྣ་ས་མ་ལ་རྩེ། །ཞེས་བཞོད་བས་མཆོད་སྤྱན་རབ་འབྱམས་

9

ལྷ་ལྷུ་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་ལ་འང་ཚོགས་ལྷན་འབུལ་བ། བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བ། །ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་གཞུང་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས། རྒྱལ་བ་འཛིན་རྟེན་འདས་ལ་འབུལ། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་ལྷགས་ལྷ་ལ། །
 དེ་ཉིད་རིག་བསམ་མཚོན་པ་བརྒྱམ། ཞེས་དང་། རུ་ཡོས། དཀྱིལ་ལམོར་ལ་སྐྱལ་པ་གཅིག་དྲངས་གཞུངས་བས། ལས་རྟོར་གྱིས་དཀྱིལ་ལམོར་དང་གཉོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་ལྷན་ལ་དྲན་དང་བཅས་པ་ལྷུ་ལ་ཆབ་བྱན། ལྷག་གཞུང་
 བཅུ་ཉེ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཚོགས་ལྷན་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གདངས་དང་བཅས་བས། རྒྱུ། ལམ་མཚོག་སྤོལ་འབྱེད་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་
 པ་དང་། །ལ་ལི་ཏ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་འབུལ། །མཁེན་བརྩེ་རུས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་སྤུམ་ལྷན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྩ་བའི་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་འབུལ། །མཁེན་བརྩེ་
 རུས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་ཀུན་མཁེན་པའི་གཉེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་=

ལྷོ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཐུན་སྟེལ་མཛད་པའི། ཡི་དམ་བཙུང་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། འདོད་ཡོན་
 ཟག་མེད་= མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །**གྲས་བཙུང་ལྷན་བྱེད་**དང་རོལ་པའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་པར་ཐུན་རྩེ་རྩེ་རོལ་ངས་མར། འདོད་
 ཡོན་ཟག་མེད་= །གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །རིགས་བཞིའི་གཤིན་རྩེ་ཡུམ་བཞི་གཤེད་པོ་བཞི། །བརྟུ་གསུམ་དགྱེལ་ལམོར་ལམོར་ལོའི་ལྷ་
 ཆོགས་ལ། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་= མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །བཀའ་སྟོན་ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ལམོར་གྱི་མ་གཤིན་གིང་
 དང་ཕྱོགས་སྟོང་སོགས། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་= །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྟོལ་པའི་ཐུན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །བསྟན་སྟེང་
 མཐུ་ལྷན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་= །བྱང་ཆུབ་བསྟེན་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་རྒྱུན་མཛོད། །མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དང་། །

ལན་ཆགས་གདོན་བགལ་ས་བཅས་རྣམས་ལྟར་གསལ་བར། །འདོན་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །**བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་**བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག །
 གདོད་ནས་སྒྲུང་གིད་ལམ་འདས་ཆོས་ཉིད་དང་། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྦྱོས་ལས་འདས། །བསལ་བཞག་ཡེངས་སྒྲིམ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི། །
 དོན་དམ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་ལམ་གསུམ་སྦྱོས་བྲལ་ཡང་། །ཀྱན་རྩོམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་མཆོད་སྦྱིན། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་
 རྩོགས་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་སྒྲུ་གཉིས་མཛོད་འབྱུར་ཤོག །ཨོ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་སུ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ལུལ། ཨོ་ཨུ་ཅུ་མུ་ལྷི་སྤ་ར་སྤ་ཏི་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇམ་དབལ་ཡབ་ལུམ་དང་། དཀྱིལ་ལམ་འདས་
 རྒྱལ་མཆོད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱས་བར་འདོད་ན་ལྟ་རྒྱགས་ཡེངས་རྩོགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་དང་། བསྐྱེད། ཨོ་ལྷི་བརྒྱ་རྩེ་ར་ཕ་མཚུལ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།

ཕྱི་དྲུག་

བཀྲིང་

ཆོག་མཆོད་། ༩༡།

༡༡། ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་པ་དང་། ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ལ་མ་རྩ་ཇ་ས་བུ་རི་ཕ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཡི་དྲི་བ་ལོ་བུ་ཇ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལས་གསེན་
 ལོར་བཅས་དང་། ཞི་ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩ་ལྷོ་ཨ་ཅ་ལུ་རྩ་རྩ་དུ་ཞི་ཨ་རྩོ་པ་ལ་སྤྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་ལ། དེ་ནས། ཞི་གུ་རུ་བ་རྩ་རྩོ་ར་ཕ་མ་རྩ་ལ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་
 བུ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩོ་ཆོག་སྐྱེས་པ་དང་། ཤར་བྱ་དྲི་རྩོ་ཡེ་སྤྱི་དེ་བར་དང་། ཞི་གུ་རུ་བ་རྩ་རྩོ་ར་ཕ་མ་རྩ་ལ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་བུ་རི་ཕ་ར་ཞི་ཨ་རྩོ་གིས་ནང་མཆོད་ལུ་ལ། **གཟུགས་སྤྱོད་ལ་ཆོག་སྐྱེས་པུ་པོ་**
 འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་དུ་མར་སྤྱང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་རྟག་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོ་ལ་དུ་གསོལ། །གནས་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྐྱེ་མ་ལྷ་ལུ་ལ། །དགོས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགགས་པ་
 མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པ་མཛོད། །ཞེས་ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་དང་། ལྷོ། ཏུར་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་

༩

༡༩། །དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོང་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཚས་སྤང་ནོར་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྱེས་ཤིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་དག་ལུས་པའི་བསྐྱང་རྒྱས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྱི་གིས་རྒྱལ་བར་སྤྱེལ། སྤྱི། སྤྱང་སྤྱིད་གཤོད་ནས་དག་པའི་ཚས་
 དབྱིངས་ལས། །ལྷན་གྱུ་བ་འདོད་རྒྱར་འཆར་བའི་བསྐྱང་བའི་རྒྱས། །དངོས་འབྱོར་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ། །སེར་སྤྱིའི་མི་གཙང་མཆན་རྟོག་ཏུ་མ་རྣམས། །
 ཞེན་འཛིན་བྲལ་བས་བསངས་ཤིང་སྒྲོས་བྲལ་གྱིས། །སྤྱངས་ནས་ཟག་མེད་རྒྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ། །མཆོད་ལུལ་རྣམས་ལ་གང་འོས་དེ་དེ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྟག་ཁྱབ་
 རམ་མཁའ་མཛོད་ཏུ་གྱུར། སྤྱི། བྱི་སྤོད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །རྫོང་འཛིན་ར་གྱུར་ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར། །བྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་ཚས་ལའོར་

84
—
65
—
2
—
14
—
2

གདུགས། རྩིགས་པ་པ་གུ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་སྟོགས། བོག་ཕུབ་རིམ་གསུམ་རྩི་རྩི་ཉོག་གིས་མཛེས། འདོད་སྒྲུལ་མཆོད་ལྷས་སྒྲུ་གར་བཅས་པས་མཆོད། འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱ་བོར་བྱ་སྟོགས། བཀོད་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་། བྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་གཞི་ལ་བྱོད་རུས་ཀྱིས། རྒྱུ་པོར་བཅིགས་པའི་དྲག་པོའི་གནས་ཁང་མཆོག་། འཛིགས་ཤིང་སྒྱི་གཡའ་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་རྩོགས་པའི། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་འདིས། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དབྱངས་ཅན་རྩི་རྩི་ལངས་རིགས་བཞི་ལྷུ་བཞི་གཤེད་བཞིའི་བཀའ་རྩོད་ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། བྱིན་དྲག་འཕགས་ཅོར་ལྷན་པའི་བསྐྱང་བའི་རྩམ། འད་པའི་རིན་ཆེན་རྩོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། མང་ཐོས་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་



༡༥། །མཚོར་འབྱེད། །སྒྲིན་པའི་ག་ལུར་སྒྲུར་པའི་ཞབས་བསེལ་དང་། །བཟོད་པའི་མེ་ཏྲག་སྒྲུ་ཚོགས་མཛེས་ཤིང་བཀྲ། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་སྒྲིགས་
 གུན་ཁྱབ། །ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ཉི་ཟེའི་འོད་ལས་གསལ། །བཙུན་འགྲུས་གུར་གུམ་སྒྲུར་པའི་དྲི་ཆབ་མཚོག། །བསམ་གཏན་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་བས་བདེ། །
 འཆད་ཚུད་རོལ་མོ་མང་པོ་སྒྲན་ཅིང་བཟིད། །རོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །གོས་དང་རིན་ཆེན་འཕན་གཏུགས་སྒྲ་བྲེ་དང་། །ཅི་བས་སྒྲོང་ལྡན་པའི་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །མི་དབང་འཁོར་ལོས་བསྒྲུར་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དུང་དཀར་གཡས་འབྱེད་དཔལ་གྱི་བེའུ་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་དང་
 ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲུ་སྒྲན་ལ་སོགས་མཐོ་རིས་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་ལྡན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ལྡན་ཉི་ཟེ་སོགས། །
 སྒྲིང་ན་གཅིས་པའི་མཚོད་རྒྱས་འདི་དག་གིས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་། བཙུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་། དབྱངས་

ཅན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལངས། རིགས་བཞི་ལུམ་བཞི་གཤེད་བཞི་རི། བཀའ་སྤྱོད་ལས་གཤིན་ལོམ་བཅས། སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་། མཆོག་སྤྱན་ལས་བཞི་རི།
 ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་དག་ཆོགས་རྣམས། །བདག་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱང་ཐུག་ནི། །འདོད་ཆགས་རྟུ་འི་མཆོད་ཡོན་ཅ་རྒྱ་བས་འབྱུགས། །ང་
 རྒྱལ་མགོ་བཅད་དབང་ལྡེ་མེ་ཉོག་བཟ། །ཞེ་སྤང་ཆེ་ལ་ཆེན་བདུག་སྤྱོད་དུང་སྤྱོད་འབྱུགས། །གཏི་སྤྱག་འཛམ་ས་པའི་ལྷ་ཆེན་སྤྱོད་མེ་སྤྱར། །སེར་སྤྱའི་མཁྱིས་པའི་དྲི་
 ཆབ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །ཕྱག་དོག་གཤུམ་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤྱངས། །ལོག་ལྟ་བསྐྱལ་བའི་མི་རྒྱུད་གྲིང་བུ་སྤྱན། །ཐོད་པའི་ཅང་ཉི་ཤུ་རྩ་ཆེན་འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད། །འཛིག་
 ལྟ་མཆོག་འཛིན་དག་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །གཡང་གཞི་སྤྱ་བྱེ་རྒྱ་མའི་ལྟ་ལྟེ་དང་། །སྤྱོ་སྤྱོད་འབྱུང་འབྱུག་རྒྱུད་ལག་འཕན་ཆར་སོགས། །བདག་གཞན་སྤྱི་ཅ་བསྐྱལ་བ་
 མཆོད་པའི་མཆོག་ །མཁའ་འགོ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ཐུགས། །གུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱུར་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་དང་། །

張子思題

༡༡། །དངོས་གྲུབ་སྤུངས་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཆོད་ཐུགས་ཀྱིས། །གསར་རྟེན་བཀའ་གཏེར་བླ་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱད་བཞིའི་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྟའི་། །རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ལུ་མ་རྒྱལ་གྱི་། །ཀུན་
 བྱུང་བ་དེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་སྒྲིག་ལྟར་པའི། །རིགས་དྲུག་བར་དོར་བཅས་པའི་། །ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཆོགས་ཀྱི་། །མདོར་ན་སྤྱང་སྤྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་ཡི། །
 དཀྱིལ་ལའོར་དག་པ་ཆེན་པོའི་། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་སྐྱབ་བྱིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། །ཁུས་
 ཤིང་རྒྱུ་དཀར་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མཐུས། །སྦོད་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རོ་མཆར་གྱི། །དགོ་མཆན་རྩལ་པ་མེད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནས་སྐབས་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པ། །དམ་ཆོས་སྐབས་ལ་འཆོ་བའི་འགལ་སྐྱེན་གྱི། །ཞི་བའི་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཐོས་བསམ་སྤེས་རབ་དང་། །བྱད་པར་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིས། །
གྲུབ་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྟན་གཡོ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཅམ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་དབང་དུ་བགྱིད་རུས་པའི། །བརྟུལ་ཁྱལ་ས་
ཟླ་མེད་སྐགས་རིག་གྲུབ་པ་ཡི། །ཕུན་ཆོག་མཐའ་དག་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་བའི། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེར་བཅས་
དཔུང་ཆོག་སྐྱེན། །དྲག་པོའི་ཐོན་ལས་མཆོག་གིས་ཆར་བཅད་ནས། །མིང་གི་ལྷག་མར་བགྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་ཡི་མཐར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྦྲུལ་དང་། །
དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོག་སྟེན། །**དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་མདུན་བདར་ནས།** །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་

۱۰۰

पञ्चमः

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

༡༩། །ལྷུར་དུ་ལུང་འཇུག་ལྷག་ཀྱི་ཆེད། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཛོན་སུམ་བརྟེས་པ་དང་། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། རྟོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་དམིགས་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱང་། །མཁའ་བཙུན་གཞིགས་པས་བདག་ལ་དགོངས་
སྤྱ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གྲུས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་
སྤྱལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །དེས་འབྱུང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ལས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་བགྱིད་ན། །ཆོངས་པར་མཛོད་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་མཛོད། །

[illegible]

पञ्च-वर्ग

● 2011年12月11日

འཕྲ། །པ་ལ་ལ། བྱིན་པ་མང་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གུ་དང་སྒོན་ལམ་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ལ། དང་པོ་བྱིན་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ། རྩི་རྩི་བ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་མ་དུ་ནའི་སྒོ་ད་བཟུང་སྒྲུང་བྲལ་བ་རང་ལ་བརྟན་ཏེ་
བཞག །དེའི་སྒོ་ད་དུ་བ་ལ་རྩུང་བཞག་ལ། ལས་གྱི་རྩི་རྩི་སྒྲུག་གསུམ་བཅས་ལ་བད་ཀོར་བྱས་ཏེ། **རྩི་རྩི་འཛིན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།** །བདག་གི་ཚོགས་གྱི་བྱུང་བར་འདི། །དད་པའི་
སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཞོང། རྩི་བ་དཔོན་གྱིས། **ཨོ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱུ།** །ཚོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེ། །
འདི་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱང་ཨ་རྩི་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་རྩི་མ་དུ་སུ་ཁ་རྩི་ །ཞེས་བཞོང། ལང་སྒྲུག་གསུམ་དང་བད་ཀོར་བྱས་ལ། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །
འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་བྱི་དང་ལག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདེ་གསེགས་ཚོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་སྒྲུག་འཆོལ། །ཨ་རྩི་མ་དུ་སུ་ཁ་རྩི་ །ཞེས་བཞོང། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་ལག་



༡༢༥། །སྒལ་གྱི་ཕྱད་དེ་སྒྲོད་གཞན་ཏུ་བཞག། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཆོག་ལ་རོལ་བར་ལ། །ཞེས་བཟོད་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙང་མེའི་ནམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་སྒྲིང་གའི་འཇམ་དབལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོལ་ར་མཆོད་བར་བསམ་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་འོངས་སྒྲོད། །ཕྱད་བར་དགེ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་བ་འོག་མའི་བཅས་བ་ལྟར་སེམས་གྱིས། མ་དུ་ན་དང་། བྱིད་འོ་ཁ་ཟས་སྒྲོང་སེམས་གྱིས་ཆོག་སྒྲོང་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བསད་ན་ཅ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྟེད། །མི་བསྟེན་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་སྒྲོང་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོང་ཕྱོད་པ་དང་ཁ་ཤིག་སྒྲོང་པ་སྒྲོག་སྒྲོང་མི་བྱ་བར། ཆོས་གྱི་འབེལ་གདམ་དང་སེ
 མས་དགའ་བའི་གདམ་སྒྲོག་སྒྲོག་པ། ཐམས་ཅད་པའི་བཟོ་ལྷན་གྱིས་བཟོད་པ་ལས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོང་གྱིས་མི་བཟོད། སྒྲོད་ཁ་མི་སྒྲོབ། །སྒྲོང་པར་མི་བཞག། །བཟའ་བཏུང་བག་ཙམ་འཛོག་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། །གཉིས་བ་ནང་གི་
 ཆོག་སྒྲོང་འཁོར་ནི། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཡས་མས་གྱི་རྟོལ་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཅས་བ་གསལ་བཏུ་བ་ནས་འབར་འཛོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་རྟེ། འཛོག་སྒྲོང་གྱི་ཆོག་སྒྲོང་རྒྱ་གཞུང་ཏུ། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་འབར་བ་ནི། །འོད་འཕྲོས་གདན་
 གྱི་ཕྱུག་འཕུད་པ། །བར་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲིན་བཞེག་ཅིང་། །རོལ་སྒྲོག་སྒྲོག་པ་དབབ་བར་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་ཆོག་སྒྲོང་འཁོར་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཐབས་ཤེས་སྒྲོམས་པར་ལུགས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་

[illegible]

34



明治二十九年二月

[illegible]

9

ཏི་བརྒྱ་ཀ་བྲ་ཏི་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཡང་། ཇོ་རྩྱུ་ཏི་གེ་ཨ་ལྷ་གྲ་བྲ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆང་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཡང་། ཇོ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ལུ་རྩྱུ་རྒྱ་ལི་ཏ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བཅུ་མས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ལ། རྩྱ། རྩོན་ཆེ་གནས་མཆོག་སོ་མ་ཕུ་རི་ཕྱ། །འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱིས། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ། །དཀྱིལ་ལོའ་རྒྱལ་ཏི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཆེ། །བཀའ་བསྒྲོས་དམ་གནས་ལོའ་རྩྱ་
 གཏོགས་པ་ལི། །ལུད་ལ་མི་དབང་དྲེགས་བྱེད་སྤེ་བརྒྱད་སོགས། །དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མ་ཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་དང་། །གིང་དང་ལྷ་རྩྱ་རྩྱུར་ཁྲོད་གནས་ལུལ་བདག །མ་
 རྩིང་འབར་མ་སྒྲོར་མ་ལས་བྱེད་སོགས། །བཀའ་ལི་ཡམ་ཡབ་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྩོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །བཅོལ་བའི་ཐེན་ལས་སྦྱར་
 རྩྱ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྒྲར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །གཞོད་སྦྱིན་འཕྲོག་མ་མ་ཕུ་ལོའ་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་ལུད་ལྷག་དབང་བའི་ལོའ་གྱི་

2025年1月1日

[illegible]

བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་པས། །ས་ལམ་མེ་རྟོག་སྐྱེ་བཞིའི་འབྲས་སྐྱེན་ཤོག། །ལྷག་པས་མ་བརྒྱུ་དུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཡང་། །མྱོངས་པའི་ར་རིས་བསྐྱེད་ས་པའི་འགལ་འབྲུལ་
ལུན། །མཁས་གྲུབ་ཉིན་མེའི་མགོན་གྱི་སྐུན་སྡེ་སྤྱ། །བཤགས་སོ་མཁུན་རབ་འོད་བརྒྱས་བསལ་བར་མཛོད། །ལེགས་བྱས་དག་པའི་འོད་དཀར་མཆིས་སྤྱིད་ན། །
སྐྱེགས་ལྡེའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་གཏན་བཅིལ་རྟེ། །མདོ་སྐྱེགས་བཤད་སྐྱེབ་ཀྱི་ལུང་བཞད་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་
འདི་ལ་མོས་པ་འགས་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་ཡང་མོས་འདུན་ཡོད་པས་ཁྱེན་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་ར་ཤེས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་། རྩ་ལོའི་ཆོགས་གཉིས་རྩ་བར་བརྒྱད་། འཇམ་དབྱངས་ས་བརྟེན་འདི་
ཆོགས་འཁོར་གྱིས་རྒྱར་བརྒྱན། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མགོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་གསར་རྟེན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་རྣམས་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་མཁུན་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
མཁན་ཆེན་དག་དབང་སྤྱོད་གྱིས་གཞན་ཐན་སྤྱིར་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆར་དབང་བུམས་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བརྒྱན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་དམ་པ་རུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བརྒྱུད་པའི་མྱོངས་བརྒྱལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་དབང་

༩༩། །སྒོ་སྒོ་ས་རིན་ཆེན་གྱིས་དབལ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོས་དུས་གྱིས་ལ་པོར་ལོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་བཟང་པོར་ཅེ་གདོང་སྒྲ་བྱང་གི་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། སྒར་འདི་དགོ་སྒོང་འཇམ་དབལ་ལགས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་བསྒྱན་བའོ། ། །སཐ་མདྲ་ལོ། །ཐོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་སྒོ་བ་སྒྲིང་གི་སྒོ་ག་སྒྲ་ད་འཛིན་གྱ་ནས་པར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱགས་པ་ལས་ས་ཕྱི་ལོ་ལེ་མ་པན་སྒོ་བ་ནམས་གྱིས་ཁྱད་ག་བྱས་པའི་དགོ་བས་ཀྱན་མཆོན་རྒྱལ་པའི་བསྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཁྱལ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་ཅིག། །དགོལོ། །

2014年12月

9

690

